

保健所の相談、検査

☎ 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	16日(木)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	14日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	14日(火)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HIV検査 (エイズ相談)	14日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

3月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

14日(火)	9:30～11:15	ホクレンショップ沼ノ端店
22日(火)	9:30～12:30	コープさっぽろ ステイ店
	14:00～16:30	同樹会苫小牧病院
26日(土)	9:00～12:30	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:00～16:30	
28日(火)	14:30～16:30	王子総合病院(夜間救急玄関前)
31日(金)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	14:00～16:00	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

3月は『自殺対策強化月間』です

こころの健康に関連して、自殺予防パネル展・普及啓発イベントを開催します。初日と最終日の午前中に、啓発イベントを実施する予定です

☎3月1日(水)～7日(火)

☎市役所1階市民ロビー 直接会場へ

☎健康支援課 ☎(32)6410

がん患者交流サロン

☎3月14日(火) 13時30分～15時

☎がん患者とその家族

☎リンパ浮腫～上手に付き合うために～

☎王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111

☎健康支援課 ☎(32)6407

5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さまの特徴や傾向を知り、気になることなどがあればご相談ください。なお、すでに心配なことがある方は早めにご相談ください
☎平成30年4月2日生～平成31年4月1日生まれの子
☎案内発送予定時期 4月2日～6月生まれ＝3月上旬、7～9月生まれ＝6月下旬、10～12月生まれ＝9月下旬、1月～4月1日生まれ＝11月下旬

☎健康支援課 ☎(32)6411

Mom'sサロン Oasis

気軽におしゃべりしたり悩み事の相談をする、ゆったりとした交流の場

☎3月23日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)

☎教育福祉センター 3階プレイルーム 直接会場へ

☎妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎持母子健康手帳、バスタオル、おむつ

☎健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか？一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎①3月1日(水) ②4月5日(水) いずれも9時～16時

☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎申詳②3月31日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410