



市の木の花
ハスカップ

は3月の実施です



休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
6日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	土上歯科医院	34-3883
11日(金)	内科	吉田内科医院	73-6233
	外科	双葉外科医院	32-5470
13日(日)	内科	方安庵青雲町クリニック	61-5555
	歯科	つつみ歯科医院	36-2861
20日(日)	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	歯科	豊巻歯科医院	73-3991
27日(日)	内科	合田内科小児科医院	33-9208
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
3/6(日)	内科	なか歯科医院	52-0800
	外科	川口小児科医院	73-0500
3/6(日)	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	のぞみ歯科	61-4055
3/6(日)	内科	藤田医院	72-8105
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
3/6(日)	内科	新中野歯科医院	33-5530
	歯科		

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

BCG接種(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
14日(月)、28日(月) 接種開始時間 = いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苦小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	3日(木)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	14日(月)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	1日(火)、22日(火)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HIV抗体検査	1日(火)、2日(水)、21日(月)、22日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付		市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	17日(木) 受付=13時30分～14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	
総合健康診断	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診など(生活機能評価含む)	8日(火)、17日(木)、3月4日(金)	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注)参照	

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

AED(自動体外式除細動器)無料貸し出し 詳細 保健センター ☎35 0001

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です
料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 7日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	見山東福祉センター 17日(木) 13時～	勤医協苦小牧病院内科医師による「防ごうメタボリックシンドローム」の講演、保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 9日(水)=9時30分～11時30分 23日(水)=13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント、カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
母親教室	3月4日(金)、10日(木)、29日(火) いずれも13時～15時	妊娠4～7カ月の方	4日=妊娠中の保健・栄養 10日=赤ちゃんの着替え、歯の話 29日=お産の準備	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
パパママ教室	27日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もくろみ実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用) ビデオ学習	9日(水)、10日(木)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	22年12月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	21日(月)、25日(金) いずれも14時15分～16時	22年7月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	21日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 25日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	18日(金) 9時30分～11時	22年2月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	21年7月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	20年1月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
保健センター	乳・子宮	26日(土) 8時～9時、12時30分～13時30分	乳=各35人 子宮=各100人	10日(木)から健康支援課へ(申し込み順)
	乳	2日(水)、3日(木)、9日(水)、10日(木)、14日(月)、23日(水)、25日(金) いずれも13時～14時	各25人	
	胃・肺・大腸	8日(火)、17日(木)、3月4日(金) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ=各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
①日新町内会館	胃・肺・大腸	14日(月) ①③=7時30分～8時30分、②=9時30分～10時30分	胃・肺のみ=各25人	
②第七区総合福祉会館		15日(火) 9時30分～10時30分		
③新生台総合センター		18日(金) 9時～10時		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮頸がん② 無料クーポン
対象	22年4月1日から23年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						22年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	22年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	子宮頸・乳がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円 (かたん検査は400円追加)	200円	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
注	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成22年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

「がん検診無料クーポン券」の使用期限が近づいています 詳細 健康支援課 ☎32-6407

平成22年度女性特有のがん検診推進事業の対象者に送付した、乳がん・子宮頸がん検診「無料クーポン券」の有効期限は2月28日(月)です。まだ受診していない方はお急ぎください。がん検診は市内医療機関、保健センターで実施しています。早期発見のため、ぜひ受診してください

広告