

# 催し・講座

## 一男女平等参画推進センター

①ほっと一息ステーション

☎7月20日(木) 18時～20時30分 (ワーク  
シヨップ) 18時30分～19時30分)

☎女性

☎自然な目元の印象アップのアイメイク  
のコツを学ぶ

☎10人 直接会場へ

☎普段使用しているアイメイク道具、鏡

②コワーキングDay!

☎7月31日(月) 9時30分～20時30分 (コ  
ンシエルジュ対応) 10時～15時45分、無  
料託児 10時～12時)

③男女平等参画都市宣言10周年記念事業

☎小牧市×ソフトバンク株式会社

☎ペーパー君で試してみよう!親子で楽し  
くBTCダンスをプログラミング!

☎8月9日(水) 13時30分～16時

☎市内在住の小学4年生以上の子どもと  
親

☎5組 抽選

④初めてのヨガ(夏編)

☎8月21日～9月25日 10時～11時30分  
毎週月曜日 全5回 ※9月18日を除く

☎市内在住または通勤・通学している女  
性

☎千円 納入方法は受講決定時にお知  
らせ

☎15人 抽選

7月2日(日)は、よもぎ湯を楽しみませんか

所公園湯・松の湯・大豊湯

詳環境生活課

☎(32)6333

☎所申詳細いずれも無料託児(1  
歳以上、定員5人)希望の方  
は1週間前まで ③7月14日

☎(金)までに直接または電話、右記二次元コ  
ードで ④7月10日(月)までに直接または  
右記二次元コード、はがき(消印有効)

☎(はがき)講座名、住所、氏名(ふり  
がな)、年代、電話番号、託児を希望の  
方は子どもの名前(ふりがな)、生年月  
日を記入 〒053-0021 若草町3・  
3・8 男女平等参画推進センター ☎  
(32)3544



## 小・中学生のための 札響親子しおさいコンサート

☎9月23日(土) 13時30分から(開場13時)

☎所市民会館 大ホール

☎市内在住の小・中学生とその家族

☎9月上旬ごろ郵送の入場券(はがき)

☎申詳細7月31日(月)までに学校で配布(6月  
下旬)のちらしに記載の二次元コードま  
たは市HPで 生涯学習課 ☎(32)6753

☎※電話でも受け付け

## 苦小牧音楽祭 PMF2023 オーケストラ 苦小牧公演

☎7月17日(月) 15時(開場14  
時30分)

☎所市民会館 大ホール

☎演奏曲目 バーンスタイン「キャンディー  
ド」序曲、グリーグ ピアノ協奏曲 イ  
短調 作品16、シヨスタコーヴィチ 交



響曲 第5番 二短調 作品47

☎チケット 7月15日(土)までに生涯学習課、  
市内各コミセン、市民会館、文化会館、  
アイビー・プラザ、(有)さいとう楽器、(株)  
エルム楽器 苦小牧店、チケットぴあ (P  
コード240・845)、ローソンチケット(Lコ  
ード11471)、PMF組織委員会(座  
席指定席 3千500円(当日4千円)、  
自由席 3千円(当日3千500円)、学生(高  
校生以上) 各席より千円引き、小・中  
学生 無料(生涯学習課で配布の整理券  
が必要)

☎定千630人 ※託児あり(要申し込み)

☎生涯学習課 ☎(32)6753

## 一再チャレンジ塾「ナカマド教室」

☎日昼の部 8月24日～10月5日 10時20  
分～12時20分 毎週木曜日 全7回 夜  
の部 8月22日～9月26日 18時30分～  
20時30分 毎週火曜日 全6回

☎所市民活動センター

☎対中学生を除く15歳以上

☎小学校高学年、中学1年生程度の国語、  
算数、英語などを学ぶ

☎定各20人程度 申し込み順

☎申詳細7月3日(月)～31日(月)に直接または電  
話、ファクス、Eメールで 生涯学習課  
☎(32)6753 ☎(32)1233 ✉snoga  
@city.tomakomai.hokkaido.jp

## 赤十字水上安全法救助員Ⅱ養成 講習

☎①7月23日(日) ②8月6日(日) いずれ

広告