



# ふくし大作戦Ⅳ 2021



「笑顔あふれるふくしのまちづくり ~warm heart つながる・生まれる~」

詳細 総合福祉課 ☎(32)6354

ふくし大作戦Ⅳ2021では、市民の皆さん一人一人がちょっとした心遣いを行動に移していただく環境づくりに向けて、各種事業に取り組んでいます。今回は、8月実施予定の講座や福祉に関するイベント・事業についてご紹介します。



## あいサポーター研修

あいサポーター略して「あいサポ」は障がいのある人にちょっとした手助けや配慮を実践する人のことです。あいサポになるには、研修に参加していただきます。研修終了後に、あいサポの証である『あいサポートバッジ』を差し上げます。



とき 8月26日(木) 15時~16時30分

ところ 福祉ふれあいセンター

定員 15人 申し込み順

あいサポート  
バッジ▶



## あいサポートキッズ講座とボッチャ体験

主に小学生向けの「あいサポ」講座です。障がいのある人が困っているときに、自分にできるお手伝いをしてみませんか?障がい者スポーツの一つ「ボッチャ」の体験も行います!

とき 8月5日(木) 10時~12時

ところ 福祉ふれあいセンター 体育館

対象 小・中学生(小学校低学年は保護者同伴)

定員 12人 申し込み順 持ち物 上靴

その他 とまチョップポイント対象外

申し込み・詳細 前日までに氏名、電話番号を電話またはファクス、Eメールで 障がい福祉課 ☎(32)6356 FAX(36)3121 Eメール syogaifukusi@city.tomakomai.hokkaido.jp ※手話通訳が必要な方はお問い合わせください

## 令和3年度苫小牧市手話奉仕員養成講習会

ろう者の言語である手話を学び、手話で自己紹介や日常会話ができる手話奉仕員を養成する初心者向けの講習会です。「聞こえないってどんなこと?」「聞こえない人から話し掛けられたときどうしたらよいの?」など、聴覚障がい者への理解についても学びます。誰もが安心して暮らせる、お互いを思い合える社会を目指して、手話を学んでみませんか?

とき 入門編 8月19日(木)~11月1日(月) 毎週月・木曜日 計20回 18時30分~20時30分 ※9月20日、23日を除く  
基礎編 11月4日(木)~令和4年2月3日(木) 毎週月・木曜日 計24回 18時30分~20時30分 ※12月30日、1月3日、10日を除く

ところ 福祉ふれあいセンター

対象 市内在住の16歳以上の方で入門、基礎編を連続で受講できる方。過去に受講経験がない方。(ただし、以前受講された方は要相談)

受講料 3,300円(テキスト代) 開講日納入

定員 10人 申し込み順 持ち物 筆記用具

申し込み・詳細 8月2日(月)~13日(金)に電話で 障がい福祉課 ☎(32)6412

## ご存じですか? 人生会議(ACP)

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、事前に考え、家族や医療・介護関係者と繰り返し話し合い共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。「縁起でもないから」という理由でつい避けてしまいがちですが、人生の最期について元気な時から考えることは大切です。その思いを気軽にゲーム感覚で考える「もしバナゲーム」をご存じですか?このゲームは、自分の望む生き方が見えてきたり、人生の最期に大切にしたい思いを整理し、家族や大切な人にあなたの願いを伝え、理解してもらうきっかけを作ることができます。市では、市民の皆さんが人生の最期の時間をどこで過ごし、どのような医療や介護を受けたいかを考えるきっかけづくりのため、講演会や研修会の開催などさまざまな事業に取り組んでいます。



## とまこまい医療介護連携センターにご相談を!!

人生の最期までの時間をどのように過ごしたいかという希望は、体の状態の変化などによって揺れ動きます。「通院が大変で訪問診療を受けたい」「最期は自宅で迎えたい」など、人によってその思いはさまざまです。とまこまい医療介護連携センターは、このような在宅医療や介護に関する意思を確認しながら相談支援を行い、命と希望をつなぐお手伝いをしていますのでご連絡ください。

詳細 市介護福祉課 ☎(32)6347

とまこまい医療介護連携センター ☎(37)0177

## パラスポーツ体験会

### ~ふくし大作戦Ⅳ2021コラボイベント~

「車いすバスケットボール」「ボッチャ」「フライングディスク」「パラ陸上(競技用車いす「レーサー」)」「サウンドテーブルテニス」「高齢者疑似体験」を実施します。子どもから大人までどなたでも参加できます。ぜひ体験してみませんか?

とき 8月22日(日) 10時~15時

ところ 総合体育館 直接会場へ

対象 障がいのある方または興味がある方

持ち物 上靴、飲み物

詳細 スポーツ都市推進課

☎(34)9601

※屋外にトイレカー(身障用)を設置します

