



健康ガイド



子どものための健診・教室など

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	8月24日(木) 9時30分～10時40分	令和5年6月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに電話または右記二次元コードで
「1歳6か月児」健康診査	8月8日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	令和4年1月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※9日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
	8月9日(水) 9時30分～10時15分*			
「3歳児」健康診査	8月9日(水) 10時15分～10時45分*、 13時～14時30分	令和2年7月生まれの子と親(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	8月10日(木) 13時～14時30分			
Mom'sサロン Oasis	8月24日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)	妊婦、産後2～4カ月の子と母親 ☎なし 直接会場へ	産前・産後サポート(妊婦および母親の交流)	☎母子健康手帳、バスタオル、おむつ
親子デンタル教室	8月23日(水) 13時～14時30分(受付12時50分まで)	令和4年2～8月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	演題「虫歯にならないための子育てを考えよう」、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	☎母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ ☎8月7日(月)～18日(金)に電話または右記二次元コードで

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

8月の休日当番病・医院

8/6日 外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000 歯科 三輪歯科医院 ☎(32)3247

8/11金 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620 歯科 すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018

8/13日 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 歯科 山岸歯科矯正歯科 ☎(53)6666

8/20日 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 若菜歯科医院 ☎(72)4191

8/27日 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151 歯科 わたなべ歯科 ☎(56)5886

ホームページでもご覧になれます!

令和5年4月から、内科の休日当番病・医院は夜間・休日急病センターに統合されました

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
 土曜日 14時～翌朝7時
 休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは北海道救急医療・広域災害情報システム ☎0120 (20) 8699 携帯電話・PHSの方は ☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき 子ども医療電話相談 ☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口 訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ホームページでもご覧になれます ☎健康支援課 ☎(32)6407