

保健所の相談、検査

☎ 所 詳 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	15日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	9日(火) 23日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	月～金曜日 ※祝日を除く	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	23日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	
HIV検査 (エイズ相談)	9日(火) 23日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

5月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

4日(木)	9:00～12:30	フードD365沼ノ端店
	14:00～16:30	
5日(金)	9:00～12:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:00～16:30	
8日(月)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:00	
10日(水)	9:00～11:30	苫小牧市消防本部
	13:00～16:30	苫小牧市立病院
12日(金)	9:30～12:00	苫小牧警察署
	13:30～16:30	
23日(火)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	
24日(水)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています。
 (問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61) 1715

今月の健康NEWS

がん患者交流サロン

☎ 5月9日(火) 13時30分～15時
 ☎ がん患者とその家族
 ☎ 治療・療養中に利用できる経済的支援制度について
 ☎ 所 詳 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32) 8111
 ☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6407

パパママ教室

☎ 5月28日(日) 10時～12時 (受付9時30分)
 ☎ 所 教育・福祉センター 3階
 ☎ 対 妊娠4～9カ月 (出産予定日が令和5年6月26日～12月10日)の初妊婦とその夫またはパートナー
 ☎ 内容 沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について
 ☎ 定 30組 抽選
 ☎ 持 母子・父子健康手帳、筆記用具 ※撮影可
 ☎ 申 詳 5月8日(月)～12日(金)に電話または市HPで 健康支援課 ☎(32)6411・6410

Mom'sサロン Oasis

☎ 5月25日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)
 ☎ 所 教育・福祉センター 3階 直接会場へ
 ☎ 対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
 ☎ 持 母子健康手帳、バスタオル
 ☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

☎ ①5月10日(水) ②6月7日(水) いずれも9時～16時
 ☎ 対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 ☎ 所 申 詳 ②6月2日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

苫小牧健康セミナー

☎ 6月1日(木) 14時～16時
 ☎ 所 アイビー・プラザ
 ☎ 内容 お口の健康から行うフレイル予防
 ☎ 講師 あんぼ歯科クリニック 院長 あんぼなおき 安保直樹氏
 ☎ 定 40人 直接会場へ
 ☎ 詳 健康支援課 ☎(32)6407



市内個人・法人の皆さんには、活動資金のご支援をお願いします
 ☎ 所 日本赤十字社苫小牧市地区事務局
 ☎ 詳 総合福祉課 ☎(32) 6189