



# 健康ガイド



## 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	4月27日(木) 9時30分～10時40分	令和5年2月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
[1歳6か月児] 健康診査	4月18日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時15分	令和3年9月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※19日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいで受診を希望される方はご連絡ください
[3歳児] 健康診査	4月19日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 4月20日(木) 13時～14時30分	令和2年3月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

令和5年4月から、内科の休日当番病・医院は **夜間・休日急病センター** に統合されました

### 4月の休日当番病・医院

ホームページでもご覧になれます!

- 4/2日 外科 ケーアンドエークリニック ☎(71)2000 歯科 木の花歯科 ☎(71)3535
- 4/9日 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221 歯科 あおば歯科 ☎(74)8888
- 4/16日 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 関歯科医院 ☎(32)6400
- 4/23日 外科 アーク整形外科クリニック ☎(68)6111 歯科 袖井歯科医院 ☎(74)6800
- 4/29日 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000 歯科 ファースト歯科クリニック ☎(68)0001
- 4/30日 外科 苦小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000 歯科 あおぞら歯科医院 ☎(57)4618

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます ☎健康支援課 ☎(32)6407

### 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 | 内科、小児科  
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時  
土曜日 14時～翌朝7時  
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは  
北海道救急医療・広域災害情報システム  
☎0120 (20) 8699  
携帯電話・PHSの方は  
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき  
子ども医療電話相談  
☎#8000または☎011 (232) 1599

### とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177  
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口  
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください