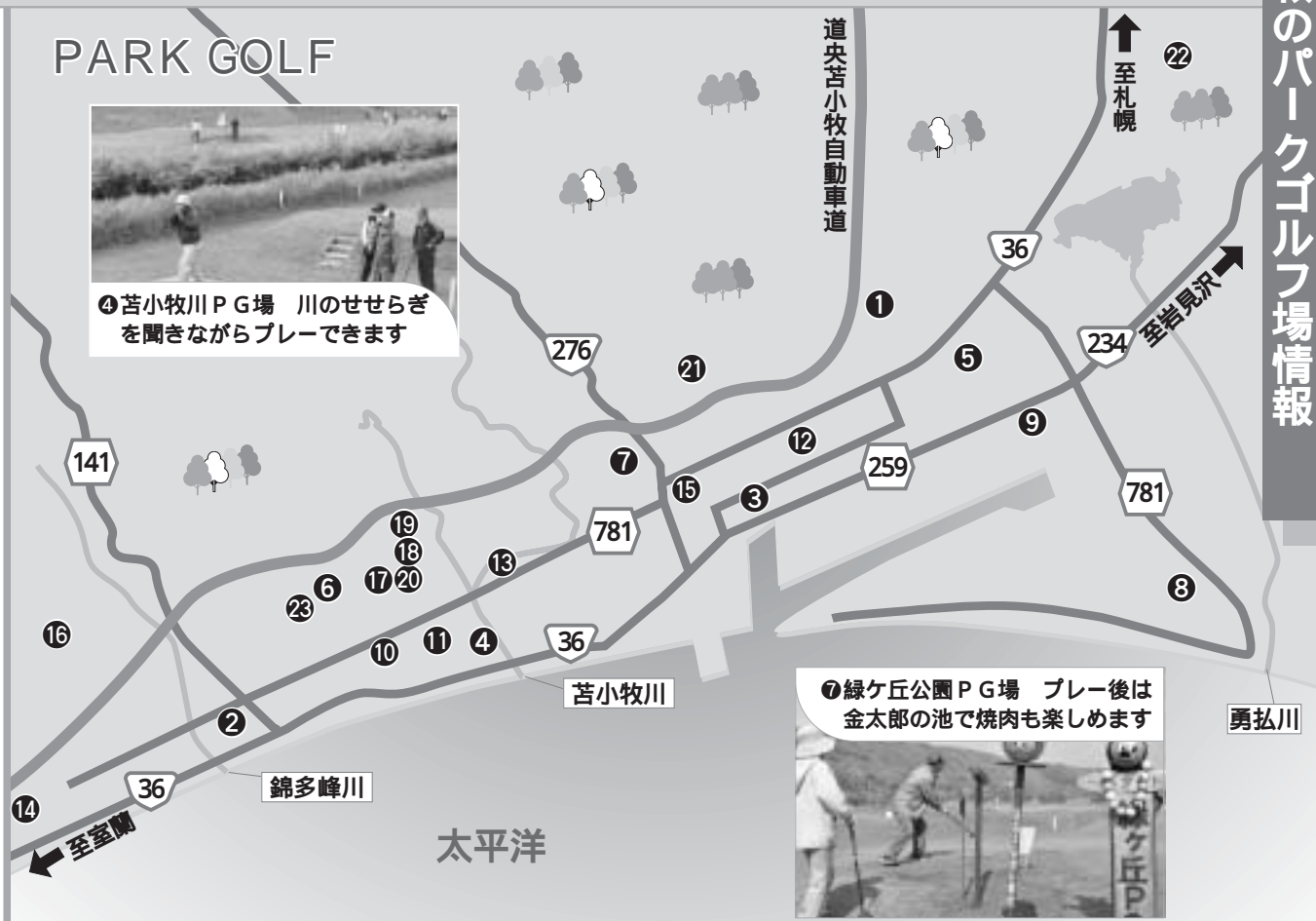


苫小牧市内には、市営施設が8カ所、町内会などが公園・緑地を利用している施設が7カ所、民間施設が8カ所の計23カ所のパークゴルフ場があります。苫小牧は公園が多くパークゴルフ場が作りやすいということと、降雪量が少ないため、道内にあるほかの施設と比べて長い期間プレーを楽しめるという特徴があります。

苫小牧のパークゴルフ場情報



特集 パークゴルフを楽しもう！

～豊かな自然の中、絆を深め、交流の輪を広げて～



Special Edition

P a r k

G o l f

苫小牧は公園が多く、豊かな自然に囲まれたまちです。この特集では、自然と親しみながら運動として、交流の場として人気のあるパークゴルフについて紹介します！



- 体調に不安があるときは、無理をしないようにしましょう。
- 動きやすい服装や日差しをよける帽子などを着用しましょう。
- 芝生を傷つけないような運動靴でプレーしましょう。
- プレーの邪魔だと木を折ったり自然を傷つけたりすることはやめましょう。



パークゴルフ場一覧

市営施設 (8カ所)		公園・緑地利用施設 (7カ所)		民間施設 (8カ所)		
名 前	住 所	名 前	住 所	名 前	住 所	電話番号
① 明野北公園	あけぼの町4丁目9番	⑨ 沼ノ端中央公園	東開町3丁目3番	⑬ 苫小牧アルテンパークゴルフクラブ	字樽前421-4	67-2245
② 美原町パークゴルフ場	美原町3丁目9番	⑩ 糸井公園	しらかば町5丁目7番	⑭ 苫小牧宮の森パークゴルフクラブ	宮の森町1丁目14番13号	73-5812
③ 日の出公園パークゴルフ場	日の出1丁目1番	⑪ あかつき公園	日吉町3丁目17番	⑮ 糸井の森パークゴルフ	字糸井465-2	76-7237
④ 苫小牧川パークゴルフ場	青葉町2丁目8・12番ほか	⑫ たくみ公園	新開町4丁目5番	⑯ 有珠の沢ファミリーパークゴルフクラブ	字糸井452-1	72-2325
⑤ 拓勇公園パークゴルフ場	拓勇西町5丁目1番	⑬ 苫小牧川修景緑地	字高丘55番地	⑰ 糸井ゴルフパーク54	字糸井400	73-8347
⑥ はまなすパークゴルフ場	はまなす町2丁目4番	⑭ 樽前パークゴルフ場	字樽前203番地	⑱ トマコマイタビオパークゴルフクラブ	字高丘1	36-8952
⑦ 緑ヶ丘公園パークゴルフ場	清水町3丁目1番	⑮ 住吉公園	住吉町2丁目11番	⑳ ノーザンホースパーク	字美沢114-7	58-2116
⑧ 勇払ファミリー公園パークゴルフ場	字勇払142番地			㉑ N P O はまなすクラブ	はまなす町2丁目439-2	68-1165

①以外をサポートと呼ばれるボランティアが管理をしている施設になります
 ⑦ 緑ヶ丘公園P G場 プレー後は金太郎の池で焼肉も楽しめます
 ④ 苫小牧川P G場 川のせせらぎを聞きながらプレーできます
 ⑦以外にはサポートと呼ばれるボランティアが管理をしている施設になります
 詳細 緑地公園課 ☎32-6509
 道具貸し出しや料金などの詳細は、直接施設にお問い合わせください

パークゴルフの基礎知識

メイド・イン北海道

パークゴルフは、北海道帯広市で昭和58年(1983年)に生まれたスポーツです。グラウンドゴルフを参考に「公園などの芝生を利用して小さい子どもからお年寄りまで外に出て一緒に遊ぶスポーツ」と、交流しながら楽しむことを目的に考えられました。

ルールは？

ボールをクラブで打ち、コースに空けられた穴(カップ)にいくかに少ない打数で入れるかを競うゲームです。4人以内でひとつのグループになり、9ホールを一緒にまわります。審判ではなく、自分でジャッジをする自己申告の競技です。

多くの人が楽しめます

公園や河川敷の芝生の上でプレーするので、歩くときの足腰への負担が少なく、また、木や花などの自然に囲まれて運動する爽やかな競技です。道具やコースに基準があり、年齢や体力で差がつきにくく、子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツです。

道具は何が必要？

動きやすい格好、芝生を傷つけないような靴、クラブとボール、ティが必要です。

ティ

ゴムやシリコンで出来ています。あらかじめコースに設置されているところもあります。

ボール

直径6センチ。クラブとセットで貸し出しをしているところもあります。

クラブ

重さ600g、長さ86cm以下。打つ面が平らで、転がるような設計になっています。