




健康ガイド



子どものための健診・教室など

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	9月28日(木) 9時30分～10時40分	令和5年7月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに電話または右記二次元コードで 
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	9月19日(火) 9時30分～11時	令和5年2・3月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	9月27日(水) 9時30分～10時40分	令和4年9・10月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」 健康診査	9月12日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	令和4年2月生まれの子と親 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※13日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される場合はご連絡ください。
	9月13日(水) 9時30分～10時15分*			
「3歳児」 健康診査	9月13日(水) 10時15分～10時45分*、 13時～14時30分	令和2年8月生まれの子と親 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	9月14日(木) 13時～14時30分			
Mom'sサロン Oasis	9月28日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)	妊婦、産後2～4か月の子と母親 ☎なし 直接会場へ	産前・産後サポート (妊婦および母親の交流)	☎母子健康手帳、バスタオル、おむつ

9月の休日当番病・医院

9/3 ☎ 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700 ☎ 歯科 木の花歯科 ☎(71)3535

9/10 ☎ 外科 同樹会 苫小牧病院 ☎(36)1221 ☎ 歯科 田村歯科医院 ☎(72)2308

9/17 ☎ 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 ☎ 歯科 あがた歯科 ☎(37)8148

9/18 ☎ 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000 ☎ 歯科 フラワーデンタルクリニック ☎(84)3370

9/23 ☎ 外科 にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100 ☎ 歯科 あんぼ歯科クリニック ☎(82)8499

9/24 ☎ 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111 ☎ 歯科 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます ☎健康支援課 ☎(32)6407

ホームページでも
ご覧になれます!



令和5年4月から、
内科の休日当番病・
医院は夜間・休日急
病センターに統合さ
れました

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください