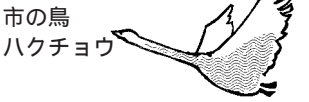


7月 July 市からのお知らせ



市の鳥 ハクチョウ



健康

ティーンズママ教室

とき・内容 ①8月4日(火) 交流会とミニ講座 ②10日(火) 離乳食の作り方 ③12日(木) おもちゃ作り ④13日(土) 13時30分〜15時30分 ⑤10時〜12時

対象 10代の妊娠4〜7カ月の方、10代で出産した方とその子ども(1歳程度)

料金 無料 定員 25人 申し込み順 持ち物 母子健康手帳、エプロン(10日のみ) 申し込み・詳細 8月2日(月)まで 健康支援課 (32)6411

アンチエイジング食事編

アンチエイジングのための食材を使用した調理方法を学ぶ とき・内容 ①8月6日(金) 講話 ②13日(金) 調理実習 計2回(原則2回参加) いずれも10時〜12時

成人式実行委員募集

平成23年1月9日(日)開催の成人式の企画、運営をする実行委員を募集します 対象 平成22年4月2日〜平成3年4月1日生まれの方 定員 10人程度 申し込み・詳細 8月12日(木)までに電話またはEメールで生涯学習推進課 (32)6756

道路維持課からのお知らせ

放置自転車回収します 苫小牧駅北口、青葉・糸井・植苗・錦岡・沼ノ端駅の駐輪場に長期間置いたままの自転車を調



7月の自動車免許講習

Table with columns for time slots (10時, 13時30分, 15時30分) and dates for various driving license courses (優良講習, 一般講習, 違反者講習, 初回更新者講習).



暮らし

国民年金からのお知らせ

7月1日(木)から平成22年度国民年金保険料(7月から来年6月まで)の免除申請を受け付けます。すでに継続審査の手続きを済ませている方は必要ありません

対象 本人、配偶者、世帯主の前年所得が少ない方、風水害、失業などで保険料納付が困難な方 免除額 全額、4分の3、半額、4分の1の4種類

申し込み・詳細 8月2日(月)まで 健康支援課 (32)6411

申し込み・詳細 8月2日(月)まで 健康支援課 (32)6411

申し込み・詳細 8月2日(月)まで 健康支援課 (32)6411

子ども向け 育育見向け 高齢者向け 障がい者向け 事業者向け

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療の減額認定証の申請 8月1日付けで「減額認定証」を更新します。すでにお持ちの方は改めて申請しなくても、新しい「減額認定証」を7月末に郵送します

Table with columns for '減額認定証'対象となる方 and '減額認定証'の区分.

後期高齢者医療の医療費通知の送付を希望される方 平成22年度から希望者のみの送付に変更になりました。希望される方はご連絡ください。

平成22年度の保険料納入通知書を送付しました。期限内に納めましょう!

護衛艦「あまぎり」の一般公開と体験航海

一般公開(艦内見学) とき ①8月7日(土) 13時〜15時 ②8日(日) 9時〜11時 ③8日(日) 14時〜15時

7月は子どもを守り心を育てる強調月間

子どもの健やかな成長と非行防止に学校・地域・家庭が一体となつて取り組みます 街頭啓発集会 とき 7月3日(土) 13時30分

夏の交通安全運動

とき 7月16日(金)〜25日(日) 運動の重点項目 ①子どもと高齢者の交通事故防止 ②二輪車・自転車乗車中の交通事故防止

7月の水道当番業者

Table with columns for date (日), operator (業者), and phone number (電話番号).

平成21年度情報公開制度と個人情報保護制度の利用状況

Table with columns for '情報公開制度' and '個人情報保護制度' showing request counts and outcomes.

広告

広告