



栄養教諭
コマツ コキコ
小松 由紀子さん

私は栄養教諭として学校で「食育」について教えたり、給食の献立を作ったりしています。

食育では「食の大切さ」を子どもたちに教えていますが、若いうちはちゃんと食べなくてもすぐに体調が悪くなることなく、実感するのが難しいですが、悪影響は必ず出てきます。やっぱり、毎日の生活の基本は食事です。1日3食バランスの良い食事を食べることが、将来のためにとっても大切です。少しずつですが、子どもたちも食べることを知ってきて、残食も減り、食育の効果が現れているのを感じています。

子どもたちの意見を取り入れながら、栄養満点で美味しく、しかも決められた予算の中で献立を考えるのは本当に大変ですが、子どもたちのために頑張っていきたいです。食べるっていう字は、「人」を「良く」するって書くんですね。バランス良く食べることは健康的で豊かな心を育みます。学校だけじゃなく、家庭、地域ぐるみで子どもたちを取り巻く「食」を良くしたいですね。

学校ではみんなでにぎやかに楽しく食べることができるので、苦手なゆで卵も食べられます。



大成小学校 4年生
ムコグチ サヤカ
向口 彩香さん



ラーメン大好き！給食大好き！いつも残さずに食べています！

大成小学校 4年生
シミズ タツヤ
清水 辰哉くん

Interview
みんなの給食

うちの子どもは家でよく「給食がおいしかった！」とっています。家ではあまり飲まない牛乳も、「給食は残さない」という気持ちで毎日飲んでいて聞いて嬉しく思っています。給食はカロリー計算されたバランスのとれた食事。子どもには安心していっぱい食べて欲しいな、と思います。毎月の献立表は家庭でのメニューの参考にさせてもらうこともありますよ。

大きな釜で調理するのは本当に大変ですが、掛け声とともにみんな息を合せ、子どもたちの喜ぶ顔を想像しながら調理しています。子どもたちから時折届く「ありがとう。おいしかったよ」という手紙が、毎日の調理の励みになっています。学校給食では、たくさんメニューがあるので、子どもたちに色々な味を知ってもらって、新しい発見をしながらたくさん食べて欲しいです。

お母さんの声
オガタ エリコ
尾形 絵里子さん

いつもおいしい給食を作ってくれてありがとう！



大成小学校 4年生
コジマ ショウタ
小島 翔太くん



調理員
オオサワ ツカサ タカヤマ タカコ ヒラヤマ ミヨコ
大沢 司さん・高山 孝子さん・平山 美代子さん