

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

# 暮らし

**10月1日から字沼ノ端鉄南地区の一部の町名が変わります**

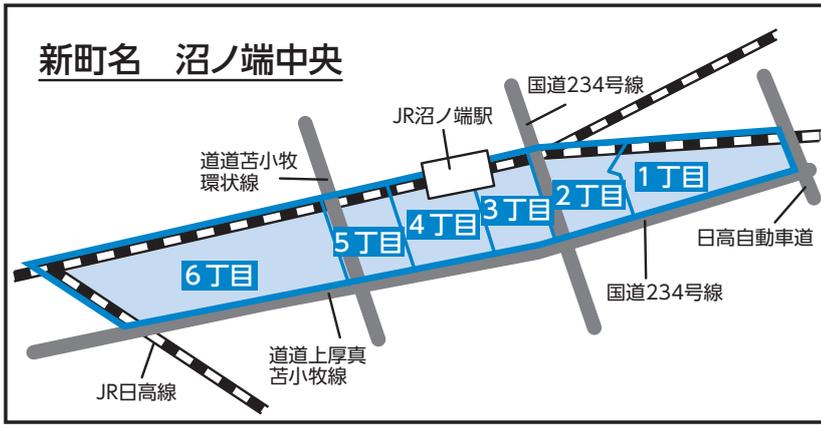
字沼ノ端鉄南地区の一部において住居表示が実施され町名が変わり、沼ノ端中央1丁目～6丁目となります

**住所の表示方**

- ・変更前Ⅱ「字沼ノ端〇〇番地の〇〇」
- ・変更後Ⅱ「沼ノ端中央〇丁目〇番〇号」

住 住民課 ☎(32)6297

## 住居表示実施地区図



## ハスカップレディ募集

苦小牧市を市内外にPRする観光親善大使「ハスカップレディ」として1年間活躍してみませんか。選ばれた方には旅行クーポンなどの副賞を用意しています

定員 2人

対象 18歳以上の女性（高校生と工業高等専門学校3年生以下を除く）  
 ・市民または、市内の事業所や学校に通勤・通学している方  
 ・1年間各種行事（平日もあり）に参加できる方

申込 本人または推薦者が市内各公共施設、観光案内所（JR苦小牧駅）、港まつり実行委員会事務局で配布の申し込み用紙（HPからもダウンロード可）に必要事項を記入し、し判のカラー写真を添えて5月24日（木）～6月21日（木）に持参または郵送（消印有効）で港まつり実行委員会事務局まで ☎(32)6448 〒053-0021 若草町3丁目3番8号（市民活動センター内）

## 5月の献血

日	時間	場所
1日(火)	10:00~13:00	イオンモール苦小牧
	14:15~16:00	
5日(土)	10:00~16:00	フード沼ノ端食彩館
8日(火)	10:00~11:45	イオンモール苦小牧
	13:00~16:00	
15日(火)	10:00~12:00	市民活動センター
	13:30~16:00	苦小牧日翔病院
16日(水)	10:00~11:30	大津山商店
	13:00~14:00	苦小牧法務総合庁舎
	14:30~16:00	マックスパリュ支笏湖通店
24日(木)	10:00~11:45	苦小牧市役所
	13:00~16:00	
25日(金)	10:00~11:45	苦小牧市役所
	13:00~16:00	
29日(火)	10:00~12:30	北海道電力(株)苦小牧支店
	14:00~16:00	苦小牧道路事務所
30日(水)	10:00~13:00	コープさっぽろステイ店
	14:15~16:00	
6/4日(月)	9:30~11:30	消防署(末広町)
	13:00~16:00	苦小牧駒澤大学

※日程が変更になる場合があります

市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111  
 市健康支援課 ☎32-6407

## 心肺蘇生法が変わりました

詳細 警防課 ☎32-6719

### 新しい心肺蘇生法の流れ

- ①反応を確認する「大丈夫ですか」→「反応なし」
- ②周りの人に助けを求め、119番で救急車を呼び、AEDを手配。1人の場合はまず119番に通報
- ③呼吸（胸と腹の上下の動き）を確認「普段どおりの呼吸なし」
- ④ただちに胸骨圧迫  
胸の真ん中に両手を重ね、強く、速く絶え間なく！（可能なら人工呼吸）
- ⑤AED（自動体外式除細動器）を使う  
普段どおりの呼吸に戻るまで、または救急隊に引き継ぐまで胸骨圧迫と人工呼吸を続けます

### 主な変更のポイント

- ①心停止を確認するための呼吸の観察では、気道確保をしないことになりました。ただし、人工呼吸の際には気道を確保します
- ②呼吸の観察では「見て、聞いて、感じて」をなくし、胸と腹部の上下運動の有無を10秒以内、見るだけに変わります
- ③普段どおりの呼吸がなければ胸骨圧迫から心肺蘇生法を開始

いざという時のために正しい心肺蘇生法を身につけましょう

広 告