



市の木の花
ハスカップ

は2月以降の実施です



休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
1日(日)	内科	錦岡医院	67-0013
	外科	ともより整形外科	57-8211
2日(月)	内科	森田歯科医院	73-6060
	外科	とまこまい北星クリニック	57-8000
3日(火)	内科	勤医協苦小牧病院	72-3151
	外科	沖歯科医院	72-8558
8日(日)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科	苦小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
9日(月)	内科	大原歯科医院	74-0830
	外科	横山内科消化器科	74-0011
15日(日)	内科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	外科	高橋歯科医院(春日町)	36-0468
22日(日)	内科	苦小牧消化器外科	51-6655
	外科	ケアアンドエークリニック	71-2000
29日(日)	内科	高橋歯科医院(末広町)	36-0808
	外科	阿部内科医院	36-0066
2/5日(日)	内科	苦小牧日翔病院	72-7000
	外科	あおぞら歯科医院	57-4618
2/5日(日)	内科	すえくに医院	72-8385
	外科	双葉外科医院	32-5470
2/5日(日)	内科	たかまつ歯科医院	57-2300
	外科	さくらファミリークリニック	55-6526
2/5日(日)	内科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	外科	川沿歯科医院	76-6480
2/5日(日)	内科	吉田内科医院	73-6233
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
2/5日(日)	内科	橋歯科医院	75-7527
	外科	ホームページでもご覧になれます	
医師会 http://www.toma-med.or.jp/ 歯科医師会 http://www.tomashi.or.jp/			

夜間・休日急病センター

所在地	旭町2丁目 35-0001
診療科目	内科、小児科
区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

BCG接種(料金無料) 詳細 健康支援課 32-6407

日時	会場	対象	その他
16日(月)、30日(月) 接種開始時間 = 13時30分～14時30分	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3～5カ月の乳児	(注)参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苦小牧保健所 34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	17日(火)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	12日(木)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	10日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	10日(火)、31日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
HIV抗体検査	10日(火)、11日(水)、31日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター 35-0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	30日(月) 受付 = 13時30分～14時30分	無料	市民	栄養士による食事相談	事前予約必要
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	12日(木)、20日(金)、26日(木)、2月3日(金) = いずれも8時～10時30分 22日(日) = 9時～9時30分	加入保険により異なります	該当者	血液検査など(注)参照	

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

エキノコックス症検診(料金無料) 詳細 健康支援課 32-6407

日時	会場	対象	内容
27日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない方	採血による血清検査

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 32-6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 16日(月) 9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	e g a o 6階 27日(金) 13時30分～15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 32-6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分～11時30分	23年11月生まれの子と親定員 = 40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	23日(月)、27日(金) いずれも14時15分～16時	23年6月生まれの子と親2日間とも出席できる方 定員 = 30組 申し込み順	月曜日 = 赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 金曜日 = 離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	12日(木) 9時30分～11時	23年1月生まれの子と親定員 = 30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	22年6月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	20年12月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 健康支援課 32-6407・32-6410 保健センター 35-0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
北海道対がん協会	子宮・乳・胃 肺・大腸	2月15日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー = 7時15分～7時45分 札幌の会場まで無料バスで送迎	50人	10日(火)～20日(金)に健康支援課へ(申し込み順) 肝炎検診も同日受診可能
保健センター	子宮・乳 乳	2月25日(土) 受付場所・時間 保健センター = 8時～10時、12時30分～14時30分 16日(月)、20日(金)、23日(月) いずれも13時～14時受け付け 12日(木)、20日(金)、26日(木)、2月3日(金) いずれも8時～10時30分	子宮 = 各100人 乳 = 各35人 各25人	2月9日(木)8時45分から健康支援課へ
弥生連合町内会館	胃・肺・大腸	23日(月) 7時30分～9時	胃・肺のみ = 各20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
澄川町総合福祉会館		24日(火) 7時30分～8時30分、 27日(金) 9時30分～10時30分	胃・肺のみ 23日 = 各30人 24日、27日 = 各回25人	

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②	
対象	23年4月1日から24年3月31日までに以下の年齢になる方(子宮・乳がんは偶数歳になる方)						23年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)、40歳であった方			
	40歳以上						40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料		
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請が必要) ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方									
	無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください									

「がん検診無料クーポン券」などの有効期限が近づいています 詳細 健康支援課 32-6407

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診対象年齢証明券の有効期限は、2月29日(水)です。検診は市内医療機関、保健センターで実施していますので、まだ受診していない方はお急ぎください。

広告