

保健所の相談、検査

☎ 野田小牧保健所 ☎ (34) 4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	12日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は ☎ (35) 7474

4月の献血

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

5日(日)	14:00～16:30	苫小牧東病院
7日(火)	9:30～11:30	コープさっぽろパセオ川沿店
	13:00～15:00	東日本高速道路(株)苫小牧管理事務所 (苫小牧西インターチェンジ)
9日(木)	9:30～11:00	株つうけん苫小牧事業所
	11:45～13:30	ネットトヨタ苫小牧(株)キテネット館
13日(月)	15:00～16:30	ネットトヨタ苫小牧(株)とまこまい店
	9:30～11:15	株苫東
14日(火)	9:30～11:00	苫小牧埠頭(株)港運事業部
	11:45～12:30	苫小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部
17日(金)	14:15～16:30	マルハン苫小牧駅前店
	9:00～12:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
13:30～16:30		
27日(水)	9:30～12:30	イオンモール苫小牧
	13:45～16:00	
28日(木)	9:30～11:45	菱中建設(株)
	14:00～16:30	道央佐藤病院
29日(金)	9:30～12:30	トライアル苫小牧西店
	14:00～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

4月2日は世界自閉症啓発デー

■自閉症啓発ライトアップ

☎ 4月2日(金)～8日(木) 緑ヶ丘公園展望台、苫小牧信用金庫本店、福祉ふれあいセンター、ふれんどビル、駅前本通り (駅前本通りは5月9日(日)まで)

■自閉症啓発おすすめ図書コーナー開設

☎ 3月27日(土)～4月29日(木) 中央図書館

☎ 障がい福祉課 ☎ (32) 6356

エキノコックス症検診

☎ 4月16日(金) 10時45分～11時15分

☎ 保健センター 直接会場へ

☎ 小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方

☎ 検査方法 採血による血清検査

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

5歳児発達相談について

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください

☎ 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6411

Mom'sサロンOasis

☎ 4月22日(木) 10時30分～11時15分 (受付=10時15分)

☎ 教育・福祉センター 3階プレイルーム 直接会場へ

☎ 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎ おしゃべりタイムや個別相談

☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6411

親子デンタル教室

☎ 4月21日(水) 13時～14時 (受付12時50分まで)

☎ 教育・福祉センター 3階

☎ 令和元年10月～令和2年4月生まれの子どもと保護者

☎ 歯科医師による講演、ブラッシング指導

☎ 定20組 申し込み順

☎ 母子健康手帳

☎ 4月19日(月)までに電話で 健康支援課 ☎ (32) 6411

中学2年生を対象としたピロリ菌検査

☎ 市内の中学校に通学する中学2年生

☎ 各中学校で実施の尿検査と併せて実施します。案内などを各中学校から配布しますので、学校が指定する期日に「ピロリ菌検査同意書」を提出してください

※市外に通学する中学2年生で、市内に住民登録のある方は、後日、健康支援課から個別に案内を送付します

☎ 健康支援課 ☎ (32) 6407

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか？一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎ ①4月7日(水) ②5月12日(水) いずれも9時～16時

☎ こころの悩みを抱えるご本人やご家族

☎ 4月2日(金)、②5月7日(金)までに電話で 健康支援課 ☎ (32) 6410

林野火災防止にご協力を。林の火災防止のため、野山でのたき火、喫煙はやめましょう

☎ 緑地公園課

☎ (32) 6507