

★は6月以降に実施のもの

●健康相談、健康教室 (料金無料)		詳細:健康支援課 Tel.32-6410		
名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	7日(月)、★6月4日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
駅前健康相談	25日(金) 13時30分～15時	egaO 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	17日(木) 13時～	新明町総合福祉会館	松沢歯科クリニック院長による「意外と知らないお口のひみつ～歯周病と体の健康～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	23日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)		詳細:健康支援課 Tel.32-6411		
名称	日時	対象	内容	その他
母親教室	★6月8日(金)、12日(火)、14日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～7か月の方	8日=妊娠中の保健・栄養 12日=お産の準備 14日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	24年3月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(月)、11日(金) いずれも14時15分～16時	23年10月生まれの子と親2日間とも出席できる方定員=30組 申し込み順	7日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 11日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	18日(金) 9時30分～11時	23年5月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	22年10月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	21年4月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診		詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001				
実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み		
子宮・乳・肺・大腸	★6月6日(水) 受付場所・時間=市役所2階健康支援課 9時45分～10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	2日(水)～18日(金)に健康支援課へ(申し込み順)※国保特定健診、後期高齢者健診など、同日受診可		
	対象者は検診により異なりますので、下表で確認してください	9日(水)、16日(水) いずれも13時～14時受付 10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木) いずれも14時～14時30分受付	保健センター	各25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)	
胃・肺・大腸	18日(金)、25日(金) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ=各20人				
	24日(木) 7時～8時、9時～10時 26日(土)	山手北光総合福祉会館 花園町総合福祉会館	胃・肺のみ 各回25人			
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家のカレンダー」でご確認ください。

広 告