



健康ガイド



子どものための健診・教室など

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	10月26日(木) 9時30分～10時40分	令和5年8月生まれの 子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに電話または右記二次元コードで
「1歳6か月児」 健康診査	10月10日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	令和4年3月生まれの 子と親 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※11日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
	10月11日(水) 9時30分～10時15分*			
「3歳児」 健康診査	10月11日(水) 10時15分～10時45分*、 13時～14時30分	令和2年9月生まれの 子と親 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	10月12日(木) 13時～14時30分			
Mom'sサロン Oasis	10月26日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)	妊婦、産後2～4カ月の 子と母親 ☎なし 直接会場へ	産前・産後サポート (妊婦および母親の交流)	☎母子健康手帳、バスタオル、おむつ
親子デンタル教室	10月25日(水) 13時～14時30分 (受付12時50分)	令和4年4～10月生まれの 子と親 ☎20組 申し込み順	演題「虫歯にならないための子育てを考えよう」、 ブラッシング指導、 フッ素塗布(希望者)	☎母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ ☎10月10日(火)～20日(金) に電話または右記二次元コードで

10月の休日当番病・医院

10/1 ☎ 外科 みらい整形外科クリニック ☎(53)7100 歯科 川沿歯科医院 ☎(76)6480

10/8 ☎ 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221 歯科 伊尾歯科医院 ☎(72)7222

10/9 ☎ 外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000 歯科 阿部歯科医院 ☎(31)4618

10/15 ☎ 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 うとない歯科 ☎(53)8888

10/22 ☎ 外科 ケーアンドエークリニック ☎(71)2000 歯科 やよいフレンド歯科 ☎(75)2000

10/29 ☎ 外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655 歯科 新生台歯科クリニック ☎(33)8820

ホームページでもご覧になれます!

令和5年4月から、
内科の休日当番病・
医院は夜間・休日急
病センターに統合さ
れました

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ホームページでもご覧になれます ☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください