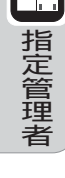




市の木の花
ハスカップ

は9月以降の実施です



休日当番病・医院

診療時間 内科・外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
7日(日)	内科	すえくに医院	72 8385
	外科	とまこまい脳神経外科	75 5111
	歯科	大原歯科医院	74 0830
14日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71 2351
	外科	同樹会苦小牧病院	36 1221
	歯科	尾形歯科医院	36 5984
21日(日)	内科	吉田内科医院	73 6233
	外科	苦小牧日翔病院	72 7000
	歯科	沖歯科医院	72 8558
28日(日)	内科	方安庵青雲町クリニック	61 5555
	外科	松沢クリニック	57 7171
	歯科	おくやま歯科医院	67 1184
9/4日(日)	内科	やまざきこども医院	75 1133
	外科	双葉外科医院	32 5470
	歯科	大町歯科加藤医院	32 2209

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

所在地	旭町2丁目 ☎35 0001
診療科目	内科、小児科
区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

BCG接種(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
8日(月)、22日(月) 接種開始時間 = いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3～5カ月の乳児	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
 母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苦小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	4日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	8日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	2日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	2日(火)、23日(火)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約必要
HIV抗体検査	2日(火)、3日(水)、23日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く)受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	2日(火)、24日(水)、9月2日(金)=いずれも8時～10時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注)参照

(注)特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

国民健康保険加入者の特定健康診断を実施 詳細 国保課 ☎32 6425

今年5月に、生活習慣病予防を目的とした特定健康診断の受診券を対象者に送付しています。同封の案内文書で詳しい受診方法や健診実施機関などについて確認の上、平成24年1月31日までに受診してください(年度内に75歳に到達する7～1月生まれの方は誕生日の前日までに受診してください)

広告

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康教室	のぞみコミセン 25日(木) 13時～	ケーアンドエークリニック院長による「膝や腰の痛みへの対処法」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 17日(水)=13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
パパママ教室	28日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	10日(水)、11日(木)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	18日(木) 9時30分～11時30分	23年6月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	12日(金) 9時30分～11時	22年8月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	9日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 10日(水) 9時30分～10時45分	22年1月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	10日(水) 13時～14時30分 11日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	20年7月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 健康支援課 ☎32 6407・32 6410 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳・胃・肺・大腸	9月14日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分、のぞみコミセン=7時15分～7時45分 札幌の会場まで無料バスで送迎	50人	10日(水)～19日(金)に健康支援課へ(申し込み順) 国保特定健診なども同日受診可能
保健センター	乳	22日(月) 13時～14時	25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
明野柳町総合福祉会館	胃・肺・大腸	24日(水)、9月2日(金) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ=各20人	
日吉体育館		3日(水)	胃・肺のみ=各25人	
しらかば総合福祉会館		4日(木) 7時～8時、9時～10時		
		5日(金)		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん② 無料クーポン	子宮頸がん② 無料クーポン	
対象	23年4月1日から24年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						23年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	23年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方	
	40歳以上						40歳以上50歳未満	50歳以上	20歳以上20歳以上で問診により必要な方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいびい)細胞診検査	体部細胞診検査	子宮頸・乳がん検診は、同年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診無料証明書」をお持ちの方(印鑑を持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請が必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成23年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

PET/CTがん検診	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります	料金 92,000円 予約必要
------------	--	-----------------