



催し・講座



スポーツ

科学センター

星空観望会
5月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望
とき 5月12日(木)、13日(金) いずれも19時〜20時 直接会場へ



高齢者体力づくり講座

高齢者を対象とした、体力測定と体力づくりの実技
ところ・とき ●のぞみコミセン
6月14日(火)、16日(木) ●住吉コミセン
6月22日(水)、23日(木) いずれも計2回、13時30分〜16時



指定管理者

市から指定されて各施設の管理をしている事業者からのお知らせ
申し込み・詳細 緑ヶ丘公園庭球場
(36)1181
大会などにより、時間が変更になる場合があります

沼ノ端スポーツセンター

専用利用を開始します
6月より専用利用枠を設定します。利用を希望する団体は登録してください
登録申し込み 沼ノ端スポーツセンターに設置している登録用紙で抽選会までに提出
抽選会 5月12日(木) 18時30分 沼ノ端スポーツセンター研修室
抽選会には必ず参加してください。なお、抽選後の空き枠の専用申し込みは随時受け付けます

勤労青少年ホーム

かわいなお菓子作り
とき 6月1日〜22日 毎週水曜日 計4回 いずれも18時30分〜20時30分
ところ 教育・福祉センター
料金 3千360円
持ち物 エプロン、ふきん、三角きん、密閉容器
シエイプアップ・フィットネス&スイミング
とき 6月1日(水)〜7月30日(土)の計12回 いずれも18時30分〜

住吉コミセン

寺子屋
放課後の居場所や自習室として集客を開放します
とき 毎週月曜日 15時〜19時
対象 小学生・高校生
料金 無料 直接会場へ
手作り紙芝居
とき 毎週日曜日 9時〜11時
料金 1回200円 当日納入
定員 各回20人
申し込み 前日まで
ところ・詳細 住吉コミセン(指定管理者)NPO法人ワーカーズコープ (35)1080

川沿公園体育館

かんたん筋力トレーニング
とき 5月31日〜7月19日
毎週火曜日 計8回 いずれも10時〜11時30分
肩・膝・腰痛予防体操
とき 6月3日〜7月22日
毎週金曜日 計8回 いずれも13時〜15時
料金などの詳細はお問い合わせください
ところ・申し込み・詳細 5月11日(水)〜18日(水)に 川沿公園体育館(指定管理者) 株東洋実業 (74)3300

みんなの伝言板

行事

家庭菜園セミナー/とき 5月7日(土) 10時〜12時(受付9時30分〜)/ところ 市民活動センター/料金 無料/詳細 西村 (34)8566
野菜ソムリエの野菜のお菓子講座/とき 5月19日(木) 9時30分〜12時/ところ 女性センター/料金 1,000円/定員 20人/申し込み・詳細 佐藤 (37)6051
エスプラント語入門講習会/とき 5月17日から半年間 毎週火曜日 18時〜20時/ところ アイビー・プラザ/料金 2,000円/詳細 星田 (74)2539
賢治ウオーク2011「賢治トレイルを歩こう!」/とき 5月21日(土) 9時45分〜15時/集合場所 JR苦小牧駅南口/料金 500円/定員 50人/申し込み・詳細 大石 (090)5985-1127
ウトナイ湖観覧会/とき 5月29日(日) 8時30分〜13時/集合場所 JR植苗駅前/料金 100円/申し込み・詳細 谷口 (73)8912
ノルディックウォーキング知って楽しむ3日間
●講習会/とき 5月20日(金)=10時〜、13時〜 21日(土)=13時〜/ところ 文化公園
●新緑の集い/とき 5月22日(日) 10時〜12時/ところ 高丘森林公園/料金 500円(ボールをお持ちの方は200円)/申し込み・詳細 17日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで二瓶 (34)4784
車いすリクイエーション・ダンス体験講習会/とき 5月28日(土) 13時〜16時/ところ 市民活動センター/料金 無料/申し込み・詳細 斉藤 (74)8401

募集

大成バドミントン同好会/とき 毎週火・木曜日 16時

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。7月1日号掲載原稿の締め切りは5月25日です。広く市民の皆さんに活用してもらうため、同団体・同一人の掲載は年3回までとします。

Table with contact information for city offices and branches.

Table with population statistics and traffic accident status.

- Health, Living, Tax, Welfare, Consultation, Lecture, Sports, Designated Manager icons.