



健康



暮らし



税金



福祉



相談



催し・講座



スポーツ



指定管理者

技能祭

詳細 苫小牧地域職業訓練センター ☎55 6622

作品の展示即売会やものづくり体験など技能士の技が大集結します!ぜひお越しください!!

とき 3月6日(日) 9時40分~ ところ 苫小牧地域職業訓練センター、苫小牧高等技術専門学院

開催内容

● 展示即売会

まな板、ステンレス加工品、猫台、お盆、物置など

● ものづくり体験コーナー

本立て、飾り棚、銅板製折鶴、竹細工など

ココアなどの無料提供や有料飲食コーナー、抽選会もあります

子 木工教室
五月人形を作る
とき 4月17日(日) 10時~12時
対象 小・中学生
定員 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順
申し込み 3月15日(火)から

子 浮沈子教室
水の中で浮いたり沈んだりするおもちゃ(浮沈子)を作る
とき 4月3日(日) 10時~12時
対象 小・中学生
定員 16組(家族、兄弟で1組) 抽選
申し込み 3月16日(水)まで

子 科学ふれあい教室
科学の中で浮いたり沈んだりするおもちゃ(浮沈子)を作る
とき 4月3日(日) 10時~12時
対象 小・中学生
定員 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順
申し込み 3月15日(火)から

申し込み方法 電話またはホームページで システム調整のため3月25日(金)~27日(日)の期間は、ホームページによる予約ができません
ところ・詳細 科学センター

科学センター
星空観望会
3月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望
とき 3月10日(木)、11日(金) いずれも19時~ 直接会場へ
10日は晴天時以外はプラネタリウムでの解説のみ実施。
11日は16時30分に晴れていなければ中止
プラネタリウム
春休み特別時間帯
とき 3月25日(金)~4月5日(日)

子 春休み科学教室
アルミ缶で風車を作る
とき 3月30日(水) 10時~12時
対象 小・中学生
定員 16組(家族、兄弟で1組) 抽選
申し込み 3月16日(水)まで

子 浮沈子教室
水の中で浮いたり沈んだりするおもちゃ(浮沈子)を作る
とき 4月3日(日) 10時~12時
対象 小・中学生
定員 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順
申し込み 3月15日(火)から

中央図書館
読み聞かせ
とき・内容 ● 3月6日(日) 15時~15時30分 「かあさんあひるのたび」ほか ● 12日(土) 11時~11時30分 当日発表 ● 20日(日) 15時~15時30分 「うるこだま」ほか ● 26日(土) 11時~11時30分、14時~14時30分 当日発表
定員 各40人 直接会場へ
紙芝居おじさん
とき 3月12日(土) 14時~14時30分
ところ サンガーデン
内容 「のぼら」ほか
定員 40人 直接会場へ
名作アニメ上映会
とき・作品 ● 3月13日(日) 「とびくさく」ほか ● 27日(日) 「とびくさく」ほか
申し込み 3月14日(月)から

博物館
春休み映画会
とき 3月26日(土) ● 10時~13時 「ドラえもん」のび太の恐竜 ● 15時~15時45分 失われた文明「ローマ 究極の帝国」
料金 無料 小学2年生以下は保護者同伴
定員 各回80人 直接会場へ
ところ・詳細 博物館 ☎(35)2550

リサイクルプラザ
リサイクル品展示販売会
家具60点、自転車25点の85点の展示販売
とき 3月1日(火)~13日(日) (7日(月)を除く) いずれも9時30分~17時
申し込み 会場に備え付けの

スポーツ
スポーツ開放学校の有料化と一般チーム登録について
有料化について
4月1日からスポーツ開放学校の使用が有料となります。詳細はホームページをご覧ください。なるかスポーツ課までお問い合わせください
一般チーム登録
体育館の使用を希望する団体は登録してください(個人の複数登録は認めません)
申込用紙配布 総合体育館(スポーツ課)、川沿公園体育館、日吉体育館、ホームページ
申し込み 4月1日(金)~10日(日) いずれも9時~21時に申込用紙をスポーツ課へ
詳細 スポーツ課 ☎(34)7715 <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/sports>
課(検索)



相談

女性のための法律相談

家庭・離婚問題、金銭問題、雇用問題などについて、女性弁護士が相談を受けます
とき 3月23日(水) 13時~16時 (1人20分以内)
対象 市内に居住または勤務する女性
料金 無料
定員 8人 申し込み順
ところ・申し込み・詳細 3月8日(火)から電話で 女性センター(男女平等参画課) ☎(32)3544
無料法律相談
弁護士が法律に関する相談を受けます
とき 3月27日(日) 10時~15時

市民活動センター
申し込み 3月20日(日) 10時~15時に男女平等参画推進協議会へ
詳細 男女平等参画推進協議会 ☎(32)3610 市男女平等参画課 ☎(32)3544
定例児童相談
18歳未満の子どもに関するさまざまな相談
とき 3月16日(水) 10時~16時
ところ 苫小牧保健所
料金 無料
申し込み・詳細 前日までに室蘭児童相談所 ☎0143(44)4152
行政書士会くらしの無料相談会
遺言、相続、成年後見制度、外国人在留などの相談
とき 3月24日(木) 13時30分~19時
ところ 市民活動センター



催し・講座

自然かんさつハイキング
樹木の新芽や水鳥を観察する
とき 3月27日(日) 10時~14時(雨天決行)
料金 無料
定員 20人 申し込み順
小学生以下は保護者同伴
持ち物 弁当、飲み物、雨具
防寒具、双眼鏡貸し出し可
ところ・申し込み・詳細 3月6日(日)から ウトナイ湖野生鳥獣保護センター ☎(58)2231
アイヌ料理講習会
アイヌ民族の食文化を学び、

普通救命講習会
心肺蘇生法、AEDの使用方法の説明と実技
とき 3月23日(水) 13時30分~16時30分
ところ 教育・福祉センター
公共交通機関をご利用ください(駐車場不足の場合あり)
料金 無料
定員 30人 申し込み順
申し込み・詳細 3月16日(水)までに直接 警防課 ☎(32)6719

調理・試食する
とき 3月25日(金) 10時~13時
ところ 生活館矢代町 ☎(32)7111
申し込み 電話で山 行政書士事務所 ☎(36)5633へ
詳細 社会福祉協議会 ☎(32)7111

白鳥アリーナ
若草町2-4-1
☎37-7100 ☎37-7103
利用時間 10:00~18:00
休館日 17日(木)

沼ノ端スケートセンター
北栄町3-2-3
☎57-7240 ☎57-7241
利用時間 10:00~18:00
休館日 3日(木)

ときわスケートセンター
ときわ町3-8-5
☎67-4461 ☎82-7231
利用時間 10:00~16:00
休館日 24日(木)

3月の主なスポーツ施設の利用時間と休館日
総合体育館
末広町3-2-16
☎34-7715 ☎34-7716
利用時間 9:00~21:00
休館日 18日(金)
トレーニング室は毎週月曜日、祝日の場合は翌日

沼ノ端スポーツセンター
北栄町3-2-1
☎84-5615 ☎55-4151
利用時間 9:00~21:00
休館日 18日(金)

ハイランドスポーツセンター
字高丘41
☎34-3522 ☎34-3757
(屋内スケート場)
利用時間 11:00~16:00 (土・日曜日、祝日は10時~)
休館日 10日(木)
(屋外スケート場)
利用時間 11:00~19:00 (土曜日は10時~、日曜日、祝日は10時~17時)
6日(日)で営業を終了します

日新温水プール
日新町2-2-41
☎72-4409 ☎72-4197
利用時間 9:30~22:00 (土・日曜日、祝日は21時まで)
休館日 毎週木曜日、7日(月)~18日(金)

貸切 大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

広告