

★は5月以降に実施のもの

●健康相談、健康教室 (料金無料)			詳細:健康支援課 Tel.32-6410	
名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	2日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	19日(木) 13時～	西町総合福祉会館	三上外科整形外科理事長による「あなたの骨は大丈夫? ~骨粗しょう症を防ぐために~」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	12日(木) 13時30分～16時30分 25日(木) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)			詳細:健康支援課 Tel.32-6411	
名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	22日(日) 10時～12時	妊娠4～7か月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	5日(木)、6日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分～11時30分	24年2月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	9日(月)、13日(金) いずれも14時15分～16時	23年9月生まれの子と親2日間とも出席できる方定員=30組 申し込み順	9日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 13日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	20日(金) 9時30分～11時	23年4月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	22年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	21年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診		詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001				
実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み		
子宮・乳・胃・肺・大腸	★5月18日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー = 7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	12日(木)～26日(木)に健康支援課へ(申し込み順)		
子宮・乳・大腸	対象者は検診により異なりますので、下表で確認してください	保健センター	子宮=各100人 大腸=各100人 乳=各35人	20日(金)8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは7日前まで		
乳			各25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)		
胃・肺・大腸			各10人			
			胃・肺のみ=各20人			
	11日(水)、18日(水) いずれも13時～14時 受付	有珠の沢総合福祉会館	胃・肺のみ 各回25人			
	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) いずれも13時30分～14時 受付					
	13日(金)、20日(金) いずれも8時～10時30分	勇弘公民館				
	18日(水) 7時～8時 9時～10時					
	19日(木)					
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
	無料の方 生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家のカレンダー」でご確認ください。

広 告