

子育て支援サークル

市民が中心になって、子育てを支援するサークルがどんどん増えています！サークルでは、読み聞かせ、リズム遊び、季節の行事など、みんなで楽しめる行事をしています。

子育てサークルの活動に対し、助成金を交付しています

登録要件 就学前の児童の保護者が5家族以上在籍し、子育てに関する活動を行っている団体(営利を目的とした団体やNPO法人、社会福祉法人などをのぞく)

登録期間 6月10日(金)まで

登録・申請手続き 申請により登録を認定された団体が、助成金を申請できます

対象経費 会場使用料、講師謝礼、消耗品、印刷製本

金額 1団体1万5千円まで

詳細はお問い合わせください

ところ・申し込み・詳細

社会福祉協議会 ☎ 32-7111

市では、医療機関など多くの関連機関と連携し、妊婦や育児を支援する助成や健診、教室などを行っています。子どもの健康やかな成長と、親が安心して子育てできる環境を整え、明るい家庭を築くために、これからも子育てを応援する事業を積極的に行っていきます。

子どもの健康やかな成長を願って

教室、健診などの日程は広報とまこまいの14ページ、15ページをご覧ください



子育てサロン
手遊びや体操、絵本の読み聞かせなどを行っています。気軽に集まってみませんか？
ところ あさひ・住吉・沼ノ端児童センター、西弥生児童館、勇払公民館

3歳健診 3歳健診

1歳6カ月健診 1歳6カ月健診

10カ月健診 10カ月健診

赤ちゃん教室 赤ちゃん教室
行動範囲が広がった赤ちゃんと一緒に楽しく遊べる、体を使った親子遊びをします。仲良く遊んで赤ちゃんのかわいい笑顔を見よう！

赤ちゃん教室 赤ちゃん教室
歯を大切にする方法や、発達に合わせた離乳食の作り方を学びます。ママの作ったおいしいご飯で、たくさんの愛情をそそぎましょう！

4カ月健診 4カ月健診

赤ちゃん教室 赤ちゃん教室
育児の中で感じたことや離乳食の進め方などについて話したり、聞いたりする教室です。赤ちゃんと一緒に参加してみよう！

母子健康手帳
健康なママ生活へのパスポート『母子健康手帳』を手に入れましょう。妊娠・出産育児中のママと赤ちゃんの大切な情報が入っています！

母教 親室
妊娠中の栄養はもちろん、呼吸法や赤ちゃんの服の着せ方・脱がせ方などを学びます。赤ちゃんとの新生活のリハーサルができます！

パパママ教 室
人形を使ったもく浴練習や、パパが妊婦ジャケットを着用して妊婦体験をします。「育メン」への第一歩。パパも一緒に勉強しよう！

ティーンズママ教室
離乳食の調理方法や赤ちゃんのおもちゃ作りを学べます。講習のほかにママ同士の交流会もあるので、同年代のママ友を作るチャンス！

子育て支援ポイントカード事業
健康支援センターや、児童館などで開催している子育て教室や読み聞かせに参加して、子育てを楽しみましょう。参加してポイントをためると景品ももらえます！

こんにちは赤ちゃん事業
生後4ヶ月までの子どものいる全世帯に、保健師・助産師が直接家に訪問します。育児の悩みを相談しましょう！

妊婦一般健康診査・超音波(エコー)検査
お母さんとお腹の赤ちゃんの健康のための大切な健診です。全部で7万3千円相当の健診が助成されます！

- **子どもの健診はなぜ必要なの？**
- **赤ちゃんの教室は何をするの？**
- **こんにちは赤ちゃん事業**
- **妊娠期から教室に参加しよう！**
- **母子健康手帳とは？**

子どもの健康を守るため、専門家に発育や発達の様子を確認してもらうことはとても大切です。健診では、医師や保健師などが子どもの身体面・精神面を確認し、発育・発達の状態を定期的に調べます。何らかの異常があっても、早期に必要な指導を受けたり、治療を行えるようになります。また、育児中に感じている日ごろの疑問や不安を相談して、解消することもできます。子どもの健康を守るため、ぜひ受診しましょう！

4カ月児	96.9%
10カ月児	92.5%
1歳6カ月児	97.3%
3歳児	96.3%

7カ月児赤ちゃん教室 赤ちゃん教室では、月齢や発達にあわせた離乳食・親子遊び・生活リズムについての講座などを行っています。より良い親子関係を築きましょう。親子デンタル教室では、赤ちゃんが苦手な歯磨きを、上手に磨いてあげる方法を勉強します。赤ちゃんの健康な歯を守りましょう。教室ではスタッフに相談したり、育児中の母親と交流することができます。育児の悩みを解消するため、是非参加してみませんか？

親子デンタル教室

子育て支援ポイントカード事業
育児に関する事業に参加してポイントをためると、図書券などの景品に交換できます。
実施期間 5月1日(日)~平成24年2月29日(水)
対象 就学前の子どもと保護者
事業の詳細は直接社会福祉協議会へ確認してください
詳細 社会福祉協議会 ☎32-7111

保健師・助産師が家庭訪問し、健診・予防接種の説明や、体重測定などを行っています。育児の悩みや子どもの発達の相談をすることで、具体的な育児のアドバイスや、赤ちゃん教室、子育てサロンなどの情報を紹介しています。

健康な妊娠生活と、安全な出産を迎えるための教室です。妊婦全般を対象とした母親教室のほか、初産婦とお父さんのためのパパママ教室、10代のママのためのティーンズママ教室があります。妊娠中は体調も気持ちも不安定になることがあるかもしれません。保健師などの専門スタッフから妊娠・出産・育児について学び、体調管理や不安解消のために参加してみませんか？

母親教室

母子健康手帳の受付
名前のとおり母と子の健康を守るための手帳です。早めに市役所2階の健康支援課窓口で手続きをしましょう。母子健康手帳のほかに、妊婦のための教室の案内や、料金の一部を助成する受診票(妊婦一般健康診査・超音波検査)も同時に交付しています。

妊婦一般健康診査(14回分助成)
定期的な問診や診察、血液検査などで、赤ちゃんの成長とお母さんの健康を診断します。
超音波検査(4回分助成)
エコー検査とも呼ばれ、胎児を映像で見て成長を確かめる検査です。