5月 May 市からのお知らせ

市の鳥 ハクチョウ

Information

健康

臨時保健師募集

募集人員　1人
応募資格　保健師の資格と普通自動車運転免許を有する方
任用期間　6月22日(火)～10月10日(日)
選考方法　面接
勤務時間　月～金曜日の8時45分から17時15分まで
賃金　日額8千200円　時給1千50円　通勤費あり
申し込み・詳細　5月31日(月)まで　健康支援課　☎(32)6410

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の加入者の健康診査

対象者には受診に必要な受診券を5月中旬から送付します。受診券を持参し、市内健康診査実施医療機関または保健センターで受診してください。詳しい受診方法や費用などについては、受診券と同封の案内文書でご確認ください。なお、平成21年度に送付した受診券は有効期限切れのため利用できません
※国民健康保険以外の方（40～74歳）は、各保険者により健康診査が実施されますので、詳細は加入している保険者にお問い合わせください
詳細　健康支援課　☎(32)6407

歯の一日無料相談

歯の検診・相談、ブラッシング指導、フッ素塗布、だ液検査（小・中学生限定）など
ところ　高齢者福祉センター（教育・福祉センター1階）
料金　無料
定員　60人　申し込み順
持ち物　タオル、運動靴
申し込み　5月7日(金)から　高齢者福祉センター　☎(34)5897
詳細　国保課　☎(32)6425

女性のための健康セミナー

「あなたを子宮頸がんから守りたい」をテーマに、子宮頸がんの疾患やワクチンについての講演
とき　5月15日(土)　14時～16時
ところ　市民会館
料金　無料
とき　6月6日(日)　10時～13時30分
ところ　市民活動センター
※歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールも開催。当日は歯ブラシを無料配布します
詳細　健康支援課　☎(32)6407

健康的なボリュームメニュー講座

ヘルシーでボリュームのある食事について学ぶ
とき・内容　6月18日(金)＝健康なからだづくり、からだにいい食品選びと調理法の講話　25日(金)＝調理実習　いずれも10時～12時　※1回のみの参加も可
ところ　教育・福祉センター
対象　30～60歳代の方
料金　無料
定員　380人　直接会場へ
詳細　市健康支援課　☎(32)6407　苫小牧市医師会　☎(33)4720

暮らし

4月30日(金)～5月9日(日)は春の行楽期の交通安全運動

運動の重点項目　●観光・行楽に伴うスピードの出し過ぎと過労運転の防止　●後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
詳細　安全安心生活課　☎(32)6287

こくほ太極拳講習会

とき　5月20日、27日、6月3日、17日、24日、7月1日、15日、22日　計8回　いずれも木曜日、13時～14時30分
定員　各20人　申し込み順
申し込み・詳細　5月6日(木)～21日(金)　健康支援課　☎(32)6410　※ホームページからも申し込み可　http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/で健康支援　検索
ところ　高齢者福祉センター（教育・福祉センター1階）
料金　無料
定員　60人　申し込み順
持ち物　タオル、運動靴
申し込み　5月7日(金)から　高齢者福祉センター　☎(34)5897
詳細　国保課　☎(32)6425

日中・夜間HIV抗体検査を実施します

とき　6月2日(水)、3日(木)　いずれも9時～19時
料金　無料
ところ・申し込み・詳細　苫小牧保健所（専用電話　月～金曜日　8時45分～17時30分）☎(35)7474

ポリオ生ワクチン投与

詳細　健康支援課　☎32-6407

とき・ところ　下表のとおり
対象　生後3カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児
料金　無料　直接会場へ（保護者同伴）
持ち物　母子健康手帳、予診票
注意事項　●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日以上、BCG・麻しん・風しんの予防接種後27日以上たっていない方は接種できません　●接種後27日間は、ほかの予防接種は受けられません
※7歳6カ月以上（主に昭和50年～52年生まれの方）の任意接種も下記日程で実施しています。料金は3,000円です

所在地	病・医院名	5月	6月	時間
旭町	沖医院	18		14:00～15:00
音羽町	合田内科小児科医院		8	14:00～15:00
桜木町	神谷病院	26		13:30～14:30
清水町	市立病院	28		13:30～14:30
しらかば町	川口小児科医院	19、26	2、9	13:30～14:30
新中野町	みなかみ医院	21	11	13:30～14:30
住吉町	とまこまいこどもクリニック	19、26	2	9:30～10:30
青雲町	方安庵青雲町クリニック	21		14:00～15:00
大成町	やまざきこども医院	21、28	4、11	13:30～14:30
〃	山下医院		4	13:30～14:30
拓勇東町	とまこまい北星クリニック	18、25	1、8	11:00～12:00
東開町	さくらファミリークリニック	19	9	13:30～14:30
〃	浪岡内科消化器科クリニック		1	14:00～15:00
ときわ町	いちむら小児科医院	18、25	1、8	11:00～12:00
日新町	たかやなぎ小児科	18、25	1、8	13:30～14:30
双葉町	いまい内科クリニック		4	14:00～15:00
北光町	稲岡内科小児科	28	9	13:30～14:30
若草町	王子総合病院	18		13:30～14:30
字植苗	植苗病院	25		10:00～11:00
字勇払	日本製紙㈱勇払診療所	28		13:30～14:30

広告

5月の自動車免許講習

●優良講習（30分）

10時	6日(木)	7日(金)	11日(火)	12日(水)
	13日(木)	19日(水)	21日(金)	25日(火)
	27日(木)	31日(月)		
13時30分	14日(金)			
15時30分	10日(月)	26日(水)		

●一般講習（1時間）

10時	10日(月)	14日(金)	18日(火)	20日(木)
	26日(水)	28日(金)		
13時30分	13日(木)			

●違反者講習（2時間）

13時30分	6日(木)	7日(金)	12日(水)	17日(月)
	18日(火)	24日(月)	25日(火)	28日(金)

13日(木)、27日(木)の13時から中野自動車学校でも受講できます

●初回更新者講習（2時間）

13時30分	11日(火)	20日(木)	27日(木)

会場　安全運転センター
詳細　苫小牧警察署　☎35-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.jp/

5月の水道当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

日	業者	電話番号
1日(土)	パナテック	55-0508
2日(日)	東成設備	36-7788
3日(月)	新王建設	71-1811
4日(火)	オーテック	55-7858
5日(水)	福森工務店	32-4588
8日(土)	国策機工	56-2087
9日(日)	朝陽工業	68-2855
15日(土)	三共水道設備	67-3818
16日(日)	日栄工業	55-5303
22日(土)	大谷産業	55-2166
23日(日)	進興工業	67-2377
29日(土)	楡建設	74-2511
30日(日)	興和設備	72-7194
6/5日(土)	成友設備	55-6311
6日(日)	オーテック	55-7858

詳細　水道修理センター　☎31-4747

国民健康保険のドック事業

詳細　国保課　☎32-6425

	❶人間ドック	❷脳ドック	❸PET/CTがん検診
対象	●加入期間が3カ月以上ある30歳以上の国保加入者（平成22年2月1日以前に加入し、昭和55年5月1日以前に生まれた方） ●国保税に滞納がない世帯 ●昨年度に脳ドックの助成を受けていない方（❷のみ） ●ペースメーカーなどを使用していない方（❷のみ） ●昨年度にPET/CTがん検診の助成を受けていない方（❸のみ） ※人間ドック、脳ドック、PET/CTがん検診は併用申請できません		
定員	320人	200人	100人
申し込み方法	●申し込み　5月11日(火)～18日(火)（土・日曜日を除く）に国保課、勇払・のぞみ出張所に直接または携帯メールで ※定員を超えた場合は抽選　定員に満たない場合は受け付けを継続 ●持ち物　保険証、印鑑（携帯メールでの申し込みを除く）		
自己負担額（検査日納入）	6,300円	10,000円	30,000円
実施期間	6月～23年3月末	6月～23年2月末	6月～23年3月末
受検医療機関	苫小牧保健センター	国保が指定する医療機関	市立病院

PET/CTがん検診の有効性

●初期のがんの発見率が従来に比べ高くなる
●一度の検査でほぼ全身が検査できる
●腫瘍の良性・悪性および病巣の広がり、段階の判定に役立つ
●適正な治療法の選択や治療後の評価に役立つ

携帯電話からの申し込み↓

広告