



3月の主なスポーツ施設の利用時間と休館日

| | |
|-------|--|
| 総合体育館 | 末広町3-2-16 TEL34-7715 FAX34-7716 |
| 利用時間 | 9:00~21:00 |
| 休館日 | 26日(金) トレーニング室は 毎週月曜日 祝 日の場合は翌日 |

ハイランドスポーツセンター
字高丘41
TEL34-3522 FAX34-3757
(屋内スケート場)

今シーズンの営業は
終了しました
(屋外スケート場)
利用時間 11:00~19:00
(土曜日は10時~、日曜
日、祝日は10時~17時)
7日間で営業を終了します

日新温水プール
日新町2-2-41
TEL72-4409 FAX72-4197
利用時間 9:30~21:00
休館日 毎週木曜日

白鳥アリーナ
若草町2-4-1
TEL37-7100 FAX37-7103
利用時間 10:00~18:00
休館日 18日(木)

沼ノ端スケートセンター
北栄町3-2-3
TEL57-7240 FAX57-7241
利用時間 10:00~18:00
休館日 4日(木)

ときわスケートセンター
ときわ町3-8-5
TEL67-4461
利用時間 10:00~16:15
休館日 25日(木)

貸切 大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。



催し・講座

アイヌ料理講習会

アイヌ民族の食文化を学び、調理・試食する
とき 3月14日(日) 10時~13時
ところ 生活館(矢代町)

料金 700円 当日納入

定員 20人 申し込み順

持ち物 エプロン、三角きん

申し込み・詳細 3月10日(水)まで 社会福祉課 TEL(32)6354

生活館 TEL(72)4297

園芸講座

とき・内容 4月3日(土)「鉢花の上手な育て方」10日(日)「鉢花の楽しみ方と管理」いずれも13時30分~15時30分 直接会場へ

料金 無料
ところ・詳細 サンガーデン TEL(33)4411

普通救命講習会

心肺蘇生法、人工呼吸などとAEDの使用方法の実技
とき 3月24日(水) 13時30分~16時30分

ところ 白鳥アリーナ

料金 無料

定員 30人 申し込み順

申し込み・詳細 3月17日(水)までに直接 警防課(市役所4階) TEL(32)6719

自然かんさつハイキング
早春の水辺を散策しよう

樹木の新芽や水鳥を観察する

とき 3月28日(日) 10時~14時

雨天決行

料金 無料

定員 20人 申し込み順

小学生以下は保護者同伴

持ち物 昼食、飲み物、雨具

科学センター

星空観望会

4月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望
とき 3月25日(木)、26日(金) いずれも19時~ 直接会場へ

天候不順の場合、25日はプラネタリウムでの解説のみ実施。26日は16時30分に晴れていなければ中止

春休み科学教室

点滅発光ダイオードを使って電子工作をする

とき 3月31日(水) 10時~12時

対象 小・中学生

定員 16組(家族、兄弟で1組) 抽選

申し込み 3月16日(火)まで

電話またはインターネットで

科学ふれあい教室

偏光板ステンドグラスを作る

とき 4月4日(日) 10時~12時

対象 小・中学生

定員 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順

申し込み 3月10日(水)から

電話またはインターネットで

木工教室

五月人形を作る

苫小牧市長生大学新入生募集

詳細 アイビー・プラザ TEL33-8131

長生大学は、高齢者に楽しくためになる学習、友達・仲間づくり、社会活動への参加などを行い、高齢者が生きがいをもって心豊かな生活を送るための生涯学習事業です

対象 60歳以上の方 受講料は無料
募集期間 3月12日(金)~4月7日(水)(土・日曜日、祝日を除く) いずれも9時~16時 募集要項はアイビー・プラザと各コミセンで配布
大学組織 大学(本科)および研修科(大学卒業後入学可) 共に4年制
年間22講座(月1~2回)程度 1講座90分 皆勤賞有り
学習内容 文学・歴史・自然・健康・国際理解などの講座、小学生との交流、校外研修、大学祭。クラブ活動など有り

各大学の開設状況と募集予定人数

| 大学名 | 会場 | 主な学習日 | 学習時間 | 定員 | 募集予定人数 |
|---------|---------------|-------|--------|-----|--------|
| 中央長生大学 | アイビー・プラザ | 木曜日 | 9時30分 | 100 | 15 |
| 東長生大学 | 住吉コミュニティセンター | 火曜日 | ~ | 80 | 12 |
| 北長生大学 | 豊川コミュニティセンター | 木曜日 | ~ | 80 | 11 |
| 沼ノ端長生大学 | 沼ノ端コミュニティセンター | 金曜日 | 11時40分 | 50 | 17 |
| 錦岡長生大学 | のぞみコミュニティセンター | 火曜日 | ~ | 80 | 14 |

長生大学の詳細は、アイビー・プラザのホームページでご覧になれます
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ アイビー・プラザ(検索)

広告

技能検定国家試験受験者募集
検定職種 ●1・2級「造園」
●3級「園芸装飾」など7職種
●単一等級「産業洗浄」など4職種
申し込み 4月5日(月)から16日(金)まで、備え付けの申請書に必要事項を記入し、受験手数料を添えて直接 スキルアップセンターとまこまい(新開町) TEL(55)6622

博物館

春休み映画会

とき 3月27日(土) ●10時~13時
「ドラえもん」のび太とブリキ迷宮」 ●15時~18時
失われた文明「アフリカ奪われた栄光」

料金 無料

定員 各回80人 直接会場へ

小学2年生以下は保護者同

子 木工教室
五月人形を作る

リサイクルプラザ
リサイクル品展示販売会
家具70点、自転車20点を展示販売
とき 3月2日(火)~14日(日)(8日(月)を除く) いずれも9時30分~17時
申し込み 会場に備え付けの用紙で(市民に限る) 応募者多数の場合、17日(水)に抽選し当選者に通知
引き渡し 3月17日(水)~28日(日)までに代金引き換えで受け取り。搬送は各自
ところ・詳細 リサイクルプラザ 苫小牧 TEL(55)2970

NHK「BSななみDEど~も」公開録画観覧募集

子どもに人気のNHKのキャラクターが集合し、親子で楽しめる番組の公開録画を行います!

とき 4月25日(日) 14時30分開演(14時開場)

ところ 市民会館

料金 無料(入場整理券が必要)

ゲスト ななみちゃん、どーもくんなど

申し込み 3月31日(水)(必着)までに往復はがきで 詳細は下記にお問い合わせください

●NHK室蘭放送局「BSななみDEど~も」案内ダイヤル=TEL0143-22-7381(24時間音声案内) ●ホームページ= http://www.nhk.or.jp/muroran/ 詳細 NHK室蘭放送局 TEL0143-22-7271 市文化振興課 TEL32-6752



ななみちゃん



どーもくん

技能祭

詳細 スキルアップセンターとまこまい TEL55-6622

作品の展示即売会やものづくり・施工体験など技能士の技が大集結します!

とき 3月7日(日) 9時40分~
ところ スキルアップセンターとまこまい
苫小牧高等技術専門学院

展示即売会 まな板、ステンレス加工品、お盆など

ものづくり体験コーナー 本立て、銅板製折鶴、竹細工など

施工体験コーナー 棟上式、けい藻土施工など



飲食コーナーやココアなどの無料提供、抽選会もあります



入場は無料です。ぜひご来場ください!

- 健康
- 暮らし
- 税金
- 福祉
- 相談
- 催し講座
- スポーツ