



指定管理者

市から指定されて各施設の管理を... している事業者からのお知らせ

アイビー・プラザ

長生大学新入生募集
高齢者の生涯学習事業、長生大学の新生を募集します
大学名・募集予定人数 ①東長生大学 15人 ②北長生大学 3人 ③中央長生大学 10人 ④錦岡長生大学 8人 ⑤沼ノ端長生大学 15人

対象 60歳以上の方
申し込み ①3月5日(月) 住吉コミセン ②6日(火) 豊川コミセン ③7日(水) アイビー・プラザ ④8日(木) のぞみコミセン ⑤9日(金) 沼ノ端コミセン

川沿公園体育館

①かたん貯筋トレーニング
5月1日を除く 毎週火曜日 計8回 10時~11時30分
②リフレッシュ健康体操教室
4月4日 5月30日(5月2日を除く) 毎週水曜日 計8回 13時30分~15時

定員 ①5人 ②20人 ③各10人
料金などの詳細はお問い合わせください
ところ・申し込み・詳細 3月14日(水) 川沿公園体育館



みんなの伝言板

行事

SSC 苦小牧少年少女合唱団
10周年記念定期演奏会/とき 3月31日(土) 13時30分開演
文化会館/料金 500円(中学生以下無料)

日(木) 10時~12時 子育て支援センター/申し込み・詳細
平日10時~15時に 新日本婦人の会 中山 72-2791

募集

社交ダンスサークル/とき 毎週火曜日 13時~14時30分
川沿総合福祉会館/料金 入会金1,000円 月会費3,000円
ウクレレサークル/とき・ところ 第1・3月曜日 15時~17時、19時~21時

今月号を最後に「みんなの伝言板」を廃止させていただきます。今までご利用いただきありがとうございました

対象 18歳以上(高校生を除く)
申し込み 3月1日(木)~31日(土)の9時~20時30分

サンガーデン

園芸講座
とき・内容 3月10日(土) 上手な野菜作り(果菜)
17日(土) 上手な野菜作り(葉菜、根菜)

豊川コミセン

認知症サポーター養成講座
とき 3月11日(日) 13時~15時

沼ノ端コミセン

①うきうきママのリフレッシュ講座
ピラティスを体験する
とき 3月12日(月) 10時~11時30分

緑ヶ丘公園庭球場

全天候型コート8面のオープン・無料開放日
4月1日(日) 9時~17時

日新温水プール

施設利用者還元企画
各種講座受講料が無料
とき 3月7日(水)~31日(土)

対象 60歳以上の方
定員 10人 申し込み順
③楽しい工作教案簡単な工作
とき 3月24日(土) 10時~12時

沼ノ端スポーツセンター

ワンポイントレッスン
平泳ぎ中級、初めて背泳ぎ・平泳ぎ・クロール、タッチタイン、バタフライ初・中級

対象 高校生以上
定員 各10人 申し込み順
申し込み 3月1日(木) 水中運動教室
とき 3月17日(土) 10時~10時50分

市役所・出張所などの連絡先
市役所 ☎053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号
勇払出張所 ☎059-1372 苦小牧市字勇払33番地

苦小牧市役所ホームページ
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/
1月末の人口と世帯
総数 174,215人 (対前月比 -4人)