

保健所の相談、検査

☎ 所 苫小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	11日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	11日(火) 25日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	25日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	11日(火) 25日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎ (35) 7474

5月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

5日(水)	9:00～12:30	フードD365沼ノ端店
	14:00～16:30	
6日(木)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	13:45～16:00	
7日(金)	9:00～11:15	苫小牧市消防本部
	13:00～14:30	札幌幌デンタル・ラボラトリー苫小牧営業所
	15:15～16:30	苫小牧港開発株式会社ビル前
20日(水)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	
21日(金)	9:30～11:30	苫小牧市役所
	13:00～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先) 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61) 1715

オートリゾット苫小牧アルテンゆのみの湯は5月17日(月)～19日(水)休館日です

☎ 緑地公園課

☎ (32) 6509

今月の健康NEWS

Mom'sサロン Oasis

☎ 5月27日(木) 10時30分～11時15分 (受付=10時15分)

☎ 所 教育・福祉センター 3階プレイルーム 直接会場へ

☎ 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎ おしゃべりタイムや個別相談 (予定)

☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6411

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか?一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎ ①5月12日(水) ②6月2日(水) いずれも9時～16時

☎ こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎ 所 申 ☎ ①5月7日(金) ②5月28日(金)までに電話で

健康支援課 ☎ (32) 6410

「2021年度苫小牧市食育に関するアンケート調査」にご協力ください

第2次苫小牧市食育推進計画(令和4年度施行予定)を策定するにあたり、市の食習慣の実態を明らかにするための調査を実施します。対象の方へ食事や健康に関するアンケート用紙を送付しますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします

☎ 令和3年5月中旬

☎ 15歳以上の住民から無作為に抽出された方

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6410

パパママ教室

☎ 5月23日(日) 10時～11時30分 (受付=9時30分)

☎ 所 教育・福祉センター 3階

☎ 妊娠4～9カ月の初妊婦(出産予定日が令和3年6月21日～12月5日の方)とその夫またはパートナー

☎ 沐浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について
☎ 定30組 抽選

☎ 母子健康手帳・父子健康手帳、筆記用具 ※カメラ・ビデオでの撮影可

☎ 申 ☎ 4月26日(月)～30日(金)に電話で 健康支援課

☎ (32) 6411・6410