

在市営墓地を使用していない世帯主の方
 4 m² 23万2千円
 持世帯全員の住民票1通 (本籍記載のもの)
 申 詳 環境生活課 回(32) 6333

勤労者共済センターの会員を募集

福利厚生の実施を図るため各種共済金の給付、助成などを行っています
 市内で働く事業主、従業員(事業所または親睦会単位)
 1人 月額600円(入会金200円)
 詳 勤労者共済センター 回(35) 2172
 市工業労政課 回(32) 6436

ご当地キャライベントのボランティア募集

10月26日(土)、27日(日)に開催される「北海道ご当地キャラ&グルメ大集合inとまこまい」のボランティアを募集します
 対 高校生以上
 申 9月30日(月)までに、氏名、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクスまたはEメールで苫小牧青年会議所 回(32) 9762
 2 60th@tomai-c.jp
 詳 市まちづくり推進課 回(32) 6062

福祉

ひとり親家庭日帰り旅行

10月13日(日)
 所 旭山動物園(7時30分までに 市民活動センターに集合) 対 ひとり親家庭
 2千円(中学生以下は千円) ※昼食付き 定 40人 申し込み順

9月20日(金)までに料金を添えて 風花の会事務局(市民活動センター内) 回(36) 7800
 詳 市子育て支援課 回(32) 6369

子育て支援センター

■ 離乳食を作ってみませんか
 栄養士の指導のもと、月齢に合わせた離乳食を作る
 回 9月18日(水) 13時30分～15時30分
 対 5～10カ月の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順
 持 親用のエプロン、スカーフ、布きん、はし
 申 9月10日(火) 9時30分から電話で

子どもとコミュニケーションを楽しもう

回 9月26日(木) 10時30分～11時30分
 対 3カ月～1歳6カ月の子どもと保護者
 定 15組 申し込み順
 申 9月10日(火) 9時30分から電話で
 ■ 赤ちゃんマッサージをしませんか
 回 10月8日(火) 13時30分～14時30分、14時30分～15時30分
 対 3～11カ月の子どもと保護者
 定 各10組 申し込み順
 持 バスタオル2枚、オムツ、飲み物
 申 9月25日(水) 9時30分から電話で

1 所 詳 子育て支援センター 回(33) 475

初級手話講習会

回 9月17日～11月19日 毎週火曜日
 9時45分～11時45分 計10回
 所 市民活動センター

対 福祉に理解と熱意をお持ちの方(以前受講の方は不可) 定 15人 申し込み順
 申 詳 9月9日(月) 8時45分から電話で
 社会福祉課 回(32) 6356

錦岡保育園子育てルーム

■ ママのリフレッシュ講座
 バレエストレッチの体験
 回 9月18日(水) 14時～15時
 対 就学前の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順
 申 9月5日(木)、6日(金) いずれも9時30分～17時に電話で
 ■ 離乳食講習会「親子で食べる簡単ごはん」
 手づかみメニューの実演、食事相談など
 回 9月25日(水) 14時～15時30分
 対 12～18カ月の子どもと保護者
 料 250円 当日納入 定 8組 申し込み順
 持 スプーン、フォーク、エプロン、おしぼり、飲み物(すべて子ども用)
 申 9月10日(火)、11日(水) いずれも9時30分～17時に電話で

1 所 詳 錦岡保育園子育てルーム 回(68) 6655

高次脳機能障がい者家族のための学習会を開催

障がいを理解し、生活に生かせるリハビリを学ぶ ● 講師 北大病院リハビリテーション部作業療法士 小川圭太氏
 回 10月8日(火) 13時30分～15時30分
 所 申 9月30日(月)までに 苫小牧保健所 回(34) 4168
 詳 市社会福祉課 回(32) 6356

広 告

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ