



1月の主なスポーツ施設の利用時間と休館日

総合体育館 未広町3-2-16 ☎34-7715 ☎34-7716	利用時間 9:00～21:00 ～5日(木)、27日(金) トレーニング室は 毎週月曜日 祝 日の場合は翌日
沼ノ端スポーツセンター 北栄町3-2-1 ☎84-5615 ☎55-4151	利用時間 9:00～21:00 休館日 ～5日(木)、20日(金)
ハイランドスポーツセンター 字高丘41 ☎34-3522 ☎34-3757 (屋外スケート場)	利用時間 11:00～19:00 (土曜日は10時～、日曜 日、祝日は10時～17時)
日新温水プール 日新町2-2-41 ☎72-4409 ☎72-4197	利用時間 9:30～21:00 ～5日(木) 毎週木曜日
白鳥アリーナ 若草町2-4-1 ☎37-7100 ☎37-7103	利用時間 10:00～18:00 休館日 1日(日)、19日(木)
沼ノ端スケートセンター 北栄町3-2-3 ☎57-7240 ☎57-7241	利用時間 10:00～18:00 休館日 1日(日)、12日(木)
ときわスケートセンター ときわ町3-8-5 ☎67-4461 ☎82-7231	利用時間 10:00～18:00 休館日 1日(日)、26日(木)

貸切 大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。



催し・講座

リサイクルプラザ

リサイクル品展示販売会
家具80点の展示販売

とき 1月11日(水)～22日(日)
(16日(月)を除く) いずれも9
時30分～17時

申し込み 会場に備え付けの
用紙で(市民に限る) 1月
25日(水)に抽選し当選者に通知
引き渡し 当選者は1月25日
(水)～2月5日(日)に代金引き換
えで受け取り。搬送は各自

ところ・詳細 リサイクルプ
ラザ苫小牧 ☎(55)2970

中央図書館

読み聞かせ

とき・内容 ●1月14日(土)
11時～11時30分 当日発表
●15日(日) 15時～15時30分

「ゆきのひ」ほか ●28日(土)
11時～11時30分、
14時～14
時30分 当日発表

定員 各40人 直接会場へ
紙芝居おじさん

とき 1月14日(土) 14時～14
時30分

ところ サンガーデン

内容 「なぜ、せつぶんに豆
をまくの?」ほか

定員 40人 直接会場へ

名作アニメ上映会

とき・作品 ●1月8日(日) 11
時～11時30分

「ねぎぼうずのあさたろう
とうげのまちぶせ」ほか ●
22日(日) 「まほうつかいのノ
ナばあさん」ほか いずれも
14時30分から

対象 幼児・小学校低学年

定員 各50人 直接会場へ

おはなし会

とき 1月21日(土) 14時～14
時30分

内容 「ルンベルシユティル
ツヘン」ほか

女性センター開催講座のお知らせ

ところ・詳細 女性センター ☎32 3544



講座名	とき	対象	料金	定員
①男女平等参画講座 「女性のエンパワ メント講座」	2月6日、13日、20日 いずれも月曜日 計3回 18時20分～20時20分	市内に居 住または 勤務して いる15歳 以上の方 (①は女 性のみ)	無料	30人 申し込み 順
②木目込みひな人形講座 雄びな、雌びなを作る	2月8日(水)、9日(木)、10日 (金) 計3回 10時～12時	3	550円	20人 抽選
③春の和菓子講座 うぐいすクリーム大 福、桜餅を作る	2月16日(木) 10時～12時	3	980円	30人 抽選

料金の納入方法は受講決定時にお知らせ

持ち物 ②のり、目打ち、小さいはさみ、木工用接着剤、エプロン、手
ふき ③エプロン、ふきん、三角きん
託児 1歳6カ月から就学前まで 無料 10人まで 要予約
申し込み方法 ① = 初回までに直接または電話、ホームページで
②③ = 1月22日(日)までに往復はがき(消印有効)またはホームページ、
携帯サイトで 往復はがきの場合は往信用裏面に希望講座
名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、託児希望の方は
子どもの名前、生年月日、返信用表面に住所、氏名を記入
し 〒053 0021 若草町3丁目3番8号 女性センター
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ で女性センター 検索



定員 15組 抽選(初めての
方優先)
申し込み 1月25日(水)～31日
(火) いずれも9時30分から
おはなしコーナー開放日
とき 1月18日(水)、25日(水)
いずれも9時30分～12時

科学センター

星空観望会

2012年の天文現象につい
ての解説と天体望遠鏡での星
空観望

とき 1月12日(木)、13日(金)
いずれも19時～20時 直接会
場へ(中学生以下は保護者同
伴) 天候不順の場合、12
日はプラネタリウムでの解説
のみ実施。13日は中止

夜間開館(物作り教室)
紙コプター、星座早見盤、パ
タふらいを作る

とき 1月12日(木) 17時～19
時 直接会場へ(中学生以下
は保護者同伴)

科学ふれあい教室「アニメー
ション・ボックスを作ろう」

とき 2月5日(日) 10時～12
時

対象 小・中学生

定員 16組(家族、兄弟で1
組) 申し込み順
申し込み 1月11日(水)から電
話またはホームページで
とき 2月19日(日) 10時～12
時

料金 無料

ところ・詳細 科学センター
☎(33)9158 http://www
.city.tomakomai.hokkaido.jp/
で科学センター 検索

勇武津資料館

生活体験教室「百人一首か
るた大会」

とき 1月14日(土) 10時～12
時

対象 小学生以上

臨時歴史講座「イザベラ・
バードと勇武(湧別)」

とき 1月21日(土) 10時30分
～12時

ふるさと歴史講座「ビデオ
で見る八王子千人同心」

とき 1月28日(土) 14時～15
時30分

対象 中学生以上

博物館

第2回「神津良治氏寄贈・
くい呑みコレクション展」

とき 1月7日(土)～22日(日)
直接会場へ

冬休み映画会

とき・内容 1月14日(土)
10時～、13時～18時
「のび太のアニマル惑星」

「15時～」失われた文明「ア
フリカ」 直接会場へ

定員 各回80人

小学2年生以下は保護者同
伴

静川遺跡史跡指定25周年記念
企画展「縄文の史跡をめぐる
史跡と国宝と重要文化財」

とき 2月1日(水)～3月18日
(日)

料金 ●大人 300円 ●高校
生 200円(中学生以下は無料)

土曜体験教室「ステンシル
でカードをつくろう」

とき 2月4日(土) 10時～11
時30分

対象 小学3年生以上

定員 20人 申し込み順

持ち物 絵の具セット、タオル

申し込み 1月17日(火) 9時



スポーツ

糸井地区軽スポーツ教室

フロアカーリングをする

とき 1月31日(火)～2月2日
(水) 計3回 いずれも18時30
分～20時30分

ところ 豊川小学校

対象 柏木・川沿・日吉・日
新・永福・しらかば・光洋・
小糸井・有明・桜木・豊川・
宮の森・有珠の沢・はまなす
町・字糸井に在住の方

持ち物 防寒服、運動靴

料金 200円 開講日納入

定員 30人 申し込み順

申し込み・詳細 1月6日(金)
～28日(土)に スポーツ課
(☎34)7715

苫小牧子ビッコ

スケート競技会

とき 2月4日(土) 10時～12
時30分

ところ ハイランドスポーツ
センター屋外リンク

対象・種目 ●年中の部(5
歳以下) 女子100m、男子100
m ●年長の部(6歳) 女子
200m、男子200m 3・4歳
児の参加希望者は年中の部で
参加

料金 無料

持ち物 スケート靴

申し込み・詳細 1月19日(木)
までに総合体育館にある申込
用紙で直接または郵送(必着)
ファクス、Eメールで 〒0
53 0011 未広町3丁
目2番16号 スポーツ課
(☎34)7715 ☎(34)771
6

✉sports@city.tomakomai.ho
kaido.jp 申込用紙はホー
ムページからダウンロード可
http://www.city.tomakomai.hokk
aido.jpでスポーツ課 検索

フロアカーリング大会

とき 2月19日(日) ●審判講
習会 9時 ●開会式 9
時45分 ●競技 10時

ところ 川沿公園体育館

定員 24チーム(1チーム4
～6人 補欠含む)

料金 100円 申し込み時納入

持ち物 運動靴

申し込み書配布 総合体育館、
川沿公園体育館

申し込み・詳細 2月10日(金)
までに直接 スポーツ課(総
合体育館内) ☎(34)7715

広告