



市の木の花  
ハスカップ

は5月以降の実施です

**休日当番病・医院**

診療時間 内科・外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～11時

期日	分類	病・医院名	電話番号
4日(日)	内科	川村クリニック	74 5577
	外科	松沢クリニック	57 7171
	歯科	山岸歯科矯正歯科	53 6666
11日(日)	内科	苫小牧病院	72 1201
	外科	同樹会苫小牧病院	36 1221
	歯科	山崎歯科医院	74 8091
18日(日)	内科	苫小牧東病院	55 8811
	外科	苫小牧日翔病院	72 7000
	歯科	勇弘歯科医院	56 0648
25日(日)	内科	たかやなぎ小児科	71 2115
	外科	双葉外科医院	32 5470
	歯科	若菜歯科医院	72 4191
29日(木)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51 2811
	外科	わた脳神経外科クリニック	37 3711
	歯科	あがた歯科	37 8148
5/2(日)	内科	いちむら小児科医院	67 1111
	外科	とまこまい脳神経外科	75 5111
	歯科	豊巻歯科医院	73 3991
5/3(月)	内科	神谷病院	71 2351
	外科	勤医協苫小牧病院	72 3151
	歯科	田中歯科医院	76 0056
5/4(火)	内科	加藤胃腸内科クリニック	35 2125
	外科	ケーアンドエークリニック	71 2000
	歯科	佐賀歯科医院	76 8878
5/5(水)	内科	にっしん内科クリニック	71 1500
	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科	57 0455
	歯科	松尾歯科医院	57 3885

ホームページでもご覧になれます  
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

**夜間・休日急病センター**

所在地 旭町2丁目 ☎35 0001  
診察科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

**B C G接種(料金無料)** 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
12日(月)、26日(月)、5月10日(月) 接種開始時間 = いずれも14時 (受付 = 13時30分～14時30分)	教育・福祉センター直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注) 参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、パスポートを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

**保健所の相談、検査(会場 = 保健所)** 詳細 苫小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	1日(木)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	12日(月)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	13日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	13日(火)、27日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	13日(火)、14日(水)、26日(月)、27日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

**保健センターの健康診断(会場 = 保健センター)** 詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料		保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	23日(金) 受付 = 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	事前予約必要
総合健康診断	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	
特定健診など(生活機能評価含む)	受付 = 8時30分～10時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注) 参照	

(注) 上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

**エキノコックス症検診(料金無料)** 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	内容
23日(金) 10時45分～11時15分	保健センター直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない方	採血による血清検査

**健康相談、健康教室(料金無料)** 詳細 健康支援課 ☎32 6407

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 5日(月)、5月10日(月) いずれも9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	新明町総合福祉会館 15日(木) 13時～	明野よしつる耳鼻咽喉科院長による「補聴器が必要になったら」の講演(1時間) 保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 14日(水) = 9時30分～11時30分 28日(水) = 13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

**赤ちゃんのための健診・教室(会場 = 教育・福祉センター、料金無料)** 詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
パパママ教室	25日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の初妊婦とその夫 30組 申し込み順	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	12日(月)から健康支援課へ 申し込み後のキャンセルは必ず連絡ください
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(火) 9時30分～11時30分	22年2月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	19日(月)、23日(金) いずれも14時15分～16時	21年9月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	19日 = 赤ちゃん遊ぶ、発達を考える、母親交流会 23日 = 離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	23日(金) 9時30分～11時	21年4月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	20日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 21日(水) 9時30分～10時45分	20年9月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	21日(水) 13時～14時30分 22日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	19年3月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

**がん検診** 詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	胃・肺・大腸・乳・子宮	5月19日(水) 受付場所・時間 = 市役所1階ロビー 7時15分～7時45分 札幌の会場まで無料バスで送迎	各50人	4月9日(金)から22日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)
	肺・大腸・乳・子宮	対象者は検診により異なりますので下表で確認してください 6月16日(水) 受付場所・時間 = 市役所2階健康支援課窓口 10時～10時15分 札幌の会場まで無料バスで送迎	各50人	4月16日(金)から5月20日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)
保健センター	乳	14日(水)、15日(木) いずれも13時～14時	各25人	
	胃・肺・大腸	15日(木)、21日(水) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ = 各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
有珠の沢総合福祉会館	胃・肺・大腸	19日(月) 7時～8時、9時～10時	胃・肺のみ = 各25人	
勇弘公民館		20日(火)		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	子宮体部がん
対象	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上
内容	レントゲン撮影			問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
無料の方	●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方(印鑑を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成22年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

P E T / C Tがん検診	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査	極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります	料金 92,000円 予約必要
詳細 市立病院 ☎84 0158			

広告