

広報

とまこまい

2021
vol.1825

12

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

特集

令和2年度 決算状況



Cover

第9幕 とまこまいコスプレフェスタ

詳しくはP3をご覧ください



苫小牧市公式SNSはこちらから！
SNSでは新型コロナウイルス感染症に関する情報も発信！



広報 とまこまい

令和3年12月1日発行 第1825号

※紙面に関するご意見・ご感想は右記まで



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL.0144(32)6108(直通) FAX.0144(32)1117

広告

広告

広報とまこまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)48,400円 ●13cm×18.5cm (1枠)121,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷／榎須田製版

目次

- 2 クローズアップ
12月以降の新型コロナワクチン接種について
- 4 特集
令和2年度決算状況
- 8 市政トピックス
苫小牧市技能功労者表彰／
苫小牧市青少年表彰
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談／
健康NEWS ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／催し・講座／
スポーツ／相談／募集
- 25 市政トピックス
令和4年度保育所等入所児童を募集／
年末年始の市役所と市内各施設の
休日について／
新型コロナウイルス関連情報
- 28 ふくし大作戦Ⅳ 2021
- 29 市政トピックス
水道凍結にご注意を!
- 30 みんなの広場
今月のひと／とまこまいレシピ／
編集後記 ほか

cover 表紙から

第9幕 とまこまいコスプレフェスタ
11月6日(土)、7日(日) 樽前山神社ほか

アニメやゲームなどのキャラクターに扮したコスプレイヤーが集結する「第9幕とまこまいコスプレフェスタ」が開催され、今年も樽前山神社で成功祈願開会式が行われました。当日は晴れ渡る青空の下、参加者は市内各所のスポットを巡り、写真撮影を楽しんでいました。



広報とまこまいは市HPより音声でもお楽しみいただけます



12月以降の 新型コロナワクチン接種について

追加接種(3回目接種)について

※令和3年11月9日時点の情報であり、内容は変更となる可能性があります

初回接種(1・2回目接種)完了からおおむね8カ月経過した方に、追加接種を1回行います。

対象者 2回目接種を終えた18歳以上の方

接種料金 無料(全額公費負担)
 ※無料で接種を受けるには、住民票のある市町村から発行された接種券が必要となります。

- 接種方法**
- 対象者には、ご自宅(住民票の住所)に追加接種用の接種券を発送します。
 - 医療従事者など、初回接種を優先接種として受けた方も、全員接種券が必要です。
 - 予約方法は、接種券と一緒に送りする案内文書に記載しますので、ご確認ください。
 - 他市町村で2回目接種後に苫小牧市に転入した場合など、本市に接種記録がない方は、接種券発行申請が必要です。
 - 接種券の発送時期は、以下を予定しています。

2回目接種月	追加接種可能となる月 (2回目接種の8カ月後)	接種券発送時期
令和3年4月	令和3年12月	令和3年11月下旬
令和3年5月	令和4年1月	令和3年12月下旬
令和3年6月	令和4年2月	令和4年1月下旬

場 所 市内医療機関(調整中)

2回目を接種した医療機関での接種を基本として調整中です。接種可能な医療機関は、接種券と一緒に送りする案内文書などでお知らせします。

今年の3月に医療従事者からスタートした、新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目接種)は、11月10日時点で1回目接種率が84.4%、2回目接種率が78.0%となりました。

引き続き、希望する方への初回接種を進めるほか、12月からは、追加接種(3回目接種)も始まりますので、今後の接種体制についてお知らせします。

お問い合わせ先：とまこまいコロナワクチンコールセンター
 ☎ (82) 9660 (9時～17時、土・日、祝日も開設)

**コロナワクチンに関する
最新情報は▶▶▶**



苫小牧市
LINE公式
アカウント



苫小牧市
公式
Facebook



コロナ情報
特設サイト

※とまこまいコロナワクチンコールセンターは、12月29日(水)から1月3日(月)まで年末年始のため休業となりますので、ご注意ください。

初回接種(1・2回目接種)について

11月末までに初回接種(1・2回目接種)を終えられなかった方や、12月以降に12歳になる方への接種を以下の通り実施します。

場 所 保健センター (ハスカッププラザ) 旭町2-9-7

日 時 【12月】 15日(水)～18日(土)
20日(月)～24日(金)
【1月】 5日(水)～8日(土)

(受付時間)
月～金曜日 14時～15時30分
土曜日 9時～10時30分

※1月11日(火)以降の日程については、決まり次第ホームページでお知らせします。

予 約 【電話の場合】 とまこまいコロナワクチンコールセンターへ
 【インターネットの場合】 ワクチン接種予約サイトから



ワクチン接種
予約サイトは
こちら

- 注意事項**
- 接種日時点で12～15歳の方は、保護者の同伴が必須です。また、他の予防接種との間隔を確認するため、母子健康手帳をご持参ください。
 - 12月以降に12歳になる方には、12歳になった翌月に接種券を発送します。

特別会計の決算状況

■国民健康保険事業

加入者の保険税と国や道、市の税金を財源として病気のと
きなどに医療費を負担し合う制度です。令和2年度決算では、
1億3,020万円を次年度へ繰り越しました。

■介護保険事業

加入者の保険料と国や道、市の税金を財源として介護サー
ビスを給付しています。令和2年度決算では、3億8,470万円
を次年度へ繰り越しました。

■後期高齢者医療

75歳以上の方と、65～74歳で一定の障がいのある方の
医療を国民みんなで支え合う健康保険制度であり、道内市町

村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体とな
っています。令和2年度決算では、7,562万円を次年度へ繰
り越しました。

令和2年度特別会計決算状況 (単位：万円)

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	1,572,720	1,559,700	13,020
介護保険事業	1,428,998	1,390,528	38,470
後期高齢者医療	232,250	224,688	7,562
合計	3,233,968	3,174,916	59,052

企業会計の決算状況

■水道事業

市民の生活用水を供給しています。新設事業として錦岡地
区などに配水管布設や、中央第2地区（東小学校）に緊急貯
水槽を設置しました。また、改良事業では老朽化した配水管
の布設替えや、高丘浄水場管理棟の改築主体工事や錦多峰
浄水場送水ポンプ・非常用設備の更新工事などを行いました。
収益的収支は2億8,891万円の黒字で、消費税と地方消費税
を整理した純利益は1億5,911万円でした。

■下水道事業

快適で衛生的な生活環境を保つため、錦岡地区の汚水管
や宮前町の雨水管などの整備を行いました。また、管きよ以
外の施設では、幌内川中継ポンプ場の受変電設備更新、西
町下水処理センターの次亜注入動力制御盤ほか更新などを
行いました。収益的収支は7億5,713万円の黒字で、消費税と
地方消費税を整理した純利益は6億6,682万円でした。

■市立病院事業

急性期医療に対応した高度な先端医療を提供しています。
新型コロナウイルス感染症に対応するため、人工心肺装置
(ECMO) や人工呼吸器などを増備、更新しました。収益的
収支は9億6,435万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理
した純利益は9億6,032万円でした。

■公設地方卸売市場事業

市民に安全・安心な生鮮食料品などの安定供給を図るため
卸売市場を開設しています。市場施設整備として、水産物部
棟では衛生管理機能強化のためシートシャッターの設置、売
場床の改修を行い、青果部棟では暖房設備、冷却設備の改
修を行いました。収益的収支は1,763万円の赤字で、消費税
と地方消費税を整理した純損失は2,149万円でした。

令和2年度企業会計決算状況 (単位：万円)

会計名	区分	収入	支出	差引
水道事業	収益的	323,815	294,924	28,891
	資本的	115,074	257,778	▲142,704
下水道事業	収益的	535,109	459,396	75,713
	資本的	206,063	382,505	▲176,442
市立病院事業	収益的	1,167,498	1,071,063	96,435
	資本的	110,076	146,114	▲36,038
公設地方卸売市場事業	収益的	11,433	13,196	▲1,763
	資本的	1,399	7,040	▲5,641
合計	収益的	2,037,855	1,838,579	199,276
	資本的	432,612	793,437	▲360,825

水道事業	1,585,646万円
下水道事業	2,912,040万円
市立病院事業	886,305万円
公設地方卸売市場事業	11,437万円
合計	5,395,428万円

財政健全化比率と資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政健全化に関する指標の公表を行っています。
令和2年度決算の指標は以下の通りとなっています。

財政健全化比率		苦小牧市指標	早期健全化基準	資金不足比率	苦小牧市指標	経営健全化基準
1 実質赤字比率	標準財政規模に対する、一般会計等の実質赤字額の比率	—	11.45%	公営企業ごとの営業収益に対する資金不足の比率	—	20.0%
2 連結実質赤字比率	標準財政規模に対する、全ての会計の赤字や黒字を合算した「赤字」の比率	—	16.45%	水道事業会計	—	20.0%
3 実質公債費比率	公債費（地方債の元金・利子の支払いに要する経費）、公債費に準じた経費の比重を示す比率	6.5%	25.0%	下水道事業会計	—	
4 将来負担比率	地方債残高ほか一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	65.2%	350.0%	市立病院事業会計	2.8%	
				公設地方卸売市場事業会計	—	

令和2年度 決算状況

詳細 財政課 ☎(32)6212



令和2年度決算の結果は、財政健全化法に基づく4指標
(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)のいずれも早期健全化基準を下回りました。
また、資金不足比率においても、全ての会計で経営健全化基準を下回りました。
引き続き、健全な財政の維持に努めていきます。
各会計の決算概要をお知らせします。

一般会計の決算状況

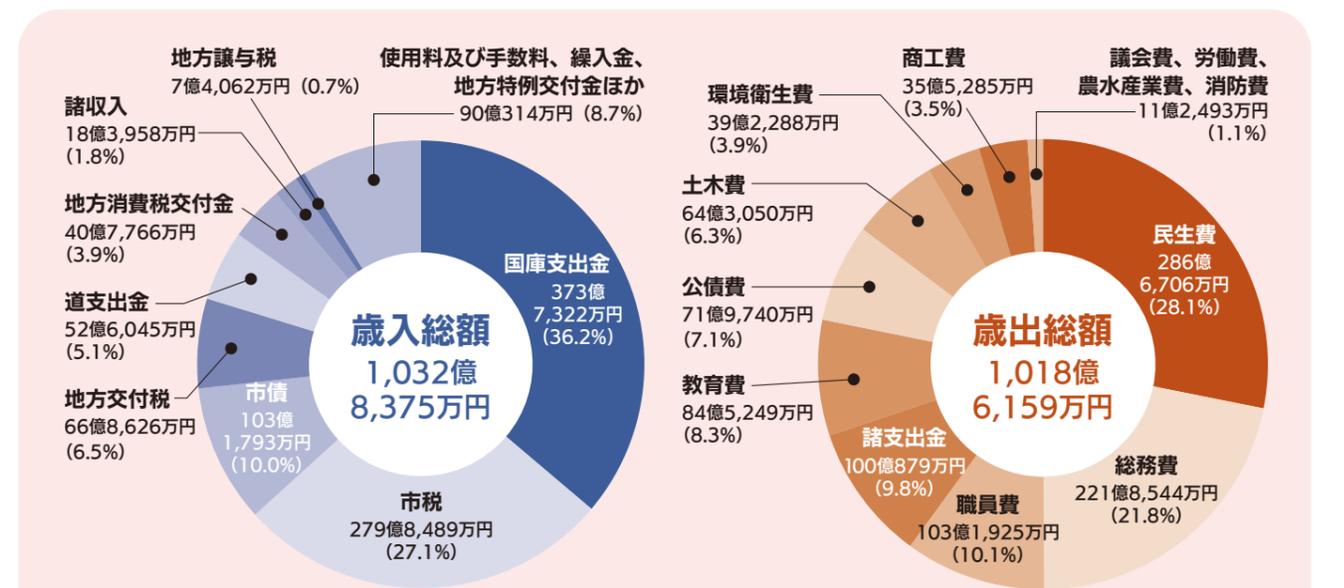
一般会計は、私たちの生活に密着した福祉の増進や安全の確保、教育・文化の振興、ごみ処理や道路・公園の維持整備など、市政の基本となる会計です。

歳入（年度中の収入）の総額は1,032億8,375万円で、前年度に比べ212億7,065万円（25.9%）増加しました。歳出（年度中の支出）の総額は1,018億6,159万円で、前年度に比べ216億4,758万円（27.0%）増加し、差引額14億2,216万円の黒字になりました。

これは、歳入のうち国庫支出金が201億4,484万円（116.9%）増となったことによります。
歳出のうち、主要事業費は総額416億8,806万円で、今後のまちづくりに必要な事業である道路・公園の建設・改修をはじめ、苦小牧東小学校・中学校の校舎・屋内運動場の改築工事のほか、新型コロナウイルス感染症対策関連事業を行いました。

なお、新型コロナウイルス感染症対策関連の事業費総額は208億9,507万円となりました。

歳入歳出決算は、新型コロナウイルス感染症対策により、過去最大規模となりました。



市民1人当たりの決算額

■市税負担額 164,803円 (536円減少) ■使われた経費 599,863円 (129,552円増加)

【主な内容】

- 扶助費 [福祉の充実に] 140,208円 (829円増加)
- 人件費 [職員の給与などに] 62,695円 (6,109円増加)
- 公債費 [借入金の返済に] 42,386円 (5円増加)
- 投資的経費 [施設建設などに] 79,687円 (11,709円増加)

※金額は一般会計の決算額を令和3年3月31日現在人口169,808人で割ったもの（ ）は対前年比

市債の残高

令和2年度末市債の残高一覧

項目	金額
総務債	41億4,679万円
民生債	33億5,318万円
環境衛生債	30億9,196万円
農水産業債	299万円
商工債	1億3,060万円
土木債	241億2,555万円
消防債	30億2,302万円
教育債	174億 397万円
災害復旧債	1億2,919万円
減税補てん債	3億2,641万円
臨時財政対策債	330億8,458万円
退職手当債	2億4,284万円
第三セクター等改革推進債	19億7,490万円
上下水道事業出資債	3,279万円
合計	910億6,877万円
総額	1,450億2,305万円

市民1人当たり 市債の残高 **536,304円** (一般会計)
(対前年度比 23,319円増加)

※金額は一般会計決算額を令和3年3月31日現在の人口169,808人で割ったものです。
※「市債」とは、市が各種事業を行うための長期借入金のことです。
令和2年度の特別・企業会計を含めた全体の市債残高は1,450億2,305万円となっています。

項目	金額
水道事業債	158億5,646万円
下水道事業債	291億2,040万円
市立病院事業債	88億6,305万円
公設地方卸売市場事業債	1億1,437万円
合計	539億5,428万円

令和3年度上半期の予算執行状況

令和3年度上半期（4月～9月）の各会計の執行状況は表の通りです。地元経済に配慮し、工事などは可能な限り早期発注に努めました。

一般会計

大成町市営住宅改修工事や日新団地市営住宅9号棟新築主体工事、新第2学校給食共同調理場改築工事などを進めています。道路整備は、美原9号線改良舗装工事などを、橋梁補修は、啓北橋長寿命化対策改良工事などを進めています。公園整備では、街区公園のリニューアルや遊具更新などを行っています。

一般会計の予算執行状況

科目	予算現額	収入・支出済額	執行率
市税	267億6,286万円	148億9,052万円	55.6%
地方譲与税	6億8,600万円	3億 350万円	44.2%
地方消費税交付金	42億 円	23億5,340万円	56.0%
地方交付税	61億 円	51億2,673万円	84.0%
国庫支出金	202億 375万円	76億7,255万円	38.0%
道支出金	51億4,797万円	11億2,894万円	21.9%
諸収入ほか	206億2,558万円	41億4,730万円	20.1%
合計	837億2,616万円	356億2,294万円	42.5%
総務費	39億5,447万円	28億3,736万円	71.8%
民生費	283億1,745万円	152億6,736万円	53.9%
商工費	44億9,745万円	30億4,308万円	67.7%
土木費	70億4,161万円	49億5,533万円	70.4%
教育費	75億7,749万円	43億6,350万円	57.6%
公債費	75億1,210万円	37億3,395万円	49.7%
職員費	107億4,824万円	47億5,884万円	44.3%
諸支出金ほか	140億7,735万円	65億5,946万円	46.6%
合計	837億2,616万円	455億1,888万円	54.4%

一時借入金の執行状況

区分	現在高
一般会計	銀行等民間資金 0円

特別会計

■国民健康保険事業

医療費の予算97億2,093万円に対し、39億7,544万円を支出し、支出済額では前年度同期に比べ、5,222万円増加しています。

■介護保険事業

介護給付費の予算130億6,195万円に対し、54億5,181万円を支出し、支出済額では前年度同期に比べ、1億6,126万円増加しています。

■後期高齢者医療

保険料の収入予算16億9,781万円に対し、6億9,985万円の収入があり、北海道後期高齢者医療広域連合へ納付しました。

特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額 支出済額	執行率
国民健康保険事業	160億1,880万円	64億2,645万円	40.1%
		62億3,464万円	38.9%
介護保険事業	148億 294万円	65億4,910万円	44.2%
		61億7,239万円	41.7%
後期高齢者医療	24億4,854万円	8億1,083万円	33.1%
		7億4,519万円	30.4%
合計	332億7,028万円	137億8,638万円	41.4%
		131億5,222万円	39.5%



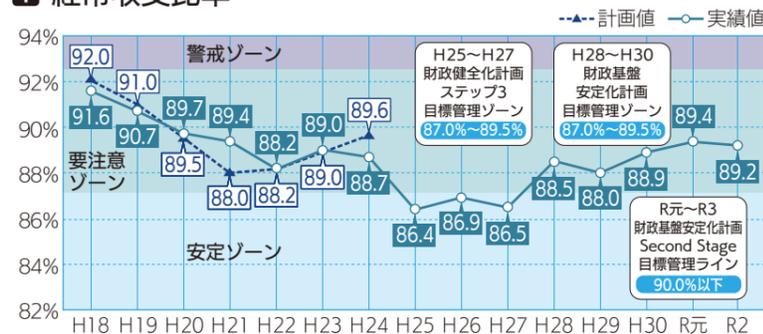
財政健全化計画と財政状況

平成19年2月に財政健全化への道筋を示し、厳しい財政状況に対して市民の皆さんと共通の認識を持つため「苫小牧市財政健全化計画（平成19年度～21年度）」を策定、その後、平成22年度～24年度、平成25年度～27年度、平成28年度～30年度と3年ごとに計画を策定し、財政指標の管理などにより財政健全化に取り組んできました。

平成31年2月には、「財政基盤安定化計画Second Stage（令和元年度～3年度）」を策定し、経常収支比率、実質公債費比率、将来負担比率の3指標について、目標管理ゾーンを設定し、一定幅の中で健全性を管理しています。

ここでは、計画目標に対する市財政運営の進行状況と、3指標の令和2年度決算の状況についてお知らせします。

1 経常収支比率



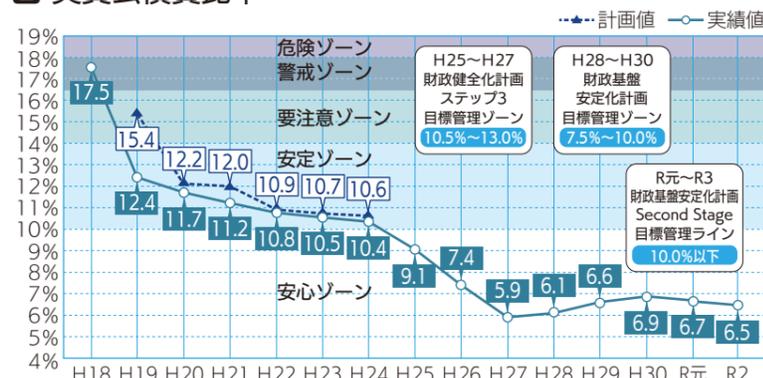
■経常収支比率とは？

財政構造の弾力性を判断する指標です。歳出のうち人件費や公債費など経常的な支出に、市税などの経常的収入がどの程度充当されているかを示すものです。比率が低いほど弾力性が大きいことを示し、一般的に80%を超えると弾力性が失われつつある状態といわれています。

分子：人件・公債・扶助費など毎年決まって出ていくお金
分母：皆さんの税金や交付税など毎年決まって入ってくるお金

令和2年度の状況	目標管理ライン	実績
	90.0%以下	89.2%

2 実質公債費比率



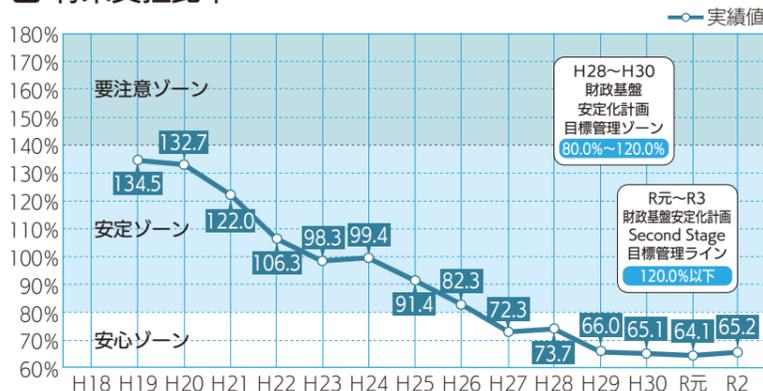
■実質公債費比率とは？

財政構造の健全性を示す指標です。一般会計などが負担する、公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、公債費による財政負担の程度を示す指標です。過去3力年の平均値で示され、この比率が25%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

分子：おおむね市全体会計の公債費（元利償還金）
分母：おおむね市の標準財政規模（国が定める基準）

令和2年度の状況	目標管理ライン	実績
	10.0%以下	6.5%

3 将来負担比率



■将来負担比率とは？

財政の健全性を示す指標です。一般会計などが将来負担する公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、将来の財政負担の程度を示す指標です。将来的に負担すべき借金の残高が財政規模の何倍かを示すものであり、この比率が350%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

分子：おおむね市全体会計の将来公債費（元利償還金）
分母：おおむね市の標準財政規模（国が定める基準）

令和2年度の状況	目標管理ライン	実績
	120.0%以下	65.2%

苦小牧市青少年表彰

詳細 青少年課 ☎(32)6759

令和3年度の青少年表彰式が、11月18日に行われました。市内に住む、日頃の勤務態度や地域での活動が優秀で模範となる8人の方が表彰されました



あべ ななみ
阿部 七海 さん
トヨタ自動車北海道㈱

持ち前の明るさと向上心、何事にも挑戦する姿勢で業務に従事し、他部署とのパイ役も担っている。作業者にかかる身体的負担の軽減や、体格差・体力差に影響を及ぼさない作業提案を行い、女性が安心して勤められる環境づくりに貢献した。



おいかわ だいき
及川 大輝 さん
栗林機工(株)苦小牧支店

日頃から積極的に周囲とコミュニケーションを取り、円滑に業務を進めていく姿は先輩や上司からも厚い信頼を得ている。現場を安全に施工するため、小まめな声掛けを意識しながら業務に精励している。資格の取得にも積極的にチャレンジし、令和元年度には建築施工管理技士の資格を取得した。



かまだ りゅうや
鎌田 諒也 さん
㈱OTis

児童発達支援事業に従事し、児童支援員として障がい児童の療育や介助などのリーダーとして活躍した。別事業の立ち上げにも果敢に挑戦し、事業に必要な機械設定や規約確認、メンタルケア、新人研修、マニュアル作成に尽力した。今後は、人材育成に携わることを目標に日々研鑽している。



こくわの ともりの
胡桑野 智徳 さん
医療法人社団玄洋会道央佐藤病院

寝たきりや会話が困難な状態にある利用者に対しても、真摯に向き合っており、さまざまな感情や伝えたいことをくみ取り、人への尊厳を考えながら対応できる人材である。持ち前のコミュニケーション能力を生かし、日頃からグループの職員や利用者との対話を通して円滑に仕事を進めていく姿は、他の職員の模範となっている。



たかぎし かずや
高岸 和哉 さん
医療法人社団玄洋会道央佐藤病院

重度認知症の入居者への関わり方は介護業務の中でも非常に難しく、精神的・身体的サポートが必要となるが、長い勤務経験を生かして一人一人へ丁寧な対応を行う姿は他の職員の模範となっている。リーダーとしてチームをまとめているほか、後輩指導にも熱心に携わっており、業務の中心的役割を担っている。



みずかみ ふゆか
水上 風香 さん
地域密着型特別養護老人ホーム明徳

人の役に立つ仕事がしたいと介護職に就き、入居者に適した介護を提供するために介護福祉士を目指している。入居者に常に笑顔で明るく対応し、業務を率先して行う積極性や、どのような状況でも担当業務を最後まで投げ出さずに行う姿は、他の職員の模範となっている。



わたなべ まなみ
渡邊 麻那美 さん
特別養護老人ホーム彩

日々の生活の中で何を望まれているのか、その望みとどのように関わっていくかを考え、常に入居者に向き合いながら積極的に業務に励んでいる。安心感を与える話し方が自然にできることから、入居者からの好感度も高く、同僚からも厚い信頼を得ている。仕事と勉強を両立させ、今年3月には介護福祉士の資格を取得した。



わたべ こうき
渡部 光輝 さん
特別養護老人ホーム彩

高齢者に関わる仕事がしたいと高い志を持って入職し、入居者のためにできることについて、日々考えながら真摯に業務に取り組んでいる。介護に必要なコミュニケーション技術などについて、積極的に先輩職員から学ぶ姿は、他の職員の模範となっている。



令和3年度上半期の予算執行状況

企業会計

企業会計の予算執行状況

(単位：万円)

■水道事業

配水管整備と老朽管の布設替工事、高丘浄水場管理棟改築主体工事など約76%を発注しました。

■下水道事業

雨汚水管整備と老朽管の布設替工事、西町下水処理センター管理本館耐震化対策工事など約58%を発注しました。

■市立病院事業

新型コロナウイルスなどの検査に用いる機器の整備や、生体情報モニターなど高度医療機器の更新を行いました。

■公設地方卸売市場事業

水産棟の売場床改修工事、シートシッター設置工事などを施工しました。

会計名	区分	収入			支出		
		予算現額	執行済額	執行率	予算現額	執行済額	執行率
水道事業	収益的	319,887	159,888	50.0%	298,142	131,291	44.0%
	資本的	154,681	5	0.0%	310,651	80,773	26.0%
下水道事業	収益的	535,431	239,246	44.7%	473,727	216,839	45.8%
	資本的	258,697	31,604	12.2%	435,772	153,105	35.1%
市立病院事業	収益的	1,125,384	660,850	58.7%	1,124,566	481,877	42.9%
	資本的	155,680	19,909	12.8%	194,790	93,038	47.8%
公設地方卸売市場事業	収益的	9,911	4,587	46.3%	13,863	5,163	37.2%
	資本的	1,435	—	—	8,716	3,078	35.3%
合計	収益的	1,990,613	1,064,571	53.5%	1,910,298	835,170	43.7%
	資本的	570,493	51,518	9.0%	949,929	329,994	34.7%

苦小牧市技能功労者表彰

詳細 工業・雇用振興課 ☎(32)6436

令和3年度の技能功労者表彰式が、11月26日に行われました。市内で技能職に従事し、その技術が最高水準にあると認められた5人の方が表彰されました



いわた ひろりの
岩田 浩憲 さん
㈱オートアライメント

昭和55年より41年間にわたり自動車整備の業務に従事し、軽自動車から普通貨物自動車に至る幅広い分野における、的確で精度の高い整備技術や故障診断技術は業界内からも高く評価されている。また、苦小牧地区自動車整備協同組合が推進する「技術情報ネットワーク事業」に対し、情報提供に努めるなど、業界の技術レベル向上と各種研修会を通じた後進育成に貢献している。



すずき しゅうさく
鈴木 秀作 さん
朝陽工業(株)

昭和59年より37年間にわたり水道施設、給排水設備工事に従事し、配管技能者として多種多様な現場状況に対応できる知識・技能を持ち、特に給排水設備に関する優れた技術は高い評価を得ている。また、苦小牧地区配管技能士会で役員を務めたほか、実践的な専門知識や豊富な現場経験で培った技能を、後進技術者へ親切丁寧に指導し、優秀な技能者育成に尽力している。



はたけやま のぶゆき
畠山 伸久 さん
㈱加藤板金工業

昭和48年より41年間にわたり建築板金業務に従事し、特に屋根葺の技能については業界内において高く評価されている。積雪期における屋根の水柱・すが漏り対策となる施工方法の考案や、屋根の形状に合わせて装着可能な鋼板製スノーダクトカバーを考案し、品質・生産性向上、納期短縮を実現した。また、技能者として多種の屋根に携わってきた経験を生かし、若年技能者の育成に尽力している。



はなざき ひさし
花崎 久司 さん
一本松電気工事(株)

昭和53年より43年間にわたり電気工事士として従事し、安全第一に電設工事を手掛け、特に作業工程管理の効率化に資する配線工事方法の確立に非常に優れており、業界内からも高く評価されている。また、苦小牧電気工業協同組合の理事などを歴任し、同組合の第一種・第二種電気工事士の専任講師として技能講習を担当するなど、後進の育成指導に尽力している。

おでかけガイド

お子さんと一緒に参加できる
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



子育て支援センター ☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
食育講習会	幼児食の大切さを学んだり、手作りおやつを味わう	12月15日(水) 13時30分~14時30分	1歳6カ月~3歳の子どもと保護者	定8組 申し込み順 ※スプーン、おしぼり、飲み物	12月7日(火) 9時30分から電話で
生け花にチャレンジ	花に興味を持ち、生け花を楽しむ 講師 田中悦子氏	令和4年1月12日(水) 10時30分~11時30分	3歳~就学前の子どもと保護者	定300円 当日納入 定8組 申し込み順 ※はさみ、花を入れて帰る大きめの袋	12月22日(水) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム ☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション 講師 あべゆきえ氏	①12月9日(水) ②20日(月) いずれも10時~11時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	定1,000円 当日納入 定各4組 申し込み順 ※写真、のり、はさみ	①12月2日(水)~7日(火) ②12月2日(水)~9日(木) 下記利用時間内に電話で
睡眠講座	乳幼児の睡眠トラブルについてのお話・相談、対処法 講師 山口砂智氏	12月21日(火) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者	定500円 当日納入 定5組 申し込み順 ※飲み物、筆記用具	
ヨガ講座	講師の方の指導のもと心身ともにリフレッシュ 講師 Luciyoga Rie氏	12月22日(水) 10時~11時	0歳~就学前の子どもと保護者(完全託児)	定700円 当日納入 定8組 申し込み順 ※ヨガマット、飲み物	12月2日(水)~9日(木) 下記利用時間内に電話で
子育て講座	手作りおもちゃ「キラキラボトルづくり」	12月23日(木) 10時~11時	0~2歳の子どもと保護者	定6組 申し込み順 定115mlのキャップ付き空容器、おしぼり	

錦岡保育園子育てルーム ☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
0歳児さん集まれ~!!	広いルームでたくさん遊ぶ(手作りおもちゃあり)	12月7日(火) 9時~12時	歩行前の子どもと保護者	定7~8組 先着順	直接会場へ
ミニクリスマス会	クリスマスの遊びとお楽しみ	12月17日(金) 10時~11時	0~2歳の子どもと保護者	定6組 申し込み順	12月6日(月) 9時30分~16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム ☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ミニクリスマス会	クリスマス会に参加して、親子で楽しく遊びましょう	12月15日(水) 9時30分~10時30分	0歳~就学前の子どもと保護者	定沼ノ端コミセン 定10組 申し込み順	12月2日(水) 12時30分~16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分~16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分~12時、13時30分~16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時~12時、13時30分~15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時~11時30分、13時~15時30分	土・日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448		
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時~12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371		
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時~14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393		
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時~17時	日曜、祝日
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069		

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません

詳しくは市ホームページをご覧ください



カルチャーガイド

文化の魅力を楽しめる
イベント情報です!

申し込み・問い合わせは、各施設へ



科学センター

所旭町3-1-12 ☎(33)9158

利用時間 9時30分~17時 休館日 毎週月曜日、29日(水)~31日(金)
※申し込みは、全て8時45分から受け付け開始

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	冬の番組「冬の星空とおうし座の神話」	12月4日(土)~28日(火) 15時30分(土・日曜日、祝日、冬休みは11時30分も投影)	定市内在住の方 定各20人 申し込み順 定電話で
夜間開館	開館時間の延長	令和4年1月6日(水) 17時~20時30分	定市内在住の方(中学生以下保護者同伴)
	ミニ工作教室、プラネタリウム特別投影	令和4年1月6日(水) 17時~18時30分、18時~19時30分、19時~20時30分	定中学生以下(保護者同伴) 定各12組(子ども1人につき保護者1人同伴可) 抽選 定12月15日(水)~24日(金)に電話で
冬休み工作教室	木製の動物パズルを作ろう	令和4年1月7日(木) 10時、13時30分	定市内在住の小・中学生(保護者同伴可) 定各6組(家族、兄弟で1組2人まで) 抽選 定12月8日(水)~17日(金)に電話またはHPで
こども環境工作教室	ソーラーカーを作ろう	令和4年1月8日(金) 10時~12時	定市内在住の小学1~3年生(保護者1人まで同伴可) 定6人 抽選 定12月9日(木)~17日(金)に電話またはHPで

中央図書館

所末広町3-1-15 ☎(35)0511

利用時間 9時30分~20時 休館日 毎週月曜日、24日(金)、29日(水)~31日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●12月12日(日)「紅白が生まれた日」 ●12月26日(日)「映画すみっこぐらし」 いずれも13時30分から		定2階講堂 定一般(12日)、子ども(26日) 定各30人 定直接会場へ
読み聞かせ	●12月5日(日) 14時~14時20分「ハッピー☆クリスマス」 ●12月19日(日) 14時~14時20分「あなたが生まれた日」 ●12月25日(土) 11時~11時20分、14時~14時20分=当日発表		定5日、25日=1階おはなしコーナー前、19日=2階研修室 定各5組 定直接会場へ
ストーリーテリングおはなしの時間	「ホレおばさん」	12月18日(土) 14時~14時20分	定2階研修室 定10人 定直接会場へ
ひとはこ図書館(中学生~高校生編)	小さな箱を図書館に見立て、本を選んだり、小さな箱に装飾をする体験型イベント	12月5日(日) 9時30分~12時	定2階講堂、会議室 定25人 定中学生~高校生 定直接または電話で
シニア世代のための図書館ガイダンスツアー	実際に館内を歩きながら、基本的な図書館の利用の仕方や館内機器(自動貸出機)の使い方など「図書館を便利に使うコツ」を学べるツアー	12月8日(水) 13時30分~15時	定50歳以上で利用登録済みまたは当日利用登録可能な市内・東胆振在住の方 定10人 定直接または電話で

美術博物館(あみゅー)

所末広町3-9-7 ☎(35)2550

利用時間 9時30分~17時 休館日 毎週月曜日、29日(水)~31日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展「ラムサール条約登録30年 ウトナイ湖・うつりゆく自然とその未来」	「ウトナイ湖」がラムサール条約に登録されて30年。自然などの変化を、標本や映像などで紹介	展示期間 12月12日(日)まで	
収蔵品展「鳥のいる風景」	当館の収蔵作品の中から、鳥たちの姿をテーマにした絵画作品を展示		定一般300円、高大生200円、中学生以下無料
中庭展示 Vol.17 澁谷俊彦「雪待の庭「薄雪」/Snow Pallet 14」	「場との共鳴」を意識した、雪国ならではの表現を探究する澁谷俊彦氏による作品展示	展示期間 令和4年3月13日(日)まで	
企画展「ラムサール条約登録30年 ウトナイ湖・うつりゆく自然とその未来」 展示解説会	担当学芸員がスライドを用いて解説 ※展示室への入場はありません	12月5日(日) 11時~11時40分	定20人 定直接会場へ
ミュージアムラボ「版画の技法であそぼう」	刃物や特別な材料を使わない版画の技法を組み合わせて、作品を作る	12月25日(土) 10時~12時	定幼児以上(幼児は保護者同伴) 定15人 申し込み順 定汚れてもいい服装 定12月1日(水)から電話で
ミュージアムラボ「書初め」	好きな言葉で書初めに挑戦する	令和4年1月8日(土) 10時~11時30分	定小学3~6年生 定10人 申し込み順 定習字セット(筆、硯、下敷き、文鎮、墨汁、半紙)、汚れてもいい服装 定12月1日(水)から電話で

保健センター(ハスカッププラザ)

健康教室・健康相談 300とまチョップポイント(健康・栄養相談・解消!! 自粛太り、姿勢改善ストレッチポールのみ対象) 詳保健センター ☎(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
健康・栄養相談	13日(月) 9時～10時30分	14人	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など(20歳以上の方)	なし	1日(水) 8時30分から電話で
オンラインフィットネス	6日(月)、13日(月)、20日(月) 10時～10時45分	10人	一緒に体を動かし、汗をかいて運動不足を解消しましょう ※Zoomからリアルタイムで配信	自宅のパソコンやスマートフォンなど(Wi-Fi環境推奨)	保健センターHPで ※フィットネス=開催の3日前まで ※料理教室=開催の7日前まで
オンライン料理教室(4回コース)	★令和4年1月20日(水)、27日(水)、2月3日(水)、10日(水) 14時～15時	8人	Zoomを使って一緒にクッキング♪(20歳以上の方)		
姿勢改善ストレッチポール	6日(月)、13日(月)、20日(月) 13時30分～14時30分	5人	ストレッチポールを使い、姿勢改善を体験・実感! (市内在住の20歳以上で運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	1日(水) 8時30分から電話で
解消!! 自粛太り～たる習慣やせる習慣～(3回コース)	9日(水)、16日(水)、23日(水) 10時～11時30分		講話、体力測定、運動で健康的にやせる習慣づくり(20歳以上の方)		
食事診断	随時受付	なし	2日分の食事記録に基づいて栄養士よりアドバイスをします	なし	詳細は保健センターへ

健康診断 総合健康診断はポイント対象外。GOGO健診、特定健診は100とまチョップポイント 詳保健センター ☎(35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、市HPまたは保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
GOGO健診	お問い合わせください	5,500円	該当者	短期人間ドックと同等	平日・土日実施 まずはお問い合わせください
特定健診	13日(月)、16日(水) 受付=8時～10時	加入保険により異なります	該当者	各加入保険から送付される案内をご覧ください	

がん検診 100とまチョップポイント 詳保健センター ☎(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	19日(日) 受付=8時～9時30分 21日(火)★令和4年1月5日(水) 受付=13時～14時30分	保健センター	子宮=各50人 乳=各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	13日(月)、16日(水) 受付=8時～10時		胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	

※年度末は混雑が予想されます。早めの予約をお願いします。子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています

がん検診対象者(令和3年4月1日～令和4年3月31日までに下記年齢になる方)、および料金表

検診名	胃がん		肺がん	大腸がん		乳がん①		子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②	
	50歳以上	偶数歳になる方	40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	令和3年4月1日時点で40歳の方	令和3年4月1日時点で20歳の方	令和3年4月1日時点で40歳の方	令和3年4月1日時点で20歳の方	
対象					偶数歳になる方							
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は同一年度内に①か②どちらかのみ受診				
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料			
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方										無料クーポン券と保険証などの身分証明書を持参	

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診時に、結核健康診断も受けられます



健康ガイド



子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(水) 9時30分～10時30分	令和3年10月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「6・7か月児」	21日(火) 9時30分～10時45分	令和3年5・6月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時15分	令和2年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)		対象者に通知 ※15日(水)の午前は、1歳6か月児、3歳児健診の混合枠です。きょうだいでの受診を希望される方はご連絡ください
「3歳児」健康診査	15日(水) 10時15分～10時45分、13時～14時30分 16日(木) 13時～14時30分	平成30年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	6日(月)、20日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時) 下記申し込みフォームで要予約	1歳に至るまでの乳児 ☎各50人 申し込み順		(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方:37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 3.その他:接種後27日間は、MR・水痘・おたふくかぜの予防接種は受けられません ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル ※保護者同伴

※健診・教室・BCG接種については、子ども1人につき保護者1人まで

市民健康教室 300とまチョップポイント

☎健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	定員	申し込み
2日(水) 13時から	のぞみコミセン	トイレが近い～過活動膀胱～	50人	直接会場へ

対がん協会のがん検診

☎健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★令和4年1月14日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人 22日(水)までに健康支援課へ(申し込み順)

12月の休日当番病・医院

ホームページでもご覧いただけます!

12/5	内科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655	外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655	歯科 伊尾歯科医院 ☎(72)7222
12/12	内科 うたないキッズクリニック ☎(53)8080	外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221	歯科 川沿歯科医院 ☎(76)6480
12/19	内科 いちむら小児科医院 ☎(67)1111	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 うたない歯科 ☎(53)8888
12/26	内科 おおはた内科循環器クリニック ☎(38)8500	外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620	歯科 いずみファミリー歯科 ☎(55)0774
12/29	歯科 ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418	12/30	歯科 うのデンタルクリニック ☎(61)4618
12/31	内科 よしだ内科循環器クリニック ☎(33)3855	外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111	歯科 あおぞら歯科 ☎(57)4618
1/1	内科 にっしん内科クリニック ☎(71)1500	外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455	歯科 松沢歯科クリニック ☎(82)8205
1/2	内科 たかやなぎ小児科 ☎(71)2115	外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151	歯科 ファースト歯科クリニック ☎(68)0001
1/3	内科 いまい内科クリニック ☎(37)8686	外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000	歯科 とまこまい歯科クリニック ☎(36)1118

診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地|旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目|内科、小児科
診察時間|平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地|旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間|平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

広報とまこまい 令和3(2021)年・12月

市からのお知らせ

- 📍 福祉
- 🏠 暮らし
- 📖 催し・講座
- 🏃 スポーツ
- 🗣️ 相談
- 👤 募集
- 👤 とまチョップポイント対象事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更になる場合があります



暮らし

一国民年金からのお知らせ

■国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済組合に加入していないときは、

① 12月11日(土)〜令和4年1月22日(土) 毎週土曜日(12月25日、令和4年1月1日を除く) 全5回 9時30分〜17時 ※その他実習あり
 ② 所市民活動センター
 ③ 対25歳以上でこれまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく破産していない方
 ④ 定30人 申し込み順
 ⑤ 申12月6日(月)までに成年後見支援センター(社会福祉協議会HPでダウンロード可)、市総合福祉課で配布の申込書を直接または郵送(必着)で 〒053-0021 若草町3-3-8 成年後見支援センター
 ⑥ 詳成年後見支援センター ☎(38)7291 市総合福祉課 ☎(32)6345

福祉

一市民後見人養成講座

① 12月11日(土)〜令和4年1月22日(土) 毎週土曜日(12月25日、令和4年1月1日を除く) 全5回 9時30分〜17時 ※その他実習あり
 ② 所市民活動センター
 ③ 対25歳以上でこれまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく破産していない方
 ④ 定30人 申し込み順
 ⑤ 申12月6日(月)までに成年後見支援センター(社会福祉協議会HPでダウンロード可)、市総合福祉課で配布の申込書を直接または郵送(必着)で 〒053-0021 若草町3-3-8 成年後見支援センター
 ⑥ 詳成年後見支援センター ☎(38)7291 市総合福祉課 ☎(32)6345

水道修理の申し込み、家屋解体時の届け出

☎水道管理課 ☎(32)6695(平日昼間) ☎(32)6111(左記以外)

水道修理の申し込み

水道修理 かりつけ

水道業者に直接電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。事業者名簿は市HPからご覧になれます

家屋解体時の届け出

苫小牧 水道撤去

水道を利用していた家屋の解体を行う前には、別途水道設備の撤去工事と事前の届け出が必要となります。なお、水道設備の撤去工事は、建物の解体事業者ではできません。苫小牧市指定の給水装置工事業者に依頼してください。詳しくは市HPをご覧ください

広告

保健所の相談、検査

☎苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月〜金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	13日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	7日(火) 21日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳〜54歳	
HTLV-1抗体検査	21日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査(エイズ相談)	7日(火) 21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

12月の献血

☎健康支援課 ☎(32)6407

日	時間	会場
13日(月)	9:30~11:00	日胆農業会館
	13:00~15:00	苫小牧澄川病院
	15:30~16:30	㈱ダイコク
16日(火)	9:30~11:30	㈱ケーエス
17日(水)	9:30~10:45	苫小牧埠頭株港運事業部
	11:15~13:00 14:30~16:30	ネットトヨタ苫小牧キネネット館 苫小牧東病院
20日(土)	9:30~11:15	㈱苫東
	9:30~10:45	苫小牧港開発株本社ビル前
24日(水)	11:15~13:15	トヨタカローラ苫小牧㈱
	15:00~16:30	JX金属苫小牧ケミカル㈱

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

Mom'sサロンOasis

☎12月23日(木) 10時30分〜11時15分(受付10時15分)
 所教育・福祉センター 3階プレイルーム 直接会場へ
 ☎妊婦、産後2〜4カ月の母親と子ども
 内おしゃべりタイムや個別相談(予定)
 持母子健康手帳、バスタオル
 詳健康支援課 ☎(32)6411

親子デンタル教室

☎12月22日(水) 13時〜14時(受付12時50分まで)
 所教育・福祉センター 3階
 対令和2年6月〜令和2年12月生まれの子と親
 内歯科医師による講演、ブラッシング指導
 定20組 申し込み順
 持母子健康手帳
 申詳12月20日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください
 対平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれの子(案内は発送済み)
 詳健康支援課 ☎(32)6411

みんなで守ろう!こころの健康 〜こころの不調に気づき、つなぎ、支えあう〜 (ゲートキーパー養成講座)

悩んでいる人に寄り添う「ゲートキーパー」になりませんか? ※受講者にはオリジナルゲートキーパーグッズなどをプレゼント
 ☎12月17日(金) 14時〜15時30分(受付13時30分)
 所市民活動センター 3階会議室
 対受講歴がない方
 定25人 申し込み順
 申詳12月1日(水)〜16日(木)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410・6411

子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

☎令和4年1月16日(日) 10時〜11時
 所教育・福祉センター 3階
 対生後4カ月〜1歳6カ月以下の子どもと父親
 内子どもとの関わりのポイント、遊び方、読み聞かせなど
 定20組 申し込み順
 持父子健康手帳、おしぼり、オムツ・ミルク(必要な方のみ)
 申詳12月6日(月)から電話で 健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

☎①12月1日(水) ②令和4年1月5日(水) 9時〜16時
 対こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 内気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか?一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
 所申詳②12月27日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

暮らし



今冬の節電へのご協力をお願いします

期間12月1日(水)～令和4年3月31日(木)

環境保全課 電話(57)8806

一年年末始のごみ収集

【燃やせないごみ】・【びん・缶・ペットボトル・紙パック】・【プラスチック】・【紙類】については、お住まいの地域により収集日が異なりますので、ごみ収集カレンダー、ごみ分別アプリ、市HPなどを確認し、決められた日にごみを出してください。●収集当日の8時45分までにごみを出すようにしてください。●ごみの量が多くなりますので収集時間が変わる場合があります

収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日
月・木曜日地区	29日(水)	6日(木)
火・金曜日地区	28日(火)	4日(火)

↓ごみ分別アプリはコチラから↓



iPhone・iOS 端末

Android 端末

12月は地球温暖化防止月間です

■エコドライブ宣言をしよう
ソフトなアクセル操作や加速減速の少ない運転で燃費を良くすることができます。この機会に「エコドライブ宣言」



エコオフィス宣言をしよう

暖房温度の適正設定や節電・節水の徹底などに取り組む「エコオフィス」を宣言し、実践する事業所を募集しています。宣言した事業者は市HPに掲載します

みんなで取り組む脱炭素!
環境保全課 電話(57)8806
発進時のふんわりアクセルで、1年間でCO₂をおよそ81kg削減!



絵：アトリエなちこ

12月31日(金) 23時～令和4年1月1日(土) 9時



地球温暖化・ゼロカーボンシティについて学ぼう

環境保全課では地球温暖化防止や省エネについての出前講座を行っています。興味がある方はお気軽にご相談ください

ゼロカーボンポスターコンテスト作品募集

市内の小学生
甲詳細は二次元コードで
環境保全課 電話(57)8806



大晦日から元旦にかけて緑ヶ丘公園展望台を開放します

未来に羽ばたく苦小牧の街並みと初日の出をぜひお楽しみください。なお、降雪および凍結などで路面状態が危険な場合はゲートを閉鎖しますので、利用にあたっては、ゲート向かいのトイレ付近の駐車場をご利用ください

市道の夜間通行止めのお知らせ

市道花園啓北2条線の啓北橋は、長寿命化対策工事のため、夜間(22時～翌5時)通行止めとなりますので、道道苦小牧環状線を迂回路としてご利用ください。ご理解とご協力をお願いします
12月13日(月)～16日(木) ※悪天候時は中止し、順延となります



詳細 電話(32)6482

交通安全ワンポイント 「路外施設からのT字路交差点侵入のルール」

車両が店舗駐車場などの路外施設から歩道などをまたいで出入りする際は、歩道などの直前で必ず一時停止しなければなりません。また、車両は歩道などをまた



▲店舗などから出入りする例

詳細 電話(32)6287

岸壁や背後の用地は港湾関係者以外立ち入り禁止です

苦小牧港の岸壁や背後の用地は大型トラックなどの往来が大変多く、危険です。釣りなどで進入した場合、接触事故や人身事故の恐れがあるので、港湾関係者以外の立ち入りはおやめください
詳細 電話(32)6433

広告

広告

暮らし



米軍再編に係る千歳基地への訓練移転騒音測定結果

訓練移転に伴う、9月9日～27日の騒音測定結果は表のとおりです。今回の測定値に対しては騒音に配慮した飛行を行うよう防衛省に申し入れを行いました

機種	最高値(dB)
米軍機(F-15)	104.8
自衛隊機(F-15)	94.6

環境保全課 TEL(57)88006

漏水調査による夜間作業のお知らせ

腕章および身分証を携帯した調査員が、23時～翌5時に水道管から水漏れがないか、音を聞き取る調査を行います。作業に伴い水が使えるなくなったり、調査員が無断で個人の敷地や建物に入ることはありません。ご協力をお願いします

日12月末まで

対青葉町、旭町、字糸井、字高丘、字沼ノ端、字勇弘、泉町、有珠の沢町、ウトナイ北、ウトナイ南、音羽町、表町、春日町、木場町、啓北町、光洋町、栄町、桜木町、汐見町、しらかば町、清水町、新富町、末広町、澄川町、住吉町、大成町、高砂町、東開町、錦町、日新町、沼ノ端中央、花園町、浜町、日の出町、双葉町、船見町、美園町、緑町、宮の森町

催し・講座

「苦小牧市民防災講座」

日 令和4年1月26日(水) 10時～12時
 ①樽前山の噴火に備えて 13時～15時
 ②近年の大規模災害と気象状況の変化、被災概要とその教訓 13時～15時
 ③東日本大震災④救急一般

所 消防本部 2F研修室
 定 ①～③70人 ④40人 申し込み順

「2022親子で絵馬作り！」

日 12月25日(土) 13時～14時

対 小学生以上の子どもと保護者(2人1組)

内 古布とダンボールで寅年の絵馬を作る

定 10組 申し込み順

所 申請12月1日(水)～24日(金)に電話でJFERサイクルプラザ苦小牧 TEL(55)2970

「Xmasイルミネーション」

大ホールにクリスマスツリーを飾り、期間中会場全体をライトアップします。会場の外からご覧いただけます

日 12月7日(火)～25日(土)

所 詳市民会館 TEL(33)7191

日 令和4年1月9日(日) 10時～12時

対 小学生と保護者

定 6組 申し込み順

持 軍手(大人用、子ども用)

所 申請12月20日(月)～25日(土)に電話でぞみコミセン TEL(68)6711

日 令和4年1月8日(土) 10時～12時

所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

定 10組(1組1個、小学生以下は保護者同伴) 申し込み順

持 軍手、のこぎり・金づち・ドライバー(貸出可)

所 申請12月1日(水)～15日(水)に電話で環境生活課 TEL(32)6331

「子ども講座親子木工教室」「子供のいすを作るう」PART2

「ウトナイ湖ラムサール登録30周年記念事業 小鳥の巣箱作り」

市道の除雪について

道路管理事務所 TEL(73)5000

除雪の判断基準は？

降り始めから、10cm以上の降雪が予想され交通障害が発生する恐れがあるときや、吹きだまりやわだちなどで交通に支障が出ているときに、除雪の判断を行います。雪の深さが10cmを超えていても踏み固まっているときは除雪を見合わせます

除雪体制は？

68業者、機械約181台を使用し、市内を11ブロックに分けて作業を行っています

つるつる道路なんかならない？

路面凍結によるスリップ事故や交通渋滞などを防止するために、カーブや坂道など危険な場所に凍結防止剤を散布しています。また、滑り止め用の砂を詰めた袋が入っている砂箱として、市内に「車道砂箱」は40カ所、「歩道砂箱」は94カ所設置しておりますので必要に応じて砂まきのご協力をお願いします。砂箱の設置場所は、市HPをご覧ください

除雪をしない路線のお知らせ

路線名	除雪をしない区間
小糸魚道線(宮の森町先)	宮の森町2丁目北の道南バス回轉場所以北(終点まで)
小糸魚川道線(はまなす町先)	字糸井31番地ベットの霊園以北(終点まで)
有珠の沢道線	道央自動車道以北(終点まで)
豊川糸井線(清掃センター先)	道央自動車道以北(終点まで) 通年通行止め
夕振沢1号道線(STV送信所先)	終点まで
新夕振沢2号道線(ニドムゴルフ場先)	終点まで
植苗北1号道線	美沢1号線のT字から突き当たりまで
美沢2号線	終点まで

除雪って雪を持っていくことでしょ？

「除雪」とは、雪を道路脇へかき分けて通行できるようにすることです。一方、道路の雪山を雪捨て場などへ運ぶ「排雪」は原則として行っておりませんが、雪山が高くなった交差点などについては、交通安全対策上、排雪を行っています

通学路の歩道は除雪してくれないの？

歩道用の除雪車が、作業を行うのに必要な幅を考えると、除雪が行えるのは1.5m以上の歩道に限られており、通学路であっても幅の狭い歩道は除雪を行っていません。ただし、学校の周りについては1.5m未満でも人力により行っています

守ってほしい除雪のルール

●道路へ雪を出さないでください●路上に物を置かないでください●路上駐車しないでください●除雪後に残った雪の処理(間口処理)をお願いします●除雪中は危険ですので除雪車に近づかないでください

雪捨て場案内図



(注意1) はまなす町、汐見町の夜間の使用は、騒音などにより近隣住民の迷惑となるため、禁止します。
 (注意2) 沼ノ端は出入口が変更になっているため、現地の案内看板に従って通行してください。

広告

広告

歳末火災予防運動 期間12月10日(金)～19日(日) 防火意識を高め、火災を予防しましょう 詳予防室 TEL(84)5026

催し・講座

12月19日(日)は、ゆず湯を楽しみませんか 所浴場組合5浴場(公園湯・鶴の湯・松の湯・苦の湯・大豊湯) 詳環境生活課 TEL(32)6333

「ファーストスプーン(離乳食用の木製スプーン)作り」

日12月26日(日) 10時~12時 対3歳未満の子どものがいる保護者 定5人 申し込み順 ※託児なし 所申詳12月1日(水)から サンガーデン TEL(33)4411

「苦東・和みの森 木育と食育を体験しよう!」

日12月4日(土) 10時~16時 所イオンモール苫小牧 直接会場へ 肉木工体験、薪割り・丸太切り体験、木製遊具体験、食育体験 定制限あり(30分2人程度、小学生以下は保護者同伴) 詳北海道胆振総合振興局森林室管理課 TEL(72)5122 市健康支援課 TEL(32)6410

「おもちゃライブラリー チャリティーバザー」

心身に障がいなどを持つ子どもの療養の観点で、無料貸し出しするおもちゃを購入する費用を集めるためにチャリティーバザーを開催します 日12月5日(日) 10時~15時 所市民活動センター 1階 詳苫小牧市女性団体連絡協議会 北岸氏 TEL(32)6410

アイビー・プラザ

アイビークリスマス展 日12月13日(月)~26日(日) 9時~19時(13日13時から、26日16時まで) 所クリスマスや冬をイメージしたサークル会員による作品の展示 ■冬休み子どもヒップホップジャズダンス講座 日令和4年1月8日(土)、9日(日)、10日(月) いずれも13時30分~15時30分 対小学生(3年生以下は保護者同伴) ¥50円 開講日納入 定40人 抽選 持運動靴、タオル、飲み物 申12月5日(日)~23日(木)に直接またははがき(消印有効)、ファクス(9時~21時)、HPで はがき・ファクス教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、保護者氏名、緊急時の連絡先を記入 〒053-0025 本町1-6-1 アイビー・プラザ FAX(33)8133



ボランティアスクール参加者の募集

日令和4年1月26日(水) 13時30分 所消防署日新出張所 1階研修室 定10人 申し込み順 内心肺蘇生法とAEDの使用方法など 申詳令和4年1月5日(水)~19日(水)に電話で 救急課 TEL(84)5044

子育て講座 step (ダイジェスト版)

日12月18日(土) 10時~12時 所子ども相談センター 講習室(双葉町3-7-2) 対市内在住で育児中の保護者 ※無料託児あり(3カ月~小学生、12月13日(月)までに要予約) 内イライラが減ると評判の子育て講座 定16人 申し込み順

1月のパソコン講習

Table with 5 columns: 番号, 講習名, 開始日, 回数, 講習時間帯. Rows include '初めてのパソコン(Windows10)' and 'インターネットの検索とメール(Windows10)'.

所申詳各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622

消費生活講演会受講者募集

日12月18日(土) 13時~15時 所市民活動センター 3階会議室 内私たちの生活からSDGsを動かす! 実践、エシカル消費! 講師RCE北海道道央圏協議会事務局長 有坂美紀氏 tomakomai-shakyo.or.jp

看護師向けセミナー

日12月16日(木) 14時~15時 所福祉ふれあいセンター 対市内在住または勤務している看護師資格を持つ方 内医療的ケア児支援に関する基礎知識など 定10人 申し込み順 申詳前日までに電話またはファクス、Eメールで 障がい福祉課 TEL(32)6356 FAX(36)3121 syogaitukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp

とまこまい若者サポートステーション

出張相談 日12月22日(水) 14時~16時 所ワークプラザとまこまい ■セミナー 日12月2日(木) ②9日(木) いずれも13時30分~15時 所とまこまい若者サポートステーション 内①親子de自己理解(ジヨハリの窓) ②知っておきたい!パソコン講座

冬期作業主任者等技能講習

Table with 3 columns: No, 講習名, 日程. Lists various safety training courses like '玉掛け技能講習', 'フォークリフト運転技能講習', etc.

所申詳12月1日(水)~講習開始日10日前に スキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622

広告

広告

催し・講座

「なでしこ」就職応援事業

仕事に関する不安や悩みをお持ちの方に、座学研修や企業への職場実習を行い、就職までのサポートを行います

①復職支援コース・②託児付き復職支援コース③12月上旬 ④早期就職マッチングコース⑤随時 ※いずれも給付金あり

所 アイビー・プラザ
対市内在住の女性
定①③15人 ②10人 申し込み順
申詳(株)Mamy Pro TEL 011(206)9150
市工業・雇用振興課 TEL (32)6432
※申し込みは(株)Mamy Proへ

「男女平等参画推進センター」

①ゆく年くる年 そば打ち体験講座
「若小牧手打ちそば愛好会が教えます」
回12月22日(水) Aコース11時30分～12時、Bコース11時30分～12時30分
¥千500円 当日納入

②初めてのヨガ〜冬編〜(女性限定)
回令和4年1月17日(月)〜2月14日(月) 毎週月曜日 10時～11時30分
¥千275円 ※納入方法は受講決定時に………

定①各12人 ②15人 抽選



シルバー人材センター入会説明会 回12月21日(火) 9時30分 所労働福祉センター 申詳シルバー人材センター TEL (35)1700

所 所定①12月8日(水)まで ②13日(月)までに直接またはがき(消印有効)、HPではがき希望講座・コース名(一枚につき1人)、住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、無料託児(1歳から、定員各5人)希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、〒053-0021 若草町3-3-8 男女平等参画推進センター TEL (32)3544

スポーツ

「障がい者のスポーツレクリエーション教室」

①車いすバスケットボール教室
回12月18日(土) 10時～12時(受付9時30分)

所 福祉ふれあいセンター
②パラアイスホッケー教室
回令和4年1月15日(土) 13時～15時(受付12時30分から)

所 新ときわスケートセンター
持 防寒着(帽子・手袋) アイスホッケー用具(お持ちの方) ※パラアイスホッケー用具は貸出

定①40人 ②20人 申し込み順
申詳12月1日(水)①15日(水) ②令和4年1月12日(水)に住所、氏名、年齢、電話番号、障がい名を電話またはファクス、Eメールで スポーツ都市推進課 TEL (34)………



9601 FAX (34)7717 sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

一日吉体育館

小学生バドミントン教室
回令和4年1月11日～2月15日 毎週火曜日 全6回 16時～17時
対小学4～6年生
¥千200円 当日納入

初心者スポンジテニス教室
回令和4年1月13日～2月10日 毎週木曜日 全5回 10時～11時30分
対18歳以上(高校生不可)
¥千円 当日納入

定10人 申し込み順
持ラケット(貸出可)
所申詳12月4日(土)から 日吉体育館 TEL (73)6010

一川沿公園体育館

①小学生スポーツ教室
回令和4年1月5日(水)、7日(金)、8日(土)、10日(月) 全4回 いずれも10時～11時

②小学生バドミントン教室

回令和4年1月5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金) 全4回 15時30分～16時30分

対①小学1～3年生 ②小学4～6年生

¥800円 当日納入
定10人 申し込み順
持ラケット(貸出可)
所申詳12月4日(土)から 川沿公園体育館 TEL (74)3300

12月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階 市民ギャラリー	回6日(月) 13時～15時 直接会場へ TEL 協働・男女平等参画室 TEL (32)6152
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、建設・運輸等許可に関する相談 所 市民活動センター	回18日(土) 10時～12時30分 平日9時～17時に電話で 山崎行政書士事務所 TEL (36)5633 山崎行政書士事務所 TEL (36)5633 社会福祉協議会 TEL (32)7111
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター(市民活動センター 3階)	回月～金曜日=8時45分～17時15分(年末年始29日～1月3日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ TEL 消費生活=TEL (33)6510 多重債務=TEL (32)6119
「人権週間」困りごとなんでも特設相談所 いじめ、新型コロナウイルスに関連する不当な偏見、差別など、人権問題の相談(人権擁護委員には弁護士もいます) 所 札幌法務局苫小牧支局	回9日(休) 9時30分～12時30分 ※予約制 TEL 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 TEL (34)7151
あなた 男女の声により添ういのちと暮らしの相談会 離婚、DV、就労(パワハラ)、貧困、女性の健康などの相談 所 市民活動センター 5階	回12月4日(土) 12月11日(土) 12月18日(土) 1月8日(日) 10時～12時 11月27日(土) 12月4日(土) 12月11日(土) 12月25日(土) 10時～13時 申し込みは電話で 平等社会を推進するネットワーク苫小牧 TEL (32)3610 TEL 協働・男女平等参画室 TEL (84)4052
無料市民相談 所 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 壬生賢哉 弁護士 回24日(金) 9時30分～12時(1人20分) 定7人 申し込み順 回1日(水)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	夜間心配ごと相談 回14日(水) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 TEL (33)2345では、平日8時45分～17時15分に心配ごと相談を受けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税・都市計画税		4期	12月27日(月)
		国保税		7期
夜間納税相談	市税・国保税	12月23日(木)～27日(月) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) TEL (32)6274	

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付、クレジットカード納付をご利用ください

広告

広告

募集



第11次苫小牧市交通安全計画について意見を募集

【申請】12月21日(火)～令和4年1月21日(金)に市民生活課(HPでダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、勇払・沼ノ端出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、COCOTOMAで配布の意見書を直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 市民生活課 ☎(32)6287 📠(32)4322
✉siminseikatu@city.tomakomai.hokkaido.jp

第2次苫小牧市食育推進計画について意見を募集

【申請】12月7日(火)～令和4年1月5日(水)に健康支援課(HPでダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、勇払・沼ノ端出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、COCOTOMAで配布の意見書を直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 健康支援課 ☎(32)6407 📠(32)4322
✉kenkosien@city.tomakomai.hokkaido.jp

一 中学校の部活動指導員を募集

令和4年度以降に市内中学校で働く部活動指導員(苫小牧市教育委員会会計年度

任用職員)を募集します ※学校が希望する部活動に対して配置するため、名簿に登録された方が必ずしも任用されるものではありません

【対次のいずれかに該当する者】●教員免許状を有する ●日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 ●部活動および地域での指導実績を有する ●学校教育に理解があり、指導する種目に関して専門的な知識や技能を有して生徒に適切な指導ができる
【申請】学校教育課(HPでダウンロード可)で配布の申込書を直接または郵送で 学校教育課 ☎(32)6743 ※随時受付

後期高齢者医療の健康診査・歯科健康診査受診券送付用封筒の広告を募集

【募集】広告枠サイズ ●募集枠Ⅱ受診券送付用A4判封筒の裏面6枠 ●サイズⅡ縦8cm×横10cm ●色Ⅱ刷り色と同じ単色 ●作成数Ⅱ2万4千通 ●発送時期Ⅱ令和4年5月中旬 ●希望価格Ⅱ1枠5万円以上(希望価格以下の応募も可) ●広告の原稿、版下Ⅱ広告主が作成、負担 ●決定方法Ⅱ応募金額の高い順(同額の場合は抽選) ●掲載基準 市広告掲載要綱、広告掲載基準などを遵守

【申請】令和4年1月14日(金)までに保険年金課(HPでダウンロード可)で配布の申込書を直接または郵送(消印有効)で 保険年金課 ☎(32)6425

一 小・中学校の任期付き教員を募集

市内の小・中学校で働く期限付き教員(育休などの代替教員)を募集します ※欠員の生じた学校に配置されます。任用は北海道教育委員会です
【申請】小学校または中学校教員免許所有者 甲詳履歴書を郵送または電話(随時受付)で 学校教育課 ☎(32)6743

一 学校給食配膳員を募集

【募集】人員10人程度
【任用期間】令和4年4月1日から1年間 ※更新の場合あり
【申請】11月29日(月)～12月10日(金)に総務企画課(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を郵送(消印有効)で 総務企画課 ☎(32)6739

市政トピックス

詳細 こども育成課 ☎(32)6378

令和4年度保育所等入所児童を募集

保護者が就労などの理由で保育を必要とする児童を、下表の通り募集します ※認定こども園は保育所部分のみが対象

■保育料(3歳未満児クラスのみ) 父母の令和3・4年度の市民税額を基準に決定 ※対象の児童と生計が同一の祖父母などを含む場合があります

■入所日 令和4年4月1日(金) ※3月中に入所承諾書を送ります

■申し込み こども育成課(市役所1階18番窓口)、子育て支援センターで配布の申込書類を12月16日(木)～令和4年1月19日(水)(土・日曜日、祝日を除く)に、こども育成課、子育て支援センターに提出

※令和3年度の申し込み手続きを終えて入所待ちの方も、改めて4年度の申し込み手続きが必要です

募集施設・定員・対象一覧表

区分	所在地	施設名	電話番号	定員(人)	受入開始年齢
保育所	ウトナイ南3丁目	うとない保育園 ①③④	(82)8161	90	57日から
	沼ノ端中央4丁目	沼ノ端おひさま保育園 ②	(55)0705	60	4カ月から
	拓勇西町7丁目	拓勇おひさま保育園 ②⑤	(52)0020	90	4カ月から
	明野新町5丁目	あけの保育園 ④	(57)3543	90	57日から
	美園町4丁目	みその保育園 ③④	(34)4339	130	57日から
	元中野町2丁目	なかの保育園 ②	(38)5588	100	4カ月から
	末広町1丁目	すえひろ保育園 ②	(36)9656	70	57日から
	山手町1丁目	山手キュービッド保育園	(73)2762	50	10カ月から
	大成町1丁目	たいせい保育園 ①③	(72)9257	80	4カ月から
	桜木町3丁目	さくらぎ保育園 ①	(73)7033	70	4カ月から
	日吉町2丁目	ひよし保育園 ①⑤	(73)7620	66	57日から
	しらかば町5丁目	こいとい保育園 ②	(73)2600	60	57日から
	日新町4丁目	いとい北保育園	(74)2110	120	57日から
	宮前町2丁目	錦岡保育園 ④	(67)0033	90	57日から
	認定こども園	字勇払142番地	勇払幼稚園	(56)2300	50
北栄町4丁目		第2はくちょう幼稚園	(55)2221	90	3歳児クラスから
北栄町3丁目		はくちょう幼稚園 ①	(55)3545	60	3歳児クラスから
柳町4丁目		幼稚園あいか ①④⑤	(53)0021	110	57日から
音羽町2丁目		認定こども園おとわ	(36)5056	72	4カ月から
新中野町3丁目		苫小牧中央幼稚園	(84)7357	60	57日から
清水町2丁目		苫小牧マーガレット幼稚園	(34)7810	90	4カ月から
旭町2丁目		苫小牧聖ルカ幼稚園	(36)1156	36	6カ月から
王子町1丁目		苫小牧ふたば幼稚園 ④	(34)6250	113	57日から
矢代町3丁目		苫小牧すみれ保育園 ②	(84)3520	87	57日から
弥生町2丁目		かおり幼稚園	(72)5503	60	4カ月から
花園町2丁目		はなぞの認定こども園	(71)6687	90	4カ月から
見山町4丁目		苫小牧あおば幼稚園	(72)7411	20	3歳児クラスから
光洋町3丁目		原学園ひかり幼稚園	(74)4600	40	3歳児クラスから
しらかば町5丁目		エンゼル幼稚園	(72)0101	50	3歳児クラスから
小規模保育施設	ウトナイ南6丁目	苫小牧なの花保育園	(53)6200	19	57日から2歳児クラスまで
	沼ノ端中央2丁目	パンビ保育園	(53)0550	19	4カ月から2歳児クラスまで
	沼ノ端中央3丁目	パンダ保育園	(84)1740	19	4カ月から2歳児クラスまで
	北栄町1丁目	第2ひだまりのり保育園	(84)7490	19	57日から2歳児クラスまで
	北栄町2丁目	コアラ保育園	(61)1924	19	4カ月から2歳児クラスまで
	北栄町4丁目	【新】ヒヨコ保育園 (はくちょう幼稚園)	(55)3545	19	4カ月から2歳児クラスまで
	拓勇西町4丁目	ひだまりのり保育園	(57)8205	18	57日から2歳児クラスまで
	春日町2丁目	苫小牧成そよかぜ保育園	(35)1010	18	4カ月から2歳児クラスまで
	光洋町3丁目	ひかりチャイルドケアセンター	(75)1006	19	4カ月から2歳児クラスまで
	しらかば町5丁目	ベビーエンゼル!!	(75)7373	19	4カ月から2歳児クラスまで
	柏木町2丁目	青空にじいる保育園	(74)7459	19	57日から2歳児クラスまで
	ときわ町3丁目	青空ことり保育園	(84)3248	19	57日から2歳児クラスまで

※保育時間は、日曜日、祝日などを除く7時30分～18時30分
①=7時～19時で延長保育実施 ②=7時30分～19時で延長保育実施 ③=休日保育実施 ④=一時保育実施 ⑤=病児・病後児保育実施

広告

広告

新型コロナウイルス関連情報

苫小牧市事業継続支援事業2021(第3弾)・ 事業継続上下水道料金支援事業2021(第3弾)

詳細 緊急経済対策給付金室 ☎(32)6445
上下水道部営業課 ☎(32)6679

- 対象者** 市内に主たる事業所がある中小・小規模事業者 ※事業継続支援事業(第1弾および第2弾)を受給した事業者も、対象要件に該当する場合は対象
- 対象要件** 令和3年8～11月の期間のうち、ひと月の売上げが前年または前々年同月比で30%以上減少した月があること
- 支援内容** ●1事業者当たり10万円を給付 ●業務用水道料金・下水道使用料を2カ月分減免(上下水道料金の減免については本市と給水契約がある事業者のみ)
- 申請方法** 令和4年1月31日(月)までに原則郵送(消印有効)で 緊急経済対策給付金室 ※詳細はHPをご覧ください



子育て世帯生活支援特別給付金(低所得のふたり親世帯分) 詳細 こども支援課 ☎(32)6416

- 対象者** 次の①～③のいずれかに該当する方
※子育て世帯生活支援特別給付金(低所得のひとり親世帯分)を受給された方は対象外
- 給付額** 児童1人当たり一律5万円
※対象者①には事前に通知書を送付します

申請区分	養育要件	所得要件
対象者① (申請不要) 7月16日から 随時支給	令和3年4月分児童手当受給者(公務員以外) ※令和4年3月分までに新たに受給する場合を含む	令和3年度住民税 均等割非課税 ※未申告を除く
対象者②	令和3年4月分特別児童扶養手当受給者 ※令和4年3月分までに新たに受給する場合を含む	
対象者③	令和3年4月分児童手当受給者(公務員) ※令和4年3月分までに新たに受給する場合を含む	
	上記以外で生年月日が平成15年4月2日～ 18年4月1日の児童の養育者	
	上記養育要件のいずれかに該当する方	新型コロナウイルス 感染症の影響により、 家計が急変し、上記と 同様の状況にある方

申請に必要な書類(対象者②③)
申請書、通帳、身分証明書、対象者③のみ簡易な収入見込額の申立書・令和3年1月以降の任意のひと月の給与明細書や収支内訳書(同居家族分も必要)

申請方法(対象者②③)
令和4年2月28日(月)までに直接
こども支援課



苫小牧市中小企業融資制度 詳細 市商業振興課 ☎(32)6445 苫小牧中小企業相談所 ☎(33)5454

資金名	融資条件				
	資金用途	融資限度額	融資期間	据置期間	融資利率
小規模企業 経営改善資金	運転資金	1企業 2,000万円	7年以内	1年以内	1年以内 年0.7%
	設備資金	1企業 2,000万円	15年以内		1年超 年1.3%
中小企業 振興資金	運転資金	1企業 4,000万円	10年以内	1年以内	1年以内 年1.2%
	設備資金	1企業 4,000万円	12年以内		5年以内 年1.7%
店舗近代化 設備資金	設備資金	1企業 5,000万円	15年以内	2年以内	年1.3%
		1組合 8,000万円 テナント貸付 2,000万円			
中小企業機械 等購入資金	設備資金	1企業 2,000万円	10年以内	半年以内	年1.5%
中小企業環境 保全施設資金	設備資金	1件 3,000万円	10年以内	1年以内	年1.1%
	移転資金				
	低公害車 導入資金	1企業 2,000万円			

取扱金融機関
北洋銀行、北海道銀行、北陸銀行、苫小牧信用金庫、北央信用組合、室蘭信用金庫の苫小牧市内各支店

■小規模企業経営改善資金については、北海道信用保証協会に支払う信用保証料を、資金用途別に上限30万円まで補助する制度があります
※対象者は、資本金もしくは出資の総額が1,000万円かつ常時使用する従業員数が20人(商業・サービス業にあっては5人、医業を主とする法人は20人)以下の会社または個人事業主です。詳しくは、お気軽にご相談ください

新型コロナウイルス対策融資信用保証料補給事業 詳細 商業振興課 ☎(32)6445

- 対象者** 市内に主たる事業所がある中小・小規模事業者
- 対象融資** 市からセーフティネット保証(危機関連保証を含む)の認定を受け、かつ北海道信用保証協会に信用保証料の支払いが生じる融資
- 支援内容** 上限10万円(1融資当たりの限度額)
- 申請期限** 令和4年2月28日(月)まで(令和4年1月31日(月)融資実行分まで)



年末年始の市役所と市内各施設の休日について 詳細 行政監理室 ☎(32)6182

対象期間は12月25日(土)～令和4年1月3日(月)です。令和4年1月4日(火)以降は通常営業となりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください

	施設名	休日期間	電話番号	
あ	あさひ児童センター	12/26(日)、29(火)～1/3(月)	(35)6393	
	アプロス日新温水プール	12/15(火)～1/3(月) ※12/15(火)～28(火)は 施設メンテナンス休館	(72)4409	
	アプロス沼ノ端スポーツセンター	12/29(火)～1/3(月)	(84)5615	
	植苗ファミリーセンター	12/29(火)～1/3(月)	(58)3888	
	ウトナイ湖野生鳥獣保護センター	12/27(月)、29(火)～1/3(月)	(58)2231	
	駅前証明取扱所	12/29(火)～1/3(月)	(38)0088	
	屋内ゲートボール場	12/29(火)～1/3(月)	(74)4777	
	科学センター	12/27(月)、29(火)～1/3(月)	(33)9158	
	川沿公園体育館	12/29(火)～1/3(月)	(74)3300	
	教育・福祉センター	各施設を参照		
か	健康支援センター	12/25(土)、26(日)、29(火) ～1/3(月)	(32)6411	
	高齢者福祉センター	12/29(火)～1/3(月)	(34)5897	
	子育て支援センター	12/26(日)、29(火)～1/3(月)	(33)4751	
	交通安全センター	12/29(火)～1/3(月)	(33)1458	
	COCOTOMA	12/29(火)～1/3(月)	(33)1534	
	サンガーデン	12/27(月)、29(火)～1/3(月)	(33)4411	
	産業経済部駅前分室	12/29(火)～1/3(月)	(32)6448	
	JFERサイクルプラザ苫小牧	12/29(火)～1/3(月)	(55)2970	
	市民会館	12/29(火)～1/3(月)	(33)7191	
	市民活動センター	12/29(火)～1/3(月)	(32)7111	
さ	消費者センター	12/29(火)～1/3(月)	(33)6510	
	男女平等参画推進センター	12/29(火)～1/3(月)	(32)3544	
	市役所	12/25(土)、26(日)、29(火)～1/3(月)	(32)6111	
	市立病院	12/25(土)、26(日)、29(火) ～1/3(月)	(33)3131	
	住吉コミュニティセンター	12/29(火)～1/3(月)	(35)1080	
	住吉児童センター	12/26(日)、29(火)～1/3(月)	(36)1448	
	住吉証明取扱所	12/29(火)～1/3(月)	(34)6188	
	生活館	12/27(月)、29(火)～1/3(月)	(72)4297	
	総合体育館	12/29(火)～1/3(月)	(34)7715	
	大成児童センター	12/26(日)、29(火)～1/3(月)	(75)1841	
た	ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ	12/31(金)～1/2(日)	(57)7240	
	高丘霊葬場	12/31(金)、1/1(土)	(32)3374	
	中央図書館	12/27(月)、29(火)～1/3(月)	(35)0511	
	テクノセンター	12/29(火)～1/3(月)	(57)0210	
	ときわスケートセンター	12/31(金)～1/2(日)	(67)6600	
	新ときわスケートセンター	12/31(金)～1/2(日)	(67)6600	
	苫小牧呼吸器内科クリニック	12/25(土)、26(日)、29(火)～1/3(月)	(35)0002	
	苫小牧市こども相談センター	12/29(火)～1/3(月)	(32)6369	
	豊川コミュニティセンター	12/29(火)～1/3(月)	(74)3072	
	豊川証明取扱所	12/29(火)～1/3(月)	(72)2444	
な	錦岡児童センター	12/26(日)、29(火)～1/3(月)	(82)7371	
	日新児童センター	12/26(日)、29(火)～1/3(月)	(76)6655	
	沼ノ端グリーンセンター	12/26(日)、1/1(土)、2(日)	(55)2536	
	沼ノ端交流センター	12/29(火)～1/3(月) ※12/26(日)は児童センター 休館	(82)7099(代表) (82)7069 (北栄児童センター)	
	沼ノ端コミュニティセンター	12/29(火)～1/3(月)	(57)5560	
	沼ノ端児童センター	12/26(日)、29(火)～1/3(月)	(57)6601	
	沼ノ端出張所	12/29(火)～1/3(月)	(55)0979	
	のぞみコミュニティセンター	12/29(火)～1/3(月)	(68)6711	
	のぞみ出張所	12/29(火)～1/3(月)	(67)0464	
	ハイランドスポーツセンター	12/31(金)～1/2(日)	(34)3522	
は	白鳥王子アイスアリーナ	12/31(金)～1/2(日)	(37)7100	
	美術博物館(あみゅー)	12/27(月)、29(火)～1/3(月)	(35)2550	
	日吉体育館	12/29(火)～1/3(月)	(73)6010	
	福祉ふれあいセンター	12/29(火)～1/3(月)	(82)8801	
	文化会館	12/29(火)～1/3(月)	(36)7823	
	文化交流センター(アイビー・プラザ)	12/29(火)～1/3(月)	(33)8131	
	保健センター (ハスカッププラザ)	12/25(土)、26(日)、29(火) ～1/3(月)	(35)0001	
	道の駅ウトナイ湖 (ウトナイ交流センター)	12/31(金)～1/2(日)	(58)4137	
	緑ヶ丘公園展望台	12/27(月)、31(金)～1/3(月) ※12/31(金)23時～1/1(土) 9時は臨時開館	(33)6933	
	勇弘公民館	12/29(火)～1/3(月)	(56)0003	
ま	勇弘出張所	12/25(土)、26(日)、29(火)～1/3(月)	(56)0003	
	勇武津資料館	12/27(月)、29(火)～1/3(月)	(56)0201	
	ゆのみの湯	なし ※12/31(金)18時閉館、 1/1(土)10時開館～18時閉館	(61)4126	
	ら	労働福祉センター	12/29(火)～1/3(月)	(35)2171

広告



ふくし大作戦Ⅳ2021では、市民の皆さん一人一人がちょっとした心遣いを行動に移していただく環境づくりに向けて、各種事業に取り組んでいます。今回は、12月・1月実施予定の講座や福祉に関するイベント・事業についてご紹介します。

水道凍結

にご注意を！

詳細 水道管理課 ☎(32)6695

1 水道管が凍結したらどうなるの？



凍結で穴の開いた水道管 凍結すると大変なことに

- 水道管が破裂し、高額な修理費がかかることがあります
- アパートやビルなどの場合、近隣の部屋に浸水し、損害賠償請求を受けることがあります
- 漏れた水で漏電し、火災につながる恐れがあります



2 凍結防止に何をしたらいいの？

対策 外出時や夜間には、水抜栓により水抜きをしましょう



水抜栓 電動水抜装置

水抜き操作が不十分なため凍結してしまうケースもあります。『正しい』水抜きの仕方を、YouTubeで動画を公開しています。

水抜き動画はこちらからご覧いただけます



凍結しやすい危険ポイント

- × 洗濯機用の蛇口のある部屋
- × お風呂場
- × ボイラーやお湯が通る配管
- × 建物の2階以上の部屋
- × 1階が車庫、物置、空き家になっている建物

3 凍結しちゃった!! どうしよう？

建物が賃貸か持ち家かで対応が変わります。

凍結しちゃったそのときは!

- | | | |
|-------------------------|---|------------------------------|
| 賃貸アパート
公営住宅
借家の場合 | → | 管理会社、
管理人、
大家さんに
相談 |
| 持ち家
自己所有物件
の場合 | → | ご自身で
水道修理
業者に
修理を依頼 |

4 水道修理の依頼は、市指定の水道修理業者へ

1 以下の場所で水道修理業者の一覧を配布しています

- 市役所 ●COCOTOMA
 - 各コミセン ●勇払出張所
 - 沼ノ端交流センター
 - 樽前交流センター
 - 植苗ファミリーセンター
- 市の水道広報紙 **水だより** 12月ごろ配布予定

2 こちらからも一覧をご覧いただけます



あいサポーター研修

あいサポーター略して「あいサポ」は障がいのある方にちょっとした手助けや配慮を実践する人のことです。あいサポになるには、障がいのある方に対する配慮などについて学ぶ本研修に参加していただきます。研修終了後に、あいサポの証である「あいサポートバッジ」を差し上げます。



と き 12月16日(休) 18時～19時30分
と ころ 福祉ふれあいセンター 定員 10人 申し込み順

あいサポートキッズ講座とポッチャ体験

主に小学生向けの「あいサポ」講座です。困っている方がいたときに、自分にできるちょっとしたお手伝いをしてみませんか?障がい者スポーツの一つ「ポッチャ」の体験も行います!

と き 令和4年1月13日(休) 13時～15時
と ころ 福祉ふれあいセンター 体育館
対 象 小・中学生(小学校低学年は保護者同伴)
定員 12人 申し込み順 持ち物 上靴
その他 とまチョップポイント対象外



申し込み・詳細 前日までに氏名、電話番号を電話またはファクス、Eメールで 障がい福祉課 ☎(32)6356 FAX(36)3121 Eメール syogaifukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp ※手話通訳が必要な方はお問い合わせください

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る人のことです。認知症サポーターになるには、養成講座に参加していただきます。講座を修了された方には、そのしるしとしてオリジナルグッズなどを差し上げます。

と き 12月22日(休) 13時30分～15時
と ころ 市民活動センター 3階会議室
対 象 市内在住の方
定員 30人 申し込み順
申し込み・詳細 12月1日(休)～21日(火)に電話で 介護福祉課 ☎(32)6347



地域福祉の担い手紹介!!～民生委員児童委員～

民生委員児童委員について、渡辺賢一さん(豊川地区民生委員児童委員)にお話を伺いました。

普段の活動内容は?

主に1人暮らしの高齢者宅を訪問し、安否確認や見守り活動を行うことや、地域の方からの相談を受けたりしています。

活動で困ったことはありましたか?

新任の頃、どうすれば良いかわからないこともありましたが、仲間の委員に相談し、支えられながら一つ一つ解決していくことができました。

どんなときにやりがいを感じますか?

地域の方が抱える問題を解決できたときや、支援した方の喜ぶ顔を見ることができたときにやりがいを感じます。



豊川地区民生委員児童委員
渡辺 賢一さん
(委員歴12年)

市からのメッセージ

民生委員児童委員は日頃から地域の相談役として、地域住民を見守っています。現在、市内には348人の方が活動していて、来年12月に一斉改選が行われます。民生委員児童委員に関するお問い合わせは、事務局までご連絡ください。(事務局:総合福祉課 ☎(32)6345)

※各種事業は新型コロナウイルス感染症の状況により開催日や内容の変更または中止となる場合があります

新型コロナウイルスくらしの相談窓口

●一般相談窓口(コールセンター)

専用ダイヤル ☎(32)6079
(平日:8時45分~17時15分)

●生活困窮者自立相談支援窓口

相談窓口 総合福祉課(市役所1階13番窓口)
☎(32)6189

●税金や保険料の免除の相談はこちら

市税納付等の徴収猶予について	市納税課 ☎(32)6274
道税の納税や申告について	苫小牧道税事務所 ☎(32)5191
国民健康保険税、介護・後期高齢者医療保険料の減免など	各保険税(料)の減免について 傷病手当金について(国保・後期高齢)
国民年金保険料免除・納付猶予について	市保険年金課 ☎(32)6426 市保険年金課 ☎(32)6425 市保険年金課 ☎(32)6429

Recipe

とまこまい
レシピ

切り餅で簡単イチゴ大福

おいしいイチゴ大福が、おうちで手軽に!

~とまこまい産の食材~

桃夢莓(樽前そだち)で栽培されている「夢莓の恋」は、樽前山麓の適度な高度と冷涼な気候のもとで育ち、甘味・酸味・香りのバランスが取れたイチゴです。形がきれいなハート形なことからその名が付けられました!

作り方

- イチゴはきれいに洗いヘタを取る。
- ラップにあん25gを取って広げ①のイチゴを包む。
- 耐熱ボウルに適当にカットした切り餅、水、砂糖を加えてふんわりラップし、500Wのレンジで1分30秒加熱する。一度取り出して混ぜ合わせ、様子を見ながらさらに1分30秒ほど加熱し、よく練る。
- バットに片栗粉を広げ③を乗せ、4等分にする。
- 丸く平らに広げた④に②を包んで完成。

材料(4個分)

- イチゴ…4個 ● こしあん…100g
- 切り餅…2個 ● 水…大さじ2 ● 砂糖…大さじ1
- 片栗粉…適量

調理時間 15分



広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp ☎053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可



↑詳細はこちらをチェック!

今月の編集後記 秘書広報課

●「今年も師走を迎えました」。1年前の編集後記にこの記載をしたのが昨日のように感じられます。年を取るごとに1年が早く感じられるのはなぜなのでしょう?(清)

●コスプレフェスタの取材に行ってきました!毎年、流行がコスプレに反映されていて「今年は何がはやったのか」を再確認できるイベントでもあります。とても楽しく撮影させていただきました!(池)

●いよいよ寒さも本格的になってきましたね…。P29では水道凍結について紹介。昨年度は、市内で1,600件以上水道凍結の修理が行われました。もしものときに、落ち着いて対応できるよう必読です!(鈴)

●余裕のある年末を過ごしたいと思い、少しずつ大掃除を始めました。自らを鼓舞するため元気が出る音楽を流しながら掃除をしています。計画通りに進めば年末はゆっくりにできるはず…(石)

人口と世帯(10月末)

総数 ▶ 169,686人 (対前月比:70人減)
男性 ▶ 83,083人
女性 ▶ 86,603人
世帯数 ▶ 90,562世帯

ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~10月30日)

発生件数 332件 (前年比42件増)
死者 5人 (前年比3人減)
傷者 374人 (前年比51人増)



今月のひとインタビュー

プロカメラマン

佐藤 裕美さん(39)

苫小牧の魅力を引き出すカメラマン

幼い頃はアイスホッケーに夢中

氷都と呼ばれる苫小牧で育った佐藤裕美さんは、小学生の頃からアイスホッケーに夢中でした。高校卒業後はアイスホッケー指導者としての技術を学ぶため、東京の大学に進学します。部活では仲間内で熱く語り、ぶつかり合ったこともありました。競技を通して出会った人たちとは、今でもつながっています。

衝撃!プロの仕事と海外の女性たち

スポーツ関係の仕事をしていて30歳の頃、友人の紹介でプロのカメラマンと出会い、その仕事ぶりに衝撃を受けました。プロは狭い屋内での短い時間の撮影でも、ライトや機材の最適な位置を瞬時に判断し、たった2、3回シャッターを切るだけで最高の1枚を作り出します。「もつと上達したい」と、趣味だった写真と真剣に向き合うことになりました。同じ時期にブラジルに行く機会が



あり、同世代の女性たちが会社を起し、生き生きとしているのを目の当たりにします。2018年「やりたいことを仕事にする」と、苫小牧を基盤としたプロのカメラマンとなります。

「苫小牧」を伝えるカメラマンに

起業して3年。現在は看板やポスター、チラシ用写真、学校行事などさまざまな撮影をこなす日々です。たくさん眠っている苫小牧の魅力をもっと引き出したい。目標は「苫小牧を伝えられる一番のカメラマンになること」。今日もカメラを抱えて現場に向かいます。



▲「その人の一番いい瞬間でシャッターを切るのが楽しい」と佐藤さん



〇に当てはまる言葉は?
市の水道広報紙 ○○○○、12月ごろ配布予定

応募方法 はがきに答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とまこまいへのご意見・ご感想を明記の上、ご応募ください。**宛先** ▶ ☎053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 締切は12月31日(金)(消印有効)まで。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

「広報とまこまい」限定
抽選で5人にエコバッグをプレゼント!
前月号の答えは ▶ 4

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 ☎059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは

●協働・男女平等参画室 ☎0144(32)6152 FAX 0144(34)7110
メールアドレス kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

HPの情報はここから

- 苫小牧市役所ホームページ <https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>
- 携帯電話対応の情報提供サイト https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。