

# 市政トピックス

ご存じですか？

## 地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

詳細 苫小牧市民生委員児童委員協議会事務局  
(総合福祉課内) ☎(32)6345

### 民生委員・児童委員とは

#### ●住民の身近な相談相手です

地域の身近な相談相手として、生活上の心配事や困り事、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じ、課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」になります。

#### ●住民の立場にあってまちの福祉を担う無報酬のボランティアです

法律により厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。全国共通の制度として、全国どここのまちでも活動しています。

### 主任児童委員とは

#### ●子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です

子育てを社会全体で支える環境づくりを進めるため、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

## 第19回 ふれあいコンサート

- 日時** 5月11日(土) 13時30分～(開場13時)
- 会場** 市民会館 大ホール ※手話通訳が付きま
- 出演** ●苫小牧児協合唱団 ●勇払千人隊御会所太鼓  
●MARCHING BAND "The Tomakomai Caskaders 28"  
●ハスカップ・プラス(金管五重奏) ●苫小牧西高校吹奏楽部
- 主催** 苫小牧市民生委員児童委員協議会  
※5月10日(金)～17日(金)(土・日曜日を除く)に  
市役所1階ロビーでPRパネル展を開催します

- ◇民生委員・児童委員には法による守秘義務がありますので、安心して相談してください。
- ◇担当の民生委員・児童委員が分からないときは、総合福祉課にお問い合わせください。☎(32)6345



あなたは大丈夫？

## ギャンブル等依存症チェックをしてみよう！

詳細 健康支援課 ☎(32)6407

ギャンブル等依存症とは、「ギャンブルなどで苦痛や生活上の問題が生じている状態」を表す言葉です。特定の症状や病気を指す病名ではありません。知らず知らずのうちに遊びの範囲を超えて、ギャンブルなどによる問題が生じていないか、セルフチェックをしてみましょう！

相談することが  
解決の近道！

- 健康支援課 ☎(32)6410  
(ギャンブルなどで悩む本人や家族のこころとからだの健康について)
- 総合福祉課 ☎(32)6189  
(失業者や借金などによる経済的困窮や生活での困り事について)
- 苫小牧保健所 ☎(34)4168 (代表)  
(東胆振地域の自助グループの紹介など)

### ▼次の項目のうち、4つ以上当てはまる場合は、問題が生じている可能性があります！

<input type="checkbox"/> もっと多くのお金や興奮を得たいと思うあまりに、ギャンブルに使うお金が増えてきた	<input type="checkbox"/> さえない気分するとき、不安があるとき、気持ちが落ち込んでいるときにギャンブルをすることが多い
<input type="checkbox"/> ギャンブルに行く回数を減らしたり、やめたりすると気持ちが落ち着かなくなったり、いらいらする	<input type="checkbox"/> ギャンブルで負けたお金を取り戻すために、その日のうちか翌日にまたギャンブルをしに行くことがある
<input type="checkbox"/> ギャンブルに行く回数を減らしたり、やめようとしてもうまくいかなかったことが今までに何度もある	<input type="checkbox"/> ギャンブルにのめりこんでしまっていることを隠すためにうそをつく
<input type="checkbox"/> ギャンブルに心が奪われがちになっている (例えば、以前のギャンブルでの負けを取り戻すことや、次のギャンブルでどうしたら勝てるかを考えたり、計画を立てる。ギャンブルのための金銭を得る方法などを絶えず考えているなど)	<input type="checkbox"/> ギャンブルのために、大切な人間関係、仕事、勉強がうまくいかなかったり、失ってしまったことがある
	<input type="checkbox"/> ギャンブルによって経済的に困窮して、他人にお金を出してくれるよう頼ったことがある

※国際的に広く用いられているDSM-5精神疾患の診断・統計マニュアルを参考に作成

広告