

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集



～移動図書館車～

とまチョップ図書館号を利用しよう！

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、二次元コードからも確認可能です。気軽にご利用ください



☎中央図書館 ☎(35)0511

- ①赤十字救急法基礎講習
回 6月11日(日) 9時～13時
対 15歳以上
- ②赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習
回 6月11日(日) 14時～17時30分、6月17日(土)、18日(日) 9時～17時30分
対 満15歳以上で赤十字救急法基礎講習修了者の資格(認定証が有効期限内)を有し一定の泳力を有する方
- 対 水着、水泳帽、バスタオル、救急法基礎講習修了者認定証、プール利用料
- ③赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ資格継続研修
回 6月25日(日) 9時～17時
対 赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱの資格を取得してから2年以上経過している方(認定証が有効期限内)
- 対 水着、水泳帽、バスタオル、水上安全



スマホ使い方講座・個別相談 ～出張教室車両 5月開催分～

場所 (各店舗前)	日程
コープさっぽろパセオ川沿店*	8日(月)、22日(月)
ビッグハウス明德店	9日(火)、23日(火)
コープさっぽろステイ店*	10日(水)、24日(水)
マックスバリュ新花園店	15日(月)、29日(月)
ホクレンショップ沼ノ端店	16日(火)、30日(火)
イオンモール苫小牧 (イオン北入口横)	17日(水)、31日(水)

講座名、時間、定員 (各日共通)

使い方講座

定 各3人 申し込み順

LINE編 11時～12時

対 お持ちのスマートフォン、LINEアカウント
※コープさっぽろは文字入力や電話の使い方を学ぶ入門編を開催

基礎編 13時～14時

マップ操作や写真撮影 対 なし

応用編 14時30分～15時30分

音声操作やアプリ追加 対 なし

個別相談 16時～16時45分

スマホ全般

定 各1組 (3人まで) 申し込み順



▲予約状況・6月以降の開催予定

☎スマホなんでもサポート号予約窓口 (土・日曜日含む10時～18時) 通話無料 ☎0800(111)9442
☎総合福祉課 ☎(32)6345 介護福祉課 ☎(32)6340 ICT推進室 ☎(32)6196

- 法救助員Ⅰ・Ⅱの認定証、プール利用料
対 妊産中や1歳未満の子どもがいる親(託児なし)
- ①園芸講座 ～寄せ植え～
回 5月13日(土) 13時30分～15時30分
対 5月20日(土) 10時～12時
- ②ファーストスプーン (離乳食用の木製スプーン) 作り
回 5月20日(土) 10時～12時
- ③緑の先生特別授業
講演内容や受講料などはご相談ください
対 4人以上のグループ
- ④普通救命講習会
回 6月19日(月) 13時30分～16時30分
所 消防防災訓練センター 2階研修室
定 10人 申し込み順
申 5月29日(月)～6月12日(月)の9時から
電話で 救急課 ☎(84)5044
- ⑤サンガーデン
回 6月18日(日) 9時～12時
所 苫小牧市地区事務局 (総合福祉課内)
- ⑥アブロス日新温水プール
回 6月18日(日) 9時～17時30分
対 10人程度 申し込み順
定 5月1日(月)～31日(水)に 日本赤十字社苫小牧市地区事務局 (総合福祉課内)
- ⑦園芸講座
回 5月13日(土) 13時30分～15時30分
対 5月20日(土) 10時～12時
- ⑧ファーストスプーン (離乳食用の木製スプーン) 作り
回 5月20日(土) 10時～12時
- ⑨緑の先生特別授業
講演内容や受講料などはご相談ください
対 4人以上のグループ
- ⑩普通救命講習会
回 6月19日(月) 13時30分～16時30分
所 消防防災訓練センター 2階研修室
定 10人 申し込み順
申 5月29日(月)～6月12日(月)の9時から
電話で 救急課 ☎(84)5044

広告