

**保健所の相談、検査 (9月)** 所 詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	21日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火) 19日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	19日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	5日(火) 19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

**献血 (9月)** 所 健康支援課 ☎(32)6407

1日(金)	9:00～12:00	苫小牧市消防本部
	12:30～13:30	苫小牧埠頭(株) ハーバーFビル
	15:00～16:30	ガーデンショップ花物語
4日(日)	9:30～12:30	苫小牧警察署
	14:00～16:30	
8日(金)	9:30～11:30	㈱つうけん苫小牧事業所
	12:00～13:00	ネットヨタ苫小牧㈱とまこまい店
	14:30～16:30	ふれんどビル前 <small>※この会場につきましては、献血の事前予約はできません。</small>
10日(日)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～15:30	
13日(水)	9:30～11:30	苫小牧市民活動センター
	13:00～16:30	
28日(木)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	
29日(金)	9:30～11:30	
	13:00～16:30	

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

**こころの相談日**

☎①9月6日(水) ②10月4日(水) いずれも9時～16時  
 対こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
 所 申 詳 ②9月29日(金)までに電話で 健康支援課  
 ☎(32)6410

**5歳児発達相談**

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください  
 発送案内予定時期 平成30年4月2日～9月生まれ＝発送済み、10～12月生まれ＝9月上旬、平成31年1月～4月1日生まれ＝11月上旬  
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

**がん患者交流サロン**

☎9月12日(火) 13時30分～15時  
 対がん患者とその家族  
 内化学療法の副作用について  
 所 申 電話で 王子総合病院がん相談支援センター  
 ☎(32)8111  
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

**こころの健康づくりパネル展**

☎9月15日(金) 10時～16時  
 所 イオン苫小牧店 2階センターブリッジ  
 内 パネル展、マインドチェッカーやこころの体温計によるストレスチェック、アミラーゼチェック、個別相談(希望者) ※ノベルティ配布あり  
 詳 申 健康支援課 ☎(32)6410

**自殺予防講演会「若者のトリセツ～若者の感じる生きづらさ～」**

本市では若者の自殺者が増えてきています。今を生きる若者の生きづらさについて聞いてみませんか  
 ☎9月30日(土) 10時～11時30分(開場9時30分)  
 所 市民会館 小ホール  
 講師 札幌学院大学 村澤和多里教授  
 定 100人 Zoom100回線  
 申 詳 9月19日(火)までに電話または二次元コードで 健康支援課 ☎(32)6410



来場型



ZOOM

**8020表彰**

9月21日(木)までに苫小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)を受けた方のうち、対象となる方に後日ご案内します ※過去に表彰を受けたことがある方は対象外  
 ☎10月22日(日)  
 所 市民会館 小ホール  
 対 80歳以上(昭和18年10月22日以前に生まれた方)で20本以上の歯を持つ方  
 詳 苫小牧歯科医師会 ☎(33)7530 市健康支援課 ☎(32)6407