

5
2012

広報

とまごま



平成24年5月1日発行 No.1710

とどけます まちの こえ まちの いいとこ



うんめえ〜!

【特集】
ガツコウキュウシヨク
「クローズアップ」
高齢者の保健福祉サービス

目次

- 特集……………2
僕の私の学校給食
- クローズアップ……………6
高齢者の保健福祉サービス
053大作戦〜ステージ3〜
とまチョップの大冒険

- みんなのひろば……………8
- 市政トピックス……………10
第5回市議会定例会
審議会委員を募集します
- 健康ガイド……………12
- 市からのお知らせ・ほか……………14

ガッコウキュウシヨク



日々忙しい生活の中で、大切さを忘れがちな毎日の「食」。私たちが健康で生き生きと暮らすための基本です。成長期の子どもたちにとってもそれは同じ。今回の特集では、大切な食の中でも、学校で毎日子どもたちが食べている学校給食について紹介します。

【詳細】
第1学校給食共同調理場 ☎ 5881
第2学校給食共同調理場 ☎ 671815

はじまりは？

学校給食はいつどのように始まったのでしょうか？実は約120年前にも前に、山形県の私立忠愛小学校でにぎり・焼き魚・漬け物といった昼食を、十分に食事を摂れない子どもたちに与えたのが給食の始まりと言われています。戦時中は中断していた給食ですが、昭和21年ごろから各地で「全ての子どもたちに栄養を」と、義務教育の場である小・中学校で再開し、苫小牧でも昭和22年に始まりました。

やくわりって？

学校給食は、栄養バランスの取れた安全でおいしい給食を提供することで健康的な身体を作るとともに、明るく社交的な心を育むなど、成長期である子どもの心身の健全な発達を目指しています。開始当初は「十分な栄養を子どもたちへ」という目的に重点を置かれていた学校給

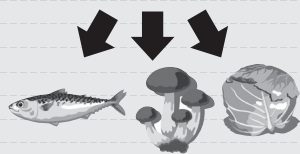


【明治22年 日本初の給食】
おにぎり、塩鮭、菜の漬け物

～学校給食の流れ～

食材を選ぶ

メニューに合わせて安全に食べられる食材を産地にこだわって選びます。しめじやホッキ貝などの苫小牧産も使っています。



献立をたてる

栄養士（栄養教諭）と調理師、給食センター職員で考えます。栄養満点でおいしいメニューがポイントです。

目標カロリー
小学生 715kcal
中学生 850kcal

苫小牧市の給食の歴史

昭和22年 樽前・西・東小学校で学校給食が始まりました。最初は味噌汁のみという給食が出されていましたが、のちに他の地域と同じくミルク給食（脱脂粉乳）へ変わりました。

昭和26年 各学校に給食室を持つ自校式給食が始まり、献立も「パン・脱脂粉乳・おかず」の完全給食となりました。

昭和43年 旧第1学校給食共同調理場（新富町）が完成し、市



食でしたが、現在は食生活を取り巻く社会環境の変化などに伴い、食べることの大切さを学んだり、食材や料理方法などから地域を知る「食育」の役割を持ち、同時に「食の安全・安心」などの視点から給食を提供するようになりました。このさまざまな目的を達成するため、給食は多くの人の手によって子供たちへ届けられています。

食育って？

食育とはなんでしょう？栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加や過度の痩身思考などのさまざまな食生活の乱れを解決するために、食の大切さを学ぶ「食」の「教育」です。食べることの大切さ自体を学ぶことはもちろん、食材や調理方法から地域の文化を知るという「ふるさとを学ぶ」ことも食育には含まれています。

安全・安心って？

海外への食料依存や、食の安全に対する意識の高まりなど、あたりまえのことですが「安全な食べものを安心して食べる」ことがとても大切になってきています。学校給食の現場でも、安全を守るために、産地のわかる食材を仕入れ、納品食材の検査を念に行っています。また、異物混入や食中毒を起こさないように細心の注意を払い、衛生上の管理を徹底しています。特に、今年4月にオープンした第1学校共同給食調理場は、最新の設備を備えた「安全・安心」に配慮した調理場となっています。



【昭和60年】ビビンバ、キムチ風漬物、プリン、わかめスープ、牛乳



【昭和52年】カレーライス、塩もみ野菜、ペーコンスープ、バナナ、牛乳



【昭和45年】焼きそば、かき玉汁、アメリカンドッグ、混合乳、みかん



【昭和22年】全国で給食が再開！脱脂粉乳、トマトシチュー

年代別献立レプリカ写真 (公財) 千葉県学校給食会提供

子どものすこやかな成長を願いお届けします

回収・洗浄・消毒

14時ごろに給食センターに回収された食器や食缶、コンテナは、すべて洗って消毒してから収納します。



いただきまーす

11時30分ごろに市内の小・中学校に給食が届けられます。



調理する

切る、混ぜる、火を通す、味付けをするなど担当に分かれて調理します。

1日の調理数
第1給食センター 約1万1千食分
第2給食センター 約4千食分



検査する



当日8時15分ごろに食材が給食センターに届きます。職員がすべての食材をチェックします。



内小・中学校すべてに給食が支給されました。

昭和51年 主食にお米も登場し、カレーライスやくだものなどのメニューが充実しました。

昭和53年 子どもの数が増えたことにより第2学校給食共同調理場が建てられ、効率よく給食を配送することが可能になりました。

昭和62年 保温箱が登場してご飯や麺などが温かくおいしい状態で教室へ届けられるようになりました。

平成4年 エコなどへの意識の高まりからはしの持参が始まりました。

平成5年 郷土食のホッキカレールーがメニューに加わりました。

平成15年 インドで食べられているナンが出るなど、多国籍な料理を味わうことができるようになりました。

平成18年 児童が考案した「地産地消メニュー」など、食育の視点にたった献立が多く見られるようになりました。

平成23年 食育の推進を目的に、5名の栄養士が栄養教諭として小学校に配置されました。

平成24年4月 第1学校給食共同調理場が移転新築し、新しい機能やシステムを持つ給食センターとしてオープンしました。



第1学校給食共同調理場

今年4月に第1学校給食共同調理場は新富町から柳町に移転し、新しい給食調理場としてスタートしました。子どもたちが安心して食べられるような衛生的な給食づくりを目的に設計した施設には4つポイントがあります。

1 ドライ方式を導入！

床が常に乾いているように乾きやすい素材の床にし、水を落とさない方法で調理します。湿度が低くなり、細菌の繁殖や食中毒が防げます。

2 作業区域をしっかりと区分！

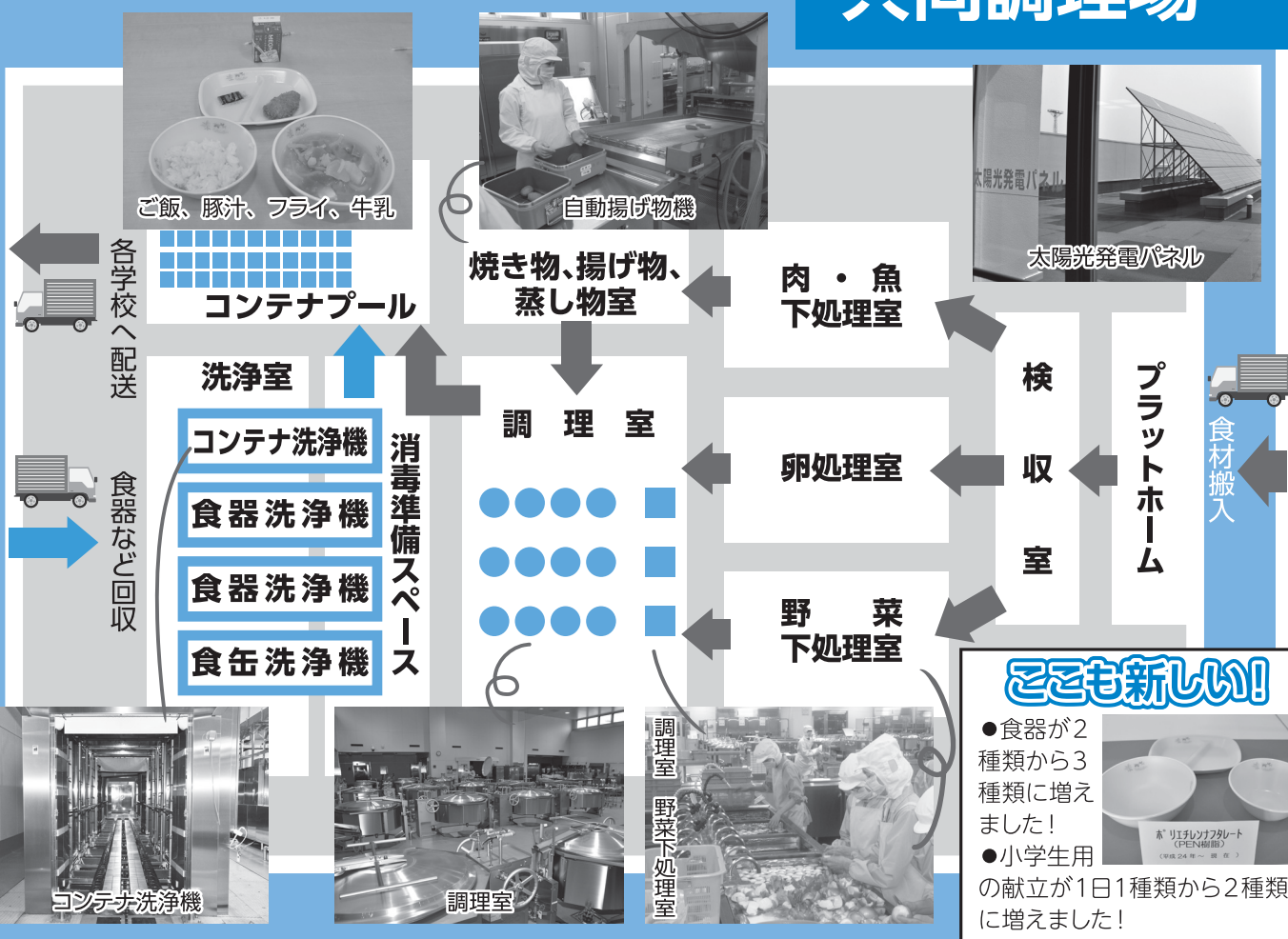
下処理室と調理室を区分します。食品は専用カウンターで移動し、調理員は衛生を保つために着替えとエアシャワーを徹底しています。

3 厨房機器を充実！

自動野菜裁断機を増やすほか、調理機器や自動洗浄機を導入。コンテナごと消毒できるコンテナ消毒保管システムも取り入れました。

4 環境にも配慮！

太陽光パネルで発電し、発電した電力は施設で利用しています。また、天然ガスを使用するなど環境に配慮した施設になっています。



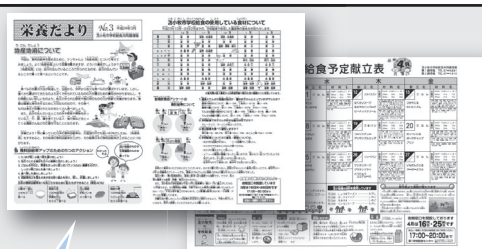
ここも新しい！

- 食器が2種類から3種類に増えました！
- 小学生用の献立が1日1種類から2種類に増えました！

第1学校給食共同調理場

住所 苫小牧市柳町1丁目3番5号
電話 0144-57-5881

新調理場では、2階から見学することができます。見学したい方は電話でご連絡ください。



毎日の献立や食材の産地、食にまつわる話になる話を掲載した献立表と栄養だよりはHPからもご覧になれます。

苫小牧市では、これからも安全・安心な給食作りを進めるとともに、学校での食育を継続し、次世代を担う子どもたちが健康で生き生きと暮らせるまちを目指します。



栄養教諭
コマツ ユキコ
小松 由紀子さん

私は栄養教諭として学校で「食育」について教えたり、給食の献立を作ったりしています。

食育では「食の大切さ」を子どもたちに教えていますが、若いうちはちゃんと食べなくてもすぐに体調が悪くなることなく、実感するのが難しいですが、悪影響は必ず出てきます。やっぱり、毎日の生活の基本は食事です。1日3食バランスの良い食事を食べることが、将来のためにとっても大切です。少しずつですが、子どもたちも食べることの意味を知ってきて、残食も減り、食育の効果が現れているのを感じています。

子どもたちの意見を取り入れながら、栄養満点で美味しく、しかも決められた予算の中で献立を考えるのは本当に大変ですが、子どもたちのために頑張っていきたいです。食べるっていう字は、「人」を「良く」するって書くんですね。バランス良く食べることが健康的で豊かな心を育みます。学校だけでなく、家庭、地域ぐるみで子どもたちを取り巻く「食」を良くしたいですね。

学校ではみんなでにぎやかに楽しく食べることができるので、苦手なゆで卵も食べられます。

大成小学校 4年生
ムコグチ サヤカ
向口 彩香さん



ラーメン大好き！給食大好き！いつも残さずに食べています！

大成小学校 4年生
シミズ タツヤ
清水 辰哉くん



うちの子どもは家でよく「給食がおいしかった！」と

言っています。

家ではあまり飲まない牛乳も、「給食は残さない」という気持ちで毎日飲んでいて聞いて嬉しく思っています。給食はカロリー計算された

お母さんの声
オガタ エリコ
尾形 絵里子さん

バランスのとれた食事。子どもには安心していっぱい食べて欲しいな、と思います。毎月の献立表は家庭でのメニューの参考にさせてもらうこともありますよ。

大きな釜で調理するのは本当に大変ですが、掛け声とともにみんなで息を合せ、子どもたちの喜ぶ顔を想像しながら調理しています。

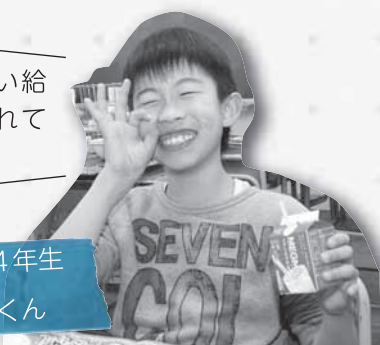
子どもたちから時折届く「ありがとう。

おいしかったよ」という手紙が、毎日の調理の励みになっています。学校給食では、たくさんメニューがあるので、子どもたちに色々な味を知ってもらって、新しい発見をしながらたくさん食べて欲しいです。



調理員
オオサワ ツカサ タカヤマ タカコ ヒラヤマ ミヨコ
大沢 司さん・高山 孝子さん・平山 美代子さん

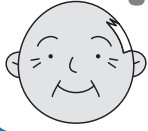
いつもおいしい給食を作ってくれてありがとう！



大成小学校 4年生
コジマ ショウタ
小嶋 翔太くん

高齢者・ご家族のみなさんへ

～高齢者の保健福祉サービス～



苫小牧市では、高齢の方で、一人暮らしの方や身体が不自由な方の生活、そのご家族をサポートするための制度を設けています。今回は**高齢者の方が介護保険外で利用できるサービス**とともに新しく制度が変わった敬老事業についてご紹介します。



65歳以上の方へ

●緊急通報システムを貸与

ひとり暮らし、または80歳以上の方のみの世帯で心臓疾患・脳血管疾患などにより必要な方に対し緊急通報システムを貸与します。急病や事故などの緊急時に、非常ボタンを押すことにより、協力員や消防署が対応します

●日常生活用具を給付

低所得のひとり暮らしの方、または長期にわたって寝たきりの方に、電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付します

●在宅で寝たきりの方などに紙おむつを給付

要介護認定4または5で紙おむつが必要な方を自宅で介護している家族の方や、常時寝たきり、または認知症状により紙おむつが必要な方を自宅で介護する家族の方に紙おむつと尿取りパッドのセットを給付します

●在宅で寝たきりの方などの寝具をクリーニング

自宅で常時寝たきりの状態にある方の寝具を、年2回までクリーニングします

●ふれあいコール

日常の安否が気遣われる方に相談員が週に1度電話をかけて、安否の確認や励ましの声かけを行います

●おとしより電話相談

専門の相談員が高齢者やその家族の心配ごと、悩みことなどの相談を受けます
専用電話 ☎(32)1456

★在宅老人給食サービス

心身および生活環境などの理由で食事の準備が困難なひとり暮らしの方、夫婦世帯の方へ自宅に夕食をお届けします
(月・土曜日)

★愛の一声運動

日常の安否が気遣われるひとり暮らしの方、夫婦世帯の方に乳酸菌飲料を配布しながら声をかけ、安否の確認をします
(休日を除く月・土曜日)

70歳以上の方へ

●理容料金を割り引き

「老人理容サービス」店のスリッカーを掲示している理容店で、料金が500円割り引きされます
※年齢を確認できるものを持参してください

●高齢者優待乗車証を交付

1乗車100円でバスに乗れる優待乗車証を交付します(道南バスの市内路線バスに限り有効。誕生日の前日から申請可)利用回数が多い方は、お得なフリーパスをご利用ください

家族の方への助成

●家族介護慰労金の支給

市民税非課税世帯で過去1年間要介護認定4または5と認定されていて、介護保険のサービスを利用していない(1週間程度のショートステイの利用を除く)被介護者を在宅介護している家族の方に、10万円の慰労金を支給します

●は市介護福祉課

☎(32)6345

★は社会福祉協議会

☎(32)7111

4月に全戸配布の「介護保険・高齢者サービスガイド」でも詳細をご覧になれます。サービスによっては一部費用負担があります

敬老事業の内容が変わります

詳細 介護福祉課 ☎32-6345

高齢者支援事業助成金

敬老会を実施する町内会などへの助成金は対象事業を拡大しました

助成先 高齢者支援事業を実施する町内会と福祉施設など ※個人に給付するものではありません

対象事業 敬老事業および高齢者の福祉の増進などを図ることを目的とした事業(地域事業・交流事業・学習事業など)を実施する町内会などに事業費を助成
75歳以上の人数×1,000円を限度

敬老祝金の対象が変わりました

対象	8月31日現在市内に住民登録のある ・満88歳の方 ・満100歳を迎える方	
内容	満88歳の 方	老人週間(9月15日～ 21日)を中心に地区民 生委員が訪問して1万 円を贈呈
	満100歳を 迎える方	誕生日当日に市長が訪 問して10万円を贈呈

高齢者が安心して生活するために

高齢者の方、身体が不自由な方が安心して生活するためには、家族のサポートはもちろんですが、地域住民の助け合いも大切です。日ごろから、地域とのコミュニケーションを大切にし、「あいさつ、声かけ」などちょっとした気配りを心がけてみましょう。



次世代のための一歩を “One step for next generation!”

【詳細】 減量対策課 TEL 55-4266

家庭で出来るごみを減らすための工夫「4 R運動」を心がけましょう

～「4 R」は4つの頭文字をとった環境にやさしい行動です～

大量生産・大量消費・大量廃棄型の経済活動を続けてきた中で、廃棄物の最終処分場の逼迫や将来的な鉱物資源の枯渇に対する懸念などの問題が発生してきている中、ゼロごみ大作戦～ステージ3～では「次世代のための1歩」として、一人ひとりが出来ることから始める“4 R運動”を推進します

合言葉は!

①ごみになるものはもらわず ②減らして ③再利用 ④それでもダメならリサイクル

530(ごみゼロ)の日

とき 5月30日(水) 10時～
ところ イオンモール苫小牧

ごみ減量化推進週間の初日である5月30日に、新たな分別品目として回収を予定している紙類の分別PRや生ごみ堆肥化容器購入助成の申請受付などを行います。
また、指定サンプルごみ袋を配布しますのでご利用ください。

1 Refuse (リフューズ)	2 Reduce (リデュース)	3 Reuse (リユース)	4 Recycle (リサイクル)
ごみになるものはもらわない	ごみをださない・減らす	繰り返し使う	新しく作り変える
マイバッグを持って買い物しよう! 簡易包装にしよう!	食事は作りすぎず、残さず食べよう! 詰め替え商品を積極的に使おう!	すぐに捨てずに直して使おう! リサイクル店を利用し必要な人に使ってもらおう!	生ごみを堆肥(肥料)にしよう! 資源物は汚れを落とし、きちんと分別して出そう!

だいぼうけん とまチョップの大冒険

第8話 ゼロごみ まな 053大作戦を学ぶ



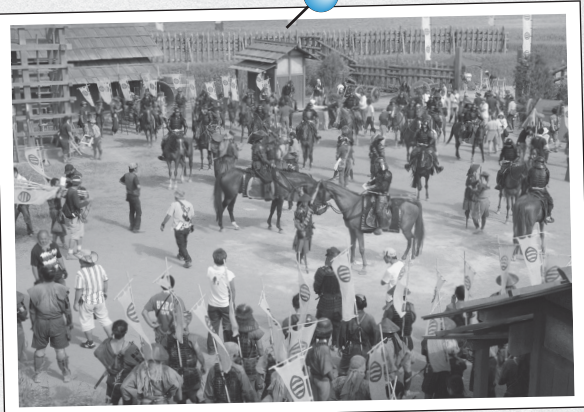
作・まちなか再生主幹 TEL (32) 6062



交通事故防止街頭啓発

市内の各小学校で、入学式に出席する新1年生と保護者を対象に、交通事故防止のための街頭啓発が行われました。子どもたちは、啓発に参加した警察官や町内会の役員が配る交通安全祈願の黄色いリボンやパンフレットを手に、真剣に耳を傾けていました。

(写真は緑小学校)



映画「のぼうの城」講演会

今年秋に公開予定の映画「のぼうの城」の監督3人を迎えて講演会が開催されます。この映画は多くの市民がエキストラで参加して東部地域で撮影が行われました。昨年の撮影に参加した矢代町在住の武田さんは「馬のいななき、響く出陣の声など、臨場感あふれる撮影現場に興奮しました。上映が待ち遠しいです」と話します。当日は苦小牧の印象や撮影秘話などについての講演が予定されています。(写真は撮影風景)

講演会日程

とき 5月26日(土) 14時開演

ところ グランドホテルニュー王子

直接会場へ 入場無料

「のぼうの城写真パネル展」も開催



市営バス61年の歴史に幕

61年もの間、市民の足として親しまれ、苦小牧の発展とともに歩んできた市営バスが、3月31日に最終日を迎えました。あいにくの雨天にも関わらず、最後の運行を写真に残そうとカメラを構える人の姿も見られるなか、市営バスとの別れを惜しむように多くの市民が利用していました。(写真は駅前バスターミナル)



monthly voice!! 今月の!!



5月ですよ！新生活が始まって一カ月。新しい環境にはもう慣れましたか？疲れの出やすい5月を乗り切るヒントがあるかもしれない「今月の!!」まちのこえをお届けします！

みんなの

アイスホッケー王子イーグルス

くじしゅうへい

FW 久慈 修平さん

今月のヒーロー!!



新しい環境を力に変えて

チームに入って2年目にも関わらず大舞台で次々と結果を残し、今やチームに無くてはならない戦力となった久慈選手。トップリーグという厳しい世界の中で、新人の頃から新たな環境に適応するための努力を尋ねると、「王子イーグルスは幅広い年齢層のチーム。その中で一番心がけたことは、人の話を聞くこと、そして聞く耳を持つことでした」とのこと。「色々な人のアドバイスを聞いたことが、すごくためになったと感じています」と教えてくれました。

ホッケーをもっと盛んに

「苫小牧でホッケーを始めて、トップリーガーとして帰ってこれたのはとても嬉しいことです」と話す久慈選手。もっと苫小牧のホッケーを盛んにしたいという思いも強く、「子どもたちには、まずホッケーを好きになってもらいたい。僕自身も、そんな子どもたちの目標になれる選手になりたいと思っています」と、力強いメッセージをいただきました。日本代表でも中心戦力として活躍する久慈選手。今後の更なる飛躍を期待しています！



苫小牧出身の25歳。駒澤大学附属苫小牧高校卒業後は早稲田大学に進み、学生時代から日本代表として活躍する。今シーズンのアジアリーグ優勝の原動力となった若手のホープ。

今月の一冊!!



「知っているとうれしい にほんの縁起もの」
著：広田 千悦子（徳間書店）

中央図書館司書の工藤さんから、オススメの一冊を紹介してもらいました！

日本にあるいろいろな縁起ものを紹介している本です。まねき猫や初夢などのよく知られているものはもちろん、ほうきや扇子など意外に知らなかった縁起ものがかわいいイラスト付きで描かれています。由来なども紹介されているので、ちょっとした雑学本としても楽しめます。お正月などに目にすることが多い縁起ものですが、何気ない日常生活にも取り入れてみたくなる、そんな和の心をくすぐる一冊です。



第5回市議会定例会

【詳細】 議会事務局 ☎ 32-6785

平成24年度予算総額 1,285億4,527万4千円が可決

(一般会計予算は745億9,300万円、特別・企業会計
予算の総額は539億5,227万4千円)

第5回市議会定例会は2月24日(金)から3月16日(金)まで開かれ、報告7件、陳情4件、議案52件、意見書5件などの審議が行われ、「平成24年度各会計予算案」などが可決されました。

「財政健全化」、「行政改革」、「市民自治の推進」の基本政策を掲げ、今年度の重点施策「企業誘致」、「景気・雇用対策」、「053大作戦」ステージ3、「CAP(まちなか再生総合プロジェクト)」、「災害に備えたまちづくり」、「福祉」、「学校教育」、「文化」、「苦小牧中央インターチェンジ」と総合計画の5つのまちづくりの目標に沿って今年度の主要施策を掲げた市長の市政方針及び、教育長の教育行政執行方針に対し、5会派5人の議員が代表質問に立ち、震災瓦れきの受け入れ、財政健全化と行政改革、景気・雇用対策、入札最低制限価格、職員配置適正化方針、指定管理者制度、まちなか再生総合プロジェクトなどについて論議が行われました。

また、各常任委員会・特別委員会では陳情の審査のほか、自動車運送事業の廃止に伴う会計状況、指定管理者モニタリング制度の見直し、第3期障害基本計画、美術館基本計画、日新団地建替事業検討委員会の経過、新千歳空港の24時間運用に関する地域協議会、津波関連対策の対応経過などについて質疑が行われました。今定例会で審議された主な内容と結果は次のとおりです。

◆ 報告

閉会中の厚生委員会で審議されたごみ収集有料化のための「廃棄物の処理及び清掃に関する条例」の一部改正について、原案可決とした審査結果が報告どおり決定されました。

消防費で緊急デジタル無線整備費を増額する平成23年度一般会計補正予算の専決処分報告が承認され、市有自動車による物損事故2件の賠償額の決定についての報告が行われました。また、教育長から「市内中学校事務職員による金銭着服について」の行政報告が行われました。

さらに厚生委員会に付託された陳情2件と文教経済委員会に付託された陳情1件の審査結果が報告され、報告どおり決定されました。

◆ 議案

【苦小牧市固定資産評価審査委員会委員の選任】
任期満了に伴う固定資産評価審査委員会委員

員の選任について、上田宣政氏、谷岡裕司氏の再任と新たに岡聖子氏の選任に同意しました。

【平成23年度補正予算案及び関連議案】

23年度補正予算案は、一般会計が未執行予算額の調整などで29億8千601万7千円の減額、債務負担行為の追加で、早期発注による景気浮揚対策のための舗装新設工事など2億6千13万7千円などが可決されました。また、特別会計・企業会計では、市立病院の出張医と嘱託看護師の増員による給与費の増や土地造成事業での宅地売却に伴う営業費用の増及び未執行予算額の調整などで9億7千210万5千円の減額、債務負担行為の追加で、早期発注による景気浮揚対策のための水道、下水道事業での建設改良費が原案どおり可決されました。

また、関連議案として樽前山火山砂防事業のため樽前放牧場の一部を国へ譲渡するため「土地の譲渡」と「牧野管理規程の一部改正」についても、原案どおり可決されました。

【平成24年度予算案及び関連議案】

24年度予算案は、一般会計及び企業会計予算審査特別委員会に審査が付託され、一般会計は賛成多数で、企業会計は11会計全て全会一致で、いずれも委員長報告どおり原案可決されました。また、一般会計には、敬老会助成金の削減は町内会並びに対象者に丁寧な説明と理解を求めるとの、市立病院事業会計には常勤麻酔医の確保に議会として最大限に協力するとの決議が付されました。これにより、24年度一般会計予算総額は、745億9千300万円、また国民健康保険事業など6特別会計の総額は、331億2千823万1千円、水道事業など5企業会計の総額は、208億2千404万3千円となりました。

また、関連議案として一般会計予算審査特別委員会に審査が付託された職員定数の見直しなどのための「職員定数条例」、給料月額を減額する措置の延長などのための「特別職の職員の給与に関する条例及び教育委員会教育長の給与等に関する条例」、住居手当廃止

市長コラム

勇往邁進

苦小牧市長 岩倉博文

「次の世代のための一歩を」
先日、リサイクルプラザ苦小牧でオープニングイベントが開催され、053(ゼロごみ)大作戦ステージ3(3)が本格的にスタートしました。私が市長になってすぐに取り組んだ053大作戦ですが、この問題はじっくりとまちぐるみで取り組む必要があると考え、ステージ1、2と「ゼロごみのまち」を目指して事業を進めてまいりました。

ステージ3のオープニングイベントでは、約1千300人もの方が来場し、これまでの取り組みで広がった市民のごみ減量やリサイクルへの意識の高まりとともに、ステージ3への期待の大きさを実感しました。

「次の世代のための一歩を踏み出そう」をテーマに、未来の苦小牧を担う子どもたちのため、さらなるごみの減量やリサイクルの推進を図り、循環型社会の構築を目指した家庭ごみの有料化実施に向けた取り組みにチャレンジしてまいります。



一人ひとりでは小さな一歩でも、地域が丸となることで大きな前進となります。子どもたちのため、今できることは何かを常に見つめ、「ゼロごみのまち・苦小牧」の実現を目指してまいります。

市政トピックス

のための「一般職の職員の給与に関する条例」、児童発達支援など及び障害児相談支援実施などのための「心身障害者福祉センター条例」、第1学校給食共同調理場移転に伴う「学校給食共同調理場条例」、拓進小学校の設置、弥生中学校の廃止のための「市立中学校設置条例」の一部改正については全会一致で、委員長報告どおり原案可決されました。企業会計予算審査特別委員会に審査が付託された保険料率の改正及び特例の設定のための「介護保険条例」の一部改正については全会一致で、委員長報告どおり原案可決されました。

★24年度一般会計の主な新規事業

市議会広報紙作成配付事業、市営バス民間移譲準備支援事業、総合計画第5次基本計画改訂事業、津波ハザードマップ・津波避難計画策定事業、防災ハンドブック作成・配付事業、防災ラジオ購入・基地局アンテナ設備改修事業、働く幸せチャレンジ事業、病児・病後児預かり事業、あけの保育園改修工事費補助、赤ちゃんの駅設置事業、環境基本計画及び地域推進計画改訂事業、こころの健康づくり事業、053大作戦ステージ3事業、震災等臨時職員雇用創出事業、ふるさと農園整備事業、テクノセンター分析装置整備事業、道路管理事務所移転改修事業、住宅リフォーム促進事業、苫小牧駅自由通路エレベーター改修事業、西小学校屋内体育館改築設計、拓進小学校建設事業、拓進児童クラブ室整備事業（再編交付金事業）、北星・美園小学校屋内体育館耐震補強工事、和光中学校校舎耐震改修計画・耐震補強設計、ミール展示館太陽光発電学習拠点整備事業、フッ化物洗口事業、アイスホッケー殿堂誘致事業など

（条例の一部改正等）

地域主権一括法公布に伴う「企業の利益及び資本剰余金の処分並びに欠損の処理に関する条例」の制定と「市営住宅管理条例」、「公民館条例」、「図書館条例」、「博物館条例」、犯罪及び交通事故による被害者などへの支援のための「防犯及び交通安全に関する条例」、委員の資格を追加する「防災会議条例」、議会の議決を要する損害賠償の範囲を変更する「市立病院事業の設置等に関する条例」、政令などの改正に伴う「火災予防条例」、「消防関係手数料条例」の一部改正案が可決されました。

また、字弁天に生じた公有水面埋立地による「新たに生じた土地の確認」及び「字の区域の変更」、字沼ノ端の一部の「町の区域の画定」と25路線の「市道路線の認定」について、原案どおり可決されました。さらに、追加議案の大成町市営住宅敷地内で車止めに指を挟めたことによる負傷事故の損害賠償の額の決定についてと、交通部の廃止に伴い委員会の所管を変更するための市議会委員会条例の一部改正についても、原案どおり可決されました。

◆諮問

任期満了に伴う人権擁護委員候補者の推薦について、引き続き名越由記子氏を推薦することに同意しました。

◆陳情

《今議会に提出された案件》（カッコ内は付託された委員会）

趣旨採択

- ・苫小牧市の小中学校における集団フッ化物洗口の実施に関する陳情（文教経済委員会）
- ・子ども・子育て新システムの導入に反対し現行保育制度の拡充を求める要望意見書提出に関する陳情（厚生委員会）
- ・子ども・子育て新システムによる保育制度改革に対する要望意見書提出に関する陳情（厚生委員会）

継続審査

- ・介護職員処遇改善交付金の継続を求める要望意見書提出に関する陳情（厚生委員会）
- 《前回までに提出された案件》（カッコ内は付託された委員会）

継続審査

- ・市独自制度（地域生活支援事業）の移動介護において、ヘルパーによる障害者所有の自家用車を運転することに対する報酬の算定を禁止しない改正の早期実施を求める陳情（厚生委員会）
- 取り下げ
- ・苫小牧市の小中学校における集団フッ化物洗口の実施に関する陳情（文教経済委員会）

◆意見書

「子ども・子育て新システムによる保育制度改革に関する要望意見書」、「緊急事態基本法の早期制定を求める要望意見書」、「こころの健康を守り推進する基本法の制定を求める要望意見書」、「父子家庭支援策の拡充を求める要望意見書」、「混合型血管奇形の難病指定を求める要望意見書」の5件が原案どおり可決され関係機関に提出されました。

学校給食共同調理場運営審議会委員

学校給食共同調理場の適正な運営に関し広く市民の声を聴くため委員を募集します

募集人数 2人 **任期** 7月1日から2年間
応募資格 市内在住の18歳以上の方（高校生、市議会議員、市職員を除く）
報酬 会議1回につき8,100円 ※会議は年1～2回程度
申し込み・詳細 5月1日（火）～18日（金）16時45分までに、「苫小牧市学校給食共同調理場運営審議会委員申し込み」と明記し、住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号、応募動機および学校給食について考えていること（600字～800字程度）、未就学児の保護者の場合はその子どもの人数と生年月日、市の審議会および委員会などの委員経験者はその履歴を記載して、直接、郵送（必着）、またはEメールで 〒059-1272 のぞみ町2丁目7番3号 第2学校給食共同調理場 ☎67-1815
 ☒ kyushoku-2@city.tomakomai.hokkaido.jp
 ※Eメールで提出の場合は、受信確認後に返信メールを送信します。返信メールが5月18日（金）18時までに届かない場合はお問い合わせください

苫小牧市民文化芸術審議会委員

文化芸術の振興に関する重要事項を調査審議する委員を募集します

募集人数 若干名 **任期** 6月11日から2年間
応募資格 文化芸術に興味のある18歳以上の方（高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く）
報酬 会議1回につき8,100円 ※会議は年3回程度
申し込み・詳細 5月18日（金）までに、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号、応募動機（400字程度）、市の審議会や委員会などの委員経験者はその履歴を記載（様式は自由）し、直接または郵送（必着）で ※応募書類は返却できません
 〒053-8722 旭町4丁目4番9号 文化振興課（第2庁舎2階） ☎32-6749

●健康相談、健康教室（料金無料）

詳細：健康支援課 TEL32-6410

名 称	日 時	会 場	内 容	その他
市民健康相談	7日(月)、★6月4日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2 階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	25日(金) 13時30分～15時	egao 6 階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	17日(木) 13時～	新明町総合福祉会館	松沢歯科クリニック院長による「意外と知らないお口のひみつ～歯周病と体の健康～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	23日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談（1人45分程度）	前日までに健康支援課へ（申し込み順）

●赤ちゃんのための健診・教室（会場＝教育・福祉センター、料金無料）

詳細：健康支援課 TEL32-6411

名 称	日 時	対 象	内 容	その他
母親教室	★6月8日(金)、12日(火)、14日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～7か月の方	8日＝妊娠中の保健・栄養 12日＝お産の準備 14日＝赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	24年3月生まれの子と親 定員＝40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(月)、11日(金) いずれも14時15分～16時	23年10月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員＝30組 申し込み順	7日＝赤ちゃん遊ぶ、発達を考える、母親交流会 11日＝離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	18日(金) 9時30分～11時	23年5月生まれの子と親 定員＝30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	22年10月生まれの子 (2歳未満の未受診児について) もご相談ください	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	21年4月生まれの子 (4歳未満の未受診児について) もご相談ください		

●がん検診

詳細：健康支援課 TEL32-6407・32-6410 保健センター TEL35-0001

実施がん検診			日 時		会 場		定 員		申し込み		
子宮・乳・肺・大腸	対象者は検診により異なりますので、下表で確認してください	★6月6日(水) 受付場所・時間＝市役所 2 階 健康支援課 9 時45分～10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎			北海道対がん協会		25人		2日(水)～18日(金)に健康支援課へ(申し込み順)※国保特定健診、後期高齢者健診など、同日受診可		
		9日(水)、16日(水) いずれも13時～14時受付			保健センター		各25人		大腸がんは 7 日前、 その他は前日までに保健センターへ (申し込み順)		
10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木) いずれも14時～14時30分受付			各10人								
18日(金)、25日(金) いずれも 8 時～10時30分			胃・肺のみ＝各20人								
胃・肺・大腸	24日(木)	7 時～8 時、 9 時～10 時			山手北光総合福祉会館		胃・肺のみ 各回25人				
	26日(土)				花園町総合福祉会館						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん		子宮頸がん			子宮体部がん		
対 象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方 (乳・子宮がんは偶数歳になる方)										
	40歳以上			40歳以上50歳未満		50歳以上	20歳以上			20歳以上で 問診により必要な方	
内 容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ (X線) と 視触診による検査			頸部 (けいぶ) 細胞診検査			体部細胞診検査	
料 金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円		1,700円	1,000円			700円	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書 (印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 (保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方										

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家のカレンダー」でご確認ください。

告 告

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
3日(木)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	上田歯科医院	32-8211
	歯科	アラヤ歯科医院	55-5728
4日(金)	内科	吉川医院	34-4565
	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	いしざわ歯科クリニック	68-4618
5日(土)	内科	阿部内科医院	36-0066
	外科	光洋整形外科・内科・リハビリ	71-2700
	歯科	田村歯科医院	72-2308
6日(日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	ケーアンドエークリニック	71-2000
	歯科	たかまつ歯科医院	57-2300
13日(日)	内科	たかやなぎ小児科	71-2115
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	歯科	山崎歯科医院	74-8091
20日(日)	内科	滝上循環器科内科クリニック	37-8011
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
	歯科	宮本歯科	72-9050
27日(日)	内科	柴田内科循環器科	71-2225
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	若菜歯科医院	72-4191
6/3日(日)	内科	にっしん内科クリニック	71-1500
	外科	にっしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	勇弘歯科医院	56-0648

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

●BCG接種(料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日 時	会 場	対 象	その他
14日(月)、28日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～ (受付＝13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3～5 か月の乳児	(注)参照
(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオ の予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気 の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予 防接種は受けられません			

●ぎょう虫検査

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日 時	対 象
健康支援課で検査テープ配布・回収 ●配布 ★5月30日(木)～6月1日(金) ●回収 ★6月7日(木)まで	保育園、幼稚園に通園していない 3歳から就学前までの幼児

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苦小牧保健所 ☎34-4168

名 称	日 時	内 容	申し込み
精 神 保 健 相 談	15日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	10日(木)		
女 性 の 健 康 相 談	毎月19日(土・日・ 曜日、祝日の場合 は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、 更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	
肝炎ウイルス検査	8日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨 髄 バ ン ク 登 録	8日(火)、29日(火)	13時～ 30分程度 対象＝18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	8日(火)	採血後、約20日後に結果をお知 らせします	予約は 35-7474
H I V 抗 体 検 査	8日(火)、9日(水)、 29日(火)	検査(採血)後、約90分で検査 結果をお知らせする予定	

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名 称	日 時	料 金	対 象	内 容	その他
生活習慣病予防 相談	随時受付	無 料	市 民	保健師による 健康相談	事前連 絡必要
食生活相談	18日(金) 13時30分～14時30分			栄養士による 食事相談	事前予 約必要
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～	21,735円 (本市国保 加入者 20,160円)	希望者	医療コンピ ューターに よる検査	
特定健診・後期 高齢者健診・生 活機能評価	18日(金)、25日(金) ＝いずれも8時～10時30分 定員＝各40人	加入保険 により異 なります	該当者	血液検査 など	(注)参照

(注)「特定健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●歯っぴいフェスタ2012(旧:歯の一日無料相談) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

日 時	会 場	内 容
★6月3日(日) 10時～13時30分	市民活動センター ※直接会場へ	歯の検診・相談、ブラッシング指導、 フッ素塗布など
歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールも開催。当日は歯ブラシを無料配布します		

広 告

健康

ドック事業のお知らせ

種類	国民健康保険のドック事業			後期高齢者のドック事業	
	①人間ドック	②脳ドック	③PET/CTがん検診	①人間ドック	②脳ドック
対象	●加入期間が3カ月以上ある30歳以上の国保加入者（平成24年2月1日以前に加入し、昭和57年5月1日以前に生まれた方） ●国保税に滞納がない世帯 ●特定健康診査検査項目に該当する検査結果を国保課へ提出することに同意される方（40歳以上・①のみ） ●昨年度に脳ドックの助成を受けていない方（②のみ） ●ペースメーカーなどを使用していない方（②のみ） ●昨年度にPET/CTがん検診の助成を受けていない方（③のみ） ※①②③複数の申し込みはできません			●後期高齢者医療制度の加入者 ●保険料に滞納がない方 ●昨年度に脳ドックを受検していない方（②のみ） ●ペースメーカーなどを使用していない方（②のみ） ※①は無料健康診査と重複受診できません ※①②両方の申し込みはできません	
定員	320人	200人	100人	50人	50人
申し込み方法	申し込み 5月14日(月)～18日(金)に国保課、勇払・のぞみ出張所に直接またはHP（携帯可） 抽選 持ち物 保険証、特定健康診査受診券（40歳以上で①のみ）			申し込み 5月14日(月)～18日(金)に高齢者医療課、勇払・のぞみ出張所に直接・抽選 持ち物 保険証	
自己負担額	6,300円	8,000円	30,000円	6,300円	8,000円
実施期間	6月中旬～25年3月末	6月～25年2月末	6月～25年2月末	6月中旬～25年3月末	6月～25年2月末
受検医療機関	苫小牧保健センター	指定する医療機関	市立病院・王子総合病院	苫小牧保健センター	指定する医療機関

ポリオ生ワクチン投与

[詳細] 健康支援課 ㉒32-6407

とき・ところ 下表のとおり 直接会場へ（保護者同伴）

対象 生後3カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児

持ち物 母子健康手帳、予防票

注意事項 ・ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日以上、BCG・麻しん・風しんの予防接種後27日以上たっていない方は接種できません ・接種後27日間は、ほかの予防接種は受けられません ・37.5度を超える発熱・重病・下痢をしている方、以前に予防接種での強いアレルギー反応があった方は接種できません

※7歳6カ月以上の任意接種も下記日程で実施していますが、有料です（特にポリオ抗体保有率が低いとされる昭和50年～52年生まれの方を対象にしています）

病・医院名	所在地	5月	6月	時間
合田内科小児科医院	音羽町2丁目		5	14:00～15:00
いちむら小児科医院	ときわ町5丁目	18,25	1,8	14:00～15:00
稲岡内科小児科	北光町2丁目	25	6	13:30～14:30
いまい内科クリニック	双葉町1丁目		1	14:00～15:00
植苗病院	字植苗52	22		10:00～11:00
王子総合病院	若草町3丁目	29		13:30～14:30
沖医院	旭町4丁目	15		14:00～15:00
川口小児科医院	しらかば町6丁目	16,23	6	13:30～14:30
桜木ファミリークリニック	桜木町2丁目	23		13:30～14:30
さくらファミリークリニック	東開町3丁目	16	6	13:30～14:30
たかやなぎ小児科	日新町2丁目	15,22,29	5	13:30～14:30
とまこまいこどもクリニック	住吉町1丁目	16,23,30		9:30～10:30
市立病院	清水町1丁目	15		13:30～14:30
とまこまい北星クリニック	拓勇東4丁目	15,22,29	5	11:00～12:00
浪岡内科消化器科クリニック	東開町4丁目	30		14:00～15:00
日本製紙北海道工場勇払診療所	字勇払143	25		13:30～14:30
方安庵青雲町クリニック	青雲町2丁目	18		14:00～15:00
みなかみ医院	新中野町3丁目	18	8	13:30～14:30
山下医院	大成町1丁目		1	13:30～14:30

3ワクチンの助成期間を延長

国保課 ㉒(32)6425
 高齢者医療課 ㉒(32)6414
 ※携帯から国保課への申し込み↓



国民健康保険・後期高齢者医療の加入者の無料健康診査

健康診査の対象者には受診に必要な受診券を5月上旬から送付します。受診券を持参し、市内健康診査実施医療機関または保健センターで受診してください。平日に受診が難しい方は、予約制で夜間健診や日曜健診も実施しています。詳しい受診方法や費用などについては、受診券と同封の案内文書でご確認ください。なお、平成23年度に送付した受診券は有効期限切れのため利用できません。国民健康保険以外で40～74歳の方は加入している保険者にお問い合わせてください。

広 告

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

暮らし

10月1日から字沼ノ端鉄南地区の一部の町名が変わります

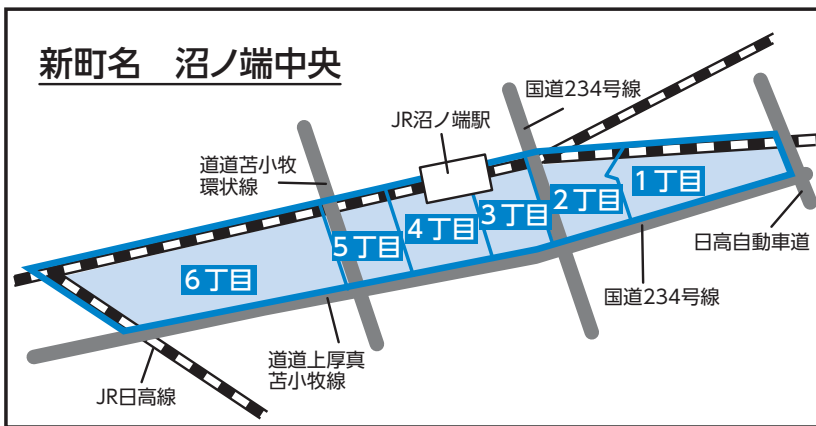
字沼ノ端鉄南地区の一部において住居表示が実施され町名が変わり、沼ノ端中央1丁目～6丁目となります

住所の表示方

- ・変更前Ⅱ「字沼ノ端〇〇番地の〇〇」
- ・変更後Ⅱ「沼ノ端中央〇丁目〇番〇号」

住民課 直 32-6297

住居表示実施地区図



ハスカップレディ募集

苫小牧市を市内外にPRする観光親善大使「ハスカップレディ」として1年間活躍してみませんか。選ばれた方には旅行クーポンなどの副賞を用意しています

定 2人

対 18歳以上の女性（高校生と工業高等専門学校3年生以下を除く）

また、市内の事業所や学校に通勤・通学している方

・1年間各種行事（平日もあり）に参加できる方

申 本人または推薦者が市内各公共施設、観光案内所（JR苫小牧駅）、港まつり実行委員会事務局で配布の申し込み用紙（HPからもダウンロード可）に必要事項を記入し、し判のカラー写真を添えて5月24日（木）～6月21日（木）に持参または郵送（消印有効）で港まつり実行委員会事務局まで

直 32-6448 1053・0021 若草町3丁目3番8号（市民活動センター内）

5月の献血

日	時間	場所
1日(火)	10:00～13:00	イオンモール苫小牧
	14:15～16:00	
5日(土)	10:00～16:00	フード沼ノ端食彩館
8日(火)	10:00～11:45	イオンモール苫小牧
	13:00～16:00	
15日(火)	10:00～12:00	市民活動センター
	13:30～16:00	
16日(水)	10:00～11:30	大津山商店
	13:00～14:00	
24日(木)	10:00～11:45	苫小牧市役所
	13:00～16:00	
25日(金)	10:00～11:45	苫小牧市役所
	13:00～16:00	
29日(火)	10:00～12:30	北海道電力㈱苫小牧支店
	14:00～16:00	
30日(水)	10:00～13:00	コープさっぽろステイ店
	14:15～16:00	
6/4日(月)	9:30～11:30	消防署（末広町）
	13:00～16:00	

※日程が変更になる場合があります

市献血推進協議会(社会福祉協議会) 直 32-7111
市健康支援課 直 32-6407

心肺蘇生法が変わりました

詳細 警防課 直 32-6719

新しい心肺蘇生法の流れ

- ①反応を確認する「大丈夫ですか」→「反応なし」
- ②周りの人に助けを求める
119番で救急車を呼び、AEDを手配。1人の場合はまず119番に通報
- ③呼吸（胸と腹の上下の動き）を確認
「普段どおりの呼吸なし」
- ④ただちに胸骨圧迫
胸の真ん中に両手を重ね、強く、速く絶え間なく！（可能なら人工呼吸）
- ⑤AED（自動体外式除細動器）を使う
普段どおりの呼吸に戻るまで、または救急隊に引き継ぐまで胸骨圧迫と人工呼吸を続けます

主な変更のポイント

- ①心停止を確認するための呼吸の観察では、気道確保をしないことになりました。ただし、人工呼吸の際には気道を確保します
- ②呼吸の観察では「見て、聞いて、感じて」をなくし、胸と腹部の上下運動の有無を10秒以内、見るだけに変わります
- ③普段どおりの呼吸がなければ胸骨圧迫から心肺蘇生法を開始

いざというときのために正しい心肺蘇生法を身につけましょう

広告

暮らし

国民年金からのお知らせ

■保険料免除申請制度

前年の所得が少ない方、風水害、失業などで保険料納付が困難な方

■免除額 全額、4分の3、半額、4分の1

■若年者納付猶予制度

30歳未満で本人と配偶者の前年の所得が一定以下の方。所得の高い世帯主（親など）と同居している場合も対象

………

■年金手帳、印鑑、失業の場合は離職票または雇用保険受給資格者証、平成23年1月1日以降の転入者はその他の書類が必要な場合があります ※詳細はお問い合わせください

■詳細国保課（市役所1階20番窓口）

■(32) 6429 勇払出張所 ■(56) 0003 のぞみ出張所 ■(67) 0464

市営住宅入居希望者募集

■募集住宅 市営住宅のみで別表のとおり

※今後空くことが予想される戸数

■入居する家族全員の収入総額が基準内にあり、現に住宅に困窮していることが明らかで次の①～③のいずれかに該当する方 ①同居する親族がいる方（内縁関係および入居許可日から3カ月以内に入居できる婚約者を含む） ②現在公営住宅に入居している高齢者が身体障がい者などで、階段の昇り降りが困難などの理由で住み替えを希望する方 ③単身者で56歳以上の方（50㎡以下または2DK

5月の無料相談

内容・会場	と き
	申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階談話室	7日(月) 13時～16時 直接会場へ 市民自治推進課 ☎32-6152
一日こども相談 18才までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 市役所1階	16日(水) 10時～16時 申し込み 電話で室蘭児童相談所 ☎0143-44-4152 市子育て支援課 ☎32-6369
消費生活・多重債務についての相談 市民活動センター	月～金曜日9時～17時（第2・4金曜日は20時まで）第3土曜日10時～15時 消費生活＝☎33-6510 多重債務＝☎32-6119
法律無料相談 弁護士による法律に関する相談 市民活動センター	27日(日) 9時～12時 申し込み 20日(日) 10時～15時 男女平等参画推進協議会 ☎32-3610 市男女平等参画課 ☎32-3544
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見人制度 市民活動センター	24日(水) 13時30分～19時 申し込み 電話で山崎行政書士事務所 ☎36-5633 社会福祉協議会 ☎32-7111
困りごとなんでも特設相談所 札幌法務局苫小牧支局	6月1日(金) 13時～16時 申し込み 電話で札幌法務局苫小牧支局 ☎34-7151
無料市民相談 市民相談所（市民活動センター）	25日(金) 9時30分～12時（1人20分程度） 定員 7人 先着順 申し込み 1日(火)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	8日(火) 18時～20時 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 ※直接市民活動センターへ 市民相談所（☎32-7111）では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

の住宅）・56歳未満で現在働いているか、近く働く予定がある方、精神障害者手帳、療育手帳を有するかDV被害者の方（50㎡以下または2DKの中層住宅3階以上または簡易耐火構造2階建）・56歳未満で、階段の昇り降りが困難な身体障がい者（1級～4級）の方（50㎡以下または2DKの中層住宅1・2階およびエレベーター付き住宅または簡易耐火構造2階建） ※年齢は4月1日現在

■申込書配布 6月4日(月)～8日(金)住宅管理課、勇払のぞみ出張所、沼ノ端コミセン

■申込 8日(金)までに入居申請書を住宅管理課（市役所4階）へ持参または郵送（消印有効） ※ファクスは不可

■留意事項 申し込みは1世帯1戸 ※重複申し込みをした場合はすべて無効

・入居申請書には申込住宅番号を必ず記入

・入居する順番は抽選により決定（母子世帯・老人世帯・身体障がい者世帯・多

人数世帯向けの特定目的住宅については、困窮度調査を実施し、困窮度の高い順に入居者を決定）・一般住宅の抽選回数には通常1回ですが、65歳以上の入居者がいる高齢者世帯、身体障がい者世帯（身体障害者手帳1～4級）、母子世帯、過去3年以上連続して申し込みをし入居できなかった方は4年目から、2回抽選を実施し順位の高い方を採用

・入居申請時の困窮度状況調査により困窮度の高い方は抽選回数を1回優遇

・空き住宅が出た場合、入居登録順により資格審査に必要な書類を提出

・資格審査（収入基準など）の結果、住宅に入居できない場合もあり

・入居申込者（同居者を含む）が暴力団員の場合は入居不可

・中層住宅の1・2階部分は60歳以上の方や身体障がい者（1級～4級）など階段の昇り降りが困難な方のある世帯に限る

■住宅管理課 ☎(32) 6316

広 告

駐車場・暖房などについて

- 中層住宅の1・2階は高齢者(60歳以上)や身体障がい者など階段の昇り降りが困難な方のいる世帯に限る
- 市営住宅の駐車場は、有料駐車場が月2,000円。地区によっては整備されておらず、無料となっている駐車場あり
- 大成町の駐車場の一部は青葉町に割り当ての場合あり
- 山手町、大成町、勇払の一部は駐車場が空き待ちの状態です
- 旭町の一部、高砂町は駐車場なし
- 一部の住宅で浴室の風呂釜・浴槽が個人契約の住宅有り
- 集中暖房の期間は10月から5月までの8カ月間です ※地区により時期・暖房料金などは異なるため、申し込み時に要確認
- 家賃とは別に共益費が必要(金額は入居する棟で異なります)
- 抽選により決定した入居順位は、平成25年5月末日まで空き待ち登録されます。期間までに割り当てされなかったときは、すべてが無効となりますので、平成25年6月の一般募集に新たな申し込みが必要になります

収入基準

	申し込み家族数(遠隔地扶養親族を含む)				
	1人	2人	3人	4人	5人
一般世帯	2,968千円未満	3,512千円未満	3,996千円未満	4,472千円未満	4,948千円未満
裁量世帯	3,888千円未満	4,364千円未満	4,836千円未満	5,312千円未満	5,788千円未満

※上記の表は給与所得者1人の場合の例です。給与所得者が複数人、事業所得者・年金収入者の場合および扶養控除以外に該当する控除がある場合は、計算方法が異なりますのでお問い合わせください

■裁量世帯とは 次のいずれかに該当する入居者または同居者がいる世帯 ●障がいのある方(身体障害1～4級、精神障害1～3級、療育手帳A・B判定【中度】) ●戦傷病者手帳の交付を受けている方 ●原子爆弾被害者で厚生労働大臣の認定を受けている方 ●外国から日本に引き揚げて来て5年を経過していない方 ●ハンセン病療養所に入所していた方 ●入居者が56歳以上で、かつ同居者のいずれもが56歳以上または18歳未満(入居時)の方 ※56歳以上の単身者も該当 ●入居時に小学校就学前の子とも同居している方

市営住宅一覧表 (募集はすべて空室待ち)

団地名	申込No	構造・規模	浴室	給湯	暖房	家賃(円)	一般見込	単身入居	単身見込
青葉町	1	中層 2DK	○	○	○	10,000~22,600	7	○	6
	2	中層 3DK	○	○	○	12,300~25,400	5		
	3	中層 3(L)DK※3	○	(○)		14,500~35,200	3		
	4	高層 3DK	○	○	○	15,000~29,500	3		
旭町	5	高層 2・3DK※3	○	○	○	10,700~29,300	6	△	1
末広町	6	高層 2・3DK※3	○	○	○	9,600~30,500	21	△	11
住吉町	7	中層 3(L)DK	○			18,500~40,200	16		
	8	中層 2・3(L)DK※1	○	○		21,000~49,100	5		
大成町	9	中層 2L・3DK	○	○	○	12,400~26,300	3	○	2
	10	高層 2・3DK※3	○	○	○	10,400~28,600	49	△	6
山手町	11	中層 2・3DK	○	○	○	9,000~23,300	3	○	1
	12	中層 3DK	○			13,500~29,900	4		
弥生町	13	高層 2・3DK※4	○	○	○	10,600~18,000	4	△	2
	14	中層 2DK	○	○	○	9,700~19,200	3	○	1
	15	中層 3DK	○	(○)		9,200~23,900	6	○	1
	16	中層 2・3DK※3	○	(○)		8,700~29,000	6	○	5
日新町	17	中層 2・3LDK※3	○	○		15,400~33,700	3		
	18	高層 3DK※4	○	○	○	11,100~14,700	10	△	2
高丘	19	中層 2(L)・3DK	○	○	○	11,100~25,600	5	○	1
	20	高層 2・3DK	○	○	○	11,100~28,900	3	△	1
沼ノ端	21	中層 3DK	○			17,900~35,500	3		
東開町	22	中層 2L・3(L)DK※2	○	(○)		17,700~46,300	3		
勇払	23	中層 3DK	○			12,600~35,600	11		
明徳町	24	中層 3DK※3	○			11,400~30,700	9		
	25	中層 2・3(L)DK	○	○		19,300~46,000	9		

※1: 中層エレベーター付住宅 ※2: C棟のみ中層エレベーター付住宅
※3: 公営住宅と改良住宅が混在 ※4: 改良住宅のみ

一般・単身見込み: 過去の平均数値
給湯: (○)は給湯設備がある棟と、ない棟が混在
単身入居: ○=20歳以上(△を含む)、△=56歳以上(4月1日現在)
または、56歳未満で階段昇降が困難な方

風呂無住宅

団地名	申込No	構造・規模	浴室	給湯	暖房	家賃(円)	一般見込	単身入居	単身見込
光洋・日吉町	26	平屋 2・3DK				2,800~13,600	11	△	6
	27	2F 2・3DK				7,800~19,200	7	○	5

特定目的市営住宅一覧表 (6月4日~8日は困難度調査あり)

<母子・寡婦世帯向け特目住宅>

団地名	申込No	構造・規模	浴室	給湯	暖房	家賃(円)	一般見込	備考
旭町	34	中層 2DK				6,000~10,300	5	母子・寡婦
末広町	35	中高層 2L・3DK	○	○	○	12,100~28,500	3	母子
高砂町	36	中層 1DK				4,100~8,200	4	寡婦
	37	中層 3DK	○			8,600~17,000	2	母子

<老人世帯向け特目住宅>

団地名	申込No	構造・規模	浴室	給湯	暖房	家賃(円)	一般見込	備考
青葉町	40	中層	○	○		15,500~40,500	1	60歳以上
住吉町			○	(○)				
沼ノ端			○					

<身体障がい者・車いす世帯向け特目住宅>

団地名	申込No	構造・規模	浴室	給湯	暖房	家賃(円)	一般見込	備考
末広町	38	中高層 2L・3DK	○	○	○	12,100~28,500	1	身体障がい者
青葉町 末広町 沼ノ端 住吉町 明徳町	39	中層 2LDK	○	一部給湯・暖房付き		14,400~48,100	1	車いす

<多人数世帯向け特目住宅>

団地名	申込No	構造・規模	浴室	給湯	暖房	家賃(円)	一般見込	備考
日新町	41	中層 4(L)DK	○	○	○	18,000~35,600	1	5人以上

<偶数月募集住宅> (No.29~33)

1年間に空室となる見込戸数が、極めて少数(1~2戸)であるため、空室が発生した後の偶数月に窓口・ホームページ・広報とまこまいなどにより公募し、申込者多数の場合は抽選を行います。空室によって、入居できる条件が異なりますので申込期間などを含め、公募時に確認してください。また、空室が発生しない場合や、災害などの理由により公募を行わない場合があります

広 告

暮らし

生涯学習だよりの掲載広告を募集

9月に市内全世帯配布の「生涯学習だより」への掲載広告を募集

募集広告枠・金額(税込) ・縦5cm×横19cm

以内 1枠2万5千円 ・縦5cm×横9cm以内 1枠1万2千500円 掲載ページは教育委員会が決定。色は一色刷り

募集条件など ・市広告掲載要綱および広告掲載基準を順守 ・広告の原稿・版下作成まで広告主が負担 ・応募者多数の場合は公共性の高いものを優先し、同順位の場合は抽選

申請 5月22日(火) (土・日曜日、祝日を除く) までに生涯学習推進課にある申込書(HPからダウンロード可)で、広告原稿案(紙)を添えて直接 生涯学習推進課(第2庁舎2階) 直(32) 6756

ハスカップフリーマーケット
出店者募集

募集区画 220区画Ⅱ一人・一世帯につき1区画(4m×8m)

参加資格 専門の業者や未成年者以外の方 ※同一人・同世帯の重複申し込み、申請者以外への転貸での申し込みは不可

¥千円 申し込み時納入 ※雨天中止の場合や未出店の場合は返却しません

出品物 家庭で不用になった生活用品(飲食物、動物などを除く)

5月19日(土) 10時30分 (10時から整理券を配布) ega04階で ※応募者多数の場合は抽選

開催概要 6月24日(日) 10時～14時30分
※雨天時は7月1日(日)に延期
所中央公園(若草町)

詳とまこまいフリーマーケット実行委員会 直(36) 1122 市安全安心生活課 直(32) 6306

市営パークゴルフ場オープン

・はまなすパークゴルフ場Ⅱ 4月上旬 ・美原町・日の出公園・緑ヶ丘公園パークゴルフ場Ⅱ 4月下旬 ・拓勇公園・苫小牧川・勇払ファミリー公園・明野北公園パークゴルフ場Ⅱ 5月上旬



※ゴルフ場に設置している看板の「利用上の注意」を守ってください。なお、明野北公園はサポーターが不在なので利用の際は受付簿への記載をお願いします
詳緑地公園課 直(32) 6509

水道メーター取り替え

5月16日(水)～11月30日(金)

計計量法による検定有効期間が満了のメーター ※工事担当業者が事前にチラシを配布。漏水などの場合は修理費用がかかることがあります
詳水道管理課 直(32) 6696

不用品はダイヤル交換市に

使用しない物や必要な物をダイヤル交換市に登録しませんか。お互いに譲り合い、活用して物を大切にしましょう

図譲り受ける場合は、仲介成立時に取りに行ける方 ※専門の方は除く
登録品 一般生活用品(金曜日の北海道新

聞朝刊と土曜日の苫小牧民報に掲載)

※対象外Ⅱ金券、商品券、飲食物、動物、植物、自動車、バイク、携帯電話、著作権を伴う商品、販売法に違反する商品、営業を目的とするものなど

仲介 担当者から希望者に電話仲介(希望者複数の場合は月曜日に抽選)

登録期間 2カ月間

登録 24時間留守番電話で(平日10時～12時は担当者受け付け) 不用品ダイヤル交換市 直(34) 5060

詳安全安心生活課 直(32) 6306

国保加入者が交通事故などにあつたときは届け出を

国民健康保険加入者が交通事故など第三者の行為によるけがで保険証を使用する場合は、国保課に届け出が必要で
特印鑑、保険証、事故証明書など
詳国保課 直(32) 6425

山菜採りの注意

次のことに十分注意して行動しましょう
・行き先や帰宅時間を家族に伝える
・単独行動は避けて複数で行動し、声の聞こえる範囲で採取する
・集合時間をこまめに設け、頻繁に顔を合わせる
詳危機管理室 直(32) 6280

土地分譲案内新聞折り込み
チラシの掲載広告を募集

6月下旬に配布する沼ノ端鉄北地区の土地分譲案内の新聞案内折り込みチラシに、広告掲載を希望する企業などを募集します
募集広告枠 ・広告枠Ⅱ8枠(カラー印刷)
・サイズⅡ縦6cm×7.2cm

広 告

5月の自動車免許講習

優良講習(30分)			一般講習(1時間)		
10時30分	1日(火)	18日(金)	10時30分	2日(水)	17日(木)
	7日(月)	21日(月)		8日(火)	22日(火)
	9日(水)	23日(水)		10日(木)	24日(木)
	11日(金)	29日(火)		15日(火)	30日(水)
	14日(月)	31日(木)			
13時30分	15日(火)	22日(火)	13時30分	1日(火)	28日(月)
15時30分	10日(木)	30日(水)	違反者講習(2時間)		
初回更新者講習(2時間)			13時30分	2日(水)	17日(木)
13時30分	8日(火)	24日(木)		7日(月)	23日(水)
	16日(水)			9日(水)	25日(金)
				14日(月)	29日(火)

10日(木)、24日(木)の13時から
中野自動車学校でも受講できます

所 交通安全センター

詳 苫小牧警察署 ☎ 35-0110

<http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

今月の納期・夜間納税相談

納期	軽自動車税	全期	口座振替をご利用ください
夜間納税相談	市税	5月25日(金)～31日(土・日曜日を除く)いずれも20時まで	納税課(市役所2階2番窓口) ☎ 32-6274
	国保税	5月28日(月)～31日(木)いずれも20時まで	国保課(市役所1階22番窓口) ☎ 32-6426

5月の水道の当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

日	業者	電話番号
3日(木)	富士企業	33-0038
4日(金)	福森工務店	32-4588
5日(土)	国策機工	56-2087
6日(日)	朝陽工業	68-2855
12日(土)	三共水道設備	67-3818
13日(日)	日栄工業	55-5303
19日(土)	大谷産業	55-2166
20日(日)	進興工業	67-2377
26日(土)	楡建設	74-2511
27日(日)	興和設備	72-7194
6/2日(土)	成友設備	55-6311
3日(日)	オーテック	55-7858

詳 水道修理センター ☎ 31-4747
市水道管理課 ☎ 32-6701

外国人の方へ

7月9日に外国人登録法が廃止されるため、外国人の方は新しい住民票が作成されます。5月7日を基準日とした仮の住民票(仮住民票記載事項通知書)を個別に送付しますので、内容を確認してください。※5月末までに届かない方はお問い合わせください

詳 住民課 ☎ (32) 6297

軽自動車税について

■納期限について

4月1日現在の所有(使用)者へ納税通知書を5月10日(木)に発送します。5月31日(木)までに納めてください

■減免および課税免除について

身体障害者手帳などの交付を受けている方のために、使用する軽自動車など(同一生計者に限る)で、一定の要件に該当する場合は減免制度があります。また、販売を目的として取得し、使用していない販売者名義の商品車は、課税免除の制度があります。※既に減免を受けている方で、軽自動車を入れ替えた方は新たに申請が必要です。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください、納期限までに申請してください

詳 市民税課 ☎ (32) 6244

新規指定排水設備工事事業者

名称 (有)花松配管工業所

代表者 花松 良

所在地 札幌市白石区平和通17丁目北6番

1号 ☎ 011(862)5082

詳 下水道計画課 ☎ (32) 6607

福祉

錦岡保育園子育てルーム

①初めての離乳食作り

お粥・野菜や魚を使った離乳食を作る

日 5月23日(水) 14時～15時30分 対 3

6カ月の子どもと保護者 料 250円 当日

納入 定 8組 申し込み順 持 茶碗2個、スプーン、エプロン、おしぼり、飲み物

②読みきかせ講座

子どもと一緒に絵本を楽しむ

日 6月11日(月) 14時～15時 対 0～1歳

の子どもと保護者

定 10組 申し込み順

詳 子育て支援課 ☎ (32) 6655

広 告

5月は消費者月間

■悪質な訪問販売や振り込め詐欺に注意しましょう

安全安心生活課

回(32) 6304

福祉

子育て支援センターからのお知らせ

■ピヨピヨクラブ参加者を募集します

保育園のおともだちと一緒に遊ぶ

回 6 10月の各月2回 計10回 いずれも9時30分～11時

所はまなす保育園(勇払14)、みその保育園(美園町3丁目)、しみず保育園(清水町2丁目)、いとい北保育園(日新町4丁目)、すみれ保育園(矢代町3丁目)、ひまわり保育園(高砂町2丁目)

対 1歳5カ月～2歳2カ月の子どもと保護者 定 各園5組 申し込み順

時 子どもの帽子、着替え

申 5月10日(木)～16日(水) いずれも10時～

■赤ちゃんマッサージをしませんか

回 5月18日(金) 13時30分～14時30分 14時30分～15時30分

所 子育て支援センター

対 3 11カ月の子どもと保護者

定 各10組 申し込み順

持 バスタオル2枚、オムツ

申 5月8日(火) 9時30分～

■親子でおやつ作りをしましょう

親子でホットケーキ作りを楽しむ

回 5月22日(火) 10時30分～11時30分

所 子育て支援センター

対 2 3歳の子どもの保護者

定 15組 申し込み順

持 親子のエプロン、スカーフ、おしぼり、紙皿、フォーク

申 5月15日(火) 10時～

.....

詳 子育て支援センター 回(33) 4751

.....

.....

.....

.....

.....

親子で楽しもう

親子一緒にゲームやふれあい遊びをする

回 5月17日(木) 10時30分～11時30分

対 1歳6カ月～就学前の子どもと保護者

定 10組 申し込み順

所 申 5月9日(水)～11日(金) 9時30分～15時30分 電話で あけの保育園子育てルーム 回(57) 3576

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ふれあいコンサート

民生委員・児童委員活動のPRとコンサート(吹奏楽、合唱など)を開催します

回 5月12日(土) 13時30分開演

所 市民会館 直接会場へ

詳 民生委員児童委員協議会事務局(市民活動センター内) 回(32) 7111

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

介護支援ボランティア研修会の開催

回 5月14日(月) 13時30分～15時30分

所 市民活動センター

対 介護保険第1号被保険者(65歳以上)

で要介護・要支援認定を受けていない方

内 介護支援いきいきポイント事業の制度

説明とボランティア活動の際の留意点

定 60人 申し込み順

持 介護保険被保険者証

申 詳 5月11日(金)までに電話で 介護福祉課 回(32) 6347

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

催し・講座

PMFアンサンブル演奏会

回 7月22日(日) 開場15時30分 開演16時

赤十字救急法講習会

■救急法基礎講習会

AEDを用いた心肺蘇生法など

回 5月20日(日) 13時～17時

対 15歳以上の方

定 千500円 当日納入

申 5月14日(月)(土・日曜日、祝日を除く)まで

警防課からのお知らせ

■普通救命講習会

回 ① 5月23日(水) ② 6月6日(水) いずれも13時30分～16時30分

内 心肺蘇生法やAEDの使用など

■救命入門コース

回 ③ 6月5日(火) 10時～11時30分

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

広告

■救急救急員資格継続講習会

日 6月3日(日) 13時～17時
対 平成19年4月以降に赤十字救急救急員の資格を取得し、資格を取得してから2年以上経過している方
料 千150円 当日納入
申 5月7日(月)～25日(金) (土・日曜日を除く)

所 市民活動センター

定 各30人 申し込み順
申 日本赤十字社苫小牧市地区事務局 (市民活動センター) **日** (32) 7111
 市健康支援課 **日** (32) 6407

春の市民探鳥会

日 5月20日(日) 8時30分～16時
所 室蘭市(マスイチ展望台、測量山、地球岬) ※市役所集合
定 80人 抽選
持 昼食、飲み物、雨具 あれば双眼鏡・野鳥図鑑
申 5月15日(火)までに電話で 環境生活課 **日** (32) 6331 ※5月3日(木)～6日(日)、12日(土)、13日(日)は電話で ウトナイ湖野生鳥獣保護センター **日** (58) 2231

菊作り講習会

日 5月19日(土) 13時30分～15時30分
所 5月19日までに電話で サンガーデン **日** (33) 4411 緑地公園課 **日** (32) 6507

第42回市民植樹祭

日 5月27日(日) 10時～11時 (雨天決行)

所 市立病院南側敷地 ※9時20分までに市役所中央玄関前に集合。バスで無料送迎。

自家用車で会場に向う方はハイランドスポーツセンターに駐車してください
持 軍手、長靴など(作業しやすい服装)
 ※参加記念品として花の苗をプレゼント
詳 まちを緑にする会事務局 **日** (32) 6507

新規創業セミナー開催

新規開業の準備中の方や将来開業を考えている方に、事業計画、資金調達、各種届出などを解説
日 5月18日(金) 10時～17時
所 苫小牧経済センタービル6階
定 30人 申し込み順 **持** 電卓
申 5月10日(木)までに、商業観光課、商工会議所 (<http://tomakomaicij.jp/>)でダウンロード可)で配布の申し込み用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)、ファクスで 〒053-0022 表町1丁目1番13号 商工会議所 **日** (33) 5454 **日** (32) 6058
詳 市商業観光課 **日** (32) 6447

子ども国際交流事業

中国・秦皇島市(友好都市)、北京で現地中学生との交流や市内見学などを行う
日 7月28日(土)～8月1日(水) (予定)
対 市内に住民登録がある中学生
料 2万6千円程度
定 10人 書類および面接により選考
申 市民自治推進課、市内各中学校で配布の用紙を5月15日(火)までに直接または郵送(必着)で 市民自治推進課 **日** (32) 6156 (各中学校でも受け付けます)

中央図書館

予約人気図書ベスト5

4月1日現在

1	マスカレード・ホテル (東野 圭吾)
2	真夏の方程式 (東野 圭吾)
3	人生がときめく片づけの魔法 (近藤 麻理恵)
4	境遇 (湊 かなえ)
5	謎解きはディナーのあとで (東川 篤哉)

所 **申** **詳** 各講座初日の10日前までに窓口かはがき(必着)、ファクスに第2希望までの講座番号、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、日中の連絡先を記入し、〒053-0052 新開町4丁目6番12号 スキルアップセンターとまこまい **TEL** 55-6622 **FAX** 51-2225

※講座開講最少人数 ○印=4人 ●印=3人

番号	講 座	実施日	時間	定員	料金
6-1	初めてのパソコン (Windows7)	5日、7日、12日、14日	9:30～11:30	10	● 7,770円
6-2	Word2010で作る文書 (初級)	18日、19日、21日、22日、26日、28日			○ 8,820円
6-3	Excel2010で作る集計表 (初級)	4日、6日、8日、11日、13日、15日	18:30～20:30	10	○ 9,660円
6-4	Excel2010で作る集計表 (中級)	18日、20日、22日、25日、27日、29日			

(料金は変更になる場合があります)

6月のパソコン講座

広 告

催し・講座

水道施設を見学してみませんか

■水道施設見学バスツアー

日 6月3日(日) 9時30分～16時(9時30分に市役所中央玄関前集合) ※雨天中止

コース 市役所→西町下水処理センター→高丘浄水場→七条大滝→市役所 ※すべてバスで移動。現地状況によりコース変更あり。参加世帯ごとにオリジナルグラスなどをプレゼント

定 80人 抽選(小学生以下は保護者同伴)

持 昼食、雨具、敷物 ※昼食時に豚汁、きのこ汁を用意します

申 5月14日(月)までにはがき(必着)に「見学会」と明記して住所、氏名、年齢、電話番号を記入(家族やグループの場合は、1枚のはがきに連記)し、上下水道部総務課 直(32)6628

■錦多峰浄水場施設見学会

水道水ができるまでを解説

日 6月3日(日) 10時～14時 2回開催 直接会場へ ※参加世帯ごとに「コンポスト」などをプレゼント

所 詳 錦多峰浄水場 直(67)1153

■危険物取扱者保安講習

日 6月20日(水)～22日(金)

所 市民会館

対 危険物取扱者免状の交付を受け、現在、危険物取扱作業に従事している方

講習の種類 一般、給油取扱所、石油コンビナート

料 4千700円(北海道収入証紙)

北大研究林 森林資料館・記念館を公開します 5月25日(金) 9時～16時 北大苫小牧研究林 直(33)2171

申込 受講希望日の10日前までに(社)北海道危険物安全協会連合会(札幌市)

申込 書配 保安課、消防署(末広町)、各消防出張所

詳 保安課 直(32)6733

勤労青少年ホーム

■ひとりで簡単! ゆかたデビュー

日 6月4日～7月9日 毎週月曜日 計

6回 いずれも18時30分～20時30分

所 勤労青少年ホーム 料 2千400円

持 浴衣、腰ひも、着物ベルト、だてじめ、半幅帯、裾よけ、肌着

■くびれトレーニング

日 6月5日～8月7日 毎週火曜日 計

10回 いずれも19時～20時

所 勤労青少年ホーム 料 千700円

持 タオル、飲み物

■家庭料理を作ろう

日 6月6日～27日 毎週水曜日 計4回

いずれも18時30分～20時30分

所 教育・福祉センター 料 3千560円

持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、密封容器

■紅茶セミナー～紅茶の淹れ方

日 6月7日～21日 毎週木曜日 計3回

いずれも18時30分～20時30分

所 教育・福祉センター 料 3千840円

持 マイカップ

対 市内に居住または勤務している35歳以下の方(学生は除く)

定 各15人 申し込み順

申 5月2日(水)から(日曜日、祝日を除く) 料金を添えて いずれも9時～21時

勤労青少年ホーム 直(33)4525

対 市内に居住または勤務している35歳以下の方(学生は除く)

定 各15人 申し込み順

申 5月2日(水)から(日曜日、祝日を除く) 料金を添えて いずれも9時～21時

勤労青少年ホーム 直(33)4525

5月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

施設名	利用時間 休館日
博物館 末広町3-9-7 直 35-2550	9:30～17:00 毎週月曜日 8日(火)
科学センター 旭町3-1-12 直 33-9158	9:30～17:00 毎週月曜日 8日(火)、31日(木) 21日(月)、31日(木)は、星空観望会のみ実施
中央図書館 末広町3-1-15 直 35-0511	火～金曜=9:30～19:00 土・日曜日、祝日=9:30～17:00 毎週月曜日 1日(火)、25日(金)
総合体育館 末広町3-2-16 直 34-7715	9:00～21:00 30日(水)
沼ノ端スポーツセンター 北栄町3-2-1 直 84-5615	9:00～21:00 18日(金)
日新温水プール 日新町2-2-41 直 72-4409	平日 9:30～22:00 土日祝 9:30～21:00 17日(木)
白鳥アリーナ 若草町2-4-1 直 37-7100	9:00～21:00 24日(木)
沼ノ端スケートセンター 北栄町3-2-3 直 57-7240	5月中は整備休館 6月1日(金)オープン
ときわスケートセンター ときわ町3-8-5 直 67-4461	5月中は整備休館 6月1日(金)オープン

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

移動図書館車「はまなす号」巡回日程

町名	ステーション名	5月	巡回時間
明野元町2丁目	明野7号公園	15	13:40～14:20
字沼ノ端930-1	ウトナイ小学校		14:40～15:40
ときわ町2丁目	ときわ中央通り交差点南		13:40～14:05
澄川町7丁目	澄川7丁目中央通り	8, 22	14:25～14:50
宮前町2丁目	錦岡西14号公園		15:10～15:40
花園町2丁目	はなぞの幼稚園		10:00～11:00
柏木町5丁目	柏木5丁目バス停前	2, 16	13:40～14:20
日新町3丁目	日新小学校前		14:40～15:00
日吉町4丁目	糸井小学校前		15:20～15:50
永福町2丁目	永福2丁目公園		10:00～10:20
日吉町4丁目	日吉4丁目公園		10:40～11:00
川沿町5丁目	川沿5丁目公園	9, 23	13:40～14:10
しらかば町2丁目	しらかば公園		14:30～15:00
日新町3丁目	日新小学校前		15:20～15:50
青葉町1丁目	青葉中央公園	17	10:00～10:20
明野新町3丁目	あけの公園		13:30～14:20
拓東町2丁目	緑葉公園		14:50～15:50
桜坂町2丁目	望洋台北公園		10:00～10:20
見山町4丁目	苫小牧あおば幼稚園	10, 24	13:30～14:20
大成町2丁目	西町公園		14:40～15:50
山手町2丁目	山手公園	18	13:30～14:20
大成町1丁目	苫小牧熱供給	11, 18, 25	14:40～15:50
有珠の沢町5丁目	有珠の沢5丁目バス停前	11, 25	13:30～14:20

中央図書館 直 35-0511

勇武津資料館

■生活体験教室「昔のあそびをしよう」

輪回し・シャボン玉・竹馬遊び

日 5月5日(土) 10時30分～12時

対 小学生以上 定 20人 申し込み順

■機織り体験教室「テーブルマットを織ろう」

日 5月26日(土)、6月2日(土) いずれも10時～12時

対 小学生以上 定 20人 申し込み順

リサイクル品展示販売会

家具65点、自転車25点の展示販売
日時 5月8日(火)～20日(日)(14日(月)を除く) いずれも9時30分～17時

申し込み 会場に備え付けの用紙で(市民に限る) ※23日(火)に抽選し当選者に通知

引き渡し 当選者は23日(火)～6月3日(日)に代金引き換えで受け取り。搬送は各自

ところ・詳細 リサイクルプラザ苫小牧 直 55-2970

対 高校生以上で両日参加できる方
 定 6人 申し込み順

所 申請 勇武津資料館 直 (56) 02001

博物館

■ 第3回「神津良治氏寄贈・ぐい呑みコレクション展」
 所 博物館
 日 5月12日(土) 27日(日) 直接会場へ
 ■ 土曜体験教室「まが玉をつくろう」
 日 5月19日(土) 10時～11時30分
 所 博物館 対 小学3年生以上
 定 20人 申し込み順
 持 タオル、エプロン
 申 5月9日(水) 9時30分 電話で

■ 土曜体験教室「博物館を描いてみよう」
 日 6月9日(土) 10時～11時30分
 所 博物館 対 小学3年生以上
 定 20人 申し込み順
 持 クレヨンや絵の具セット
 申 5月10日(木) 9時30分 電話で

■ 芸術探訪「大原美術館展」
 日 6月23日(土) 9時30分～15時30分
 所 北海道立近代美術館(札幌市)
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 料 大人 1100円、高校・大学生 630円、小・中学生 430円 当日納入
 定 38人 抽選
 持 昼食(館内にレストランあり)
 申 5月10日(木) 31日(木)に往復はがき(消印有効)で、往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入し
 〒053-0011 末広町3丁目9番7号 博物館 ※1枚で複数申し込み可

詳 博物館 直 (35) 2550

科学センター

■ 星空観望会「金環日食をみよう」
 日 5月21日(月) 6時30分～9時30分 直接会場へ ※天候不順の場合、解説のみ
 ■ 星空観望会
 6月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望 ※天候不順の場合、解説のみ
 日 5月31日(木) 19時～20時 直接会場へ ※中学生以下は保護者同伴
 ■ プラネタリウム投影休止
 日 5月29日(火) 6月1日(金)
 ■ 臨時開館のお知らせ
 5月3日(木)、4日(金)、5日(土)は臨時開館

所 詳 科学センター 直 (33) 9158

中央図書館

■ 読み聞かせ

日 5月6日(日) 15時～15時30分
 対 5月6日(日) 15時～15時30分
 「よぼううちゅうしゃ」ほか
 11時～11時30分 当日発表
 15時～15時30分 「はじめてのおつかい」ほか
 26日(土) 11時～11時30分
 14時～14時30分 当日発表
 定 各40人 直接会場へ

■ 紙芝居おじさん

日 5月12日(土) 14時～14時30分
 対 5月12日(土) 14時～14時30分
 「たべられたやまんば」ほか
 定 40人 直接会場へ

■ 名作アニメ上映会

日 5月13日(日) 14時30分～14時50分
 対 5月13日(日) 14時30分～14時50分
 「リック」ほか
 5月27日(日) 14時30分
 「ファールブル昆虫記8(バッタとカミキリムシ)」ほか
 対 幼児・小学校低学年
 定 各50人 直接会場へ
 ■ ストリーテリングおはなし会
 日 5月19日(土) 14時～14時30分
 対 5月19日(土) 14時～14時30分
 「エパミナンドス」ほか
 定 40人 直接会場へ
 ■ おはなしコーナー開放日
 日 5月2日、9日、16日、23日、30日
 いずれも水曜日 9時30分～12時
 対 幼児と保護者

スポーツ

緑ヶ丘公園庭球場 クレイコートオープン

日 5月12日(土) 10月8日(月) 18時～21時
 対 5月12日(土) 10月8日(月) 18時～21時
 10月9日(火) 14日(日) 9時～17時
 詳 緑ヶ丘公園庭球場 直 (36) 1181
 ※大会などで、時間が変更になる場合あり

高齢者体力づくり講座

体力測定と体力づくりの実技
 所 日 住吉コミセン 6月4日(月)、6日(水)
 対 日 住吉コミセン 6月12日(火)、14日(木)
 いずれも計2回 13時30分～16時
 対 会場近隣に住み、内科・整形外科的に疾患などのない健康な65歳以上の方
 定 各会場 30人 申し込み順
 持 運動靴、タオル
 申 詳細 いずれも5月7日(月) 前日 スポーツ課 直 (34) 9601

市役所・出張所などの連絡先

市役所	☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111 (代表)
勇払出張所	☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144-56-0003
のぞみ出張所	☎059-1272 苫小牧のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464

市政に関するご意見、ご提案などは

市民自治推進課	☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110 ✉ siminiji@city.tomakomai.hokkaido.jp
---------	--

苫小牧市役所ホームページ

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

携帯電話対応の情報提供サイト

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/>



3月末の人口と世帯

総数 (対前月比)	173,761人 (-455人)
男性	84,740人
女性	89,021人
世帯数	83,984世帯

交通事故発生状況

1月1日～4月15日			
区分	件・人数	対前年同期比	
発生	157件	-38件	
死者	1人	+1人	
傷者	191人	-49人	



広 告



広 告

広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？申し込みは下記の
広告代理店へご連絡ください

●12～21頁 1枠42,000円(税込み) ●24頁 1枠105,000円(税込み)

 北日本広告社 苫小牧営業所 ☎ 0144-36-7751



古紙100%再生紙



この印刷物は、大豆を使用した環境に
やさしい植物油インキを使用しています。



読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています。