



市の木の花
ハスカップ

は11月以降の実施です

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
3日(日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	斉藤歯科医院	72-5628
10日(日)	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	同樹会若小牧病院	36-1221
11日(月)	内科	若小牧病院	72-1201
	外科	若小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
17日(日)	内科	いちむら小児科医院	67-1111
	外科	若小牧日翔病院	72-7000
24日(日)	内科	若小牧東病院	55-8811
	外科	にっしん泌尿器科クリニック	71-1100
31日(日)	内科	川村クリニック	74-5577
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
11/3(水)	内科	いまい内科クリニック	37-8686
	外科	ケーアンドエークリニック	71-2000

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

B C G接種(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
18日(月) 接種開始時間 = 14時～ (受付 = 13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場 = 保健所) 詳細 若小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	7日(木)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	18日(月)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	5日(火)、26日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	予約必要
H I V抗体検査	5日(火)、6日(水)、 25日(月)、26日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場 = 保健センター) 詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付		市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	25日(月) 受付 = 13時30分～14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	事前予約必要
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診など(生活機能評価含む)	3日(日)、14日(木)、21日(木)、11月5日(金)	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注)参照	

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

エキノコックス症検診(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	内容
22日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない方	採血による血清検査

広告

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 11月1日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	沼ノ端コミセン 14日(木) 13時～	とまこまい北星クリニック院長による「防ごうインフルエンザ」の講演(1時間)、保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 13日(水) = 9時30分～11時30分 27日(水) = 13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント、カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場 = 教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
パパママ教室	24日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	12日(火)、13日(水)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	22年8月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	22日(金)、25日(月) いずれも14時15分～16時	22年3月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	22日 = 離乳食の進め方、歯を守る 25日 = 赤ちゃんとの遊ぶ、発達を考えると、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	22日(金) 9時30分～11時	21年10月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	21年3月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	19年9月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳 胃・肺・大腸	12月15日(水) 受付場所・時間 = 市役所1階ロビー 7時15分～7時45分 札幌の会場まで無料バスで送迎	50人	15日(金)～11月18日(木)に健康支援課へ(申し込み順) 国保特定健診なども同日受診可能
保健センター	乳・子宮 乳	11月7日(日) 8時～9時、12時30分～13時30分 20日(水)、21日(木)、11月10日(水)、11日(木) いずれも13時～14時 14日(水)、11月5日(金)、いずれも8時～10時30分	乳 = 各35人 子宮 = 各100人 各25人	22日(金)から健康支援課へ(申し込み順)
	胃・肺・大腸	15日(金) ①②④ = 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分 ③ = 7時30分～9時 16日(土) ①②④ = 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分 ③ = 7時30分～9時 18日(月) ①②④ = 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分 ③ = 7時30分～9時 19日(火)	胃・肺のみ = 各30人 胃・肺のみ①②④ = 各25人 ③ = 各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮頸がん② 無料クーポン
対象	22年4月1日から23年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						22年4月1日時点で40、45、50、55、60歳だった方	22年4月1日時点で20、25、30、35、40歳だった方
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頭部(丸い)細頸診検査	体部細胞診検査	子宮頸・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
無料の方	●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成22年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

P E T / C Tがん検診	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査	極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合があります	料金 92,000円 予約必要
詳細 市立病院 ☎84 0158			