

広報

とまこまい

2022
vol.1837

12

とどけます まちの こえ まちの いいとこ



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。また、外出の際はマスクの着用をお願いします。

特集

令和3年度決算状況

Cover
第10幕とまこまい
コスプレフェスタ

コスプレ写真が
盛りだくさん！



公式Twitter▲

広報とまこまい

令和4年12月1日発行 第1837号

※紙面に関するご意見・ご感想は右記まで

○

▽

○

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL.0144(32)6108(直通) FAX.0144(32)1117

広告

広告



苫小牧市の情報はここから！

とまこまい 2011 苫小牧市



広報とまこまいの電子書籍はこちらから。

www.hokkaido-ebooks.jp

北海道内のすべての「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」

Hokkaido ebooks

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)

広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm 〈1枠〉48,400円 ●13cm×18.5cm 〈1枠〉121,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷／株式会社 須田製版

目次

- 2 クローズアップ
苦小牧市技能功労者表彰／
苦小牧市青少年表彰
- 4 特集
令和3年度決算状況
- 8 市政トピックス
新型コロナワクチン接種情報／
価格高騰緊急支援給付金(5万円) ほか
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談／
健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座／
スポーツ／相談／募集
- 26 市政トピックス・とまこまい日記
年末年始の市役所と
市内各施設の休日について／
TOMAILLU SQUARE 2022
- 28 市政トピックス
新しい民生委員児童委員と
主任児童委員が決まりました！
- 30 みんなの広場
今月のひと／とまこまいレシピ／
編集後記 ほか

cover 表紙から

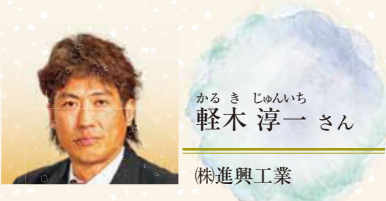
第10幕とまこまい
コスプレフェスタ

11月5日(土)、6日(日)／樽前山神社ほか

アニメやゲームなどのキャラクターに扮したコスプレイヤーが集結する「第10幕とまこまいコスプレフェスタ」が開催されました。市内各所の撮影スポットには、普段入ることのできないロケーションもあり、参加者は思い思いにコスプレを楽しんでいました。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます



平成10年より配管工として、水道施設・衛生設備・空調設備工事に従事し、特に空調設備工事の技術においては、業界第一人者として、現在も指導的役割を担い、高い評価を得ている。また、社内で技能五輪全国大会や技能グランプリの出場が決まった選手へ熱心に技術指導を行い、若手技能者への育成に尽力している。



昭和50年より建築大工に従事し、特に在来工法の屋根隅木小屋組み施工技術は業界から高く評価されているほか、棟梁として第一線で活躍しており、長年培った技能知識を生かし、若い職人の育成指導を行っている。また、苦小牧建築大工技能士会に長年所属し、市民技能体験教室「日曜大工」の講師を務めるなど技能士会の行事に積極的に参加し、技能士の知名度向上に貢献している。



入職後すぐに管理栄養士の資格を取得。献立を作成する際には、利用者の体調を考慮するだけではなく、利用者の嗜好に合った栄養価の高い食事の提供を心掛けている。さまざまな職種の職員に分け隔てなく接し、常に利用者の健康維持を意識し仕事に取り組む姿勢は、周囲からの信頼も厚く、業務の中心的役割を担っている。



ICT事業部のソフトウェア開発に従事し、外食へ行きにくい家庭のために開発された、テイクアウト代行システム(リアットアイツ)のリードプログラマーとして携わり、新型コロナウイルスにより経営不振となった市内の飲食業界振興に大きく貢献した。今後は、教育ICT化の事業に携わるなど常に新しいサービスを模索している。



昭和45年より電気工事に従事し、電柱の建柱や高圧電線の架設などの施工方法、安全対策のスキルは業界内において高く評価されている。胆振東部地震の際は、早期復旧に向けて、現場の最前線で指揮を務め、無事故で復旧に導いた。また、苦小牧電気工事業組合理事を務め、同組合では第一種・第二種電気工事士の専任講師として技術講習を担当し、若手の有資格者誕生へ寄与している。



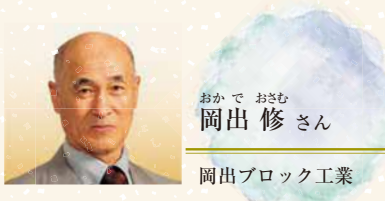
平成4年より建築板金業務に従事し、港湾地区の工場における屋根・外壁の改修工事では、強風や塩害に耐え得る方法を考案・施工し、顧客から好評を得ている。また、第41回全国建築板金競技大会技能競技の部では第8位に入賞、翌年の第42回同大会では優勝を果たした。苦小牧地区建築板金技能士会に所属し、技能祭では競技大会の課題の実演製作を行い、多くの市民にもづくりの素晴らしさを伝えている。



令和3年、北陸銀行北海道地区の「資産運用相談ロールプレイング大会」に出場し2位入賞。向上心が高く、現在はファイナンシャルプランナーの資格取得に向け自己研鑽に努めている。テレマーケティングによる提案力も高く、話し上手な「大森行員」のファンも多く存在しており、資産運用の相談に求められる顧客からも高い評価を得ている。



現場経験を積む中で身に付けた技術を後輩に伝承し、2級施工管理技士の資格取得に向け日々自己研鑽に努めている。また、独学で通信機器の仕組みについて学び、新たな分野での活躍を期待されている。街の電灯清掃に会社を通じて参加し、町内会のごみ拾いにも率先して参加するなど、地域に貢献している。



昭和48年よりブロック積工に従事し、特にガラスブロックの施工については業界内において高く評価されている。軟弱地盤である泥炭地でのブロック塀の傾きや倒れを抑制するため、単管パイプを活用した地盤補強方法を考案し、品質の向上を実現した。また、苦小牧地区技能士協会理事を務め、同協会の行事に積極的に参加し、技能祭ではブロック・レンガ積み体験コーナーの講師を毎年務めるなど、業界の発展に寄与している。



昭和49年より自動車整備工として従事し、常に最新の整備技術情報を基に新型自動車への整備技術対応などに積極的に取り組み、年々高度化する自動車メカニズムにも対応した整備技術に精通しており、業界の技術レベル向上に貢献している。また、自動車の検査や整備に係る勉強会や情報交換会などにも積極的に参加するなど、若手整備士のアドバイザー的存在として、後進の指導育成に貢献している。



胆振東部地震を経験し、「ライフラインの重要性」を実感し入社。現在は、幅広い業務をこなし、現場代理人として職務に従事。真面目な性格で仕事に対する目的意識が明確であることから、飲み込みも早く自ら進んで業務に励む姿に上司も一目を置く人物。川清掃のボランティアに会社を通じて参加するなど地域にも貢献している。



実務経験を積み重ね、今年、同世代の同僚に先駆けて介護福祉士の資格を取得。日々変わる利用者の体調に応じたケアや専門的知識を生かした介護サービスを心掛け、他の職員の手本となっている。空いたシフトに自身が勤務をすると申し出たり、年齢が上の後輩へ指導するなど、年齢問わず尊敬される職員になることを目標に日々自己研鑽に努めている。



昭和57年より建築板金業務に従事し、特に屋根葺の技能については業界内において高く評価されている。防水テープを活用した屋根の防水性と耐風圧を高める施工方法の考案やどの勾配にも対応可能なベンチレーターを型を作成し、品質・生産性の向上と工期短縮を実現した。また、苦小牧地区建築板金技能士会会長を務め、後進育成のため若年技能者の育成に尽力している。



昭和49年より塗装工として従事し、現場では職長として指揮・監督を行い、施工改善に努めているほか、常に実践を通じ、若手と共に学ぶ姿勢で日々技能の修得・研鑽に努めている。また、実践を通じて、的確な状況判断・施工のできる優秀な人材を多数育てている。苦小牧塗装工業協同組合の活動として、市内小中学校の遊具や苦小牧市立病院などの塗装を行う奉仕活動に率先して参加し、社会貢献に努めている。



認知症高齢者と多く関わる病棟での経験や学びを生かし介護福祉士の資格を取得し、後輩を指導する立場としても活躍している。上司からは、「介護福祉士としての役割をしっかりと果たしてくれているから、看護師が看護の仕事に専念することができると言わしめるほど信頼も厚く、今後はケアマネジャーの資格取得を視野に日々自己研鑽に努めている。



ICT事業部のソフトウェア開発に従事し、新型コロナウイルスにより、経営が難しい飲食店や外食へ行きにくい家庭のために考えられた、テイクアウト代行システム(リアットアイツ)の開発に参加。市主催の「日常日本語講座」や「避難所体験」、社内イベントにも積極的に参加し、コミュニケーションを取る姿は、他の外国人スタッフの模範となっている。



苦小牧市
技能功労者表彰

令和4年度の技能功労者表彰式が、
11月8日に行われました。
市内で技能職に従事し、
その技術が最高水準にあると
認められた8人の方が表彰されました

詳細 工業・雇用振興課 ☎(32)6432



苦小牧市
青少年表彰

令和4年度の青少年表彰が、11月21日に行われました。
市内に住む、日頃の勤務態度や地域での活動が
優秀で模範となる9人の方が表彰されました

詳細 青少年課 ☎(32)6759



ICT事業部のソフトウェア開発に従事し、新型コロナウイルスにより、経営が難しい飲食店や外食へ行きにくい家庭のために考えられた、テイクアウト代行システム(リアットアイツ)の開発に参加。市主催の「日常日本語講座」や「避難所体験」、社内イベントにも積極的に参加し、コミュニケーションを取る姿は、他の外国人スタッフの模範となっている。

市債の残高

令和3年度末市債の残高一覧

項 目		金 額
一 般 会 計	総務債	40億5,474万円
	民生債	32億4,481万円
	環境衛生債	29億9,231万円
	商工債	1億2,964万円
	土木債	241億7,740万円
	消防債	27億2,942万円
	教育債	186億5,980万円
	災害復旧債	1億 898万円
	減税補てん債	2億2,938万円
	臨時財政対策債	329億9,041万円
	退職手当債	1億 円
	第三セクター等改革推進債	14億8,452万円
特 別 ・ 企 業 会 計	上下水道事業出資債	1,643万円
	合 計	909億1,784万円
	総 額	1,445億2,641万円

市民1人
当たり

市債の残高 **537,998円**（一般会計）
（対前年度比 1,694円増加）

※金額は一般会計決算額を令和4年3月31日現在の人口168,993人で割ったものです。
※「市債」とは、市が各種事業を行うための長期借入金のことです。
令和3年度の特別・企業会計を含めた全体の市債残高は1,445億2,641万円となっています。

項 目		金 額
特 別 ・ 企 業 会 計	水道事業債	162億4,142万円
	下水道事業債	284億9,543万円
	市立病院事業債	87億8,605万円
	公設地方卸売市場事業債	8,567万円
	合 計	536億 857万円

令和4年度上半期の予算執行状況

令和4年度上半期（4～9月）の各会計の執行状況は表のとおりです。地元経済に配慮し、工事などは可能な限り早期発注に努めました。

一 般 会 計			
日新団地市営住宅8・12号棟新築主体工事、沼ノ端中学校大規模改修工事などを進めています。道路整備は、北光12条線舗装道路改修工事などを、橋梁補修は、啓北橋長寿命化対策改良工事などを進めています。公園整備では、街区公園のリニューアルや、遊具更新などを行っています。			
一般会計の予算執行状況			
科 目	予算現額	収入・支出済額	執行率
歳 入	市税	277億6,671万円	153億5,349万円 55.3%
	地方譲与税	8億2,600万円	2億8,587万円 34.6%
	地方消費税交付金	44億 円	24億5,783万円 55.9%
	地方交付税	79億 円	56億9,509万円 72.1%
	国庫支出金	207億3,885万円	61億7,693万円 29.8%
	道支出金	57億6,497万円	12億 312万円 20.9%
	諸収入ほか	184億2,067万円	48億3,014万円 26.2%
	合 計	858億1,720万円	360億 247万円 42.0%
歳 出	総務費	49億3,325万円	34億6,778万円 70.3%
	民生費	308億3,566万円	160億9,745万円 52.2%
	商工費	48億5,750万円	33億1,186万円 68.2%
	土木費	68億8,406万円	48億6,744万円 70.7%
	教育費	39億8,690万円	25億3,762万円 63.6%
	公債費	77億4,050万円	38億6,022万円 49.9%
	職員費	108億2,777万円	47億2,748万円 43.7%
	諸支出金ほか	157億5,156万円	69億 173万円 43.8%
	合 計	858億1,720万円	457億7,158万円 53.3%

一時借入金の執行状況

区 分		現 在 高
一 般 会 計	銀行等民間資金	0円

特 別 会 計	
■国民健康保険事業	
医療費の予算98億451万円に対し、39億9,963万円を支出し、支出済額では前年度同期に比べ、2,419万円増加しています。	
■介護保険事業	
介護給付費の予算136億1,901万円に対し、54億2,117万円を支出し、支出済額では前年度同期に比べ、3,064万円減少しています。	
■後期高齢者医療	
保険料の収入予算17億4,737万円に対し、7億1,758万円の収入があり、北海道後期高齢者医療広域連合へ納付しました。	

特別会計の予算執行状況

会 計 名	予算現額	収入済額 支出済額	執行率
国民健康保険事業	159億7,851万円	63億9,623万円	40.0%
		62億 390万円	38.8%
介護保険事業	151億9,505万円	66億2,893万円	43.6%
		59億9,120万円	39.4%
後期高齢者医療	25億3,576万円	8億3,069万円	32.8%
		7億6,813万円	30.3%
合 計	337億932万円	138億5,585万円	41.1%
		129億6,323万円	38.5%

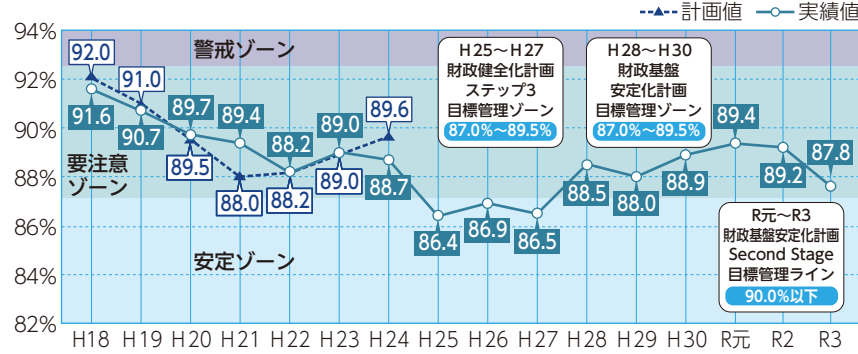
財政健全化計画と財政状況

平成19年2月に財政健全化への道筋を示し、厳しい財政状況に対して市民の皆さんと共通の認識をもつため「苫小牧市財政健全化計画（平成19～21年度）」を策定、その後、平成22～24年度、平成25～27年度、平成28～30年度と3年ごとに計画を策定し、財政指標の管理などにより財政健全化に取り組んできました。

平成31年2月には、「財政基盤安定化計画Second Stage（令和元～3年度）」を策定し、経常収支比率、実質公債費比率、将来負担比率の3指標について、目標管理ゾーンを設定し、一定幅の中で健全性を管理しています。

ここでは、計画目標に対する市財政運営の進行状況と、3指標の令和3年度決算の状況についてお知らせします。

1 経常収支比率



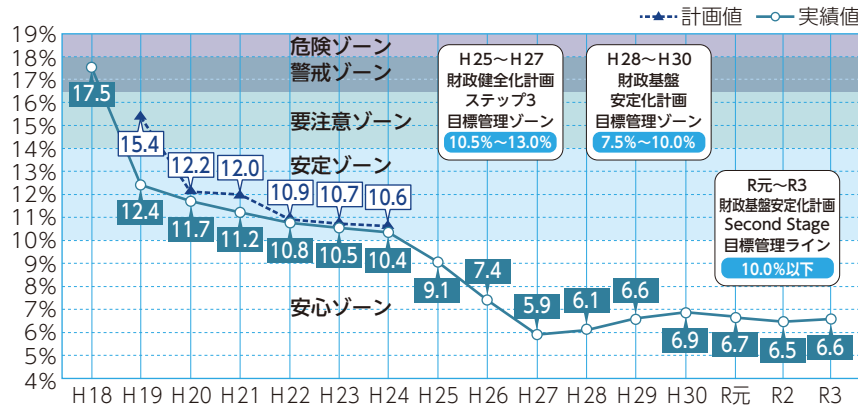
■経常収支比率とは？

財政構造の弾力性を判断する指標です。歳出のうち人件費や公債費など経常的な支出に、市税などの経常的収入がどの程度充当されているかを示すものです。比率が低いほど弾力性が大きいことを示し、一般的に80%を超えると弾力性が失われつつある状態といわれています。

分子：人件・公債・扶助費など毎年決まって出ていくお金
分母：皆さんの税金や交付税など毎年決まって入ってくるお金

令和3年度の状況	目標管理ライン	実績
	90.0%以下	87.8%

2 実質公債費比率



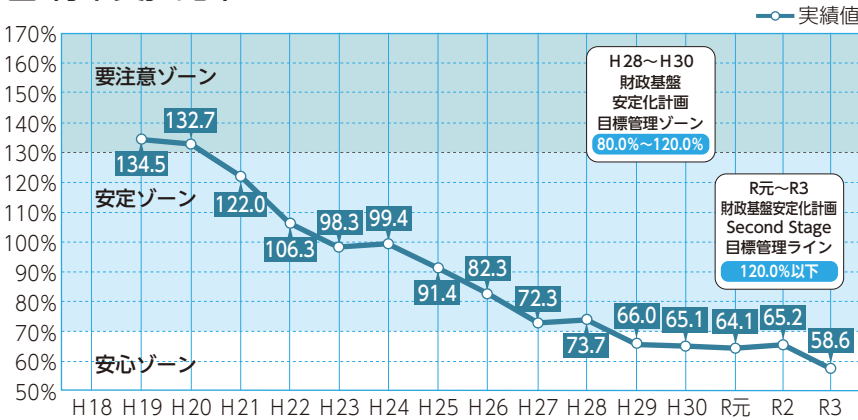
■実質公債費比率とは？

財政構造の健全性を示す指標です。一般会計などが負担する、公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、公債費による財政負担の程度を示す指標です。過去3カ年の平均値で示され、この比率が25%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

分子：おおむね市全体会計の公債費（元利償還金）
分母：おおむね市の標準財政規模（国が定める基準）

令和3年度の状況	目標管理ライン	実績
	10.0%以下	6.6%

3 将来負担比率



■将来負担比率とは？

財政の健全性を示す指標です。一般会計などが将来負担する公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、将来の財政負担の程度を示す指標です。将来的に負担すべき借金の残高が財政規模の何倍かを示すものであり、この比率が350%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

分子：おおむね市全体会計の将来公債費（元利償還金）
分母：おおむね市の標準財政規模（国が定める基準）

令和3年度の状況	目標管理ライン	実績
	120.0%以下	58.6%

新規 価格高騰緊急支援給付金(5万円)

詳細 臨時特別給付金受付窓口(市役所9階) ☎(32)6266

12月中旬ごろに対象世帯へ確認書を発送します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和4年度住民税非課税世帯)に対して、1世帯当たり5万円を支給します。

- 対 象 者** ①住民税非課税世帯＝令和4年9月30日(基準日)に、本市に住民登録があり、同一世帯に属する方全員が令和4年度の住民税均等割非課税である世帯(基準日時点で生活保護を受給されている方を含む)
②家計急変世帯＝令和4年度の住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの1年間の収入見込額または1年間の所得見込額が、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下の世帯(①に該当しない世帯で、令和4年1月以降に予期せず家計が急変し①と同様の事情にあると認められる世帯)
※①②ともに住民税均等割が課されている方の扶養親族などのみで構成される世帯(単身赴任や学生の一人暮らしなどの場合)は対象外
- 支 給 額** 1世帯当たり5万円 ※確認書の到着後3週間程度で、世帯主名義の預貯金口座に振り込み

- 申請方法** ①令和5年2月28日(火)までに確認書を郵送(必着)で
※確認書は12月中旬頃に市から郵送、詳しいご案内は確認書に同封
②令和5年2月28日(火)までに総合福祉課(HPでダウンロード可)で配布の申請書に収入見込額の申立書など(詳しくはHPをご確認ください)を添付して直接または郵送(必着)で ※12月1日(休)から受け付け開始



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金について

詳細 こども支援課 ☎(32)6416

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり6万円の特別給付金を支給します(国5万円+道1万円)。

- 対 象 者** ●低所得のひとり親世帯で次のいずれかに該当する方①令和4年4月分児童扶養手当受給者②公的年金等受給(障害年金や遺族年金)により、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されない③新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、稼働収入が児童扶養手当対象水準まで下がった
●低所得のふたり親世帯で次のいずれかに該当する方④令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者かつ令和4年度住民税均等割が非課税⑤令和4年3月31日時点で18歳未満(障がい児は20歳未満)の子の養育者かつ令和4年度住民税均等割が非課税⑥新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、稼働収入が非課税水準まで下がった
※どちらか一方の給付金しか受け取れません ※⑤、⑥は令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です
※対象児童の年齢要件は平成16年4月2日(障がい児は平成14年4月2日)から令和5年2月28日生まれです

- 支 給 日** ①、④＝支給済み ②、③、⑤、⑥＝こども支援課で配布の申請書を受理後随時支給
- 申請方法** 令和5年2月28日(火)までに直接または郵送(必着)で こども支援課



新規 事業継続支援事業2022(第2弾)

詳細 緊急経済対策給付金室(商業振興課) ☎(32)6445

エネルギー価格や物価の高騰などにより、売り上げまたは利益が大幅に減少した事業者に対し、事業を継続するための緊急的な支援を実施します。

- 対 象 者** 市内に主たる事業所がある中小・小規模事業者
- 対象要件** 令和4年10月～5年1月の期間のうち、次のいずれかに該当する事業者●対象期間のうちのひと月の売り上げが、令和元年10月～4年1月のいずれか1年との同比で30%以上減少した月がある●対象期間のうちのひと月の仕入れ額または経費が、令和元年10月～4年1月のいずれか1年の同月を超え、かつ利益(売り上げ－仕入れ額または経費)が10%以上減少している
- 支援内容** 1事業者当たり10万円を給付(1事業者につき1申請)
- 申請方法** 令和5年2月28日(火)までに原則郵送(消印有効)で 緊急経済対策給付金室(商業振興課)



第三者認証取得推奨給付金事業

申請期限間近!

詳細 緊急経済対策給付金室(商業振興課) ☎(32)6445

- 対 象 者** 市内で飲食店営業許可を受け、北海道の第三者認証制度の認証を取得している店舗を経営する事業者
※店舗規模の大小、主たる事業者の住所、法人・個人は問いません
- 支 給 額** 北海道の第三者認証制度の認証を取得した店舗に1店舗当たり5万円を支給
※同一事業者が複数店舗で認証取得をした場合、各店舗分該当
- 申請方法** 12月28日(火)までに原則郵送(消印有効)で 緊急経済対策給付金室(商業振興課)



令和4年度上半期の予算執行状況

企業会計

企業会計の予算執行状況 (単位：万円)

■水道事業

配水管整備と老朽管の布設替工事、高丘浄水場管理棟場内配管工事など約74%を発注しました。

■下水道事業

雨汚水管整備と老朽管の布設替工事、西町下水処理センター機械設備更新工事など約56%を発注しました。

■市立病院事業

白内障手術装置や、大動脈バルーンポンプをはじめとした医療機器の更新を行いました。

■公設地方卸売市場事業

水産棟、青果棟の売場床改修工事、水産棟のシートシャッター設置工事などを施工しました。

会 計 名		区 分	収 入			支 出		
			予算現額	執行済額	執行率	予算現額	執行済額	執行率
企 業 会 計	水道事業	収益的	325,907	152,227	46.7%	303,161	130,373	43.0%
		資本的	147,197	—	—	324,537	82,382	25.4%
	下水道事業	収益的	535,104	237,614	44.4%	475,986	217,489	45.7%
		資本的	259,550	31,681	12.2%	438,632	147,882	33.7%
	市立病院事業	収益的	1,125,236	598,618	53.2%	1,179,965	453,418	38.4%
		資本的	78,203	625	0.8%	117,446	50,860	43.3%
	公設地方卸売市場事業	収益的	9,399	3,466	36.9%	21,575	3,438	15.9%
		資本的	3,542	—	—	3,835	1,595	41.6%
	合計	収益的	1,995,646	991,925	49.7%	1,980,687	804,718	40.6%
		資本的	488,492	32,306	6.6%	884,450	282,719	32.0%

新型コロナワクチン接種情報

※本ページの情報は、令和4年11月4日現在の内容であり、変更となることがあります。

お問い合わせ先：とまこまいコロナワクチンコールセンター ☎(82)9660 (9時～17時、土・日曜日、祝日も開設)

とまこまいコロナワクチンコールセンターは、12月29日(木)から1月3日(火)まで年末年始のため休業となりますので、ご注意ください。

※受け付け開始直後の9時～11時は電話が集中し、つながりにくい場合があります。昼前や夕方の時間帯と土・日曜日は空いていることが多く、比較的スムーズにご案内できます。
※感染拡大防止のため、接種を希望される方はワクチンの種類に関わらず、早めの予約・接種をお願いします。
※新型コロナワクチンの接種は、強制ではありません。さまざまな理由で接種を受けられない方もいますので、差別的な言動は絶対にやめてください。

12歳以上初回接種(1・2回目接種)の年内の接種について

- 1・2回目接種で使用している従来株ワクチンは、年内で国からの供給が終了となります。
- 特例臨時接種期間内(令和5年3月末まで)にオミクロン株対応ワクチン(3回目)を接種するには、年内に2回目を完了している必要があります。

➡1・2回目接種を希望する方は年内の接種をお願いします

12月の集団接種実施日程について 【会場】グランドホテルニュー王子 2階 芙蓉の間

実施日程	2日(金)・3日(土)・9日(金)・10日(土)・16日(金)・17日(土)	使用ワクチン	ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン
接種時間	【平日】16時～18時30分 【土】14時～17時30分 ※開場(受け付け開始)は接種開始15分前からになります。	接種対象	<u>16歳以上</u> の方の追加接種(3～5回目)

接種券発送スケジュール

- 以前届いた3回目または4回目の接種券がお手元にある場合は、そのままオミクロン株対応ワクチンの接種に使用できます。

前回接種が 令和4年9月の方	12月1日(木)～6日(火)に配達
-------------------	-------------------

乳幼児(生後6カ月～4歳)の初回接種について

- 乳幼児の接種券は発行申請が必要です。
- 対象のご家庭には10月にはがきをお送りしていますので、はがきに記載されている申込フォームから申請してください。

申込期限 令和4年12月16日(金)まで

医療機関一覧はこちら▶



新型コロナウイルス感染症の療養終了後も続く症状(いわゆる後遺症)について

治療や療養が終了しても疲労感・倦怠感、咳、息切れ、胸痛、味覚・嗅覚障害などの症状が現れ、長引くことがあります。そのようなときは、以下のところに連絡されるか、かかりつけ医や身近な医療機関に受診・相談をお願いします。

相 談 先 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター ☎0120(501)507[24時間]

おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できる
イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ



子育て支援センター 033)4751

行 事 名	内 容	と き	対 象	定員・その他	申し込み
食育講習会	幼児食の大切さを学んだり、手作りおやつを味わう	12月14日(水) 14時30分～15時30分	1歳6カ月～3歳の 子どもと保護者	定16人 申し込み順 持スプーン、おしぼり、飲み物	12月6日(火) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	親子でクリスマス飾りを作る	12月15日(木) 10時～10時45分、 11時～11時45分	1～3歳の 子どもと保護者	定各20人 申し込み順	

あけの保育園子育てルーム 057)3576

※申し込みは、全て9時30分～12時、13時30分～15時30分に電話で

行 事 名	内 容	と き	対 象	定員・その他	申し込み
親子遊び「クリスマスツリーをつくろう！」	ツリーに星飾りを貼り付ける	12月8日(木) 10時～10時30分 10時45分～11時15分	1歳6カ月～3歳の 子どもと保護者	定各4組 申し込み順	12月1日(木)～6日(火)
親子で英語触れ合い遊び ※ベビークラス	英語を使ったリズム遊び、手遊び、ミニ講座など 講師 〓〓〓新香氏	12月13日(火) 10時～11時20分	3カ月(首すわり)～2歳の自立 歩行していない 子どもと保護者	〓800円 当日納入 定10組 申し込み順 持バスタオル	12月1日(木)～8日(木)
リフレッシュヨガ	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ 講師 〓〓〓Rie氏	12月14日(水)、21日(火) 10時～11時	0歳～就学前の 子どもと保護者 (託児あり)	〓700円 当日納入 定各8組 申し込み順 持ヨガマット	12月1日(木)～7日(水)
手形アート	子どもの手・足形を記念に残す 講師 〓〓〓え氏	12月15日(木) 10時～11時30分	0歳～就学前の 子どもと保護者	〓1,000円 当日納入 定4組 申し込み順 持飾りたい写真、のり、はさみ	12月1日(木)～13日(火)
睡眠講座	乳幼児の睡眠トラブル対処法や睡眠トラブルについて 講師 〓〓〓氏	12月20日(火) 10時～11時	0歳～就学前の 子どもと保護者	〓500円 当日納入 定6組 申し込み順 持筆記用具	12月1日(木)～16日(金)
マタニティヨガ	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュしながら出産に備える 講師 〓〓〓Rie氏	令和5年1月11日(水) 10時～11時	5カ月以上の安 定期に入っている 妊婦の方(託 児あり)	〓700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット	12月1日(木)～令和5年 1月6日(金)

錦岡保育園子育てルーム 068)6655

行 事 名	内 容	と き	対 象	定員・その他	申し込み
のぞみコミセン出張講座 ミニクリスマス会	クリスマスの遊びとお楽しみ	12月15日(木) 9時45分～10時30分	0～2歳の 子どもと保護者	所のぞみコミセン 定8組 申し込み順	12月6日(火) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム 055)0705

行 事 名	内 容	と き	対 象	定員・その他	申し込み
ミニクリスマス会	親子でクリスマス会	12月14日(水) 9時30分～10時30分	0歳～就学前の 子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定10組 申し込み順	12月1日(木) 12時30分～16時に電話で

みその保育園子育てルーム 090(1524)1813

行 事 名	内 容	と き	対 象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	クリスマス飾り作り	12月15日(木)、21日(火) いずれも10時～10時45分、 11時～11時45分	6カ月～4歳の 子どもと保護者	定各4組 申し込み順	12月1日(木) 9時～17時に電話で

施設情報

子育て支援センター



子育てルーム



児童センター



カルチャーガイド

文化の魅力を楽しめる
イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ



科学センター

旭町3-1-12 033)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)～31日(土)
※申し込みは、全て8時45分から受け付け開始

行 事 名	内 容	と き	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	冬の番組「冬の星空とはと座の神話」	12月3日(土)から 14時、15時30分(土・日曜日、冬休みは11時30分も投影)	定各20人 申し込み順 申電話で
館内「なぞとき」ウォークラリー	科学を学びながら、展示物に触れ体験する	12月24日(土)～令和5年1月15日(日)	定小学生以下 申直接会場へ ※記念品がなくなりしだい終了
こども環境工作教室	ソーラーカーを作る	令和5年1月6日(金) 10時～12時	定小学1～3年生(保護者同伴) 定6人 抽選 申12月8日(木)～15日(木)に電話またはHPで
夜間開館	開館時間の延長	令和5年1月6日(金) 17時～20時30分	定中学生以下は保護者同伴 申直接会場へ
	ミニ工作教室、プラネタリウム特別投影「ぼくたち惑星8兄弟」	令和5年1月6日(金) 17時～18時30分、18時～19時30分、 19時～20時30分	定中学生以下(保護者同伴) 定各12組(子ども1人につき、保護者同伴1人まで可) 抽選 申12月6日(火)～16日(金)に電話で
冬休み工作教室	竹とんぼを作る	令和5年1月12日(木) 10時、13時30分	定小・中学生(保護者同伴1人まで可、小学1・2年生は保護者同伴) 定各6組(1家族で1組) 抽選 申12月9日(金)～16日(金)に電話またはHPで
宇宙ステーション「ミール」ガイド	指導員による宇宙開発に関するミールの解説と船内特別見学	令和5年1月13日(金) 10時～10時40分	定3組(1組5人まで) 申し込み順 申12月13日(火)から電話で
星空観望会	天体望遠鏡で火星の観望	令和5年1月18日(水) 18時30分～20時 ※1組10分程度	定高校生以下(中学生以下は保護者同伴) 定6組(1組6人まで) 申し込み順 申12月14日(水)から電話で ※悪天候時は翌日開催。翌日も悪天候の場合は中止
サイエンス・カフェ (講師：北海道大学助教ジェ ブ・ラファウ氏)	人工知能と未来を考える	令和5年1月21日(土) 10時～12時	定小学4年生～中学生(保護者同伴1人まで可) 定6人 申し込み順 申12月15日(木)～23日(金)に電話またはHPで
	人工知能と倫理	令和5年1月21日(土) 14時～16時	定高校生以上 定12人 申し込み順 申12月15日(木)～23日(金)に電話またはHPで

中央図書館

末広町3-1-15 035)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)、29日(木)～31日(土)

行 事 名	内 容	と き	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●12月11日(日) 「バーレスク」 ●12月25日(日) 「こねこのぴっち」 いずれも13時30分から		定2階講堂 定一般(11日)、子ども(25日) 定各30人 直接会場へ
読み聞かせ	●12月3日(土) 11時～11時20分、14時～14時20分＝当日発表 ●12月4日(日) 14時～14時20分＝「クリスマスおはなし会」 ●12月18日(日) 14時～14時20分＝「ねこくんとあかいひこうき」		定1階おはなしコーナー前 定各10人 直接会場へ
本を直す教室	本の修理実践講座	12月9日(金) 10時～12時	定2階講堂 定5人 定修理したい本 申直接または電話で
ストーリーテリング おはなしの時間	「ねずみじょうど」	12月17日(土) 14時～14時20分	定2階講堂 定10人 直接会場へ
図書館のウラ、のぞけちゃいます ～図書館探検ツアー～	普段は入れない閉架書庫の見学・図書館作業の体験	12月17日(土) 10時30分～12時	定2階講堂 定20人 申し込み順 申直接または電話で
おやこde工作会 クリスマス オーナメントを作ろう	ストローで北欧風飾りを作る	12月18日(日) 10時～12時	定2階研修室 定小学2年生～中学生とその保護者 定5組 申し込み順 申直接または電話で

美術博物館(あみゅー)

末広町3-9-7 035)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)～31日(土)

行 事 名	内 容	と き	対象・定員・申し込み・その他
企画展 「あみゅー大博覧会2022」	学芸員選りすぐりの資料・作品を紹介	展示期間 11月26日(土)～令和5年1月15日(日)	〓一般300円、高大生200円、中学生以下無料
企画展「あみゅー大博覧会2022」 学芸員によるスライドトーク	学芸員がスライドを用いて解説 ※展示室への入場はありません	12月3日(土) 11時～11時50分	定30人 直接会場へ
中庭展示Vol.18 川上りえ 「Yet We Keep Seeking for a Balance 2022」	川上りえ氏による、動きの要素を兼ね備えた彫刻作品を紹介	展示期間 令和5年3月12日(日)まで	〓一般300円、高大生200円、中学生以下無料
企画展関連イベント 「樹脂でつくる生物標本」	植物や昆虫などを樹脂で封入した標本を作る	12月17日(土)、18日(日) いずれも13時 30分～17時 ※2日間連続の講座	定小学5年生以上(小学生は保護者同伴) 定8人 申し込み順 定汚れてもいい服装 申11月29日(火)から電話で
古文書解読講座初級編 (全5回)	当館学芸員と古文書を読むための基礎知識を学ぶ	12月24日(土)、25日(日)、令和5年1月 15日(日)、29日(日)、2月12日(日) 全5回 13時30分～15時30分	定高校生以上 定30人 申し込み順 申電話で
ミュージアムラボ 「書初め」	好きな言葉で書初めをする	令和5年1月9日(月) 10時～11時30分	定小学3～6年生 定8人 申し込み順 定習字 セット(筆、硯、下敷き、文鎮、墨汁、半紙)、汚れて もいい服装 申12月1日(火)から電話で
考古学講座(第2回) 苫小牧の 縄文時代前期のくらしと土器	苫小牧の縄文時代前期(約5～7千年前)の土器 や石器などについて実際の資料を交えて学ぶ	1月22日(日) 14時～15時30分	定中学生以上 定30人 申し込み順 申12月20日(火)から電話で

保健センター(ハスカッププラザ)

健康教室・健康相談 300 とまチョップポイント(オンライン教室、食事診断は対象外)				詳保健センター TEL(35) 2800		
名 称	と き	定員	内 容	対 象	持 ち 物	申し込み
健康・栄養相談	12月12日(月) 9時～11時(時間予約制)	16人	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	なし	12月7日(水) 9時から電話で
姿勢改善 ストレッチポール	12月12日(月) 13時45分～14時30分	10人	ストレッチポールを使い姿勢改善を体験・実感、筋膜リリースで硬くなった筋膜を改善	市内在住の高校生を除く18歳以上で運動制限のない方	室内用運動靴 タオル 飲み物	
血圧教室 2回コース	12月14日(水)、21日(水) 9時45分～11時45分	8人	高血圧予防の方法を講話、運動実践を通して学ぶ			
オンライン教室	詳しい日程は保健センターHPをご覧ください	8～10人	「フィットネス」「栄養教室」Zoomからリアルタイムで配信	市内在住で高校生を除く18歳以上の方	パソコンやタブレット端末など(Wi-Fi環境推奨)	下記二次元コードで 
食事診断	随時受付	なし	2日分の食事記録に基づいて栄養士よりアドバイス		なし	詳細は保健センターへ
健康診断 総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診は 100 とまチョップポイント				詳保健センター TEL(35) 0001		
名 称	と き	料 金	対 象	内 容	申し込み	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、市HPまたは保健センターへ(受付時間は個別に案内)		
GOGO健診	定員残りわずか	5,500円	該当者	短期人間ドックと同等	お早めにご予約ください	
特定健診	12月19日(月) 受付＝8時～10時	加入保険により異なります		各加入保険から送付される案内をご覧ください		
がん検診 100 とまチョップポイント				詳保健センター TEL(35) 0001		
実施がん検診	と き	と ころ		定 員	申し込み	
子宮・乳	12月20日(水) 受付＝13時・14時	保健センター		子宮＝50人 乳＝35人	保健センターへ 申し込み順	
胃・肺・大腸	12月19日(月) 受付＝8時～10時			胃＝25人 肺＝30人 大腸は定員なし		

※子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています

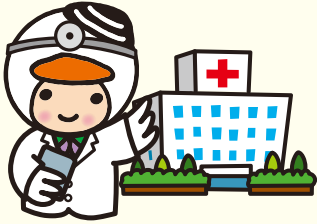
がん検診対象者(令和4年4月1日～令和5年3月31日までに下記年齢になる方)、および料金表

検診名	胃がん		肺がん	大腸がん	乳がん①		子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対 象	50歳以上	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	令和4年4月1日時点で40歳の方	令和4年4月1日時点で20歳の方
	偶数歳になる方				偶数歳になる方					
内 容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は同一年度内に①か②どちらかのみを受診	
料 金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								無料クーポン券と保険証などの身分証明書を持参	

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診時に、結核健康診断も受けられます



健康ガイド



子どものための健診・教室

図教育・福祉センター3階 図健康支援課 図(32)6411

名 称	と き	対 象	内 容	そ の 他
赤ちゃん教室 「2か月児」	12月22日(木) 9時30分～10時45分	令和4年10月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう	開催日の2日前までに 健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	12月20日(火) 9時30分～11時	令和4年5・6月生まれの子*と親 定20組 申し込み順	これからの発達・生活リズム を考えよう、離乳食の進め 方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに 健康支援課へ ※いずれかの対象月齢で ご参加ください
「1歳6か月児」 健康診査	12月13日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 12月14日(水) 9時30分～10時15分	令和3年5月生まれの子 (2歳未満の未受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※14日(水)の午前は、1歳 6か月児、3歳児健診の混 合枠です。きょうだいで の受診を希望される方は ご連絡ください
「3歳児」 健康診査	12月14日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 12月15日(木) 13時～14時30分	令和元年11月生まれの子 (4歳未満の未受診児について もご相談ください)		
BCG接種 図(32)6407	BCG接種は令和4年度から各医療機関での個別接種になりました！ ※接種を行う曜日が決まっている場合や予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください 【実施医療機関】 ・合田内科小児科医院……………図(33)9208 ・うとないキッズクリニック……図(53)8080 ・王子総合病院……………図(32)8111 ・さくらファミリークリニック…図(55)6526 ・たかやなぎ小児科……………図(71)2115 ・たくしん小児科……………図(53)7788 ・とまこまいこどもクリニック…図(33)1050 ・苫小牧市立病院……………図(33)3131 ・とまこまい北星クリニック……図(57)8000			

※健診・教室は、子ども1人につき保護者1人まで

12月の休日当番病・医院

ホームページでも
ご覧になれます!

12/4日	内科 苫小牧消化器外科 図(51)6655	外科 苫小牧消化器外科 図(51)6655	歯科 ファミリー歯科クリニック 図(68)0418
12/11日	内科 とまこまい北星クリニック 図(57)8000	外科 同樹会苫小牧病院 図(36)1221	歯科 うのデンタルクリニック 図(61)4618
12/18日	内科 合田内科小児科医院 図(33)9208	外科 苫小牧日翔病院 図(72)7000	歯科 江畑歯科クリニック 図(33)3999
12/25日	内科 いまい内科クリニック 図(37)8686	外科 とまこまい脳神経外科 図(75)5111	歯科 おひさまスマイル歯科 図(74)0001
12/29日	歯科 ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック 図(71)2580	歯科 沖歯科医院 図(72)8558	12/30日 歯科 宮本歯科 図(72)9050
12/31日	内科 苫小牧東病院 図(55)8811	外科 ケーアンドエークリニック 図(71)2000	歯科 あおば歯科 図(74)8888
1/1日	内科 とまこまい心血管クリニック 図(38)8000	外科 アーク整形外科クリニック 図(68)6111	歯科 田中歯科医院 図(76)0056
1/2日	内科 すがわら内科呼吸器科 図(76)7011	外科 同樹会苫小牧病院 図(36)1221	歯科 明野歯科クリニック 図(57)2654
1/3日	内科 勤医協苫小牧病院 図(72)3151	外科 こうよう泌尿器科クリニック 図(82)8620	歯科 山崎歯科医院 図(74)8091

診療時間 内科、外科＝9時～17時 歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます
図健康支援課 図(32)6407

夜間・休日急病センター

所 在 地 I 旭町2-9-2 図(32)0099
診療科目 I 内科、小児科
診察時間 I 平 日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休 日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
図0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は
図011(221)8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
図#8000または図011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

所 在 地 I 旭町2-4-20 図(37)0177
受付時間 I 平 日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

市からのお知らせ

♡ … 福祉 🏠 … 暮らし 📖 … 催し・講座 🏃 … スポーツ
👥 … 相談 📢 … 募集 🧑 … とまチョップポイント対象事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更になる場合があります



福祉



一市民後見人養成講座

①事前説明会 12月13日(火) 13時30分
②養成講座 令和5年1月14日～2月18日 毎週土曜日 全5回 9時30分～17時 ※令和5年2月11日を除く。その他実習あり

所市民活動センター

対25歳以上でこれまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく破産していない方

定30人 申し込み順

申詳①12月9日(金)までに電話で ②令和5年1月6日(金)までに成年後見支援センター(社会福祉協議会HPでダウンロード可)、市総合福祉課で配布の申込書を直接または郵送(必着)で 〒053-0021 若草町3-3-8 成年後見支援センター TEL(38)7291 FAX(38)7292

一東開文化交流サロンがいよいよオープン!

図書コーナー、絵本ホール、貸室、カフェなどの機能を備えた共生型地域福祉拠点で、どなたでも利用できる公共施設です

オープン日 12月1日(木)

所東開町2-12-22

指定管理者Social Library Platform 東開町 TEL(84)7956 FAX(55)3211

詳細総合福祉課

TEL(32)6354



図書コーナー

貸室 (パブリックスペース)



苫小牧市東開文化交流サロン

●●佐竹旅館
東開町総合福祉会館

一12月3日～9日は障害者週間です

障がい者の自立と社会参加を実現するためには、市民の皆さんの理解と協力が大切です。記念文化祭などの啓発を行います

詳身体障がい者福祉連合会 TEL(34)4131 市障がい福祉課 TEL(32)6356

一苫小牧市高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金

対4月1日～令和5年3月31日に満70歳以上となる市内在住の運転免許証保有者で市税などに滞納がない方

補助対象・補助額補助対象経費の2分の1

●障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進等抑制装置Ⅱ上限2万円●ペダル踏み間違い急発進等抑制装置Ⅲ上限1万円 ※いずれも後付けのみ対象

申詳令和5年3月31日(金)まで 市民生活課 TEL(32)6287

広告

保健所の相談、検査

所醫苫小牧保健所 図(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	12日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時から30分程度 図18～54歳	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は 図(35)7474

12月の献血

図健康支援課 図(32)6407

8日(木)	9:30～11:30	マックスバリュ弥生店
	13:00～16:30	苫小牧日翔病院
12日(金)	9:30～11:00	日胆農業会館
	12:45～15:00	苫小牧澄川病院
16日(金)	15:30～16:30	㈱ダイコク
	9:30～11:00	トヨタカローラ苫小牧(株)
19日(金)	11:30～13:00	ネッツトヨタ苫小牧㈱キテネッツ館
	14:30～16:30	苫小牧東病院
23日(金)	9:30～11:15	㈱苫東
	15:15～16:30	苫小牧埠頭㈱港運事業部
25日(日)	9:30～11:30	苫小牧港開発(株) 本社ビル前
	9:00～12:00 13:30～16:30	北海道赤十字血液センター苫小牧出張所

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 図(61)1715

今月の健康NEWS

がん患者交流サロン

図12月13日(火) 13時30分～15時
図がん患者とその家族
図介護保険の使い方～サービス利用までの流れ～
所申王子総合病院がん相談支援センター TEL(32)8111
詳健康支援課 TEL(32)6407

こころの相談日

図①12月7日(水) ②令和5年1月4日(水) いずれも9時～16時
図こころの悩みを抱えるご本人やご家族
所申詳②12月28日(水)までに電話で 健康支援課
TEL(32)6410

5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください
図平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子(案内は発送済み)
詳健康支援課 TEL(32)6411

苫小牧健康セミナー

図12月1日(木) 13時～15時
所アイビー・プラザ
図知っておきたい薬のこと～飲み合わせなど～
講師 苫小牧市民薬局 薬剤師 後藤光秀氏
定40人 直接会場へ
詳健康支援課 TEL(32)6407



親子デンタル教室

図12月28日(水) 13時～14時30分(受付12時50分まで)
所教育・福祉センター 3階
図令和3年6月～12月生まれの子どもと保護者
図歯科医師による講演、ブラッシング指導、フッ素塗布
定20組 申し込み順
持母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ
申詳12月26日(月)までに電話で 健康支援課 TEL(32)6411

子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

図令和5年1月15日(日) 10時～11時
所教育・福祉センター 3階
図生後4カ月～1歳6カ月以下の子どもと父親
図子どもとの関わりのポイント、遊び方、読み聞かせなど
定24組 申し込み順
持父子健康手帳またはパパと子手帳、おしぼり
申詳12月12日(月)から電話で 健康支援課 TEL(32)6411

Mom'sサロン Oasis

気軽にしゃべりしたり悩み事の相談をする、ゆったりとした交流の場
図12月22日(木) 10時30分～11時15分(受付10時15分)
所教育福祉センター 3階 直接会場へ
図妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
持母子健康手帳、バスタオル、おむつ
詳健康支援課 TEL(32)6411

福祉



生活保護の申請は国民の権利です

生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものです。ためらわずにご相談ください

生活支援室総務課 TEL(32)6380



暮らし



国民年金からのお知らせ

国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であつて、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降でも国民年金に任意加入(申し出した月からの加入)することができま

の駐車場をご利用ください

12月31日(土) 23時～令和5年1月1日(日) 9時

緑地公園課 TEL(32)6509

令和5年度～令和6年度競争入札参加資格審査申請(第2回補充登録)の受け付け

資格要件 市税、消費税および地方消費税の未納がない ①建設工事Ⅱ令和3年9月2日以降の「経営事項審査」を受けていて、希望する工種の「経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書」に平均完成工事高がある ②土木設計Ⅱ建設コンサルタントの登録を受けている ③建築設計Ⅱ1級または2級建築士事務所の登録を受けている ④測量Ⅱ測量業または補償コンサルタントの登録を受けている ⑤地質調査Ⅱ地質調査業の登録を受けている ⑥設備設計 ⑦側溝清掃 ⑧物品納入その他Ⅱ法令の規定により必要な許可や免許、登録などを受けている ※①～⑤は、令和5年1月1日現在で、申請を希望する業種の許可または登録を受けてから引き続き1年以上その事業を営んでいること ⑥～⑧は、令和5年1月1日現在で、営業年数が1年以上あること ②～⑦は、決算書に希望する業種の業務高があること

申請 令和5年1月10日(火)～23日(月)に契約課(HPでダウンロード可)で配布の申請書に必要な書類を添付し郵送(消印有効、簡易書留など配達状況が分かる方法)で

12月の自動車運転免許講習



講習区分	講習時間	12月	
		2日(金)	16日(金)
優良講習	10:30～11:00	6日(火)	19日(月)
	13:30～14:00	8日(木)	20日(火)
一般講習	10:30～11:30	9日(金)	21日(水)
	13:30～14:30	13日(火)	28日(水)
違反講習	10:30～15:30	14日(水)	7日(水)
	13:00～15:00*	15日(木)	22日(木)
初回講習	13:30～15:30	12日(月)	23日(金)
		8日(木)	15日(水)

・免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です
・講習は、免許の有効期限までに受講してください
所交通安全センター
※は苫小牧中野自動車学校
詳苫小牧警察署 TEL(35)0110



HP

広告

す。また、年金額に上乗せできる付加保険料(月額400円)も併せて申し込みできます(国民年金基金加入者を除く)
■国民年金保険料の産前産後期間の免除制度
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方が対象です。出産予定日の6カ月前から届出が可能です。※母子健康手帳を持参
詳苫小牧年金事務所 TEL(36)6135 市保険年金課 TEL(32)6429

地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害を無くするため、書

き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2～3枚で1mの地雷撤去費用になります
対象品書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど
送付先〒814・0002 福岡市早良区西新1・7・10・702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛 ※令和5年3月31日(金)必着
詳(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン TEL092(833)7575 市総務企画課 TEL(32)6739

緑ヶ丘公園展望台を開放します

苫小牧の街並みと初日の出をぜひお楽しみください。なお、降雪および凍結などで路面状態が危険な場合はゲートを閉鎖しますので、ゲート向かいのトイレ付近

契約課 TEL(32)6216

一きれいな選挙を行うために

政治家、後援団体の寄付の禁止

政治家(候補者になろうとする方も含む)などが選挙区内の方にお金やものを贈ることは禁止されています。ただし、親族へのものや本人自ら出席する結婚披露宴の祝儀、葬式・通夜における香典で、通常一般の社交程度を超えないものは除く
主な禁止行為 ●地域や町内会の集会・催しなどへの寄付、飲食物の差し入れ ●葬式や通夜への花輪や供物 ●出産、入学、卒業、就職などの祝金や品物 ●お歳暮・開店などへの花輪や祝金

年賀状などのあいさつ状の禁止

政治家は年賀状などの時候のあいさつ状(答礼による自筆のものを除く)を選挙区内の方に出すことは禁止されています
■あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が選挙区内の方に、あいさつを目的として新聞や雑誌などに有料広告を出すことは禁止されています
……………

選挙管理委員会事務局 TEL(32)6774

冬の節電プログラムに参加しませんか



北海道電力(株)では「ほくでん冬の節電プログラム」を実施しています。エネモールポイント会員(新規加入可)でエントリーいただいた方に特典(参加および節電達成)を用意していますので、ぜひご参加ください

12月31日(土)まで(高圧、特別高圧を契約の方は12月16日(金)まで)に右記二次元コードで
詳港湾・企業振興課 TEL0144(32)6438

広告

暮らし



12月10日(土)～16日(金)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です 詳告小牧警察署 TEL(35)0110 市総合福祉課 TEL(35)6354

「コミュニティ助成

弥生連合町内会では、(一財)自治総合センターが宝くじの助成金で実施している「コミュニティ助成事業(自主防災組織育成)」で、チェンソー、充電式カッター、防滴メガホン、トランシーバー、物置などを整備しました

詳危機管理室 TEL(32)6280

「空き家相談会

日令和5年1月14日(出) 10時～15時15分



所市民活動センター 2階

内空き家の管理・売却・活用などに関する個別相談(一組あたり30分まで)

定16組 申し込み順

申詳12月20日(火)までに市民生活課(HPでダウンロード可)で配布の申込書を直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメール、右記二次元コードで市民生活課 TEL(32)6303 FAX(32)4322

✉siminsekaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

「ごみ自己搬入時の混雑緩和のお願い



沼ノ端クリーンセンターへのごみの自己搬入は、年末年始に大変混雑します。市HPの混雑予想カレンダーでご確認ください

「年末年始のごみ収集

い。また、市HPでダウンロードしたごみ自己搬入受付用紙にあらかじめ記入し、持参できる方はご協力ください

詳施設管理課 TEL(55)2536

収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日
月・木曜日地区	29日(木)	5日(木)
火・金曜日地区	29日(木)	6日(金)

【燃やせるごみ】・【有害ごみ】・【おむつ類】
「燃やせないごみ」・「びん・缶・ペットボトル・紙パック」・「プラスチック」・「紙類」については、お住まいの地域により収集日が異なりますので、ごみ収集カレンダー、ごみ分別アプリ、市HPなどを確認し、決められた日にごみを出してください
●収集当日の8時45分までにごみを出してください
い●ごみの量が多くなりますので収集時間が変わる場合があります
詳ゼロごみ推進課 TEL(55)4077

「通行規制区間への進入の危険性



通行規制情報はこちら

冬に吹雪で見通しのきかない道路では通行止めの規制が実施されます。通行止め区間へ脇道から侵入すると、吹きだまりに衝突したり、車両がスタックし孤立するなど、命に関わる重大な事故に繋がる恐れがあるため、指定された迂回路のご利用をお願いします

詳市道Ⅱ維持課(道路管理事務所) TEL(73)5000 道道Ⅱ胆振総合振興局維持

モ帳をプレゼント)

「TEAMゼロカーボンいぶり@苦小牧」への参加事業所を募集

ゼロカーボンに関する情報を共有し、CO₂排出量削減の取り組みを実践する市内の事業所を募集しています



「エコワット・自動車燃料計を使ってみよう

家電の電気使用量を手軽に計測できる小

環境保全課 TEL(57)8806

型測定器(エコワット)および車両コネクタに接続するだけで瞬間燃費などが表示されるデジタル燃料計を無料で貸し出します ※台数に限りあり

「地球温暖化・ゼロカーボンシティについて学ぼう

地球温暖化防止や省エネについての出前講座を行っています

.....

管理課 TEL0143(24)9873

「第2回「ゼロカーボンポスターコンテスト」



対市内の小学生

テーマ「地球温暖化と省エネルギー」規格八つ切り(392mm×271mm)またはB4(364mm×257mm)の画用紙

申詳12月1日(休)～令和5年1月20日(金)に、作品裏面に作品タイトル名、作品の紹介(30文字程度、氏名、学校名、学年を記入し、直接または郵送(必着)で環境保全課 TEL(57)8806

「高齢者交通安全運転体験会

日12月16日(金) 13時30分から

所中野自動車学校

対運転免許所有者

定5人 申し込み順

持運転免許証

市道の除雪について

図道路管理事務所 TEL(73)5000

除雪の判断基準は？

降り始めから、10cm以上の降雪が予想され交通障害が発生する恐れがあるときや、吹きだまりやわだちなどで交通に支障が出ているときに、除雪の判断を行います。雪の深さが10cmを超えていても踏み固まっているときや、気温が上がってすぐに解けそうなときは除雪を見合わせます

除雪って雪を持っていくことでしょ？

「除雪」とは、雪を道路脇へかき分けて通行できるようにすることです。一方、道路の雪山を雪捨て場などへ運ぶ「排雪」は原則として行っておりませんが、雪山が高くなった交差点などについては、交通安全対策上、排雪を行っています

「通学路の歩道は除雪してくれないの？」

歩道用の除雪車が、作業を行うのに必要な幅を考えると、除雪が行えるのは1.5m以上の歩道に限られており、通学路であっても幅の狭い歩道は除雪を行っておりません。ただし、学校の周りの一部については1.5m未満でも人力により行っています

守ってほしい除雪のルール

●道路へ雪を出さないでください●路上に物を置かないでください●路上駐車しないでください●除雪後に残った雪の処理(間口処理)をお願いします●除雪中は危険ですので除雪車に近づかないでください

除雪体制は？

75業者、機械約192台を使用し、市内を11ブロックに分けて作業を行っています

「つるつる道路なんかならない？」

路面凍結によるスリップ事故や交通渋滞などを防止するために、カーブや坂道など危険な場所に凍結防止剤を散布しています。また、滑り止め用の砂を詰めた袋が入っている砂箱として、市内に「車道砂箱」は40カ所、「歩道砂箱」は98カ所設置しておりますので必要に応じて砂まきのご協力をお願いします。砂箱の設置場所は、市HPをご覧ください

「除雪をしない路線のお知らせ

路線名	除雪をしない区間
小糸糸道線(宮の森町先)	宮の森町2丁目北の道南バス回轉場所以北(終点まで)
小糸糸川道線(はまなす町先)	字糸井31番地ベットの霊園以北(終点まで)
有珠の沢道線	道央自動車道以北(終点まで) 通年通行止め
豊川糸井線	道央自動車道以北(終点まで) 通年通行止め
夕振沢1号道線(STV送信所先)	終点まで
新夕振沢2号道線(ニドムゴルフ場先)	終点まで
植苗北1号道線	美沢1号線のT字から突き当たりまで
美沢2号線	終点まで

雪捨て場案内図



(注意1) はまなす町、汐見町の夜間の使用は、騒音などにより近隣住民の迷惑となるため、禁止します。(注意2) 沼ノ端は出入口が変更になっているため、現地の案内看板に従って通行してください。

広告

広告

暮らし



「苫小牧市障害者雇用奨励金」が新しくなりました

対障がいのある方を新たに雇い入れ、厚生労働省の特定求職者雇用開発助成金（特定求職困難コース）の支給を受け、受給期間終了後、引き続き市内事業所で雇用を継続した事業者

支給額 ●身体・知的障害者（45歳以上）、身体・知的障害者（重度）、精神障害者Ⅱ12万円（1年継続雇用）（6カ月継続の場合6万円×2回） ●身体・知的障害者（45歳未満） 短時間労働者Ⅱ10万円（1年継続雇用）（6カ月継続の場合5万円×2回）

詳工業・雇用振興課 032 6436

「とまこまい暮らしのガイドの訂正とお詫び

10月に全戸配布を行った、とまこまい暮らしのガイド23ページ、125ページの電話番号に誤りがありました。次の通り訂正し、お詫びします

23ページ ●分別やりサイクルを学ぼう 誤055 4276 正055 4266
125ページ 苫小牧郵便局 誤032 3523 正057 0041 86
詳秘書広報課 032 6108

講師 夢色粘土氏

¥500円 ※3日前までに納入

定各10組 申し込み順

所申詳 住吉コミセン 035 1080

こども講座親子木工教室「ダブルレットや小型ゲーム機などの収納に！デスクサイドラックを作ろう」

日令和5年1月8日(日) 9時～11時

対小学生と保護者

¥千500円 当日納入

定6組 申し込み順

持軍手、汚れてもいい服装

所申詳 12月20日(火)～22日(木) のぞみコミセン 068 6711

「2023親子で絵馬作り！」

日12月24日(土) 13時～14時

対小学生以上の子どもと保護者（2人1組）

内古布とダンボールで卯年の絵馬を作る

定10組 申し込み順

所申詳 12月1日(木) 9時～23日(金)に電話で J F E リサイクルプラザ苫小牧 055 2970

赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習

日令和5年2月4日(土)、5日(日) 9時～17時30分

所安平山スキー場

対雪上安全法救助員Ⅰの資格（期限内）を有し、S A J 基礎スキー技能テスト2

所浴場組合加盟3浴場

環境生活課

032 6333

苫小牧市中小企業融資制度

商業振興課 032 6445

資金名	融資条件			
	資金使途	融資限度額	融資期間	据置期間
小規模企業経営改善資金	運転資金	1企業 2,000万円	7年以内	1年以内
	設備資金	1企業 2,000万円	15年以内	
中小企業振興資金	運転資金	1企業 4,000万円	10年以内	1年以内
	設備資金	1企業 4,000万円	12年以内	
店舗近代化設備資金	設備資金	1企業 5,000万円 1組合 8,000万円 テナント入店資金 2,000万円	15年以内	2年以内
中小企業機械等購入資金	設備資金	1企業 2,000万円	10年以内	半年以内
中小企業環境保全施設資金	設備資金 移転資金 低公害車導入資金	1件 3,000万円 1企業 2,000万円		1年以内

資本金もしくは出資の総額が1,000万円かつ常時使用する従業員数が20人（商業・サービス業にあっては5人、医業を主にする法人は20人）以下の会社または個人事業主

取扱金融機関 北洋銀行、北海道銀行、北陸銀行、苫小牧信用金庫、北央信用組合、室蘭信用金庫の苫小牧市内各支店

●小規模企業経営改善資金については、北海道信用保証協会に支払う信用保証料を、資金使途別に上限30万円まで補助する制度がありますので、お気軽にご相談ください

催し・講座

初めてのヨガ〜冬編〜
(女性限定)



日令和5年1月16日～2月13日 毎週月曜日 全5回 いずれも10時～11時30分
¥千275円 ※納入方法は受講決定時に定15人 抽選

所申詳 12月12日(月)までに直接または往復はがき（消印有効）、HPで 往復はがきⅡ講座名（1枚につき1人）、住所、氏

級以上に相当する技能を有する方

¥300円 開講日納入 ※別途リフト代あり

定20人 申し込み順

持赤十字雪上安全法救助員Ⅰ認定証、ロープ（長さ5m、直径9～11mm）、筆記用具、実技可能な服装（スキーウェア）

申詳 12月1日(木)～令和5年1月13日(金)に日本赤十字社苫小牧市地区事務局（総合福祉課内） 032 6189

子育て講座 step
(ダイジェスト版)



日12月21日(水) 10時～12時

所こども相談センター 講習室

対市内在住で育児中の保護者 ※無料託児あり（3カ月～小学生、要予約）

内イライラが減ると評判の子育て講座

定16人 申し込み順

申詳 12月1日(木)～9日(金)に電話または右記二次元コードで こども相談課 032 6369

「普通救命講習会

日令和5年1月25日(水) 13時30分～16時30分

所消防署日新出張所

定10人 申し込み順

申詳 令和5年1月5日(木)～18日(水) 9時から電話で 救急課 084 5044

「ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

①お気軽ガイドウォークinウトナイ湖

名（ふりがな）、年代、職業の有無、電話番号、無料託児（1歳から、定員5人）希望の方は子どもの氏名（ふりがな）、生年月日を記入し 〒053・0021 若草町3・3・8 男女平等参画推進センター 032 3544

冬休みこども講座
ねんどで作る「うさぎかがみもち」

日令和5年1月8日(日) 13時30分～14時30分、15時～16時

対幼児～中学3年生（小学3年生以下は保護者同伴）

日12月11日(日) 10時30分～11時30分 ※雨天時は館内ガイドウォーク

②ボランティア体験講座～センターのボランティア活動と初冬の自然情報収集調査体験～
日12月18日(日) 9時30分～12時

持雨具、双眼鏡と図鑑（貸出可）

③小鳥の巣箱作り

日令和5年1月7日(土) 10時～12時

持軍手、のこぎり・金づち・ドライバー（貸出可）

所ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

対①③小学生以下は保護者同伴 ②高校生以上

定10人程度 申し込み順（①は当日受付）

申詳②12月17日(土)までに電話で ウト

ナイ湖野生鳥獣保護センター 058 2231

③12月15日(木)までに電話で環境生活課 032 6331

「市民技能体験教室「内装」

日令和5年1月21日(土) 9時～15時

所スキルアップセンターとまこまい

内クロスの張り替えの知識と技術を学ぶ

¥千円 開講日納入 ※申込期限を過ぎてからはキャンセル料がかかります

定15人 申し込み順

持筆記用具、巻尺（2m程度）、小型力ッター、上靴、昼食

申詳 12月1日(木)～令和5年1月13日(金)に工業・雇用振興課 032 6432

広告

広告

催し・講座



アイビー・プラザ

アイビー・クリスマス展

12月12日(月)～25日(日) 9時～18時(13日11時～13時)

アイビー・クリスマス展



アイビー・クリスマス展

アイビー・クリスマス展

アイビー・クリスマス展

アイビー・クリスマス展

1月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間帯	料金
1-1	Word2019で作る文書(応用・ビジネス文書作成)	令和5年1月13日(金)	6回	9時～12時	20,020円
1-2	Excel2019で作る集計表(中級)	令和5年1月23日(月)	6回		

各講習の約10日前までにスキルアップセンターとまこまい(55)6622

持運動靴、タオル、飲み物
申12月4日(日)～22日(木)に直接またははがき(消印有効)、ファクス、HPで はがき・ファクスII教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、保護者氏名、緊急時の連絡先を記入
053・0025 本町1・6・1 アイビ
ー・プラザ FAX(33)8133
……………
所詳アイビー・プラザ TEL(33)8131

ふるさと歴史講座

勇武津不動堂の「妙見堂」扁額

令和5年1月14日(土) 14時～15時30分

対高校生以上

定15人 申し込み順

所申詳勇武津資料館 TEL(56)0201

とまこまい若者サポーターステーション

出張相談

12月21日(水) 14時～16時

所ワークプラザとまこまい

セミナー

12月1日(木) 10時～17時 ②15日(木) 13時30分～15時

所とまこまい若者サポーターステーション

内①保護者説明会 ②自己理解 自分を好きになろう！

……………

対15～49歳の就職を目指している方

申前日までに電話で とまこまい若者サポーターステーション TEL(84)8670

対小学1～3年生

¥800円 当日納入

持運動しやすい服装・靴、飲み物、着替え、タオル

小学生バドミントン教室

令和5年1月4日～23日 毎週月・水曜日 全6回 15時30分～16時30分

対小学4～6年生

¥千200円 当日納入

持運動しやすい服装・靴、飲み物、着替え、タオル、ラケット(貸出可)

……………

定10人 申し込み順

所申詳12月3日(土)から 川治公園体育館 TEL(74)3300

かんたん運動教室

令和5年1月10日～31日 毎週火曜日

いづれも11時15分～12時

対18歳以上の方

内自重やモビバンを使い、ストレッチや筋力トレーニングを行う

¥各回300円(保険料込み) 当日納入

定各15人 申し込み順

持運動しやすい服装・靴、飲み物、着替え、タオル

所申詳令和5年1月6日(金)まで 日吉体育館 TEL(73)6010

トランポリンエクササイズ教室

12月21日～令和5年1月25日 毎週水曜日

いづれも20時10分～20時50分 ※1月4日を除く

……………

冬期作業主任者等技能講習

No	講習名	開催日程
1	足場の組立等作業主任者技能講習	2月2日(木)、3日(金)
2	自由研削といしの取り替え等の業務に係る特別教育	2月9日(木)
3	職長・安全衛生責任者教育	2月13日(月)、14日(火)
4	地山の堀削及び土止め支保工作業主任者技能講習	2月15日(水)、16日(木)、17日(金)
5	丸のこ等の取り扱い作業従事者安全教育	2月20日(月)
6	足場の組立等特別教育	2月21日(火)
7	フルハーネス型安全帯特別教育	2月24日(金)
8	高所作業車運転技能講習	2月27日(月)、28日(火)
9	玉掛け技能講習	3月7日(火)、8日(水)、9日(木)
10	小型移動式クレーン運転技能講習	3月15日(水)、16日(木)、17日(金)
11	アーク溶接等の業務特別教育	3月22日(水)、23日(木)、24日(金)
12	フォークリフト運転技能講習	3月28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)

所詳12月1日(木)～講習開始日10日前にスキルアップセンターとまこまい (55)6622

詳市工業・雇用振興課 TEL(32)6436

舞里音クリスマスコンサート

12月9日(金) 18時開演(開場17時50分)

所苦小牧信用金庫本店 2階市民サロン

内夢とシンセサイザーによるクリスマスコンサート

定50人 申し込み順

申苦小牧信用金庫本店 業務企画部 TEL(56)5026

詳総務企画課 TEL(32)6739

対18歳以上の方(高校生不可)

¥各回400円(保険料込み) 当日納入

定各8人 申し込み順

持運動しやすい服装・靴、飲み物、着替え、タオル

所申詳12月1日(木)～20日(火)に 総合体育館 TEL(34)7715

第95回日本学生氷上競技選手権大会スケート競技会

4年ぶりに苦小牧でインカレが開催されます。今大会はフィギュアとスピードの2競技が行われます ※競技の観覧については、後日HPなどでお知らせします

令和5年1月4日(水)～7日(土)

所白鳥王子アイスアリーナ(フィギュアスケート)、ハイランドスポーツセンター(スピードスケート)

ー(スピードスケート)

詳スポーツ都市推進課 TEL(34)9601

アジアリーグアイスホッケー2022-2023

アジアリーグも中盤戦へ突入！勝利を驚掴みできるのか、ぜひ会場へ足を運んでご覧ください！

12月24日(土)、25日(日) いずれも15時から

会場白鳥王子アイスアリーナ

対戦相手横浜GRITS ※チケットなどの詳細は二次元コードから

詳スポーツ都市推進課 TEL(34)9601

広告

広告

募 集



来春の美術博物館展示室
貸出希望者を募集

貸出期間 令和5年3月18日(土)～4月9日(日) ※休館日を除く

利用単位 1～2グループに対し6日以内

貸出展示室および使用料 (1日につき)

	入場料などが 無料か 1,000円未満	入場料などが 1,000円以上	空調設備を 使用する場合 (加算額)
第1展示室 (150.51㎡)	4,600円	5,500円	1,700円
第2展示室 (176.54㎡)	5,400円	6,500円	1,900円
第3展示室 (82.26㎡)	2,500円	3,000円	900円

※使用料の2分の1に相当する暖房料が加算。展示室使用のための準備や、原状回復を行うことに使用する日の使用料および暖房料は、減免申請により2分の1

貸出基準 以下に該当する展覧会 ● 絵画、彫塑、工芸、書、写真などの美術に関する ● 国・道など(館の共催を含む)が主催 ● 全道規模の巡回展・公募展で公共性が高く、多くの市民に質の高い鑑賞機会を提供し、文化振興に寄与し得る ● 市内で活動実績のある団体、グループが主催 ● 学校教育の一環として開催 ● その他館長が認める企業、美術団体、グループ、

個人が主催
申詳 12月2日(金)～28日(水)に美術博物館(HPでダウンロード可)で配布の申請書を直接 美術博物館 ☎(35)2550

小学校事務補を募集

募集人数 20人程度

業務内容 小学校で印刷、清掃、電話対応などの教育活動補助

任用期間 令和5年4月1日(土)から1年間(更新あり)

申詳 11月28日(月)～12月16日(金)に総務企画課(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を郵送(消印有効)で 総務企画課 ☎(32)6739

令和5年度保育所等
入所児童を募集



認定こども園は保育所部分のみが対象です。また、令和4年度の申し込み手続きを終えて入所待ちの方も、改めて5年度の申し込み手続きが必要です。詳細は右記二次元コードからご確認ください

入所日 令和5年4月1日(土) ※登園開始は4月3日(月)。3月中に入所承諾書を送付

申詳 12月16日(金)～令和5年1月18日(水)にこども育成課、子育て支援センターで配布の申込書類を直接 こども育成課 ☎(32)6378 ※子育て支援センターでも受付可

学校給食配膳員を募集

募集人数 10人程度

業務内容 学校で給食コンテナの受け渡し、配膳など

任用期間 令和5年4月1日(土)から1年間(更新あり)

申詳 11月28日(月)～12月9日(金)に第1・2学校給食共同調理場(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を郵送(消印有効)で 〒059-1262 美原町3-9-10 第2学校給食共同調理場 ☎(67)1815

モータースポーツ
廃止についての意見を募集

申詳 12月20日(火)までに観光振興課(HPでダウンロード可)、港湾・企業振興課、市役所2階市民情報コーナー、各コミセン、沼ノ端・勇払出張所、植苗ファミリーセンター、COCOTOMAで配布の意見提出様式を直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメール、市HPの意見提出フォームで 〒053-0022 表町5-11-5 ふれんどビル3階 観光振興課 ☎(32)6448 FAX(32)4200
✉kanko@city.tomakomai.hokkaido.jp

「ウポポイ フォトコンテスト
2022」の応募者を募集

ご本人が撮影した「ウポポイの写真」を募集しています。

グランプリは旅行券20万円!!



申 令和5年1月15日(日)までに右記二次元コードで

苫小牧市性教育人材バンクへの
登録者を募集

対思春期、妊娠・出産、ジェンダー、人間関係など「生」や「性」に関する講演や授業ができる方で ● 各種分野において、専門的な知識もしくは活動経験がある ● 資格を有する

申詳 健康支援課HPでダウンロードした申込書を直接または郵送で 健康支援課 ☎(32)6411

12月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階談話室	☎5日(月) 13時～15時 直接会場へ ☎協働・男女平等参画室 ☎(32)6152
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、建設・運輸等許可に関する相談 所 市民活動センター	☎17日(土) 10時～12時30分 ☎☎電話で 山崎行政書士事務所 ☎(36)5633
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター (市民活動センター 3階)	☎月～金曜日=8時45分～17時15分 (年末年始29日～1月3日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ ☎消費生活=☎(33)6510 多重債務=☎(32)6119
【完全予約制】困りごとなんでも特設相談所 いじめ、新型コロナウイルスに関連する不当な偏見、差別など人権問題の相談(人権擁護委員には弁護士もいます) 所 札幌法務局苫小牧支局 2階	☎8日(木) 9時30分～12時30分 ※予約制 ☎☎電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 ☎(34)7151 ※付き添いが必要な方はご相談ください
あなた 男女の声により添ういのちと暮らしの相談会 離婚、DV、就労(パワハラ)、貧困、女性の健康などの相談 所 市民活動センター 5階	☎24日(土) 10時～12時 ☎17日(土) 10時～13時に電話で 平等社会を推進するネットワーク苫小牧 ☎(32)3610 ☎協働・男女平等参画室 ☎(84)4052
無料市民相談 所 市民相談所 (市民活動センター)	法律相談 壬生賢哉弁護士
	夜間心配ごと相談
	☎市民相談所 ☎(33)2345では、平日8時45分～17時15分に心配ごと相談を受け付けています

12月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税・都市計画税		4期	12月26日(月)
	国保税		7期	1月4日(火)
夜間納税相談	市税・国保税	12月23日(金)～27日(火) いずれも20時まで	納税課 (市役所2階30番窓口)	☎(32)6274

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付、クレジットカード納付をご利用ください

広告

広告



とまこまいイルミネーション

詳細 未来創造戦略室 ☎(32)6062

TOMAILLU SQUARE 2022 とまイルスクエア



開催期間 **12月1日(木)～2023年2月14日(火)**
 点灯時間 16時～23時 ※2月1日(火)からは17時より点灯
 場 所 JR苫小牧駅南口・駅前広場・駅前本通ほか
 詳細はとまイル公式HPをチェック! <https://toma-illu.com>

今年は、昨年に比べさらに進化したカラフルな巨大ドーム、最新機材の「Twinkly(巨大ツリー)」を設置予定です。入場は無料。皆様のご来場をお待ちしています!

とまこまい日記

10/23 日 ハッピーハロウィンフェスタ 2022 (MEGAドン・キホーテ苫小牧店)

3年ぶりに仮装パレードや各アトラクションが行われました。



11/1 火 苫小牧市スポーツ協会設立70周年・財団化30周年記念事業 葛西紀明氏 記念講演会 (グランドホテルニュー王子)

スキージャンプの かさいのりあき 葛西紀明氏による講演会「夢は努力でかなえる」が開かれました。



10/29 土 第39回東胆振物産まつり (MEGAドン・キホーテ苫小牧店)

さまざまな年代の方が1市4町の名産品を目当てに訪れました。



11/5 土 JA全農WCBF少年野球教室 (とましんスタジアム)

元プロ野球選手の豪華講師陣による直接指導を受け、子どもたちは真剣な表情でアドバイスに耳を傾けていました。



市 政 トピックス

年末年始の市役所と市内各施設の休日について

詳細 行政監理室 ☎(32)6182

令和5年1月4日(水)以降は通常営業となりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください

	施設名	休日期間	電話番号
あ	あさひ児童センター	12/29(木)～1/3(火)	(35)6393
	アプロス日新温水プール	12月中旬～1月中旬 ※熱源改修工事のため休館	(72)4409
	アプロス沼ノ端スポーツセンター	12/29(木)～1/3(火)	(84)5615
	植苗ファミリーセンター	12/29(木)～1/3(火)	(58)3888
	ウトナイ湖野生鳥獣保護センター	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	(58)2231
	駅前証明取扱所	12/29(木)～1/3(火)	(38)0088
	屋内ゲートボール場	10/31(月)～1/10(火) ※改修工事のため休館	(74)4777
か	科学センター	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	(33)9158
	川沿公園体育館	12/29(木)～1/3(火)	(74)3300
	教育・福祉センター	各施設を参照	
	健康支援センター	12/29(木)～1/3(火)	(32)6411
	高齢者福祉センター	12/29(木)～1/3(火)	(34)5897
	子育て支援センター	12/29(木)～1/3(火)	(33)4751
	交通安全センター	12/29(木)～1/3(火)	(33)1458
さ	COCOTOMA	12/29(木)～1/3(火)	(33)1534
	サンガーデン	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	(33)4411
	産業経済部駅前分室	12/29(木)～1/3(火)	(32)6448
	JFEリサイクルプラザ苫小牧	12/29(木)～1/3(火)	(55)2970
	市民会館	12/29(木)～1/3(火)	(33)7191
	市民活動センター	12/29(木)～1/3(火)	(32)7111
	消費者センター	12/29(木)～1/3(火)	(33)6510
た	男女平等参画推進センター	12/29(木)～1/3(火)	(32)3544
	市役所	12/29(木)～1/3(火)	(32)6111
	市立病院	12/29(木)～1/3(火)	(33)3131
	住吉コミュニティセンター	12/29(木)～1/3(火)	(35)1080
	住吉児童センター	12/29(木)～1/3(火)	(36)1448
	住吉証明取扱所	12/29(木)～1/3(火)	(34)6188
	生活館	12/29(木)～1/3(火)	(72)4297
な	総合体育館	12/29(木)～1/3(火)	(34)7715
	大成児童センター	12/29(木)～1/3(火)	(75)1841
	ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ	12/31(土)～1/2(月)	(57)7240
	高丘霊葬場	12/31(土)、1/1(日)	(32)3374
	中央図書館	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	(35)0511
	テクノセンター	12/29(木)～1/3(火)	(57)0210

	施設名	休日期間	電話番号
た	東開文化交流サロン	12/29(木)～1/3(火)	(84)7956
	ときわスケートセンター	12/31(土)～1/2(月)	(67)6600
	新ときわスケートセンター	12/31(土)～1/2(月)	(67)6600
	苫小牧呼吸器内科クリニック	12/29(木)～1/3(火)	(35)0002
	苫小牧市こども相談センター	12/29(木)～1/3(火)	(32)6369
	豊川コミュニティセンター	12/29(木)～1/3(火)	(74)3072
	豊川証明取扱所	12/29(木)～1/3(火)	(72)2444
な	錦岡児童センター	12/29(木)～1/3(火)	(82)7371
	日新児童センター	12/29(木)～1/3(火)	(76)6655
	沼ノ端クリーンセンター	1/1(日)、2(月)	(55)2536
	沼ノ端交流センター	12/29(木)～1/3(火)	(82)7099(代表) (82)7069 (北栄児童センター)
	沼ノ端コミュニティセンター	12/29(木)～1/3(火)	(57)5560
	沼ノ端児童センター	12/29(木)～1/3(火)	(57)6601
	沼ノ端出張所	12/29(木)～1/3(火)	(55)0979
は	のぞみコミュニティセンター	12/29(木)～1/3(火)	(68)6711
	のぞみ出張所	12/29(木)～1/3(火)	(67)0464
	ハイランドスポーツセンター	12/31(土)～1/2(月)	(34)3522
	白鳥王子アイスアリーナ	12/31(土)～1/2(月)	(37)7100
	美術博物館(あみゅー)	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	(35)2550
	日吉体育館	12/29(木)～1/3(火)	(73)6010
	福祉ふれあいセンター	12/29(木)～1/3(火)	(82)8801
ま	文化会館	12/29(木)～1/3(火)	(36)7823
	文化交流センター(アイビー・プラザ)	12/29(木)～1/3(火)	(33)8131
	保健センター(ハスカッププラザ)	12/29(木)～1/3(火)	(35)0001
	道の駅ウトナイ湖(ウトナイ交流センター)	11月24日(水)から令和5年3月中旬まで改修工事のため閉館	(58)4137
	緑ヶ丘公園展望台	12/31(土)～1/2(月) ※12/31(土)23時～1/1(日)9時は臨時閉館	(33)6933
	勇払公民館	12/29(木)～1/3(火)	(56)0003
	勇払出張所	12/29(木)～1/3(火)	(56)0003
や	勇武津資料館	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	(56)0201
	ゆのみの湯	なし ※12/31(土)18時閉館、1/1(日)10時開館～18時閉館	(61)4126
ら	労働福祉センター	12/29(木)～1/3(火)	(35)2171

広告

新しい民生委員児童委員と主任児童委員が決まりました！ 詳細 総合福祉課 ☎(32)6345

民生委員 児童委員とは？ 皆さんの暮らしを支援するための一番身近な相談員です。困り 事や心配事相談、福祉サービスに関する情報提供、援助を必要 とする相談には皆さんの立場に立って対応します

主任 児童委員とは？ 地域の児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員で す。子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたち を見守り、児童相談所などの公的機関と連携しています

民生委員児童委員・主任児童委員名簿(★=主任児童委員)

地区・氏名	担当地区	地区・氏名	担当地区	地区・氏名	担当地区
中央地区	山岸 陽子	錦町全域	西地区	間山 幸夫	弥生町2丁目7～8.9(4～5) .20～22
	嘉指 基博	表町1～2丁目全域 王子町1丁目2～5、2丁目全域、 3丁目3～5.7～8		長谷川 好広	弥生町2丁目13～16
	鎌田 緑	大町全域		川合 啓子	弥生町2丁目17～18.19(2～5)
	菅原 亜津子	寿町1丁目全域		★大川 利恵	西地区全域
	後藤 郁子	寿町2丁目全域		★鈴木 千亜紀	西地区全域
	高島 則子	本町1丁目全域、本幸町1丁目全域、 2丁目1(12～17) .3		神田 保秀	青葉町1丁目1～2.5
	小松 佳奈子	本町2丁目全域		兵藤 千春	青葉町1丁目3、2丁目1.7～9
	尾野 幸子	幸町1丁目全域、 本幸町2丁目1(1～11) .2		廻 和俊	青葉町1丁目4.6
	竹中 麗子	幸町2丁目全域		石山 恭子	青葉町2丁目2～3.5～6
	本宮 真澄	栄町1丁目全域、2丁目3		谷口 榮子	青葉町2丁目4.10～14
	村尾 岩美	栄町2丁目1～2.4～5、3丁目全域		荒堀 京子	新富町1丁目全域、元町3丁目2～8.9 (除く1～4.25)
	平林 藤美	高砂町1丁目全域		澤井 美幸	新富町2丁目全域
	長崎 聖子	高砂町2丁目1～2.7(4～10.29～30)		若松 一子	大成町1丁目1(除く1～2) . 7(除く1～2) .11～12. 13(除く1)「公住除く」
	西東 聖子	高砂町2丁目3～6.7 (除く4～10.29～30)		清水 志麻子	大成町1丁目1(1～2)「公住」
	★小笠原 郁子	中央地区全域		大崎 孝子	大成町1丁目2～6
	★亀岡 ひとみ	中央地区全域		加藤 淳子	大成町1丁目7(1～2) . 8「7(1～2)公住」
	岡本 美千子	旭町1丁目全域、2丁目1.3(4)	大成地区	大島 久美子	大成町1丁目9
	市川 敦子	旭町2丁目2		袴田 光江	大成町1丁目10.13(1)
南地区	石塚 茂子	旭町2丁目3(24) .4～9		後藤 法子	大成町1丁目14(1.4)
	大槻 裕子	旭町3～4丁目全域		道垣内 紀穂子	大成町1丁目14(2)
	木村 裕子	末広町1丁目1.6.8～11、港町全域		須田 千代	大成町1丁目14(3)
	石田 照子	末広町1丁目2.7		須藤 明美	大成町2丁目全域
	加藤 真由美	末広町1丁目3～5.13～16		★中原 洋子	大成地区全域
	田中 淳子	末広町1丁目12.19(14) .20～21 「19(14)公住 7～12階」		★秋元 達子	大成地区全域
	伊藤 由紀子	末広町1丁目18～19(14) . 2丁目1～2.10～11.13 「19(14)公住 1～6階」	山手地区	松井 幸子	北光町1丁目全域、2丁目1～6
	森利口 雅子	末広町2丁目3～9.12、3丁目全域		高橋 文子	北光町2丁目7～21
	大屋 邦弘	汐見町1～2丁目全域		湯原 昭雄	北光町3丁目1～2.4丁目1～2
	(未定)	汐見町3丁目1.7～15		久郷 公彦	北光町3丁目3～4.11～12
	小澤 英喜	汐見町3丁目2～6.16～17		太田 祐一	北光町3丁目5～10
	★寺崎 美保子	南地区全域		小塚 浩二	北光町4丁目3～5.13～16
	★末永 香代	南地区全域		本田 悟	北光町4丁目6～12
	茅森 京子	船見町1丁目全域、一本松町全域、 晴海町全域、入船町1～2丁目全域		齊藤 由子	山手町1丁目1～2.11～12、 高丘55「王子緑化」
	小野寺 孝子	船見町2丁目全域、入船町3丁目全域		五十嵐 章裕	山手町1丁目3～5、 2丁目1～3.7～8.9(4)
	乳井 有史	新中野町1丁目全域、2丁目15～17		松島 茂夫	山手町1丁目6～9
	高橋 春美	新中野町2丁目1～10.13～14		佐藤 明	山手町2丁目4～6.11～15
	片桐 直子	新中野町2丁目11～12.18～19		渡辺 こずえ	山手町2丁目9(1) 「9(1)公住下2桁(16～25)北側全10階」
	(未定)	新中野町3丁目1～8		山谷 寿郎	山手町2丁目9(1) 「9(1)公住下2桁(1～15)東側全9階」
	高橋 牧子	新中野町3丁目9～20		★藤田 小百合	山手地区全域
東地区	浅野 幸枝	元中野町1丁目全域、 2丁目12～14.20～24		★青木 友希江	山手地区全域
	今成 光江	元中野町2丁目1～11.15～19	花園地区	鎌田 慶子	啓北町1丁目1～4.13～16
	吉田 千津	元中野町3丁目全域		鈴木 真	啓北町1丁目5～12
	赤石 幸恵	元中野町4丁目全域		星野 順子	啓北町2丁目1～6
	鎌田 栄	表町3～6丁目全域、王子町1丁目1.6、 3丁目1～2.6		小泉 咲子	啓北町2丁目7～12
	小松 真理子	若草町1丁目全域、5丁目1～4.7～12		長谷川 美紀	花園町1丁目全域
	橋本 久美子	若草町2丁目1～2、3丁目1～3		北澤 厚子	花園町2丁目1～3.7～10
	高玉 正登	若草町2丁目3.4、3丁目4、4丁目全域、 5丁目5～6		木村 友信	花園町2丁目4～6.11～12
	★池淵 順子	東地区全域		高橋 眞理子	花園町3丁目1～9
	★伊藤 志穂	東地区全域		信田 敏男	花園町3丁目10～16
	(未定)	元町1丁目1～2.8～10、 矢代町1丁目1～2		杉森 和子	花園町4丁目1～5.7～8
	玉井 佳苗	元町1丁目3～7、矢代町1丁目3～6		榎本 郁子	花園町4丁目6.9～14
	佐々木 修三	元町2丁目全域、3丁目1.9(1～4.25)、 矢代町2丁目1～5.7～12		橋本 誠	見山町1丁目1～2.6、2丁目1～2.11
	(未定)	浜町1丁目全域		早坂 和子	見山町1丁目3～5.7～12
	厚見 平	浜町2丁目全域		内野 勇	見山町2丁目3～10
西地区	伊東 悦子	白金町全域		小玉 照子	見山町3丁目1～6
	中島 浩子	弥生町1丁目全域、矢代町1丁目7～12、 2丁目13～14、3丁目全域	緑ヶ丘地区	海老子 洋平	見山町3丁目7～12
	衣斐 美稚子	弥生町2丁目1～2.6.9(1～3.6)		八柳 枝美	見山町4丁目1～10
	稲場 晶子	弥生町2丁目3(1)		佃 敬子	見山町4丁目11～15、松風町全域
	青木 眞紀	弥生町2丁目4(1)		★亀山 仁美	花園地区全域
	内海 泰昭	弥生町2丁目5.11～12		★戸村 綾子	花園地区全域
				佐藤 眞弓	木場町1丁目1～2、緑町2丁目1～7
				高橋 進	木場町2丁目1～5.14～17
				松田 美代子	木場町2丁目6～7.12～13.18～19
				沖 香織	木場町2丁目8～11.20～21、 3丁目1～2.9～10
				片桐 文江	木場町3丁目3～8.11～13

地区・氏名	担当地区	地区・氏名	担当地区	地区・氏名	担当地区
北地区	阿部 のぶ子	柳町4丁目10～19	糸井地区	村本 幸弘	糸井64～135「国道36号線より南側」、 小糸井町1丁目全域
	笹原 絹代	新開町全域		水谷 明美	糸井141～145、147～149「141～ 145(18) -147(15) -148(42) -147 (94) -149(76)を結ぶ区域より北側」
	笹原 バービ	明野元町全域、あけぼの町全域		小林 智子	有明町2丁目全域
	清川 清	新明町1～3丁目全域、5丁目1～16		★長橋 直美	糸井地区全域
	岡部 弘子	新明町4丁目12～14.18～22		★猪股 こずえ	糸井地区全域
	中澤 勇次郎	新明町4丁目1～11.15～17	豊川地区	武田 真理子	豊川町1丁目1～2、2丁目全域
	石神 美代子	新明町5丁目17～29		佐々木 義章	豊川町3丁目1～20.26～28
	★千葉 亜矢	北地区全域		白田 達男	豊川町3丁目21～25、4丁目1～6
	★千葉 恵	北地区全域		岸下 準	豊川町4丁目7～14、糸井309、 342～344.401～402.446.451
	丹内 榮子	美沢全域(美沢244除く)		藤盛 喜美英	有珠の沢町1～2丁目全域、高丘56、 豊川1丁目3.5～7
	丹治 幸直	美沢244、植苗134～291		前 裕美子	有珠の沢町3丁目全域、 4丁目1～8.10～12
	安田 隆伸	植苗7～131		内田 仁	有珠の沢町4丁目9.13～23、 5丁目4～6.11～12
	篠原 美恵子	拓勇東町1丁目全域		高田 伸児	有珠の沢町5丁目1～3.7～10.16～25
	高野池 弥生	拓勇東町2丁目全域		田中 秀博	有珠の沢町5丁目13～15、 6丁目11～16.28～32
	山端 京子	拓勇東町3～4丁目全域		道政 幸八	有珠の沢町6丁目1～10.17～20、 24～27.33
	高木 奈尾美	拓勇東町5丁目、8丁目全域		中村 絵理子	有珠の沢町6丁目21～23、7丁目全域、 糸井407、高丘60
	川元 茜	拓勇東町6～7丁目全域		結城 憲夫	桜坂町全域
	工藤 幾子	北栄町1丁目全域、3丁目1～2.14～20		藤井 清志	桜木町1丁目1～5.10～24
北沼地区	片山 夕夏	北栄町2丁目全域、3丁目3～13.21		水口 亮	桜木町1丁目6～9、 2丁目1.8～10.25～26.29～31
	佐々木 弘美	北栄町4～5丁目全域	錦岡東地区	福田 小夜子	桜木町2丁目2～7.11～24.27～28
	佐々木 由行	拓勇西町1～2丁目全域		岩田 康範	桜木町3丁目全域
	田丸 幹代	拓勇西町3～4丁目全域		大谷 ひとみ	桜木町4丁目全域
	沖本 貴子	拓勇西町5丁目、8丁目全域		三好 紀美枝	日新町1丁目全域
	佐々 泰三	拓勇西町6丁目、7丁目全域		平山 あつ子	日新町6丁目全域
	小野 充	ウトナイ北1～2丁目全域、ウトナイ南 1～2丁目全域、7～8丁目全域		★浦澤 純子	豊川地区全域
	坂口 智加子	ウトナイ北3丁目全域、6丁目全域、 11丁目全域		★長野 純子	豊川地区全域
	多田 正之	ウトナイ北4～5丁目、12丁目全域、 ウトナイ南3～6丁目全域	しらかば地区	阿曾 静子	日新町2丁目1～2.6(2～7) .7、5丁目1 (1～15.28～33) .2(1) .3(40～43)
	星 孝二	ウトナイ北7～10丁目全域		熊谷 千津子	日新町2丁目3～5.6(9～24) . 5丁目3(1～39)
	★中林 典子	北沼地区全域		吉田 徹	日新町3丁目2.3(1～4)
	★藤江 和花子	北沼地区全域		秋元 八重子	日新町3丁目3(5～6) .4～6、 4丁目5(除く1) .6～10、糸井287
沼勇地区	澤田 晃恵	沼ノ端中央1丁目全域、 沼ノ端255～258、柏原全域		煤孫 広美	日新町4丁目1.2(1～8)
	長尾 恵	沼ノ端中央2丁目全域		東田 しずよ	日新町4丁目2(9～10) .4(3～4.6)
	大川 芳子	沼ノ端中央3丁目全域		成田 耕一	日新町4丁目3.4(1.5) .11(11～12)
	達田 俊哉	沼ノ端中央4丁目全域		丹羽 耕一	日新町4丁目4(8.40～41) .5(1)
	佐藤 まり子	沼ノ端中央5丁目全域		植田 百合子	日新町4丁目11(13.21)
	村田 貴子	沼ノ端中央6丁目全域		知里 直樹	日新町5丁目1(19～26) .2(9～16) . 4～16
	浅田 幸恵	東開町1丁目全域		村山 友子	しらかば町1丁目1～5.9(1.11～13) . 12～21
	上田 恵二	東開町2丁目全域、4丁目1～4		手塚 祐子	しらかば町1丁目6～8.9(4～7) . 10～11、2丁目1～3、6丁目29～33
	小柳 恵	東開町3丁目全域	柏木地区	佐藤 天治	しらかば町2丁目4～17
	金子屋 博典	東開町4丁目5～21		長嶺 しのぶ	しらかば町3丁目1～12.19～23
	寺島 久美子	東開町5丁目全域		永岡 弘子	しらかば町3丁目13～18.24～32
	半澤 ゆかり	沼ノ端42～51、東開町6丁目全域		中村 誠宏	しらかば町4丁目1～9
	佐々木 雅栄	勇弘1～7.36～50		中村 真理子	しらかば町4丁目10～26
	早坂 博史	勇弘8～14.130～131.133～141、 143～144.151.262～263		柴田 泰子	しらかば町5丁目全域
	在家 豊	勇弘15～23.154～158		川口 幸子	しらかば町6丁目1～6.8～15
	松井 慶子	勇弘24～30.33～35		熊谷 牧子	しらかば町6丁目7.16～28
	河尻 龍男	勇弘32.132.142		★田尻 睦美	しらかば地区全域
	★東浦 ひろみ	沼勇地区全域		★川淵 美香	しらかば地区全域
	★能代 恒一郎	沼勇地区全域		高島 雅子	川沼町1丁目1～12
糸井地区	津川 幸子	日吉町1～2丁目全域		佐藤 幸子	川沼町1丁目13～18、6丁目1～5
	澤田 美智子	日吉町3丁目1～8、4丁目4～5.10		保田 勝	川沼町2丁目全域、4丁目全域
	堤川 由美子	日吉町3丁目9～16、4丁目12		和野 幸夫	川沼町3丁目全域
	高橋 幸恵	日吉町4丁目1～3.6～9		吉田 由恵	川沼町5丁目全域
	池田 順子	日吉町4丁目11.13～27		山際 裕子	川沼町6丁目6～21
	阿部 喜久子	日吉町4丁目28～29「公住」		上田 涼子	柏木町1丁目1～21
	黒岩 知明	有明町1丁目全域、光洋町1丁目1～11		星 美紀子	柏木町1丁目22～23、6丁目1～11
	久木 朋子	光洋町1丁目12～17、2丁目全域		中田 圭子	柏木町2丁目全域
	伊藤 博子	光洋町3丁目1～11.13(1～2.20) 「13(1～2.20)公住除く」			
	今野 加代子	光洋町3丁目12.13(1～18) 「13(1～18)公住(1～68)」			
	浅井 和代	光洋町3丁目14～19.20「公住」			
	角花 和子	永福町1丁目全域、糸井148～150 「糸井148(1)～149(98)を結ぶ区域 より南側」			
	漆坂 博子	永福町2丁目1～3.8～10.13(10～16)			
	保浦 昌子	永福町2丁目4～7.11～12、 13(17～28)			

