

休日当番病・医院			
診療時間		内科・外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～11時	
期日	分類	病・医院名	電話番号
1日 (金)	内科	阿部内科医院	36-0066
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
	歯科	山崎歯科医院	74-8091
2日 (土)	内科	川村クリニック	74-5577
	外科 歯科	ハート整形ペインクリニック 佐々木歯科医院	38-7000 32-3488
3日 (日)	内科	福岡内科小児科	72-5141
	外科 歯科	光洋整形外科・内科・リハビリ あおば歯科	71-2700 74-8888
10日 (日)	内科	吉田内科医院	73-6233
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	歯科	田村歯科医院	72-2308
11日 (月)	内科	いまい内科クリニック	37-8686
	外科 歯科	とよた腎泌尿器科クリニック アップル小児矯正歯科	31-2000 35-5524
17日 (日)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科 歯科	苦小牧日翔病院 土上歯科医院	72-7000 34-3883
	内科	合田内科小児科医院	33-9208
24日 (日)	外科	にっしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	豊巻歯科医院	73-3991
31日 (日)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科 歯科	苦小牧東部脳神経外科 つつみ歯科医院	53-5000 36-2861
	内科	すえくに医院	72-8385
2/7 (日)	外科	苦小牧消化器科外科	51-6655
	歯科	なか歯科医院	52-0800
ホームページでもご覧になれます			
医師会		http://www.toma-med.or.jp/	
歯科医師会		http://www.tomashi.org/	

夜間・休日急病センター	
所在地	旭町2丁目 ☎35-0001
診療科目	内科、小児科
区分	診療時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

B C G接種(料金無料)		詳細	健康支援課	☎32-6407
日 時	会 場	対 象	その他	
13日(水)、25日(月)、2月8日(月) 接種開始時間=いずれも14時 (受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照	
(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません				

保健所の相談、検査(会場=保健所)		詳細	苦小牧保健所	☎34-4168
名称	日時	内容	申し込み	
精神保健相談	5日(火)	専門職員の面接相談	予約必要	
思春期精神保健相談	14日(木)			
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	予約必要	
総合保健・医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	保健、医療、福祉などの相談	直接会場	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要	
骨髄バンク登録	5日(火)、26日(火)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約は35-7474	
H I V抗体検査	5日(火)、6日(水)、 25日(月)、26日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474	

保健センターの健康診断(会場＝保健センター)			詳細	保健センター	☎35-0001
名 称	期 日・時 間	料 金	対象	内 容	その他
生活習慣病 予防相談	随時受付	無料		保健師による 健康相談	事前連絡必要
食生活相談	13日(水) 受付＝13時30分～14時30分			栄養士による 食事相談	18歳以上
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)			
土曜健診 (個人ミニドック)	16日(土) 受付＝8時～	16,000円			
特定健診など (生活機能評価含む)	受付＝8時30分～10時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注)参照
(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください					

エキノコックス症検診(料金無料)		詳細	健康支援課	☎32-6407
日時	会場	対象	内容	
22日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない人	採血による血清検査	

健康相談、健康教室(料金無料)		詳細	健康支援課	☎32-6407
名称	会場・日時	内容	その他	
市民健康相談	市役所2階談話室 18日(月)、2月1日(月) いずれも9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ	
駅前健康相談	e g a o 6階 29日(金) 13時30分～15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談		
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 13日(水) 9時30分～11時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)	

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)		詳細	健康支援課	☎32-6411
名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	21年11月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	18日(月)、22日(金) いずれも14時15分～16時	21年6月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	18日=赤ちゃん遊ぶ、発達を考える、母親交流会 22日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	14日(木) 9時30分～11時	21年1月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	20年6月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	18年12月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診		詳細	健康支援課	☎32-6407・32-6410	保健センター	☎35-0001
会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み		
北海道対がん協会	子宮・乳・肺・大腸	2月18日(木) 受付場所・時間は市役所2階健康支援課窓口 10時～10時15分 札幌の会場までバスで送迎	各25人	子宮がん・乳がん検診を受診する方が対象(どちらか一方でも可) 1月12日(火)から22日(金)までに健康支援課へ(申し込み順)		
	子宮・乳・胃・肺・大腸	3月17日(水) 受付場所・時間は市役所1階ロビー 7時15分～7時45分	各50人	健康支援課へ(申し込み順) 無料クーポン券は有効期限が2月28日(日)までのため使用できません		
保健センター	子宮・乳	2月6日(土) 8時～9時、12時30分～13時30分	子宮 各100人 乳 各35人	22日(金) 8時45分から健康支援課へ		
	乳	20日(水)、21日(木)、2月18日(木) いずれも13時～14時	各20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)		
	胃・肺・大腸	13日(水)、22日(金)、2月2日(火) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ=各30人			
		19日(火) 7時30分～8時30分、21日(木) 9時30分～10時30分	胃・肺のみ=各25人			
錦岡総合福祉会館 澄川町総合福祉会館 弥生連合町内会館	胃・肺・大腸	20日(水) 7時30分～9時				

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮がん② 無料クーポン
対 象	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	21年4月1日時点で40、45、50、55、60歳だった方
内 容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	子宮・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません
料 金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							
PET/CT がん検診 詳細 市立病院 ☎84-0158				3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 ・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります			極めて小さながんや胃・腎臓	92,000円 予約必要

1月 January

健康ガイド

市の木の花
ハスカップ



は2月以降の実施です

Health Guide