



催し・講座

博物館

企画展関連行事「アンドレ・ブラジリエ展解説会」
会場や見どころについて解説
とき 5月15日(土)、29日(土)
いずれも11時〜13時

科学センター

星空観望会
6月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望
とき 5月20日(木)、21日(金)
いずれも19時〜 直接会場へ

天候不順の場合、20日はプラネタリウムで解説のみを実施。
21日は16時30分に晴れていなければ中止



スポーツ

高齢者体力づくり講座

体力測定と体力づくりの実技
ところ・とき 6月1日(火)、3日(木)
ぞみコミセン
6月8日(火)



10日(木) いずれも計2回、13時30分〜16時
対象 会場近隣に住み、内科・整形外科的に疾患などのない健康な65歳以上の方

健康でバランスのとれた身体づくりをしませんか

燃えよ体脂肪！集中エアロビクス
とき 6月3日(土)〜7月22日(木)
毎週木曜日 計8回
いずれも19時〜20時

豊川コミセン将棋同好会
とき 毎日 13時〜16時
ところ 豊川コミセン/対象 60歳以上の初心者(1級〜5級程度)

申込用紙配布 日吉体育館、白鳥アリーナ、沼ノ端スケートセンター、総合体育館、川沿公園体育館
ホームページからダウンロード
http://www.tomakomai-hokkaido.jp/

沼ノ端スケートセンター オープンと貸切希望者募集
オープン 5月1日(中)
貸切募集 5月1日(中)〜31日(月)

一般開放 5月15日(土)、16日(日)
18時〜21時
5月17日(月)
10月11日(月) 6時〜21時

みんなの伝言板

行事

国際ソロプチミスト苫小牧チャリティー寄席/とき 6月25日(金) 18時〜
市民会館/内容 三升家小勝などの寄席/料金 2,500円

ゆうべあ市民大学〜知って・苦小牧学入門〜受講生募集
とき 5月15日〜23日 2月19日 毎月第3土曜日

募集
苫小牧リトル・Jrバドミントンスポーツ少年団/とき 毎週木曜日=18時45分〜21時

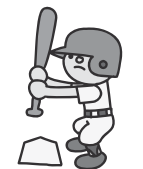
サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない場合があります。

Table with 2 columns: Location (市役所, 勇払出張所, etc.) and Contact Information (電話, 住所).

Table with 2 columns: Demographics (3月末の人口と世帯) and Accidents (交通事故発生状況).

日本ハムファイターズ市民応援デー 観戦者募集!

札幌ドームで開催の東洋カープ戦1塁側C指定席にご招待!!
とき 6月2日(水) 18時〜
対象 市内在住の方
定員 500名(1,000名) 抽選



申し込み・問い合わせ 5月15日(土)(必着)までに往復はがきの往信用裏面に観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファンクラブ会員番号(会員のみ)

体育協会からののお知らせ
サテースポーツクラブ会員募集
さまさまなスポーツを体験する
とき 6月26日〜12月11日 毎

定員 30人 抽選
料金納入 後日送付される納付書で事前に納入
対象 小学生
料金 1万円