

今月の

CLOSE UP
クローズアップ

苫小牧市が実施する

健康診査 & がん検診

まとめてご紹介します!



ご自身やご家族の健康を守るためには、定期的に健康状態をチェックし、病気を早期に発見することがとても大切です。

各種健診・検診の受診には期限がありますので、今年度対象となる方は、お早めに受診をお願いします。

タダとく健診

詳細 保険年金課 ☎(32)6425

国民健康保険加入の40歳以上の方

※30～39歳の方は「プレ特定健診」が受けられます!(健診のみ。がん検診を受けたい方はGOGO健診をチェック!)

後期高齢者医療制度加入の方

健康診査+胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳がん検診=無料!

料 金 無料

※追加オプションは対象となりません

受診期限 令和6年2月29日(木)まで



健康診査と市実施の胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診を別々に受けた(自己負担した)方も、がん検診の料金が戻ってきます!

健診は受けた後が大切です! ~特定保健指導を活用しましょう~

このままの生活を続けていると、将来、健康を害する恐れがある方へ、リーフレットをお送りしています

さらに!

GOGO 健診を受けましょう!

タダとく健診・プレ特定健診に5,500円を追加すると、人間ドックと同等の検査が受けられます!

対 象 国民健康保険加入の30歳以上の方、後期高齢者医療制度加入の方

料 金 5,500円

受診期限 令和6年2月29日(木)まで

内 容 健康診査、胃・肺・大腸がん検診に加えて心電図・腹部エコー・貧血・眼底・尿酸・聴力・肺機能・視力検査など人間ドックと同等の検査

詳細・予約 保健センター ☎(35)0001 ※市役所での予約は行っていません。実施日は、ご予約の際にご確認ください

タダとく健診・プレ特定健診・後期高齢者医療歯科健康診査対象の方には、5月中旬に受診券(オレンジ色の封筒)をお送りしますので、詳しくは同封のお知らせ文書をご覧ください