

# 高齢者・ご家族のみなさんへ

## ～高齢者の保健福祉サービス～



苫小牧市では、高齢の方で、一人暮らしの方や身体が不自由な方の生活、そのご家族をサポートするための制度を設けています。今回は**高齢者の方が介護保険外で利用できるサービス**とともに新しく制度が変わった敬老事業についてご紹介します。



### 65歳以上の方へ

●**緊急通報システムを貸与**  
ひとり暮らし、または80歳以上の方のみの世帯で心臓疾患・脳血管疾患などにより必要な方に対し緊急通報システムを貸与します。急病や事故などの緊急時に、非常ボタンを押すことにより、協力員や消防署が対応します

●**日常生活用具を給付**  
低所得のひとり暮らしの方、または長期にわたって寝たきりの方に、電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付します

●**在宅で寝たきりの方などに紙おむつを給付**  
要介護認定4または5で紙おむつが必要な方を自宅で介護している家族の方や、常時寝たきり、または認知症状により紙おむつが必要な方を自宅で介護する家族の方に紙おむつと尿取りパッドのセットを給付します

●**在宅で寝たきりの方などの寝具をクリーニング**  
自宅で常時寝たきりの状態にある方の寝具を、年2回までクリーニングします

●**ふれあいコール**  
日常の安否が気遣われる方に相談員が週に1度電話をかけて、安否の確認や励ましの声かけを行います

●**おとしより電話相談**  
専門の相談員が高齢者やその家族の心配ごと、悩みごとなどの相談を受けます  
専用電話 ☎(32)1456

●**在宅老人給食サービス**  
心身および生活環境など理由で食事の準備が困難なひとり暮らしの方、夫婦世帯の方へ自宅に夕食をお届けします  
(月・土曜日)

★**愛の一声運動**  
日常の安否が気遣われるひとり暮らしの方、夫婦世帯の方に乳酸菌飲料を配布しながら声をかけ、安否の確認をします  
(休日を除く月・土曜日)

### 70歳以上の方へ

●**理容料金を割り引き**  
「老人理容サービス」店のステッカーを掲示している理容店で、料金が50円割り引きされます  
※年齢を確認できるものを持参してください

●**高齢者優待乗車証を交付**  
1乗車100円でバスに乗れる優待乗車証を交付します(道南バスの市内路線バスに限り有効。誕生日の前日から申請可)利用回数の多い方は、お得なフリーパスをご利用ください

### 家族の方への助成

●**家族介護慰労金の支給**  
市民税非課税世帯で過去1年間要介護認定4または5と認定されていて、介護保険のサービスを利用していない(1週間程度のショートステイの利用を除く)被介護者を在宅介護している家族の方に、10万円の慰労金を支給します

●**は市介護福祉課**  
☎(32)6345

★**は社会福祉協議会**  
☎(32)7111

4月に全戸配布の「介護保険・高齢者サービスガイド」でも詳細をご覧になれます。サービスによっては一部費用負担があります

### 敬老事業の内容が変わります

詳細 介護福祉課 ☎32-6345

高齢者支援事業助成金	
敬老会を実施する町内会などへの助成金は対象事業を拡大しました	
助成先	高齢者支援事業を実施する町内会と福祉施設など ※個人に給付するものではありません
対象事業	敬老事業および高齢者の福祉の増進などを図ることを目的とした事業(地域事業・交流事業・学習事業など)を実施する町内会などに事業費を助成 75歳以上の人数×1,000円を限度

敬老祝金の対象が変わりました	
対象	8月31日現在市内に住民登録のある ・満88歳の方 ・満100歳を迎える方
内容	満88歳の方 老人週間(9月15日～21日)を中心に地区民生委員が訪問して1万円を贈呈
	満100歳を迎える方 誕生日当日に市長が訪問して10万円を贈呈

### 高齢者が安心して生活するために

高齢者の方、身体が不自由な方が安心して生活するためには、家族のサポートはもちろんですが、地域住民の助け合いも大切です。日ごろから、地域とのコミュニケーションを大切に、「あいさつ、声かけ」などちょっとした気配りを心がけてみましょう。