

# おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できる  
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



## 子育て支援センター ☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
赤ちゃんサインで遊ぼう	簡単なジェスチャーを使って親子で遊ぶ 講師 鯉淵 蘭氏	9月14日(木) ①10時~10時45分 ②11時~11時45分	①10カ月~1歳6カ月 ②3~9カ月の子どもと保護者	定各20人 申し込み順	9月4日(月) 9時30分から電話で
離乳食講習会	月齢に応じた離乳食作りを学ぶ 講師 市こども育成課 栄養士	9月20日(水) 10時~12時	4~12カ月の子どもと保護者	定16人 申し込み順 備エプロン、三角巾、スプーン、箸	
親子で行う簡単リズム体操	リズムに合わせて親子で体を動かす 講師 木田 麻美氏	10月6日(金) 14時15分~14時55分、 15時~15時40分	1~3歳の子どもと保護者	定各22人 申し込み順 備飲み物	

## あけの保育園子育てルーム ☎・FAX(57)3576 ※申し込みは、全て9時30分~12時、13時30分~16時に直接または電話、ファクスで受け付け

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手形アート	こどもの手・足形を記念に残す 講師 あべ ゆさえ氏	①9月11日(月) ②10月2日(月) 10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定6組 申し込み順 備飾る写真、のり、はさみ	①9月5日(火)~7日(木) ②9月19日(火)~9月28日(木)
リフレッシュヨガ	講師の指導のもと、心身共にリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie氏	①9月13日(水)、 ②20日(水)、 ③27日(水) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 備ヨガマット、飲み物、おむつ	①~③9月5日(火)~6日(水)までに
親子遊びお芋ほり!	芋掘りと園庭遊び	9月14日(木) 10時~11時20分	自立歩行している就学前の子どもと保護者	定6組 申し込み順 備軍手、ショベル、帽子、汚れてもいい服装、着替え、飲み物	9月5日(火)~11日(月)
園長講座	保育園・幼稚園選びについて 講師 あけの保育園 芹野園長	9月19日(火) 10時~11時	0~4歳までの子どもと保護者	定8組 申し込み順	9月5日(火)~12日(火)
利用者支援員による相談	市内の教育・保育サービスなどの情報提供	9月21日(木) 10時~11時20分	0歳~就学前の子どもと保護者		9月5日(火)~13日(水)
英語ふれあい遊び(ベビークラス)	英語の手遊び、リズム遊びなど 講師 ホール新香氏	9月26日(火) 10時~11時20分	3カ月(首すわり)~1歳半までの子どもと保護者	¥1,000円 当日納入 定10組 申し込み順 備バスタオル、おむつ	9月5日(火)~19日(火)
食育講座「乾物を使った保育園のおかず」	乾物を使ったおかずの作り方と試食 講師 すえひろ保育園 伊藤栄養士	9月27日(水) 14時~15時	0歳~就学前の子どもと保護者	¥250円 当日納入 定7組 申し込み順	
マタニティーヨガ	心身ともにリフレッシュしながら、出産に備える 講師 uchiyoga Rie氏	10月4日(水) 10時~11時	妊娠5カ月以上の安定期に入っている妊婦の方(託児あり)	¥700円 当日納入 定8組 申し込み順 備ヨガマット、飲み物、おむつ	9月5日(火)~26日(火)

## 錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
畑の収穫祭	芋掘りを体験	9月21日(木) 10時~11時	1歳~就学前の子どもと保護者	定5組 申し込み順	9月8日(金) 10時~16時に電話で
赤ちゃん集まれ~☆	園児と一緒にリズムやふれあい遊びを楽しむ	9月27日(水) 10時~11時	3~11カ月の子どもと保護者	定6組 申し込み順	9月13日(水)、14日(木) 10時~16時に電話で

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ミニ運動会	親子で身体を動かして楽しむ	9月13日(水) 9時30分~10時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	沼ノ端コミセン 定10組 申し込み順	9月5日(火) 12時30分~16時に電話で

## みその保育園子育てルーム ☎090(1524)1813

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手作りおやつ試食&ミニ栄養相談	おやつ試食と栄養士への相談 講師 みその保育園 栄養士	9月15日(金) 14時~15時	9カ月~4歳の子どもと保護者	定各4組 申し込み順	9月6日(水)から 9時~17時に電話で
園庭遊び	親子で保育園の園庭で遊ぶ	9月21日(木)、26日(火) 10時~10時45分、 11時~11時45分	0~4歳の子どもと保護者		9月13日(水)から 9時~17時に電話で

施設情報

子育て支援センター



子育てルーム



児童センター

