

# 催し・講座

## とまこまい若者サポートステーション

### 出張相談

■ 11月22日(水) 14時～16時  
所 ワークプラザとまこまい ふれんどビル3階

### セミナー

■ ① 11月6日(月) ② 13日(月) ③ 20日(月) ④ 27日(月) いずれも13時30分～15時  
所 とまこまい若者サポートステーション  
内 ① 自己理解 ② ビジネスマナー ③ 自己理解 ④ セルフケア

.....

■ ① 15～49歳の就職を目指している方  
■ ② 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670  
■ ③ とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670 市工業・雇用振興課 TEL(32)6436

## 一勇武津資料館

### ① 乾燥藍で染めに挑戦

■ 11月25日(土) 10時30分～12時  
持 エプロン、ゴム手袋

### ② 石臼をひいてそばがきをつくらう

■ 12月9日(土) 10時30分～12時  
.....

■ ① 高校生以上 ② 小学生以上  
定 ① 10人 ② 15人 申し込み順

シルバー人材センター入会説明会 ■ 11月9日(木) 9時30分～11時、24日(金) 13時30分～15時 所 労働福祉センター ■ 申請シルバー人材センター TEL(35)1700

## おかもとちや 岡本朋也先生のアイヌ民族伝統楽器ムックリ講習会

■ 11月18日(土) 10時～12時  
所 生活館(矢代町2-1-11)  
定 15人 抽選  
持 裁縫道具

### 持裁縫道具

■ 申請 11月1日(水)～7日(火)の平日に電話で生活館 TEL(72)4297 市総合福祉課 TEL(32)6354

## 人生100年時代 認知症を考える ～介護予防により、生活の質を高めましよう～

■ 11月23日(木) 14時～15時30分  
所 市民活動センター 多目的ホール

■ 講師(一財)明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 長沼由紀子氏  
定 70人 申し込み順  
■ 申請 11月20日(月)までに電話で 介護福祉課 TEL(32)6347

## 一東開文化交流サロン

### ① バリアフリー映画上映会

■ 「グーグーだって猫である」  
■ 11月3日(金) 13時30分(開場13時)  
内 視覚・聴覚障がいのある方も一緒に楽しめる映画会

■ 定 30人 申し込み順

### ② でんでんむしサークルおはなし会

■ 11月8日(水) 10時30分～11時  
所 乳幼児・児童とその保護者

.....

内 お楽しみ絵本・エプロンシアターなど  
定 20人 直接会場へ  
③ 図書館にかかわろう  
■ 11月18日(土) 10時～12時  
所 小学生以上

内 本にメモを貼ったり、選んで分類するワークシヨップ  
定 10人 抽選

### ④ こどもの未来のために

■ 性の教育 part 7  
■ 11月21日(火) 10時～12時  
内 大人になる身体のお話～女の子編・男の子編  
定 20人 抽選

■ 申請 ③ 11月17日(金)までに ④ 11月18日(土)までに直接または電話、ファクス、Eメール、二次元コードで 東開文化交流サロン TEL(84)7958 FAX(55)3211  
✉ tokaisalon@yu-yu.or.jp

## 市民講演会「いのちに寄り添う ～看取りを通しての生と死～」

■ 12月2日(土) 13時30分～15時30分  
所 市民会館 小ホール

■ 講師 臨床宗教師 米本智昭氏  
定 200人 直接会場へ

■ 詳 苦小牧市西地域包括支援センター TEL(61)7600 市介護福祉課 TEL(32)6347

## 一製造関連技術者研修

.....



広告