

**福祉**

**高** 「コンサドーレ札幌」健康運動教室 in 苫小牧

コンサドーレ札幌スポーツアカデミー橋本めぐみ氏を講師に、健康増進体操(ストレッチ、筋力・バランス運動など)を行う  
 とき 11月12日(木) 10時~11時30分  
 ところ 総合体育館  
 対象 60歳以上の方(運動制限のない方)  
 料金 無料  
 定員 100人 申し込み順  
 持ち物 運動しやすい服装、運動靴(上靴)、汗ふき用タオル、飲料水  
 申し込み・詳細 11月6日(金)までに電話、または、必要事項(氏名、性別、年齢、住所、電話番号)、コンサドーレ札幌健康運動教室」と記入し、ファクス(郵送必着)で 〒053 8722 旭町4丁目5番6号 介護福祉課 ☎(32)6347 関(31)4526

**育** 子育て支援 ボイントカード事業を実施

子育て支援事業に参加して貯めたポイントと景品に交換できる事業を実施します  
 期間 10月1日~22年2月末日  
 対象 就学前の子どものいる世帯  
 内容 ●スタンプ設置施設の子育て支援事業に参加し、カードにスタンプを押してもらう  
 ●スタンプ(計9個)が貯まると、カード1枚で500円相当の景品と交換(1人1枚限り) ●景品は図書券、ハスカップシール、子育てサポートセンター利用券など  
 対象事業・施設 ●1グループ「健康支援課で実施する事業(1歳6か月児健診、3歳児健診親子テント教室、赤ちゃん教室など) ●2グループ「子育て支援課で実施する事業(子育て支援センター事業、子育てルーム) ●3グループ「その他の事業(中央図書館やコミセンで実施の読み聞かせ事業、総合体育館レイルーム開放事業) 3グループのうち2グループ以上の事業の参加が条件です。詳しくは各施設に設置のリーフレットをご覧ください  
 詳細 社会福祉協議会 ☎(32)7111

**育** 子育てサークルの登録と活動助成金の交付

登録団体の活動に助成金を交付します  
 登録要件 市内で次の要件にあてはまる活動をする団体 ①就学前児童の保護者が、5組(家族)以上在籍している ②子育て中の親子の交流、子育てに関する学習、情報交換、子育て支援に関連する活動である ③営利を目的としない団体 ④法人団体(NPO・社会福祉法人など)ではない  
 登録および申請 申請により認定された団体は助成金の申請ができます ●手続き期間 10月1日(木)~11月30日(月) ●ところ 社会福祉協議会 ●助成金 1団体5万円を上限 ●助成対象期間 平成21年度(4月1日~平成22年3月31日) ●助成対象経費 会場使用料、講師謝礼、消耗品、印刷製本費 詳しくはお問い合わせください  
 詳細 社会福祉協議会 ☎(32)7111

**相談**

社会保険労務士会、行政書士会1日無料相談  
 とき 10月17日(出) 10時~16時  
 ところ イオン苫小牧2階フロコト前 直接会場へ  
 内容 社会保険労務士会「年金相談、雇用・労災保険など」行政書士会「建設業許可申請、遺言、相続手続きなど」  
 詳細 北海道社会保険労務士会日胆支部 ☎(72)2311 北海道行政書士会苫小牧支部 ☎(82)3198

**ひきこもりの理解と支援をテーマとした講演会を開催**

とき 10月18日(日) 13時30分~16時30分  
 ところ 労働福祉センター 直接会場へ

**緊急時の手当てについて**

乳幼児の心肺停止や窒息の処置、急病の手当てなどを学ぶ  
 とき 10月22日(木) 10時~11時30分  
 ところ 教育・福祉センター 対象 10カ月から2歳までの子どもと親



**無料調停相談**

交通事故、公害、土地建物、金銭、離婚、遺産相続の問題などでお困りの方は気軽に相談ください  
 とき 10月14日(水) 10時~18時  
 ところ ふれあい3・3 直接会場へ  
 詳細 札幌地方裁判所苫小牧支部 ☎(32)3295

**eコライフ大作戦 最先端のEコ現場・見学バスツアー**

とき 10月19日(月) 12時30分~16時 市役所前集合  
 ところ オエノンホールディングス(株)、株イワクラ  
 料金 無料  
 定員 40人 抽選  
 申し込み・詳細 10月9日(金)までに電話で 環境保全課 ☎(36)8801

**北方領土を知る住民のつどい**

ビデオ上映、元島民の講話など  
 とき 10月21日(水) 13時30分~15時  
 ところ 市役所9階会議室  
 料金 無料  
 申し込み・詳細 10月20日(火)まで 総務部総務課 ☎(32)6179

**国際スピーチコンテスト**

留学生の日本語、学生のアイヌ語・英語のスピーチコンテスト  
 とき 10月12日(月) 11時~14時30分  
 ところ 詳細 苫小牧駒澤大学 ☎(61)3111

**催し・講座**

**秦皇島市理解講座**

来苫中の研修生から友好都市秦皇島市のことを学ぶ  
 とき 10月8日(木) 10時~11時  
 ところ ふれあい3・3  
 料金 無料  
 申し込み・詳細 10月6日(火)まで 市民自治推進課 ☎(32)6156

**苫小牧市文化財巡りバスツアー**

とき 10月24日(出) 12時30分~15時 静川遺跡ほか  
 ところ 静川遺跡ほか  
 料金 無料  
 定員 30人 申し込み順  
 申し込み・詳細 10月7日(水)9時から電話で 文化振興課 ☎(32)6752

**潜在福祉メンバー活用講習会**

とき 10月22日(木) 10時~15時  
 23日(金) 9時~12時 計2回  
 ところ ふれあい3・3ほか  
 対象 過去に福祉施設などに勤務経験がある方、福祉系教育を受けた方、または福祉職場に関心のある方  
 料金 無料  
 定員 40人 申し込み順

**苫小牧フリーフェスティバル**

停泊中のフェリーを見学する  
 とき・ところ・見学船 10月24日(出) 13時30分~西港、きそ、25日(日) 15時30分~西港、さんふらわあ、ふらの、26日(月) 12時30分~東港「すずらん」  
 定員 いずれも150人 抽選  
 申し込み・詳細 はがきで詳しくは北海道運輸局ホームページ http://www.mlit.go.jp/hokkaido/ または苫小牧海事事務所 ☎(32)5901

**10月の無料市民相談**

法律相談  
 とき・担当 23日(金) = 吉川忠利弁護士 9時30分~12時(1人20分程度)  
 定員 7人 申し込み順  
 申し込み 10月1日(木)から市役所1階市民相談所で内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご相談ください。  
 夜間心配ごと相談  
 とき 6日(火) 18時~20時  
 内容 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 直接ふれあい3・3へ

詳細 市民相談所(市役所1階) ☎32-6111 内線2121  
 市役所1階の市民相談所では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています。秘密は厳守します。

**とまごまい 広告のご案内**

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?

16~25頁 1枠 42,000円(税込み)  
 28頁 1枠 105,000円(税込み)

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください  
**北日本広告社** 苫小牧営業所 ☎0144-36-7751

**広告**

**広告**