

**保健所の相談、検査（8月）** 所 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	21日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	1日(火) 15日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	15日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	1日(火) 15日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

**8月の献血** 所 健康支援課 ☎(32)6407

3日(土)	9:30～13:00	マックスパリュ新花園店
	14:30～16:30	桜木ファミリークリニック
7日(日)	9:30～11:30	日胆農業会館
	14:45～16:30	㈱カナモト苫小牧営業所
9日(火)	9:30～11:15	苫小牧港開発㈱ 本社ビル前
	11:45～13:15	日本軽金属㈱苫小牧製造所
10日(水)	15:00～16:30	苫小牧道路事務所
	9:30～12:00	コープさっぽろ ステイ店
12日(金)	13:30～16:30	王子総合病院(夜間救急玄関前)
	9:00～13:00	フードD365沼ノ端店
13日(土)	14:30～16:30	イオンモール苫小牧
	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
15日(日)	14:30～16:30	
	9:30～13:00	トライアル苫小牧西店
16日(月)	14:30～16:30	
	9:30～13:00	旭新運輸㈱
22日(日)	15:00～16:30	
	9:30～13:00	ネットヨタ苫小牧(㈱キテネット)館
24日(火)	14:30～16:30	同樹会苫小牧病院
	9:30～13:30	コープさっぽろ パセオ川沿店
28日(土)	15:15～16:30	苫小牧埠頭(㈱港運事業部)
	9:30～11:45	のぞみコミュニティセンター
31日(日)	13:30～16:30	ビッグハウス明徳店

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
(問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

**がん患者交流サロン**

☎8月8日(火) 13時30分～15時  
 ☎がん患者とその家族  
 ☎困ったときの食事のヒント  
 ☎☎電話で 王子総合病院がん相談支援センター  
 ☎(32)8111  
 ☎健康支援課 ☎(32)6407

**こころの相談日**

☎①8月2日(水)、②9月6日(水) いずれも9時～16時  
 ☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
 ☎☎☎②9月1日(金)までに電話で 健康支援課  
 ☎(32)6410

**日曜 乳がん検査**

☎10月15日(日) 8時30分～12時  
 ☎40歳以上の女性  
 ☎マンモグラフィー検査による乳がん検診  
 ☎¥8千円(市助成・クーポン利用可)  
 ☎定20人 申し込み順  
 ☎☎☎電話で 王子総合病院医事課 ☎(32)8111

**ゲートキーパー養成講座(基礎編)**

☎8月25日(金)  
 所 市民活動センター 3階会議室1  
 ☎初めてゲートキーパー養成講座(基礎編)を受講される方  
 ☎本市の自殺の実態、相談の受け方に関する講座 ※市オリジナルゲートキーパーグッズを差し上げます  
 ☎定20人 申し込み順  
 ☎☎☎8月18日(金)までに電話または二次元コードで健康支援課 ☎(32)6410



**パパママ教室**

☎8月27日(日) 10時～12時  
 所 教育・福祉センター 3階  
 ☎妊娠4～9カ月の初妊婦とその夫またはパートナー  
 ☎沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について ※撮影可  
 ☎定30組 抽選  
 ☎持母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具  
 ☎☎☎8月7日(月)～14日(月)までに電話または二次元コードで 健康支援課 ☎(32)6411

