

目次

- 2 クローズアップ  
苦小牧市が実施する 健康診査&がん検診  
まとめてご紹介します!
- 4 特集①  
みんなでつくろう  
これからの苦小牧  
～苦小牧市総合計画が新しくなりました～
- 6 特集②  
苦小牧市教育大綱を  
改定しました
- 8 市政トピックス  
津波ハザードマップを全戸配布します/  
ギャンブル等依存症チェックをしてみよう!/  
令和5・6年度採用 市職員・教育委員会職員  
の募集/令和5年度採用 任期付職員・  
育休代替任期付職員の募集
- 10 カルチャーガイド  
おでかけガイド
- 12 健康ガイド  
健康教室/健康相談/  
健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ  
福祉/暮らし/催し・講座/  
スポーツ/相談/募集
- 27 ゼロカーボン×ゼロごみ大作戦!
- 28 市政トピックス  
市営住宅入居者選考基準審議会委員募集/  
市営住宅入居希望者募集
- 30 みんなの広場  
今月のひと/とまこまいレシピ/  
編集後記 ほか

cover 表紙から

**ドキドキ入学式**  
4月10日(月)/泉野小学校

色とりどりのランドセルを背負った新1年生たちが学校生活をスタートさせました。校長先生から、学校生活でのお願いがあり、「はい!」と大きな声で元気いっぱい返事をしていました。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます

**がん検診 各検診**



詳細 健康支援課  
☎(32)6407

- お申し込みは、直接、各がん検診の実施医療機関をお願いします。
- お申し込みの際に、「市が実施するがん検診を受診したい」とお伝えください。
- 実施医療機関は、市HPをご確認ください。
- 案内が届いていなくても、各種検診の対象に該当すれば受診できます。



受診できるのは、 対象の年度内に 1回のみ!	対象となる年齢 ※年度内= 令和5年4月1日～ 令和6年3月31日を 指します	料金 ※70歳以上、 生活保護を受給している、 住民税非課税世帯の 方は無料
胃がん検診 (バリウム)	40歳以上の方	1,500円
胃がん検診 (内視鏡)	50歳以上で 年度内に偶数年齢に なる方	2,000円
肺がん検診 (胸部エックス線)	40歳以上の方	200円 ※喀痰(かくだん)検査は +400円
大腸がん検診 (便潜血)	40歳以上の方	400円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上で 年度内に偶数年齢に なる方	2,000円 ※50歳以上は1,700円
子宮頸がん検診 (頸部細胞診)	20歳以上で 年度内に偶数年齢に なる方	1,000円 ※体部検査は+700円
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で、 過去に肝炎ウイルス 検診を受けたことが ない方	B型+C型 1,900円 B型のみ 1,300円 C型のみ 1,600円

■以下の方には、令和5年6月上旬に無料クーポン券をお送りします

- ①乳がん検診……………令和5年4月1日時点で40歳の方
- ②子宮頸がん検診……………令和5年4月1日時点で20歳の方
- ③肝炎ウイルス検診……………令和5年4月1日時点で40・45・50・55・60・65歳で過去に一度も肝炎ウイルス検診を受診していない方

**成人男性の風しん抗体検査**

詳細 健康支援課 ☎(32)6407

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象として、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。対象の方には、令和5年度用の無料クーポン券を発送済みです。まずは抗体検査(血液検査)を受けてみましょう!

健康診査と 一緒に 検査 できます!	無料クーポン券 送付対象	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 (※令和元～4年度未受診の方のみ)
	無料クーポン券 有効期限	抗体検査 令和6年1月31日(水) 予防接種 令和6年2月29日(木)

**後期高齢者医療歯科健康診査**

詳細 保険年金課 ☎(32)6425

対象	後期高齢者医療制度に加入の方
料金	無料
受診期限	令和6年3月31日(日)まで

