

保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	10日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス・梅毒検査	18日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	月～金曜日 ※祝日を除く	13時から30分程度 ☎18～54歳	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	

4月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

6日(土)	15:00～16:30	旭新運輸(株)
	9:30～11:00	(株)つうけん苫小牧事業所
7日(日)	11:30～12:45	ネットヨタ苫小牧(株) キテナッツ館
	14:15～16:30	苫小牧東病院
11日(木)	9:30～11:15	(株)苫東
	15:15～16:30	JX金属苫小牧ケミカル(株)
12日(金)	9:30～11:15	日胆農業会館
	12:00～13:30	日本軽金属(株) 苫小牧製造所
16日(火)	15:00～16:30	苫小牧港開発(株) 本社ビル前
	9:00～12:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
17日(水)	14:00～16:30	
	9:30～11:15	苫小牧工業高等専門学校
25日(木)	12:45～16:30	
	9:30～11:30	菱中建設(株)
27日(土)	9:30～12:30	コープさっぽろ パセオ川沿店
	14:30～16:30	道央佐藤病院
28日(日)	9:30～11:30	トヨタカローラ苫小牧(株)
	12:15～13:30	ネットヨタ苫小牧(株) とまこまい店
	15:00～16:30	苫小牧埠頭(株) 港運事業部

※日時などが変更となる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61) 1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロン Oasis

☎ 4月27日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)
 所 教育・福祉センター 3階 直接会場へ
 対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
 持 母子健康手帳、バスタオル
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

中学2年生を対象としたピロリ菌検査

各中学校で実施の尿検査と併せて実施します。案内などを各中学校から配布しますので、「ピロリ菌検査同意書」を提出してください ※市外に通学する中学2年生で市内に住民登録のある方は、個別に案内を送付します
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください
 対 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

親子デンタル教室

☎ 4月26日(水) 13時～14時30分(受付12時50分まで)
 所 教育・福祉センター 3階
 対 令和3年10月～令和4年4月生まれの子どもと保護者
 内 歯科医師による講演、ブラッシング指導、フッ素塗布
 定 20組 申し込み順
 持 母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ
 申 詳 4月21日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

エキノコックス症検診

☎ 4月14日(金) 10時45分～11時15分
 所 保健センター 直接会場へ
 対 小学3年生以上で過去5年間受診していない方
 検査方法 採血による血清検査
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流サロン

☎ 4月11日(火) 13時30分～15時
 対 がん患者とその家族
 内 病院で“人生会議”をしてみませんか～最期の過ごし方を考える～
 所 甲 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32) 8111
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

こころの相談日

☎ ①4月5日(水) ②5月10日(水) いずれも9時～16時
 対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 所 申 詳 ②5月2日(火)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

4月6日(木)～14日(金)は「新入学(園)期の交通安全期間」

4月27日(木)～5月6日(土)は「春の行楽期の交通安全運動」

詳 市民生活課

☎(32) 6287