



# 健康ガイド



## 子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎ (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	6月22日(休) 9時30分～10時40分	令和5年4月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
「1歳6か月児」健康診査	6月13日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 6月14日(休) 9時30分～10時15分	令和3年11月生まれの子 (2歳未満の未受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※14日(休)は、1歳6か月児検診・3歳児健診の混合枠です。 きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」健康診査	6月14日(休) 10時15分～10時45分、 13時～14時30分 6月15日(休) 13時～14時30分	令和2年5月生まれの子 (4歳未満の未受診児について もご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	6月22日(休) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)	妊婦、産後2～4カ月の 子と母親 ☎なし 直接会場へ	産前・産後サポート (妊婦および母親の交流)	☎母子健康手帳、バスタオル、おむつ
子育て応援教室 おとうさんといっしょ!	7月9日(日) 10時～11時	生後4カ月～1歳6カ月以下の 子と父親 ☎30組 申し込み順	遊び・読み聞かせの方法、 簡単手形アート作成	☎父子健康手帳またはパパと子手帳、おしぼり ☎6月5日(月)から電話または市HPで健康支援課へ

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

## 6月の休日当番病・医院

6/4 ☎ 外科 勤医協苦小牧病院 ☎(72)3151 ☎ 歯科 沖歯科医院 ☎(72)8558

6/11 ☎ 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221 ☎ 歯科 土上歯科医院 ☎(34)3883

6/18 ☎ 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000 ☎ 歯科 なか歯科医院 ☎(52)0800

6/25 ☎ 外科 にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100 ☎ 歯科 のぞみ歯科 ☎(61)4055

ホームページでもご覧になれます!

令和5年4月から、内科の休日当番病・医院は夜間・休日急病センターに統合されました

## 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 | 内科、小児科  
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
☎0120 (20) 8699  
携帯電話・PHSの方は  
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき  
子ども医療電話相談  
☎#8000または☎011 (232) 1599

## とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます  
☎健康支援課 ☎(32)6407