



市の木の花  
ハスカップ

は12月の実施です

健康

暮らし

税金

福祉

相談

催し講座

スポーツ

指定管理者

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
3日(水)	内科	いまい内科クリニック	37-8686
	外科	ケーアンドエークリニック	71-2000
	歯科	柴田歯科医院	74-7471
7日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	アーキ整形外科クリニック	68-6111
14日(日)	内科	あおば歯科	74-8888
	外科	たかやなぎ小児科	71-2115
	歯科	同樹会若小牧病院	36 1221
21日(日)	内科	清水歯科医院	32-2398
	外科	やまざきこども医院	75-1133
	歯科	若小牧日翔病院	72-7000
23日(火)	内科	杉村歯科医院	67-0783
	外科	柴田内科循環器科	71-2225
	歯科	双葉外科医院	32 5470
28日(日)	内科	関歯科医院	32-6400
	外科	吉川医院	34-4565
	歯科	勤医協若小牧病院	72-3151
12/5(日)	内科	袖井歯科医院	74-6800
	外科	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
	歯科	若小牧東部脳神経外科	53-5000
明野歯科クリニック 57-2654			
ホームページでもご覧になれます 医師会 <a href="http://www.toma-med.or.jp/">http://www.toma-med.or.jp/</a> 歯科医師会 <a href="http://www.tomashi.org/">http://www.tomashi.org/</a>			

夜間・休日急病センター

所在地	旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目	内科、小児科
区分	診療時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

B C G接種(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
8日(月)、22日(月) 接種開始時間 = いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方  
母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所)

詳細 若小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	2日(火)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	11日(木)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	9日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	9日(火)、25日(木)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約必要
H I V抗体検査	9日(火)、10日(水)、24日(水)、25日(木)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター)

詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	15日(月) 受付=13時30分～14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	事前予約必要
総合健康診断	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診など(生活機能評価含む)	5日(金)、11日(木)、18日(木)、12月2日(木)	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注)参照	

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

国民健康保険加入者の特定健康診査を実施

詳細 国保課 ☎32-6425

対象者には受診券を送付していますので、受診方法や実施機関などの詳細を受診券に同封の案内文書で確認の上、平成23年1月31日(月)までに受診してください



健康相談、健康教室(料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 1日(月)、12月6日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	豊川コミセン 18日(木) 13時～	佐賀歯科医院長による「歯と健康について」の講演(1時間) 保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
駅前健康相談	e g a o 6階 26日(金) 13時30分～15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ(定員20人)
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 10日(水) 13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント、カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	25日(木) 9時30分～11時30分	22年9月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	15日(月)、19日(金) いずれも14時15分～16時	22年4月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	15日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 19日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	19日(金) 9時30分～11時	21年11月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	16日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	21年4月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	19年10月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診

詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み				
保健センター	乳	10日(水)、11日(木) いずれも13時～14時	各25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)				
	胃・肺・大腸	5日(金)、18日(木)、12月2日(木) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ=各30人					
しらかば総合福祉会館 宮の森総合福祉会館 第八区総合福祉センター	胃・肺・大腸	14日(日) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分 15日(月) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分 16日(火)	胃・肺のみ=各25人					
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮頸がん② 無料クーポン
対象	22年4月1日から23年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)							
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	22年4月1日時点で40、45、50、55、60歳だった方	22年4月1日時点で20、25、30、35、40歳だった方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(しんじょう)細胞診検査	体部細胞診検査	子宮頸・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成22年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください



「がん検診無料クーポン券」には期限があります 詳細 健康支援課 ☎32-6407



平成22年度女性特有のがん検診推進事業の対象者に送付した乳がん・子宮頸がん検診「無料クーポン券」の有効期限は、平成23年2月28日(月)です。受診はお早めにお願ひします。がん検診は市内医療機関、保健センター、北海道対がん協会でも実施しています。早期発見のため、この機会を利用してぜひ受診してください

広告