

11月13日(月)～22日(水)は冬の交通安全運動期間です 詳 市民生活課 TEL(32)6287

# 福祉

## 一 認知症サポーター養成講座

日 11月16日(木) 10時～11時30分  
 所 市民活動センター 3階会議室2  
 内 認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援のあり方など  
 定 30人 申し込み順  
 申 詳 前日までに電話で 介護福祉課 TEL(32)6347

## 一 障害者差別解消法の合理的配慮をご存じですか？

障害者差別解消法では、障がいを理由とした不当な差別的取り扱いの禁止と合理的配慮の提供が定められています。合理的配慮の提供は、令和6年4月から民間事業者にも義務として求められることとなります。市では、飲食・物販など不特定多数の方が利用する場所に、合理的配慮を提供したい事業者へ助成制度を設けています(要事前相談)  
 障 がい福祉課 TEL(32)6356

## 一 有償ボランティアによる生活援助サービス

要支援の認定を受けている方などを対象に日常の困り事に対する生活援助サービスを提供しています。担当ケアマネジャーか有償ボランティアのみやまへご相談ください。ボランティアも募集しています

詳 社会福祉法人勤医協福祉会有償ボランティアのみやま TEL(73)0555 市介護福祉課 TEL(32)6340

## 一 苫小牧市高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金

市内在住で今年度内に満70歳以上となる市税に滞納がない運転免許証保有者  
 補 助 補助対象経費の2分の1 ●障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進等抑制装置Ⅱ上限2万円 ●ペダル踏み間違い急発進等抑制装置Ⅱ上限1万円 ※後付けのみ対象  
 申 詳 令和6年3月31日(日)まで 市民生活課 TEL(32)6287

## 一 高齢者交通安全運転体験会

日 11月10日(金) 13時30分から  
 所 中野自動車学校  
 対 65歳以上の運転免許所有者  
 定 5人 申し込み順  
 持 運転免許証  
 申 詳 11月8日(水)までに電話またはファクス、Eメールで 市民生活課 TEL(32)6287 FAX(32)4322 ✉siminseika@city.tomakomai.hokkaido.jp

# 暮らし

## 国民年金保険料の年末調整・確定申告

国民年金保険料を社会保険料控除として年末調整や確定申告を行うときは、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要で、e-Taxで利用できる電子版は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます

	対象者	送付時期	方法
①	1月1日～10月2日に納付した方	10月下旬～11月上旬	郵送
②	①のうち、電子送付希望の登録を行った方	10月中旬～下旬	電子送付
③	10月3日～12月31日に納付した方(①の対象者は除く)	令和6年2月上旬	郵送
④	③のうち、電子送付希望の登録を行った方	令和6年1月下旬	電子送付

※家族の保険料も控除の対象となります

詳 ねんきん加入者ダイヤル TEL0570004 苫小牧年金事務所 TEL(37)3500 市保険年金課 TEL(32)6429

## ジェネリック医薬品希望の意志を伝えましょう

ジェネリック医薬品希望シールを保険証に貼ることで、希望の意思を伝えることができます。また、保険年金課では、適正な受診のため「こまチョップお薬手帳」も配布しています。お薬代の負担を軽くするためにご利用ください。最大3回使用可能なりフィル処方箋の活用もおすす

広告