

保健センター(ハスカッププラザ)

健康教室・健康相談 300 とまチョップポイント(健康・栄養相談、あなたの食事、診断しませは対象外)							詳保健センター	TEL(35) 2800
名称	とき	定員	内容	対象	持ち物	申し込み		
健康・栄養相談	12月11日(月) 9時～11時(時間予約制)	16人	保健師、栄養士による健診結果の見方・活かし方、食生活の相談など	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	なし	12月6日(水) 9時から電話で		
むくみスッキリ教室 3回コース	12月11日(月)、18日(月)、 25日(月) 14時～14時45分	12人	青竹を使って冷えやむくみを解消	市内在住の高校生を除く18歳以上で医師による運動制限のない方	室内用運動靴、タオル、飲み物			
栄養教室 3つのお皿で バランス良く!	12月14日(水) 14時15分～15時	8人	バランス良く食事をとる方法を学ぶ	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	なし			
あなたの食事、 診断します	随時受付	なし	2日分の食事記録をもとに栄養士がカロリー、バランス、不足している栄養素を診断、アドバイス			詳細は保健センターへ		
健康診断 特定健診のみ 100 とまチョップポイント							詳保健センター	TEL(35) 0001
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み			
総合健康診断 (人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時	28,050円 ※市民以外44,000円	希望者	事前予約必要。詳しくは、市HPまたは保健センターへ(受付時間は個別に案内)				
特定健診	令和6年1月18日(水)、25日(水)、29日(月)、2月1日(火) 受付＝8時～9時	加入保険により異なります	該当者	各加入保険から送付される案内をご覧ください				
がん検診 100 とまチョップポイント							詳保健センター	TEL(35) 0001
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み				
子宮・乳	令和6年1月13日(土)、2月3日(土) 受付＝8時～14時 令和6年1月16日(火)、2月6日(火) 受付＝13時～14時	保健センター	子宮＝各50人 乳＝各35人	保健センターへ 申し込み順				
胃・肺・大腸	令和6年1月18日(水)、25日(水)、29日(月)、2月1日(火) 受付＝8時～9時		胃＝各25人 肺＝各30人 大腸は定員なし					

※子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています

がん検診対象者(令和5年4月1日～令和6年3月31日までに下記年齢になる方)、および料金表

検診名	胃がん		肺がん	大腸がん	乳がん①		子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対 象	50歳以上	40歳以上			40歳以上	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	令和5年4月1日時点で40歳の方	令和5年4月1日時点で20歳の方
	偶数歳になる方				偶数歳になる方					
内 容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は同一年度内に①か②どちらかのみを受診	
料 金	2,000円	1,500円	200円(かたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方									無料クーポン券と保険証などの身分証明書を持参

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます