



指定管理者

市から指定されて各施設の管理を  
している事業者からのお知らせ

10月10日(月) (体育の日)  
体育施設無料開放

Table with 4 columns: 場所, 時間, 電話番号, 指定管理者

アイビー・プラザ

アイビー文化祭  
とき・内容 ●サークル講師作  
品展 10月15日(土)~23日(日) い  
ずれも9時~18時(23日は17時  
まで) ●フォークダンス講座  
受講生の発表会 22日(土) 10時  
~12時 ●書道、華道吟 23日  
(日) 14時~14時30分  
②百人一首「下の句歌留多」講習会  
とき 11月7日(土)~12月1日 毎  
週月・木曜日 18時30分~20時  
30分 計8回  
料金 500円 開講日納入

川沿公園体育館

申し込み 10月1日(土)~11日(火)  
に  
料金などの詳細はお問い合わせ  
ください  
③沼ノ端スポーツセンター休館  
のお知らせ  
総合点検実施のため次の期間を  
休館します  
点検期間 10月20日(木)から24日  
(月)まで プールは11月9日(水)  
まで  
ところ・申し込み先・詳細 沼  
ノ端スポーツセンター(指定管  
理者) 苫小牧スコレコンソ  
シナム) ☎(84)56115

定員 20人 抽選  
③孔版(ガリ版)年賀状講習会  
とき 11月24日(木) 13時~16時  
25日(金)、26日(土) いずれも9時  
~16時 計3回  
料金 3千900円 開講日納入  
定員 15人 抽選

勤労青少年ホーム

トルペイントdeピアノ  
ピアノの形の小物入れを作る  
とき 11月15日(火)、22日(火) 18  
時30分~20時30分 計2回  
料金 2千480円  
自由に描く絵画  
油彩画、不透明水彩画、アクリ  
ル画、コラーージュの指導  
とき 11月9日(土)~平成24年2月  
8日(11月23日)、12月21日、28  
日、平成24年1月4日を除く)  
毎週水曜日 18時30分~20時30

分 計10回  
料金 3千400円  
やさしい手話  
基本から日常会話までを学ぶ  
とき 11月16日(土)~平成24年2月  
1日(11月23日)、12月21日、28  
日、平成24年1月4日を除く)  
毎週水曜日 18時30分~20時30  
分 計8回  
料金 2千700円  
家庭料理を作ろう  
健康的な食生活のためのレシピ  
を作ろう  
とき 11月16日(土)~12月14日(11  
月23日を除く) 毎週水曜日  
18時30分~20時30分 計4回  
ところ 教育・福祉センター  
料金 3千500円  
ビューティフルライフセミナー  
カラーセラピストなどから心身  
ケアのアドバイス  
とき 11月24日(土)~12月15日 毎  
週木曜日 18時30分~20時30分  
計4回  
料金 4千420円

あけの保育園子育てルーム

対象 市内に勤務または在住し  
ている35歳までの方(学生を除  
く)  
定員 15人 申し込み順  
持ち物などの詳細はお問い合  
わせください  
ところ(記載のあるものを除く)  
・申し込み・詳細 10月3日(月)  
から(日曜日・祝日を除く)  
9時~21時に料金を添えて 勤  
労青少年ホーム(指定管理者) 勤

北海道クリーン開発㈱

4525  
牛乳パックでおもちゃをつ  
くろう  
とき 10月27日(木) 14時~15時  
30分  
対象 0歳児の子どもと保護者  
料金 無料  
定員 10組 申し込み順  
持ち物 梱包用透明テープ、鈴  
のり  
ところ・申し込み・詳細 10月  
12日(水)~14日(金) いずれも9時  
30分~15時30分に電話で あけ  
の保育園子育てルーム(指定管  
理者) 社会福祉法人 苫小牧市  
福祉事業協会) ☎(57)3576

豊川コミセン

①介護予防「ふまねっと」  
ネットを使った介護予防や転倒  
予防の簡単な運動  
とき 10月24日(月) 10時~11  
時  
②離乳食づくり講座  
とき 10月28日(金) 13時30分~  
14時30分  
対象 5~11カ月の子どもの持  
つ保護者  
料金などの詳細はお問い合  
わせください  
ところ・申し込み・詳細 ① 10  
月1日(土)~20日(木)に直接また  
は電話で ② 10月21日(金)まで  
に料金を添えて豊川コミセン(

指定管理者 NPO法人ワーカ  
ーズ・コープ

指定管理者 NPO法人ワーカ  
ーズ・コープ) ☎(74)3072  
園芸講座  
とき 10月8日(土) 13時30分~  
15時30分 直接会場へ  
内容 おしゃれ盆栽⑦  
料金 無料  
ところ・詳細 サンガーデン(指  
定管理者) 苫小牧造園協同組  
合) ☎(33)4411

沼ノ端スケートセンター

初心者スケート教室 3  
とき 11月8日(土)~12月6日 毎  
週水曜日 18時15分~19時15分  
計5回  
対象 小学生以上  
料金などの詳細はお問い合  
わせください  
ところ・申し込み・詳細 10月  
1日(土)~28日(金) 9時~17時に  
申し込み用紙を直接または郵送  
(必着)、Eメールで(電話も  
可) 〒059 1304 北  
栄町3丁目2番3号 沼ノ端ス  
ケートセンター(指定管理者) 体  
育協会) ☎(57)7240  
numanohata@tomakomai-talky  
o.jp

沼ノ端スポーツセンター

沼ノ端スポーツセンター祭り  
3on3大会、水球大会、縁日  
とき 10月16日(日) 10時~21時  
対象 小学生以上

要約筆記通訳入門講座 / とき 10月17日、24日、31日、  
11月7日 いずれも月曜日  
10時~14時(昼食持参) / と  
ころ 市民活動センター / 料  
金 1,000円 / 定員 20人 /  
申し込み・詳細 10月7日(金)  
までに 浅倉 ☎74-9819

募集

ママ'sヨガ / とき 毎週  
火曜日 13時~14時 / ところ  
子育て支援センター / 対象  
妊婦、乳幼児連れの母親 / 料  
金 1回500円 / 持ち物 ヨ  
ガマットまたはバスタオル /  
詳細 松田 ☎090-6513-6441  
子ども習字教室 / とき 火  
曜日(月3回) 15時30分~  
17時30分 / ところ 妙見寺(音  
羽町) / 料金 月額2,000  
円 / 詳細 伊藤 ☎73-5888  
シーフェアラーズセンター  
のボランティア / 外国人船員  
の対応やバスの運転(要大型  
免許)をする / とき 月~土  
曜日 週1回 18時~21時30  
分 / ところ シ フェアラ  
ーズセンター(双葉町) / 対象  
18歳以上で1年間活動できる  
方 / 詳細 柳谷 ☎67-1461

ノルディックウオーキング  
講習会 / とき・ところ ●10  
月25日(火) 北星公園 ●27日  
(木) 拓真公園 ●29日(土) 文  
化公園 いずれも10時~ 直  
接会場へ / 対象 高校生以上  
/ 料金 500円(ボール持参の  
方は100円) / 詳細 二瓶 ☎  
34-4784

フラダンス発表会 / とき  
10月10日(月) 13時30分~15時  
30分 / ところ アイビー・プ  
ラザ / 料金 500円 / 詳細  
水谷 ☎74-3736  
門別岳登山観察会 / とき  
10月8日(土) 10時~15時 / 集  
合場所 休暇村支笏湖駐車場  
/ 料金 無料 / 申し込み・詳  
細 支笏湖自然保護官事務所  
☎0123-25-2350  
オストメイトの社会適応訓  
練講習会 / とき 10月8日(土)  
13時~ / ところ 市民活動セ  
ンター 直接会場へ / 料金  
無料 / 詳細 井上 ☎67-1722  
市民学習会「認知症につい  
て~オレンジバンド取得」 /  
とき 10月21日(金) 10時~ /  
ところ 市民活動センター /  
定員 50人 / 料金 無料 / 申  
し込み・詳細 吉村 ☎74-0998

市民歴史探訪ツアー 日高  
路の義経伝説を訪ねて / とき  
10月9日(日) 7時20分~ 雨  
天決行 / 集合場所 文化公園  
駐車場(博物館側) / 見学先  
日高町、新冠町など / 料金  
3,000円 / 定員 35人 / 申し  
込み・詳細 山本 ☎74-0545  
育児力アップ講座 / とき  
10月27日(木) 10時~12時 / と  
ころ 労働福祉センター / 定  
員 120人(託児あり・要予約  
) / 料金 無料 / 申し込み・  
詳細 中澤 ☎73-5020  
おもちゃの広場 / 木の砂場  
で遊ぼう / とき 10月22日(土)  
10時~14時 / ところ エスタ  
1階 / 料金 無料 / 詳細 こ  
ども緊急さばねっと苫小牧セ  
ンター ☎32-7855  
フルマラソン挑戦会 / とき  
11月6日(日) 受け付けは7時  
40分~8時 / ところ 緑ヶ丘  
総合運動公園 / 料金 2,000円  
/ 申し込み・詳細 10月20日  
(木)までに 大場 ☎75-5315  
晩秋のウトナイ湖観察会 /  
とき 10月23日(日) 9時30分  
~12時 / 集合場所 道の駅ウ  
トナイ湖 / 料金 100円 / 申し  
込み・詳細 谷口 ☎73-8912

みんなの  
伝言板

行事  
苫小牧みず系会展 / 水彩画  
の作品展 / とき 10月4日(火)  
~10日(月) 10時~18時(10日  
は16時まで) / ところ 市民  
活動センター / 料金 無料 /  
詳細 下山 ☎68-5272  
MOA美術館苫小牧・白老  
児童作品展 / とき 10月15日  
(土)~10時~17時 16日(日)=10  
時~16時 / ところ 市民活動  
センター / 料金 無料 / 詳細  
渡辺 ☎33-7062  
社会保険労務士会・行政書  
士会1日無料相談 / とき 10  
月15日(土) 10時~16時 / と  
ころ イオン苫小牧2階 直接  
会場へ / 内容 年金、雇用、  
相続手続きなど / 詳細 北海  
道社会保険労務士会日胆支部  
☎34-4633 北海道行政書士会  
苫小牧支部 ☎36-5633

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない  
場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。11月1日号掲載原稿の締め切りは9月22日です  
広く市民の皆さんに活用してもらうため、同団体・同一人の掲載は年3回までとします

Table with 2 columns: 市役所・出張所などの連絡先, 市役所, 勇払出張所, のぞみ出張所, 市政に関するご意見、ご提案などは

Table with 2 columns: 苫小牧市役所ホームページ, 8月末の人口と世帯, 交通事故発生状況